



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7 14 21 28	8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24	11 18 25
Pasta s/gluten s/ou amb tomàquet Estofat de patates amb daus de verdures(mongeta tendra,pastanaga,pebrot) Truita francesa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten Crema de carbassó ECO(carbassó,porro,patata) Palometa a la marinera(ceba,pebrot,pastanaga) Arròs saltat Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten Pasta s/gluten s/ou amb tomàquet Truita de patates Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten	MENÚ DE BENVINGUDA Pasta s/gluten s/ou amb tomàquet Llom amb arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten Guisat de cigrons amb hortalisses(carbassa, pastanaga, pebrot) Bacallà amb samfaina(carbassó,albergínia,tomàquet) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten Panaché de verdures(pastanaga,mongeta tendra, Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó) Lluç al forn amb fines herbes i llimona Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten	Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten Crema de pèsols i pastanaga ECO (porro,ceba,patata) Arròs a la cassola amb conill PROX (xampinyó, pastanaga, pebrot)) Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten Pasta s/gluten s/ou amb tomàquet Vedella PROX guisada(patata, pastanaga, pebrot) Amanida d'enciam i ceba Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten Crema de pastanaga ECO(pastanaga,porro,patata) Ragout de gall d'indi PROX amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit) Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten	Pasta s/gluten s/ou amb salsa de verdures Lluç amb picada d'all i julivert Verdures saltades Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten Pasta s/gluten s/ou al pesto rosso Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten	FESTIU Mongeta verda ECO amb patata Llom a la planxa Amanida d'enciam i olives verda Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten Arròs ECO 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols) Contracuí de pollastre PROX amb salsa barbacoa Amanida d'enciam i olives negres Fruita variada de Temporada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA: POMA ECO, PERA ECO, MELÓ, SINDRIA, PLÁTAN ECO, TARONJA
MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7 14 21 28	8 DIA ESPECIAL 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24	11 18 25
Macarrons amb tomàquet i formatge Croquetes de Pernil Amanida d'enciam i pastanaga Natilles de xocolata i Pa Integral Estofat de patates amb daus de verdures(mongeta tendra,pastanaga,pebrot) Truita francesa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada de temporada i Pa Integral Crema de carbassó ECO amb crostons(carbassó,porro,patata) Palometa a la marinera(ceba,pebrot,pastanaga) Arròs saltat Fruita variada de temporada i Pa Integral Macarrons amb tomàquet Truita de patates Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural i Pa Integral	MENÚ DE BENVINGUDA Macarrons integrals amb tomàquet i formatge Croquetes de Pernil Amanida d'enciam i pastanaga Natilles de xocolata i Pa Integral Espinacs amb patates Bacallà amb samfaina(carbassó,albergínia,tomàquet) Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural i Pa Integral Panaché de verdures(pastanaga,mongeta tendra, Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada de temporada i Pa Integral Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó) Lluç al forn amb fines herbes i llimona Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada de temporada i Pa Integral	Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata) Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada de temporada i Pa Integral Crema de pastanaga ECO amb crostons(pastanaga,porro,patata) Arròs a la cassola amb conill PROX (xampinyó, pastanaga, pebrot)) Fruita variada de temporada i Pa Integral Macarrons integrals amb salsa d'Espinacs Vedella PROX guisada(patata, pastanaga, pebrot) Amanida d'enciam i ceba Fruita variada de temporada i Pa Integral Crema de pastanaga ECO amb crostons(pastanaga,porro,patata) Ragout de gall d'indi PROX amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit) Fruita variada de temporada i Pa Integral	Espirals ECO integrals amb salsa de verdures(carbassó,albergínia,pebrot verd) Lluç amb picada d'all i julivert Verdures saltades Fruita variada de temporada i Pa Integral Espirals integrals al pesto rosso Vedella a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada de temporada i Pa Integral Bròquil amb patates Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural i Pa Integral	FESTIU Mongeta verda ECO amb patata Llom a la planxa Amanida d'enciam i olives verda Fruita variada de temporada i Pa Integral Arròs ECO 3 delícies casolà s/pèsols (blat de moro,pastanaga) Contracuí de pollastre PROX amb salsa barbacoa Amanida d'enciam i olives negres Fruita variada de temporada i Pa Integral

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7	8 DIA ESPECIAL MENÚ DE BENVINGUDA Pasta s/gluten s/ou amb tomàquet Hamburguesa de quinoa i kale Amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja i Pa Pa Integral	9 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada de temporada i Pa Integral	10 Pasta s/gluten s/ou amb salsa de verdures Mongetes blanques saltades amb all i julivert Fruita variada de temporada i Pa Integral	11 FESTIU
14 Estofat de patates amb daus de verduretes(mongeta tendra,pastanaga,pebrot) Hamburguesa de quinoa i kale Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada de temporada i Pa Integral	15 Espinacs amb patates Guisat de cigrons amb hortalisses(carbassa, pastanaga, pebrot) Fruita variada de temporada i Pa Integral	16 Crema de pèsols i pastanaga ECO (porro,ceba,patata) Arròs a la cassola vegetal (xampinyó, pastanaga, pebrot) Fruita variada de temporada i Pa Integral	17 Pasta s/gluten s/ou al pesto rosso Hamburguesa de quinoa i kale Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada de temporada i Pa Integral	18 Mongeta verda ECO amb patata Amanida de lleties(oliva verda,pebrot,pastanaga) Fruita variada de temporada i Pa Integral
21 Crema de carbassó ECO(carbassó,porro,patata) Hamburguesa de quinoa i kale Arròs saltat Fruita variada de temporada i Pa Integral	22 Panaché de verdures(pastanaga,mongeta tendra, Lleties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) Fruita variada de temporada i Pa Integral	23 Pasta s/gluten s/ou amb tomàquet Pèsols amb ceba(ceba,all,patata) Fruita variada de temporada i Pa Integral	24 Bròquil amb patates Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Fruita variada de temporada i Pa Integral	25 Arròs ECO 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols) Mongetes blanques saltades amb all i julivert Fruita variada de temporada i Pa Integral
28 Pasta s/gluten s/ou amb tomàquet Lleties ECO estofades amb patata i carbassa (tomàquet,ceba,pebrot) Fruita variada de temporada i Pa Integral	29 Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó) Pèsols amb ceba(ceba,all,patata) Fruita variada de temporada i Pa Integral	30 Crema de pastanaga ECO(pastanaga,porro,patata) Hamburguesa de quinoa i kale Patata dau Fruita variada de temporada i Pa Integral		