



AMPA Escola Cassià Costal

ALIMENTACIÓ DE TEMPORADA I PROXIMITAT

Des d'Espais apostem per productes de temporada i proximitat

Els beneficis dels productes de proximitat i temporada són:

- 1** Ser més sostenibles ambientalment i econòmicament.
- 2** Comprar el producte al seu punt de maduració, aconseguint més frescor, sabor i millor preu, al restar intermediaris.
- 3** Tenir una relació directa amb el productor. Els productors produeixen d'una manera més artesana i cuidada.
- 4** Conèixer la procedència dels productes.
- 5** Reducció dels costos de transport i disminuir l'impacte mediambiental.
- 6** Afavorir la conservació d'espècies agroalimentàries autòctones

Explicar aquests valors als mes petits de casa, els ajudarà a aprendre a valorar la qualitat dels productes i l'esforç que suposa la seva producció i, també a poder tenir una alimentació més variada, ja que seran conscients del ventall d'aliments que poden disposar i el moment quan són més bons.



El nostre menjador

Seguim amb les activitats durant el temps de migdia. Aquest dos últims mesos al menjador s'han fomentat els jocs de taula i de cooperació ja que aquests afavoreixen les capacitats dels més menuts, així com els treballs manuals. Ensenyen a respectar les normes, a millorar la capacitat d'anàlisis, impulsen la cooperació, ajuden a tolerar la frustració i desenvolupen la capacitat resolutiva. Us animem a casa a gaudir també d'aquests moments en família.

