

menú

FEBRER i MARÇ

ESCOLA: CASSIÀ COSTAL

DILLUNS 6 FEB / 6 MARÇ

Arròs amb salsa de tomata
Trita francesa amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIMARTS 7 FEB / 7 MARÇ

Febrer → Patata i bròquil amb
formatge i gratinats al forn
Març → Ensaladilla russa
Pollastre al forn amb herbes
provençals amb enciam i olives
Fruita de temporada

DIMECRES 8 FEB / 8 MARÇ

Crema de xampinyons amb
crostons de pa torrat
Cigrons ECO estofats amb
verdures

Fruita de temporada

DIJOUS 9 FEB / 9 MARÇ

Amanida completa (**enciam ECO**,
past., blat de moro, olives i pipes)
Febrer → Fideus a la cassola
Març → Fideuà amb sofregit de
ceba, tomata i sèpia
logurt ECO

DIVENDRES 10 FEB / 10 MARÇ

Fesolets amb patata amb un
raig d'oli d'oliva
Rodella de caella al forn amb
Enciam ECO i tomata amanida

Fruita de temporada

DILLUNS 13 FEB / 13 MARÇ

Minestra de verdures bullides
amb un raig d'oli d'oliva
Bacallà cruixent al forn amb
enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIMARTS 14 FEB / 14 MARÇ

Arròs amb salsa casolana de
tomata i ceba
Estofat de gall d'indi amb
verduretes i xampinyons

Fruita de temporada

DIMECRES 15 FEB / 15 MARÇ

Escudella feta a l'escola amb
pistons
Trita de patata i ceba amb
enciam i olives

logurt ECO

DIJOUS 16 FEB / 16 MARÇ

Amanida completa (enciam,
tomata, pastanaga, blat de moro, i
poma)
Macarrons ECO integrals amb
sofregit i **car de vedella ECO**
Fruita de temporada

DIVENDRES 17 MARÇ

Crema de carbassó
Amanida de llenties (tomàquet,
ceba dolça i pastanaga) amb
vinagreta

Fruita de temporada

DILLUNS 20 MARÇ

Espaguetis a la napolitana
Croquetes de formatge al forn
amb enciam i pastanaga
ratllada
Fruita de temporada

DIMARTS 21 FEB / 21 MARÇ

Patata i mongeta tendra bullida
Febrer → Pollastre al forn amb salsa
fina de ceba, all i pastanaga
Març → Trita francesa amb
carbassó arrebossat
Fruita de temporada

DIMECRES 22 FEB / 22 MARÇ

Crema de verdures
Febrer → **Cigrons ECO** amb salsa
casolana de tomata i ou dur
Març → Empedrat de **mongeta
blanca ECO**
Fruita de temporada

DIJOUS 23 FEB / 23 MARÇ

Arròs tres delícies
Filet de lluç al forn amb salsa de
tomata, all i julivert

Fruita de temporada

DIVENDRES 24 FEB / 24 MARÇ

Escudella feta a l'escola amb **fideus
integrals ECO**
Febrer → Salsitxes al forn
Març → Pollastre arrebossat
amb enciam i blat de moro
logurt ECO

DILLUNS 27 FEB / 27 MARÇ

Arròs amb verduretes
Febrer → Trita de formatge amb
enciam i olives
Març → Ou dur amb tomata i
gratinats al forn
Fruita de temporada

DIMARTS 28 FEB / 28 MARÇ

Crema tèbia de carbassa
Fesolets amb xampinyons i ceba

Fruita de temporada

DIMECRES 1-29 MARÇ

Amanida de pasta (olives,
pastanaga, blat de moro,
tonyina i daus de formatge)
Fogoner al forn amb tomata i
pastanaga ratllada
logurt ECO

DIJOUS 2-30 MARÇ

Estofat de patata, verdures i
pèsols
Pollastre al forn amb ceba cuita

Fruita de temporada

DIVENDRES 3-31 MARÇ

Llenties ECO cuites a foc lent amb
hortalisses
Varettes de lluç al forn amb
enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DILLUNS 6 FEB / 6 MARÇ

Verdura bullida
Dorada al forn
Fruita de temporada

DIMARTS 7 FEB / 7 MARÇ

Amanida amb fruits secs
Cuscús amb verdures
Làctic

DIMECRES 8 FEB / 8 MARÇ

Arròs al gust
Trita al gust
Fruita de temporada

DIJOUS 9 FEB / 9 MARÇ

Crema de verdures
Enfilat de gall d'indi
Fruita de temporada

DIVENDRES 10 FEB / 10 MARÇ

Amanida variada
Hamburguesa estil americà amb pa
Macedònia

DILLUNS 13 FEB / 13 MARÇ

Verdura al vapor
Ous farcits amb tonyina
Fruita de temporada

DIMARTS 14 FEB / 14 MARÇ

Espaguetis de carbassó al gust
Calamars a la planxa
Fruits secs

DIMECRES 15 FEB / 15 MARÇ

Salmó al forn amb patata i ceba
Amanida variada
Fruita de temporada

DIJOUS 16 FEB / 16 MARÇ

Albergínia al forn
Pollastre a la brasa i amanida
logurt

DIVENDRES 17 MARÇ

Amanida de tomata i advocat
Pizza casolana
Fruita de temporada

DILLUNS 20 MARÇ

Pa integral amb tomata
Trita al gust
Fruita de temporada

DIMARTS 21 FEB / 21 MARÇ

Pizzetes" de carbassó
Peix blau al gust
logurt

DIMECRES 22 FEB / 22 MARÇ

Arròs amb ceba i xampinyons
Enfilat de gall d'indi
Fruita de temporada

DIJOUS 23 FEB / 23 MARÇ

Verdura al forn
Hamburguesa de conill
Fruita de temporada

DIVENDRES 24 FEB / 24 MARÇ

Amanida variada
Crep al gust
Fruita de temporada

DILLUNS 27 FEB / 27 MARÇ

Llesquetes de patata i tomata al forn
Xai a la graella
Fruita de temporada

DIMARTS 28 FEB / 28 MARÇ

Pasta de colors amb tomata
Gall d'indi a la planxa
Fruita de temporada

DIMECRES 1-29 MARÇ

Patata i brocoli bullits
Trita al gust
Fruita de temporada

DIJOUS 2-30 MARÇ

Amanida d'arròs
Rap al forn amb cloïsses
logurt

DIVENDRES 3-31 MARÇ

Gaspatxo
Planxat al gust
Fruita de temporada