

SENSE
PORC

menú

JUNY

ESCOLA: CASSIÀ COSTAL

DIMECRES 1 JUNY

Cigrons ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva
Rodella de caella al forn amb salsa fina de ceba, all i julivert

Fruita de temporada

DIJOUS 2 JUNY

Amanida d'arròs amb tomàquet, olives negres, enciam, fruita i tonyina
Salsitxes de pollastre al forn amb tomata i xampinyons

Fruita de temporada

DIVENDRES 3 JUNY

Patata, bròquil i pastanaga amb un raig d'oli d'oliva
Bacallà amb enciam i tomàquet amanit

Fruita de temporada

DIMARTS 7 JUNY

Amanida de pasta (olives negres, tonyina i daus de formatge)
Varetes de lluç amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIMECRES 8 JUNY

Patata, mongeta i pastanaga bullits amb un raig d'oli d'oliva
Pit de pollastre amb salsa fina de ceba, all, pastanaga i tomata

Fruita de temporada

DIJOUS 9 JUNY

Arròs amb salsa casolana d'albergínia
Truita de carbassó amb enciam, tomata i blat de moro

Fruita de temporada

DIVENDRES 10 JUNY

Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
Filet de limanda al forn amb tomata amanida, olives i orenga

logurt ECO

DILLUNS 13 JUNY

Ensaladilla russa amb tonyina i olives negres
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga ratllada

Ulleres de pasta de full

DIMARTS 14 JUNY

Arròs multidelícies
Truita de patata i ceba amb enciam, blat de moro i tomàquet amanit

Fruita de temporada

DIMECRES 15 JUNY

Mongeta blanca ECO i patata bullida amb un raig d'oli d'oliva
Crestes de tonyina amb xampinyons

Fruita de temporada

DIJOUS 16 JUNY

Espaguetis ECO amb salsa de tomata
Filet de pelaia arrebossat al forn amb enciam, tomata i blat de moro

logurt ECO

DIVENDRES 17 JUNY

Crema de xampinyons amb crostons de pa torrat
Pollastre al forn sobre un llit de pastanaga, ceba i patata

Fruita de temporada

DILLUNS 20 JUNY

Arròs amb salsa de tomata
Truita francesa amb enciam i pastanaga ratllada

logurt ECO

DIMARTS 21 JUNY

Crema tèbia de verdures
Pit de pollastre arrebossat amb enciam i tomata amanida

Macedònia feta a l'escola

DIMECRES 22 JUNY

Macarrons ECO integrals amb sofregit casolà i carn picada ECO de vedella
Amanida completa

Gelat