

VEGETARIÀ

menú

JUNY

ESCOLA: CASSIÀ COSTAL

DIMECRES 1 JUNY

Cigrons ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva
Tofu amb salsa fina de ceba, all i julivert

Fruita de temporada

DIJOUS 2 JUNY

Amanida d'arròs amb tomàquet, olives negres, enciam, i truita
Hamburguesa vegetal amb xampinyons

Fruita de temporada

DIVENDRES 3 JUNY

Patata, bròquil i pastanaga amb un raig d'oli d'oliva
Croquetes de verdures i formatge amb enciam i tomàquet amanit

Fruita de temporada

DIMARTS 7 JUNY

Amanida de pasta (olives negres i daus de formatge)
Croquetes de xampinyons i espinacs amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIMECRES 8 JUNY

Patata, mongeta i pastanaga bullits amb un raig d'oli d'oliva
Hamburguesa vegetal amb salsa fina de ceba, all, pastanaga i tomata
Fruita de temporada

DIJOUS 9 JUNY

Arròs amb salsa casolana d'albergínia
Truita de carbassó amb enciam, tomata i blat de moro

Fruita de temporada

DIVENDRES 10 JUNY

Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
Amanida completa amb taronja i fruits secs

logurt ECO

DILLUNS 13 JUNY

Ensaladilla russa amb olives negres
Escalopa vegetal amb "emmental" amb enciam i pastanaga ratllada

Ulleres de pasta de full

DIMARTS 14 JUNY

Arròs multidelícies
Truita de patata i ceba amb enciam, blat de moro i tomàquet amanit

Fruita de temporada

DIMECRES 15 JUNY

Mongeta blanca ECO i patata bullida amb un raig d'oli d'oliva
Mandonguilles vegetals amb salsa de tomata i xampinyons

Fruita de temporada

DIJOUS 16 JUNY

Espaguetis ECO amb salsa de tomata
Tofu enfarinat amb enciam, tomata i blat de moro

logurt ECO

DIVENDRES 17 JUNY

Crema de xampinyons amb crostons de pa torrat
Ou dur amb pastanaga, ceba i patata al forn

Fruita de temporada

DILLUNS 20 JUNY

Arròs amb salsa de tomata
Truita francesa amb enciam i pastanaga

logurt ECO

DIMARTS 21 JUNY

Crema tèbia de verdures
Quinoa amb hortalisses

Macedònia feta a l'escola

DIMECRES 22 JUNY

Macarrons ECO integrals amb sofregit de tomata casolà i soja texturitzada
Amanida completa

Gelat