

DILLUNS 9 GENER

Minestra de verdures bullides i un raig d'oli d'oliva
Croquetes de formatge de cabra i verdures amb tomata amanit, orenga i olives

Fruita de temporada

DIMARTS 10 GENER

Amanida variada (enciam, pastanaga, tomata, olives i taronja)

Macarrons ECO integrals amb sofregit casolà i soja texturitzada

logurt ECO

DIMECRES 7 DES/11 GENER

Arròs amb tomata
Trita de patata i ceba amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIJOURS 12 GENER

Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
Carxofes amb pomes

Fruita de temporada

DIVENDRES 9 DES/13 GEN

Crema de carbassó
Hamburguesa de llegums amb ceba, all i albergínia

Fruita de temporada

DILLUNS 12 DES/16 GEN

Espaguetis ECO amb salsa de tomata
Escalopa vegana de formatge amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIMARTS 13 DES/17 GEN

Patata, mongeta i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva

Des → Trita francesa amb amanida

Gen → Remenat d'ou i xampinyons

Fruita de temporada

DIMECRES 14 DES/18 GEN

Arròs tres delícies
Tofu enfarinat amb carbassó al forn

Fruita de temporada

DIJOURS 15 DES/19 GEN

Cigrons ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva

Des → Ou dur amb salsa de tomata i gratinats al forn

Gen → Trita francesa amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIVENDRES 16 DES/20 GEN

Escudella vegetal feta a l'escola amb pistons
Hamburguesa de llegums amb enciam i olives

logurt ECO

DILLUNS 19 DES/23 GEN

Espirals ECO amb salsa de tomata i formatge ratllat opcional
Trita de carbassó amb tomata amanida i blat de moro

Fruita de temporada

DIMARTS 20 DES/24 GEN

Amanida variada (enciam, pastanaga, tomata, olives i poma)

Lentilles ECO guisades amb verdures i arròs

logurt ECO

DIMECRES 21 DES/25 GEN

Escudella vegetal feta a l'escola amb galets
"Veggie-roll" d'escalivada i formatge acompanyat de patates rosses

Des → Turró
Gen → Fruita de temporada

DIJOURS 26 GENER

Patata i mongeta tendra bullida amb un raig d'oli d'oliva
Hamburguesa de llegums amb ceba cuita

Fruita de temporada

DIVENDRES 27 GENER

Crema de xampinyons amb crostons de pa torrat
Milanesa de cigrons amb tomata i enciam amanit

Fruita de temporada

DILLUNS 30 GENER

Amanida complerta (enciam, tomata, olives, blat de moro, pastanaga i fruits secs)
Arròs a la cassola vegetal

logurt ECO

DIMARTS 31 GENER

Patata, bròcoli i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva

Tofu amb salsa fina de ceba, pastanaga, all i julivert

Fruita de temporada

DIMECRES 1 FEBRER

Espaguetis ECO amb salsa casolana de tomata i albergínia
Estofat de soja texturitzada amb verdures

Fruita de temporada

DIJOURS 2 FEBRER

Mongeta blanca ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva
Trita de formatge amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIVENDRES 3 FEBRER

Brou de verdures amb **fideus integrals ECO**
Quinoa amb ceba, pèsols i carbassa

Fruita de temporada