

DILLUNS 9 GENER

Minestra de verdures bullides i un raig d'oli d'oliva
Calamars a la romana amb tomata amanit, orenga i olives

Fruita de temporada

DIMARTS 10 GENER

Amanida variada (enciam, pastanaga, tomata, olives i taronja)

Macarrons ECO integrals amb sofregit casolà i **carn picada ECO de vedella**

logurt ECO

DIMECRES 7 DES/11 GENER

Arròs amb tomata
Trita de patata i ceba amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIJOUS 12 GENER

Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
Rostit de gall d'indi al forn amb xampinyons

Fruita de temporada

DIVENDRES 9 DES/13 GEN

Crema de carbassó
Rodella de caella al forn sobre un llit de ceba, all i albergínia

Fruita de temporada

DILLUNS 12 DES/16 GEN

Espaguetis ECO amb salsa de tomata

Des → Croquetes de bacallà

Gen → Bunyols de Bacallà amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIMARTS 13 DES/17 GEN

Patata, mongeta i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva
Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIMECRES 14 DES/18 GEN

Arròs tres delícies
LLuç al forn amb all i julivert i carbassó al forn

Fruita de temporada

DIJOUS 15 DES/19 GEN

Ciarons ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva

Des → Ou dur amb salsa de tomata i gratinats al forn

Gen → Trita francesa amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIVENDRES 16 DES/20 GEN

Escudella ECO feta a l'escola amb pistons

Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i olives

logurt ECO

DILLUNS 19 DES/23 GEN

Espirals ECO amb salsa de tomata i formatge ratllat opcional

Trita de carbassó amb tomata amanida i blat de moro

Fruita de temporada

DIMARTS 20 DES/24 GEN

Amanida variada (enciam, pastanaga, tomata, olives i poma)
Lenties ECO guisades amb verdures i arròs

logurt ECO

DIMECRES 21 DES/25 GEN

Escudella ECO feta a l'escola amb galets
Pollastre arrebossat amb patates rosses

Des → Turró
Gen → Fruita de temporada

DIJOUS 26 GENER

Patata i mongeta bullides amb un raig d'oli d'oliva
Salsitxes al forn amb ceba cuita

Fruita de temporada

DIVENDRES 27 GENER

Crema de xampinyons amb crostons de pa torrat
Bacallà cruixent al forn amb tomata i enciam amanit

Fruita de temporada

DILLUNS 30 GENER

Amanida complerta (enciam, tomata, olives, blat de moro, pastanaga i pipes de carbassa)

Arròs a la cassola amb verdures i sèpia

logurt ECO

DIMARTS 31 GENER

Patata, bròcoli i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva
Pit de pollastre al forn amb ceba, pastanaga, all i julivert

Fruita de temporada

DIMECRES 1 FEBRER

Espaguetis ECO amb salsa casolana de tomata i albergínia
Fogoner al forn amb salsa verda

Fruita de temporada

DIJOUS 2 FEBRER

Mongeta blanca ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva
Trita de formatge amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIVENDRES 3 FEBRER

Brou de verdures amb **fideus integrals ECO**
Crestes de tonyina al forn amb enciam i olives

Fruita de temporada