



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



El menú del Petit

SERVEI DE GESTIÓ DE MENJADORS ESCOLARS



1

FESTA

2

FESTA

3

FESTA

Grups d'Aliments



Llegums



Verdures



Hortalisses



Peixos



Carns



Fruites



Pastes, arrossos
i patates
(preferentment integrals)



Ous



Làctics

6

FESTA

7

FESTA

8

Hortalisses
Pollastre
Fruita

9

Verdures
Peix Blau Petit
Fruita

10

Verdures
Peix blanc
Fruita

13

Llegum
Hortalisses
Fruita

14

Hortalisses
Ou
Fruita

15

Hortalisses
Llom
Fruita

16

Hortalisses
Llegum
Fruita

17

Verdura
Pollastre
Làctic

20

Llegum
Hortalisses
Fruita

21

Verdures
Peix petit blau
Fruita

22

Hortalisses
Ou
Fruita

23

Verdura
Pollastre
Làctic

24

Hortalisses
Llegum
Fruita

27

Llegum
Hortalisses
Fruita

28

Verdures
Llom
Fruita

29

Hortalisses
Ou
Fruita

30

Verdura
Pollastre
Làctic

31

Hortalisses
Llegum
Fruita

RECOMANACIONS

Al sopar han de ser presents els següents grups d'aliments:
verdures i hortalisses, farinacis integrals, aliments proteics, fruita fresca i/o làctic, pa i aigua.