



# menú

JUNY

ESCOLA: CASSIÀ COSTAL



## DIMECRES 1 JUNY

Cigrons ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva  
Rodella de caella al forn amb salsa fina de ceba, all i julivert

Fruita de temporada

## DIJOUS 2 JUNY

Amanida d'arròs amb tomàquet, olives negres, enciam, fruita i tonyina  
Calamars a la romana amb xampinyons

Fruita de temporada

## DIVENDRES 3 JUNY

Patata, bròquil i pastanaga amb un raig d'oli d'oliva  
Bacallà amb enciam i tomàquet amanit

Fruita de temporada

## DIMARTS 7 JUNY

Amanida de pasta (olives negres, tonyina i daus de formatge)  
Varetes de lluç amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

## DIMECRES 8 JUNY

Patata, mongeta i pastanaga bullits amb un raig d'oli d'oliva  
Bunyols de bacallà amb salsa fina de ceba, all, pastanaga i tomata

Fruita de temporada

## DIJOUS 9 JUNY

Arròs amb salsa casolana d'albergínia  
Truita de carbassó amb enciam, tomata i blat de moro

Fruita de temporada

## DIVENDRES 10 JUNY

Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva  
Filet de limanda al forn amb tomata amanida, olives i orenga

logurt ECO

## DILLUNS 13 JUNY

Ensaladilla russa amb tonyina i olives negres  
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga ratllada

Ulleres de pasta de full

## DIMARTS 14 JUNY

Arròs multidelícies  
Truita de patata i ceba amb enciam, blat de moro i tomàquet amanit

Fruita de temporada

## DIMECRES 15 JUNY

Mongeta blanca ECO i patata bullida amb un raig d'oli d'oliva  
Crestes de tonyina amb xampinyons

Fruita de temporada

## DIJOUS 16 JUNY

Espaguetis ECO amb salsa de tomata  
Filet de pelaia arrebossat al forn amb enciam, tomata i blat de moro

logurt ECO

## DIVENDRES 17 JUNY

Crema de xampinyons amb crostons de pa torrat  
Ou dur amb pastanaga, ceba i patata al forn

Fruita de temporada

## DILLUNS 20 JUNY

Arròs amb salsa de tomata  
Truita francesa amb enciam i pastanaga ratllada

logurt ECO

## DIMARTS 21 JUNY

Crema tèbia de verdures  
Lluç al forn amb enciam i tomata amanida

Macedònia feta a l'escola

## DIMECRES 22 JUNY

Macarrons ECO integrals amb sofregit de tomata casolà  
Amanida completa

Gelat

