



menú

SETEMBRE

ESCOLA: CASSIÀ COSTAL



DILLUNS 5

Espirals ECO amb salsa de tomata
Varetes de lluç al forn amb enciam i olives

Fruita de temporada

DIMARTS 6

Minestra de verdures bullides amb un raig d'oli d'oliva
Pollastre al forn amb herbes provençals

Fruita de temporada

DIMECRES 7

Amanida d'arròs amb olives negres i tonyina
Triangle de fruita de patata i ceba amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIJOUS 8

Fesolets i patata bullida amb un raig d'oli d'oliva
Rodella de caella al forn amb salsa fina de ceba, all i julivert

logurt ECO

DIVENDRES 9

Crema tèbia de carbassó i porro
Mandonguilles de vedella amb xampinyons

Fruita de temporada

DILLUNS 12

Arròs amb salsa casolana de tomata
Bunyols de bacallà amb enciam i tomata amanida

logurt

DIMARTS 13

Patata i mongeta tendra bullida amb un raig d'oli d'oliva
Salsitxes de pollastre al forn amb ceba cuita

Fruita de temporada

DIMECRES 14

Espaquetis ECO integrals amb tomata
Filet de gall d'indi al forn amb salsa fina de ceba, all i pastanaga

Fruita de temporada

DIJOUS 15

Crema de verdures
Triangle de fruita de carbassó amb enciam i olives

logurt ECO

DIVENDRES 16

Amanida de lenties ECO (tomàquet, ceba, pastanaga i olives)
Lluç al forn amb enciam i tomata amanida

Fruita de temporada

DILLUNS 19

Ensaladilla russa
Truita de formatge amb tomata amanida, olives i orenga

Fruita de temporada

DIMARTS 20

Amanida complerta (enciam ECO, tomata, pastanaga, tonyina, blat de moro, tomata i pebrot)
Arròs a la cassola amb sofregit de sèpia

logurt ECO

DIMECRES 21

Patata i brocolí bullits amb un raig d'oli d'oliva
Filet de limanda al forn amb salseta de ceba, all i tomata

Fruita de temporada

DIJOUS 22

Amanida de pasta (olives, pastanaga, blat de moro i daus de formatge)
Ou dur amb carbassó arrebossat

Fruita de temporada

DIVENDRES 23

Ciarons ECO i patata bullida amb un raig d'oli
Croquetes de bacallà al forn amb enciam ECO i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DILLUNS 26

Arròs tres delícies
Bacallà cruixent amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIMARTS 27

Mongeta tendra, patata i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva
Truita francesa amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIMECRES 28

Amanida complerta: enciam ECO, tomata, pastanaga , olives, blat de moro..
Macarrons ECO integrals amb sofregit casolà i carn ECO de vedella

logurt ECO

DIJOUS 29

Crema de xampinyons amb crostons de pa torrat
Pollastre al forn amb patates rosses

Fruita de temporada

DIVENDRES 30

Mongeta blanca ECO i patata bullida amb un raig d'oli d'oliva
Filet de lluç al forn amb picada d'all i julivert

Fruita de temporada

