

DILLUNS 3 OCT/28 NOV

Arròs amb tomata
Oct: Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro
Nov: Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

DIMARTS 4 OCT/ 29 NOV

Crema de carbassa
 Pollastre al forn amb salsa fina de pastanaga, ceba i all

Fruita de temporada

DIMECRES 5 OCT/2 i 30 NOV

Llentilles ECO guisades a foc lent amb verdures
 Truita francesa amb enciam i tomata amanida

logurt ECO

DIJOUS 6 OCT/3 NOV/1 DES

Espaguetis ECO amb salsa casolana de tomata
 Fogoner al forn amb salseta de ceba, all i julivert

Fruita de temporada

DIVENDRES 7 OCT/4 NOV/2 DES

Oct: Ensaladilla russa
Nov i Des: Mongeta tendra, patata bullida i pastanaga amb un raig d'oli d'oliva
 Salsitxes de pollastre al forn amb tomata

Fruita de temporada

DILLUNS 10 OCT/7 NOV

Fideus a la cassola amb sípia i verdures
 Amanida complerta (enciam, tomata, pastanaga, magrana i olives)

Fruita de temporada

DIMARTS 11 OCT/8 NOV

Cigrans ECO i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
 Triangle de truita de carbassó amb enciam i blat de moro

logurt ECO

DIMECRES 9 NOV

Crema de xampinyons amb crostons de pa torrat
Estofat de vedella ECO casolà amb pèsols i pastanaga

Fruita de temporada

DIJOUS 13 OCT/10 NOV

Patata, bròquil i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva
 Lluç al forn amb ceba cuita

Fruita de temporada

DIVENDRES 14 OCT/11 NOV

Escudella feta a l'escola amb pistons
 Pit de pollastre arrebossat amb tomata amanida, olives i orenga

Fruita de temporada

DILLUNS 17 OCT/14 NOV

Crema de verdures
 Varettes de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIMARTS 18 OCT/15 NOV

Macarrons ECO amb sofregit casolà i carn picada ECO de vedella
 Amanida complerta (enciam, tomata, pastanaga, blat de moro, olives i tonyina)

Fruita de temporada

DIMECRES 19 OCT/16 NOV

Mongeta tendra, patata bullida i pastanaga amb un raig d'oli d'oliva
 Truita de formatge amb tomàquet i enciam amanit

logurt ECO

DIJOUS 20 OCT/17 NOV

Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
 Pit de pollastre al forn a les fines herbes

Fruita de temporada

DIVENDRES 21 OCT/18 NOV

Arròs amb salsa de tomata
 Bacallà cruixent al forn amb enciam amanit i olives

Fruita de temporada

DILLUNS 24 OCT/21 NOV

Escudella feta a l'escola amb galets ECO
 Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIMARTS 25 OCT/22 NOV

Crema de carbassó
 Truita de patata i ceba amb enciam i tomata amanit

logurt ECO

DIMECRES 26 OCT/23 NOV

Arròs a la cassola amb sofregit de sèpia i verdures
 Amanida complerta (enciam, tomata, pastanaga, blat de moro i olives)

Fruita de temporada

DIJOUS 27 OCT/24 NOV

Minestra de verdures bullides amb un raig d'oli d'oliva
 Crestes de tonyina al forn amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIVENDRES 25 NOV

Mongeta blanca ECO i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
 Pit de gall d'indi amb verdures

Fruita de temporada