



FEBRER 2026

ESCOLA ELS CONVENTS

MENÚ BASAL



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Llenties estofades¹ (tomàquet, ceba, pastanaga) Hamburguesa de bròquil ecològica⁶ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita	3 Crema de verdures Truita de patates Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica	4 Espaguetis al pesto de bròquil^{1,3} Gall dindi a la jardineria (m. tendra, pastanaga, pèsols, patata) Pa¹ i iogurt artesà⁷	5 Bledes amb patata Lluç arrebossat^{4,1,3} Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita	6 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat moro) Pollastre amb allada Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita
9 Fideus a la cassola^{1,3} (tomàquet, pastanaga, porro, carbassó) Salsitxa d'au al forn¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita	10 Mongeta tendra i patata Bacallà al forn amb pebre vermell Enciam ecològic i cogombre Pa¹ i iogurt artesà⁷	11 Cigrons estofats (pebrot, ceba, pastanaga) Pollastre al forn amb herbes provençals Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita	12 Crema de carbassó Truita de tonyina^{3,4} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	13 Pizza margarita^{1,7} Croquetes bacallà^{4,3,1,7} Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica
16 Lliure disposició	17 Crema de mongeta blanca Pasta amb salsa de xampinyons^{1,3} Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita	18 Coliflor amb patata Daus de pollastre adobat Enciam ecològic i olives Pa¹ i iogurt artesà⁷	19 Crema de carbassa Salmó al forn amb anet⁴ Enciam ecològic i cogombre Pa¹ i fruita	20 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó³ Enciam ecològic i nap Pa¹ i fruita ecològica
23 Arròs amb verduretes (porro, pastanaga, bròquil, carbassó) Lluç a la planxa amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i fruita	24 Crema de carbassó Pasta amb bolonyesa de soja texturitzada^{1,3,6} Pa¹ i fruita	25 Llenties estofades¹ (tomàquet, ceba, pastanaga) Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i iogurt artesà⁷	26 Espaguetis amb tomàquet^{1,3,7} Truita francesa³ Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica	27 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.

ECO

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, plàtan, mandarina, taronja**

El lacti serà iogurt artesà del Bages

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : **Reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



FEBRER 2026

ESCOLA ELS CONVENTS

MENÚ HALAL



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Llenties estofades¹ (tomàquet, ceba, pastanaga) Hamburguesa de bròquil ecològica⁶ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita	3 Crema de verdures Truita de patates Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica	4 Espaguetis al pesto de bròquil^{1,3} Gall dindi halal a la jardineria (m. tendra, pastanaga, pèsols, patata) Pa¹ i iogurt artesà⁷	5 Bledes amb patata Lluç arrebossat^{4,1,3} Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita	6 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat moro) Pollastre halal amb allada Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita
9 Fideus a la cassola^{1,3} (tomàquet, pastanaga, porro, carbassó) Salsitxa d'au halal al forn¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita	10 Mongeta tendra i patata Bacallà al forn amb pebre vermell Enciam ecològic i cogombre Pa¹ i iogurt artesà⁷	11 Cigrons estofats (pebrot, ceba, pastanaga) Pollastre halal al forn amb herbes provençals Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita	12 Crema de carbassó Truita de tonyina^{3,4} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	13 Pizza margarita^{1,7} Croquetes bacallà^{4,3,1,7} Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica
16 Lliure disposició	17 Crema de mongeta blanca Pasta amb salsa de xampinyons^{1,3} Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita	18 Coliflor amb patata Daus de pollastre halal adobat Enciam ecològic i olives Pa¹ i iogurt artesà⁷	19 Crema de carbassa Salmó al forn amb anet⁴ Enciam ecològic i cogombre Pa¹ i fruita	20 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó³ Enciam ecològic i nap Pa¹ i fruita ecològica
23 Arròs amb verduretes (porro, pastanaga, bròquil, carbassó) Lluç a la planxa amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i fruita	24 Crema de carbassó Pasta amb bolonyesa de soja texturitzada^{1,3,6} Pa¹ i fruita	25 Llenties estofades¹ (tomàquet, ceba, pastanaga) Pollastre halal al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i iogurt artesà⁷	26 Espaguetis amb tomàquet^{1,3,7} Truita francesa³ Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica	27 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella halal¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.

ECO

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, plàtan, mandarina, taronja**

El lactic és iogurt artesà del Bages



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : **Reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT
PRODUCTES DE TEMPORADA
PEIX FRESC SEGONS MERCAT



FEBRER 2026

ESCOLA ELS CONVENTS

MENÚ HALAL SENSE OU
S/PROT. LLET VACA, FRUITS SECS



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Llenties estofades¹ (tomàquet, ceba, pastanaga) Hamburguesa de bròquil ecològica⁶ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita	3 Crema de verdures Pollastre a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica	4 Pasta s/ou al pesto de bròquil¹ Gall dindi halal a la jardineria (m. tendra, pastanaga, pèsols, patata) Pa¹ i postre de soja⁶	5 Bledes amb patata Lluç arrebossat s/ou⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita	6 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, blat moro) Pollastre halal amb allada Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita
9 Fideus s/ou a la cassola¹ (tomàquet, pastanaga, porro, carbassó) Salsitxa d'au halal al forn¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita	10 Mongeta tendra i patata Bacallà al forn amb pebre vermell⁴ Enciam ecològic i cogombre Pa¹ i fruita	11 Cigrons estofats (pebrot, ceba, pastanaga) Pollastre halal al forn amb herbes provençals Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i postre de soja⁶	12 Crema de carbassó Gall dindi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	13 Pizza verdures s/ lacti¹⁷ Bacallà arrebossat s/ou⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica
16 Lliure disposició	17 Crema de mongeta blanca Pasta s/ou amb salsa de xampinyons¹ Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita	18 Coliflor amb patata Daus de pollastre halal adobat Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i postre de soja⁶	19 Crema de carbassa Salmó al forn amb anet⁴ Enciam ecològic i cogombre Pa¹ i fruita	20 Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa Enciam ecològic i cogombre Pa¹ i fruita ecològica
23 Arròs amb verduretes (porro, pastanaga, bròquil, carbassó) Lluç a la planxa amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i fruita	24 Crema de carbassó Pasta s/ou amb bolonyesa de soja texturitzada^{1,6} Pa¹ i fruita	25 Llenties estofades¹ (tomàquet, ceba, pastanaga) Pollastre halal al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i postre de soja⁶	26 Pasta s/ou amb tomàquet¹ Gall dindi planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica	27 Mongeta tendra i patata Hamburguesa vedella halal¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.

ECO

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, plàtan, mandarina, taronja**

El lacti serà iogurt artesà del Bages

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : Reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT
PRODUCTES DE TEMPORADA
PEIX FRESC SEGONS MERCAT



FEBRER 2026



ESCOLA ELS CONVENTS

SUGGERIMENTS DE SOPARS



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Verdura i patata Peix al forn Pa i fruita	3 Pasta integral amb verdures Hamburguesa de conill casolana Pa i fruita	4 Graellada de verdures de temporada Tofu amb tomàquet Pa i fruita	5 Sopa meravel·la Remenat d'ous ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	6 Crema de verdures de temporada Pizza al gust Pa ¹ i fruita
9 Coliflor gratinada Peix a la planxa Pa i fruita	10 Cuscús amb verdures Conill amb allada Pa ¹ i fruita	11 Crema de carbassa Calamars a la romana Pa i fruita ecològica	12 Quinoa amb verdures de temporada Peix al forn Pa i fruita	13 Sopa juliana Fruita al gust Pa i fruita
16 Lliure disposició	17 Pasta integral Hamburguesa casolana de verdures Pa i fruita	18 Arròs integral amb tomàquet Peix arrebossat Pa i fruita	19 Amanida variada Quiche d'espínacs Pa i fruita ecològica	20 Verdures en tempura Xai a la planxa Pa i fruita
23 Sopa de l'àvia Trita al gust Pa i fruita	24 Verdura i patata Calamarcets a la planxa amb all i julivert Pa i fruita	25 Pasta integral amb verdures de temporada Humus Pa i fruita	26 Crema de moniato i carbassa Conill al forn Pa i fruita	27 Amanida d'alvocat i tonyina Pa amb tomàquet i pernil Fruita

Es recomana cuinar amb **olis saludables**



Es recomana menjar **pa integral**



Sempre beure **aigua** acompanyant els sopars



Limitar els aliments processats i optar per opcions **naturals i casolanes**

Aquest mes les fruites de temporada són: **poma, pera, pruna, préssec, nectarina, síndria, meló**



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'**Agència de Salut Pública de Catalunya**

Al·lèrgens : **Reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT



PRODUCTES DE TEMPORADA



PEIX FRESC SEGONS MERCAT