

menú

ABRIL i MAIG

ESCOLA: CASSIÀ COSTAL

DINARS

SOPARS

DILLUNS 4 ABRIL/30 MAIG

Ensaladilla russa (mongeta verda, pastanaga, pèsols i patata)
Llom al forn amb salsa fina de ceba, tomata i pastanaga
Fruita de temporada

DILLUNS 9 MAIG

Espaquetis ECO amb salsa de tomata
Varetes de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DILLUNS 16 MAIG

Amanida d'arròs amb tonyina i olives negres
Bacallà amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DILLUNS 25 ABRIL/23 MAIG

Amanida de pasta amb daus de formatge
Abril→Bunyols de bacallà
Maig→Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

DIMARTS 5 ABRIL/3-31 MAIG

Espirals ECO amb sofregit de tomata, ceba i albergínia
Abril→Trita francesa
Maig→Trita de ceba i patata a/ enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

DIMARTS 10 MAIG

Minestra de verdures amb un raig d'oli d'oliva
Trita francesa amb enciam i tomata amanida

Fruita de temporada

DIMARTS 19 ABRIL/17 MAIG

Crema de carbassa
Pollastre al forn amb ceba, pastanaga i patates fregides

Fruita de temporada

DIMARTS 26 ABRIL/24 MAIG

Mongeta tendra, patata i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva
Pit de pollastre al forn amb salsa fina de ceba, tomata, all...
Fruita de temporada

DIMECRES 6 ABRIL/4 MAIG

Estofat de Vedella ECO
Amanida completa(enciam, pastanaga, tomata, blat de moro i olives verdes)

Fruita de temporada

DIMECRES 11 MAIG

Crema de xampinyons amb crostons de pa torrat
Pollastre al forn amb ceba i pastanaga

loguri ECO

DIMECRES 20 ABRIL/18 MAIG

Abril→Fesolets i patata bullits
Maig→Mongeta blanca ECO amb patata bullida
Filet de tilapia al forn sobre un llit de ceba, albergínia i pastanaga
Fruita de temporada

DIMECRES 27 ABRIL/25 MAIG

Arròs amb salsa de tomata
Filet de lluç enfarinat al forn amb enciam i pastanaga ratllada

loguri ECO

DIJOURS 7 ABRIL/5 MAIG

Arròs amb salsa de tomata
Pit de pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet amanit

loguri ECO

DIJOURS 12 MAIG

Amanida de lleties (tomàquet, ceba i tonyina)
Filet de limanda al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

DIJOURS 21 ABRIL/19 MAIG

Patata, bròquil i pastanaga amb un raig d'oli d'oliva
Trita de carbassó amb enciam i tomata amanida

loguri ECO

DIJOURS 28 ABRIL/26 MAIG

Fideus a la cassola amb sípia
Amanida completa amb ou dur(enciam, pastanaga, tomata, pebrot, blat de moro)

Fruita de temporada

DIVENDRES 8 ABRIL/6 MAIG

Cigrons ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva
Rodella de caella al forn amb salsa fina de ceba, all i julivert

Fruita de temporada

DIVENDRES 13 MAIG

Arròs a la cassola amb sofregit de sèpia i costelló
Amanida completa(enciam, pastanaga, tomata, blat de moro, olives verdes i poma)
Fruita de temporada

DIVENDRES 22 ABRIL/20 MAIG

Abril→Botifarra amb mongetes
Maig→Macarrons integrals ECO amb sofregit casolà i carn picada ECO de vedella
Amanida completa
Ulleres de pasta de full

DIVENDRES 29 ABRIL/27 MAIG

Lleties ECO guisades amb verdures
Abril→Salsitxes al forn
Maig→Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

DILLUNS 4 ABRIL/30 MAIG

Arròs al gust
Dorada al forn
Fruita de temporada

DILLUNS 9 MAIG

Verdura al vapor
Hamburguesa de conill
Fruita de temporada

DILLUNS 16 MAIG

Pa integral amb tomata
Trita al gust
logurt

DILLUNS 25 ABRIL/23 MAIG

Albergínies al forn
Xai a la graella
Fruita de temporada

DIMARTS 5 ABRIL/3-31 MAIG

Amanida variada i fruits secs
Enfilat de fall d'indi
logurt

DIMARTS 10 MAIG

Escudella amb pasta
Salmó al forn
Fruita de temporada

DIMARTS 19 ABRIL/17 MAIG

Cuscús amb ceba i xampinyons
Sardines al forn
Fruita de temporada

DIMARTS 26 ABRIL/24 MAIG

Espirals al gust
Trita de formatge
Fruita de temporada

DIMECRES 6 ABRIL/4 MAIG

Crema de verdures
Calamars a la planxa
Fruita de temporada

DIMECRES 11 MAIG

Quinoa amb verdures
Filet de gall d'indi a la planxa
Fruita seca

DIMECRES 20 ABRIL/18 MAIG

Amanida variada
Librets de llom
Fruita de temporada

DIMECRES 27 ABRIL/25 MAIG

Espaquetis de carbassó a/gambes
Bistec de vedella
Fruita de temporada

DIJOURS 7 ABRIL/5 MAIG

Verdura bullida
Trita al gust
Fruita de temporada

DIJOURS 12 MAIG

Amanida de pasta
Ous farcits de tonyina
Fruita de temporada

DIJOURS 21 ABRIL/19 MAIG

Hummus a/ bastonets de pastanaga
Amanida d'arròs
Fruita de temporada

DIJOURS 28 ABRIL/26 MAIG

Fesolets amb patata
Rap al forn
logurt

DIVENDRES 8 ABRIL/6 MAIG

Amanida variada
Hamburguesa estil americà amb pa Macedònia

DIVENDRES 13 MAIG

Vichyssoise
Pizza casolana
Fruita de temporada

DIVENDRES 22 ABRIL/20 MAIG

Amanida variada
Crep al gust
Làctic

DIVENDRES 29 ABRIL/27 MAIG

Amanida de tomata i advocat
Planxat al gust
Fruita de temporada