



menú

JUNY

ESCOLA: CASSIÀ COSTAL



DINARS

DIMECRES 1 JUNY

Cigrons ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva
Rodella de caella al forn amb salsa fina de ceba, all i julivert
logurt ECO

DIJOUS 2 JUNY

Amanida d'arròs amb tomàquet, olives negres, enciam, fruita...
Salsitxes al forn amb tomata i xampinyons
Fruita de temporada

DIVENDRES 3 JUNY

Patata bròquil i pastanaga amb un raig d'oli d'oliva
Bacallà amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

DIMARTS 7 JUNY

Amanida de pasta (olives, tonyina i daus de formatge)
Varetes de lluç amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

DIMECRES 8 JUNY

Patata, mongeta i pastanaga bullits amb un raig d'oli d'oliva
Pit de pollastre amb salsa fina de ceba, all, pastanaga i tomata
Fruita de temporada

DIJOUS 9 JUNY

Arròs amb salsa casolana d'albergínia
Trita de carbassó amb enciam, tomata i blat de moro
Fruita de temporada

DIVENDRES 10 JUNY

Fesolets i patata bullida amb un raig d'oli d'oliva
Filet de limanda al forn amb tomata amanida, olives i orenga
logurt ECO

DILLUNS 13 JUNY

Ensaladilla russa amb tonyina i olives negres
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga ratllada
Ulleres de pasta de full

DIMARTS 14 JUNY

Arròs multidelícies
Trita de patates i ceba amb enciam, blat de moro i tomata amanida
Fruita de temporada

DIMECRES 15 JUNY

Mongeta blanca ECO i patata bullida amb un raig d'oli d'oliva
Mandonguilles amb salsa de tomata i xampinyons
Fruita de temporada

DIJOUS 16 JUNY

Espaguetis ECO carbonara amb crema de llet i pernil dolç
Filet de pelaia arrebossat al forn a/enciam, tomata i blat de moro
logurt ECO

DIVENDRES 17 JUNY

Crema de xampinyons amb crostons de pa torrat
Pollastre al forn sobre un llit de pastanaga, ceba i patata
Fruita de temporada

DILLUNS 20 JUNY

Arròs amb salsa de tomata
Trita francesa amb enciam i pastanaga ratllada
logurt ECO

DIMARTS 21 JUNY

Crema tèbia de verdures
Pit de pollastre arrebossat amb enciam i tomata amanida
Macedònia feta a l'escola

DIMECRES 22 JUNY

Macarrons ECO integrals amb sofregit casolà i carn picada ECO de vedella
Amanida completa
Gelats

SOPARS

DIMECRES 1 JUNY

Quinoa amb verdures
Hamburguesa de conill
Fruita de temporada

DIJOUS 2 JUNY

Patata i moneta tèbia saltejada
Enfilat de gall d'indi
Fruita de temporada

DIVENDRES 3 JUNY

Amanida variada
Pizza de pa de pagès
Macedònia

DIMARTS 7 JUNY

Verdura al vapor
Ous ferrats
Fruita de temporada

DIMECRES 8 JUNY

Cuscús amb ceba i xampinyons
Salmó al forn
Fruita seca

DIJOUS 9 JUNY

Verdures al forn
Calamars a la planxa
Làctic

DIVENDRES 10 JUNY

Vichyssoise
Crep al gust
Fruita de temporada

DILLUNS 13 JUNY

Amanida de pasta al gust
Hamburguesa vegetal
Fruita de temporada

DIMARTS 14 JUNY

Minipizzes de carbassó
Enfilat de gall d'indi
Fruita de temporada

DIMECRES 15 JUNY

Amanida de tomata, advocat i olives
Sardines al forn
logurt

DIJOUS 16 JUNY

Llentíes amb vinagreta al gust
Trita al gust
Fruita de temporada

DIVENDRES 17 JUNY

Hummus a/bastonets de pastanaga
Salsitxes al gust
Fruita de temporada

DILLUNS 20 JUNY

Amanida de patata i tonyina
Croquetes casolanes
Fruita de temporada

DIMARTS 21 JUNY

Pasta de colors amb tomata
Filet de llobarro al forn
logurt

DIMECRES 22 JUNY

Amanida al gust
Xai a la graella
Fruita de temporada