

DILLUNS 6 FEB / 6 MARÇ

Arròs amb salsa
Trita francesa amb enciam
i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIMARTS 7 FEB / 7 MARÇ

Febrer → Patata i bròquil amb formatge i gratinats al forn
Març → Ensaladilla russa
Pollastre al forn amb herbes provençals amb enciam i olives

Fruita de temporada

DIMECRES 8 FEB / 8 MARÇ

Crema de xampinyons amb crostons de pa torrat
Cigrons ECO estofats amb verdures

Fruita de temporada

DIJOURS 9 FEB / 9 MARÇ

Amanida complerta (**enciam ECO**, past., blat de moro, olives i pipes)
Febrer → Fideus a la cassola
Març → Fideuà amb sofregit de ceba, tomata i sèpia

logurt ECO

DIVENDRES 10 FEB / 10 MARÇ

Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
Rodella de caella al forn amb **Enciam ECO** i tomata amanida

Fruita de temporada

DILLUNS 13 FEB / 13 MARÇ

Minestra de verdures bullida amb un raig d'oli d'oliva
Bacallà cruixent al forn amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIMARTS 14 FEB / 14 MARÇ

Arròs amb salsa de tomata i ceba
Estofat de gall d'indi amb verduretes i xampinyons

Fruita de temporada

DIMECRES 15 FEB / 15 MARÇ

Escudella feta a l'escola amb pistons
Trita de patata i ceba amb enciam i olives

logurt ECO

DIJOURS 16 FEB / 16 MARÇ

Amanida complerta (enciam, tomata, pastanaga, blat de moro i poma)
Macarrons ECO integrals amb sofregit i **carne de vedella ECO**

Fruita de temporada

DIVENDRES 17 MARÇ

Crema de carbassó
Amanida de lleties (tomàquet, ceba dolça i pastanaga) amb vinagreta

Fruita de temporada

DILLUNS 20 MARÇ

Espaguetis a la napolitana
Croquetes de formatge al forn amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIMARTS 21 FEB / 21 MARÇ

Patata i mongeta tendra bullida
Febrer → Pollastre al forn amb salsa fina de ceba, all i pastanaga
Març → Trita francesa amb carbassó arrebossat

Fruita temporada

DIMECRES 22 FEB / 22 MARÇ

Crema de verdures
Febrer → **Cigrons ECO** amb salsa casolana de tomata i ou dur
Març → Empedrat de **mongeta blanca ECO**

Fruita de temporada

DIJOURS 23 FEB / 23 MARÇ

Arròs tres delícies
Filet de lluç al forn amb salsa de tomata, all i julivert

Fruita de temporada

DIVENDRES 24 FEB / 24 MARÇ

Escudella feta a l'escola amb **fideus integrals ECO**
Febrer → salsitxes al forn
Març → Pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro

logurt ECO

DILLUNS 27 FEB / 27 MARÇ

Arròs amb verduretes
Febrer → Trita de formatge amb enciam i olives
Març → Ou dur amb tomata i gratinats al forn

Fruita de temporada

DIMARTS 28 FEB / 28 MARÇ

Crema tèbia de carbassa
Fesolets amb xampinyons i ceba

Fruita de temporada

DIMECRES 1-29 MARÇ

Amanida de pasta (olives, pastanaga, blat de moro, tonyina i daus de formatge)
Fogoner al forn amb tomata i pastanaga ratllada

logurt ECO

DIJOURS 2-30 MARÇ

Estofat de patata, verdures i pèsols
Pollastre al forn amb ceba cuita

Fruita de temporada

DIVENDRES 3-31 MARÇ

Lleties ECO cuites a foc lent amb hortalisses)
Varetes de lluç al forn amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada