

menú

DESEMBRE/GENER/FEBRER

ESCOLA: CASSIÀ COSTAL

DINARS

SOPARS

<p>DILLUNS 9 GENER</p> <p>Minestra de verdures bullides i un raig d'oli d'oliva Calamars a la romana amb tomata amanit, orenga i olives Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 10 GENER</p> <p>Amanida variada (enciam, pastanaga, tomata, olives i taronja) Macarrons ECO integrals amb sofregit casolà i carn picada ECO de vedella logurt ECO</p>	<p>DIMECRES 7 DES/11 GEN</p> <p>Arròs amb tomata Trita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 12 GENER</p> <p>Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva Rostit de gall d'indi al forn amb xampinyons Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 9 DES/13 GEN</p> <p>Crema de carbassó Rodella de caella al forn sobre un llit de ceba, all i albergínia Fruita de temporada</p>
<p>DILLUNS 12 DES/16 GEN</p> <p>Espaquetes ECO carbonara Des → Croquetes de bacallà Gen → Bunyols de Bacallà amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 13 DES/17 GEN</p> <p>Patata, mongeta i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 14 DES/18 GEN</p> <p>Arròs tres delícies LLuç al forn amb all i julivert i carbassó al forn Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 15 DES/19 GEN</p> <p>Ciurons ECO amb patata bullida Des → Ou dur amb salsa de tomata i gratinat al forn Gen → Trita francesa a/enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 16 DES/20 GEN</p> <p>Escudella ECO feta a l'escola amb pistons Des → Hamburguesa a la planxa Gen → Llom a la taronja amb enciam i olives logurt ECO</p>
<p>DILLUNS 19 DES/23 GEN</p> <p>Espirals ECO amb salsa de tomata (formatge ratllat opcional) Trita de carbassó amb tomata amanida i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 20 DES/24 GEN</p> <p>Amanida variada (enciam, pastanaga, tomata, olives i poma) Llentilles ECO guisades amb verdures i arròs logurt ECO</p>	<p>DIMECRES 21 DES/25 GEN</p> <p>Escudella ECO feta a l'escola amb galets Pollastre arrebossat amb patates rosses Des → Turró Gen → Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 26 GENER</p> <p>Patata i mongeta tendra bullides amb un raig d'oli d'oliva Salsitxes al forn amb ceba cuita Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 27 GENER</p> <p>Crema xampinyons amb crostons de pa torrat Bacallà cruixent al forn amb tomata i enciam amanit Fruita de temporada</p>
<p>DILLUNS 30 GENER</p> <p>Amanida complerta (enciam, tomata, olives, blat de moro, pastanaga i pipes de carbassa) Arròs a la cassola amb verdures i sèpia logurt ECO</p>	<p>DIMARTS 31 GENER</p> <p>Patata, bròcoli i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva Pit de pollastre al forn amb ceba, pastanaga, all i julivert Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 1 FEBRER</p> <p>Espaquetes ECO amb salsa casolana de tomata i albergínia Fogoner al forn amb salsa verda Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 2 FEBRER</p> <p>Mongeta blanca ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva Trita de formatge amb enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 3 FEBRER</p> <p>Brou de verdures amb fideus integrals ECO Crestes de tonyina al forn amb enciam i olives Fruita de temporada</p>

<p>DILLUNS 9 GENER</p> <p>Sopa de lletres Trita de carbassó Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 10 GENER</p> <p>Peix al forn amb verdures i patata Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 7 DES/11 GEN</p> <p>Trinxat Musclos al vapor Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 12 GENER</p> <p>Saltejat de pèsols amb pernil Hamburguesa de conill a la graella Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 9 DES/13 GEN</p> <p>Amanida al gust Pizza amb verdures i formatge Macedònia</p>
<p>DILLUNS 12 DES/16 GEN</p> <p>Crema de brocoli amb ametlles Trita de patata Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 13 DES/17 GEN</p> <p>Mongeta verda al vapor Salmó a la planxa amb ceba cuita Poma al forn</p>	<p>DIMECRES 14 DES/18 GEN</p> <p>Patata al forn amb verdures Pinxo de gall d'indi Fruita seca</p>	<p>DIJOUS 15 DES/19 GEN</p> <p>Crema de carbassa Sardines al forn Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 16 DES/20 GEN</p> <p>Amanida de canonges "fajita" de verdures i pollastre Fruita de temporada</p>
<p>DILLUNS 19 DES/23 GEN</p> <p>Sopa de porros Xai a la graella logurt</p>	<p>DIMARTS 20 DES/24 GEN</p> <p>Saltejat de brocoli, pastanaga, ceba i pebrot amb gambetes i quinoa Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 21 DES/25 GEN</p> <p>Peix al forn amb moniato, carbassó, ceba i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 26 GENER</p> <p>Pasta amb salsa pesto Ou ferat Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 27 GENER</p> <p>Amanida al gust Crep de pernil dolç i formatges Fruita de temporada</p>
<p>DILLUNS 30 GENER</p> <p>Saltejat de patata i ceba Bacallà a la planxa amb ametlles Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 31 GENER</p> <p>Amanida amb fruits secs Cus cús amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 1 FEBRER</p> <p>Crema de carbassa Llibret de pernil dolç i formatge Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 2 FEBRER</p> <p>Verdures al forn Pasta amb tomata i tonyina logurt</p>	<p>DIVENDRES 3 FEBRER</p> <p>Amanida de tomata, olives i advocat Torrada amb escalivada i formatge Fruita de temporada</p>