

FEM UNA AMANIDA

Primerament hem rentat i esbandit l'enciam.



A continuació trossegem l'enciam.

Seguidament rento la pastanaga, la ceba i el tomàquet.

Després pelo la pastanaga
amb un pelador.



Mentre jo tallo el tomàquet

A continuació tallo la
pastanaga



Jo tallo l'altra meitat
del tomàquet.





Jo tallo la ceba
tendra.



Jo tallo l'altra meitat
de la ceba.

Per acabar ho aboquem tot a la plata i només faltará amanir-la amb una mica de sal, vinagre i un raig d'oli



•
○
○

Aquesta és la nostra amanida!
Ummm!