

menú

FEBRER/MARÇ i 1 d'ABRIL

ESCOLA: CASSIÀ COSTAL

DINARS

SOPARS

DILLUNS 7 FEB/7 MARÇ

Espirals ECO amb sofregit de tomata i albergínia
Filet de tipalia arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada

loguri ECO

DILLUNS 14 FEB/14 MARÇ

Arròs amb salsa de tomata
Bacallà cruixent amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DILLUNS 21 FEB/21 MARÇ

Ensaladilla russa
Feb→Bunyols de bacallà
Març→Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

DILLUNS 28 MARÇ/28 MARÇ

Macarrons ECO amb sofregit casolà i carn picada ECO de vedella
Amanida completa(enciam, pastanaga, tomata, tonyina..)
Fruita de temporada

DIMARTS 8 FEB//8 MARÇ

Minestra de verdures amb un raig d'oli d'oliva
Llom al forn amb salsa fina de ceba, tomata i pastanaga

Fruita de temporada

DIMARTS 15/15 MARÇ

Crema de verdures
Trita de carbassó amb enciam i tomata

Fruita de temporada

DIMARTS 22 FEB/22 MARÇ

Arròs caldós amb pèsols i pastanaga
Pollastre al forn amb llit de ceba cuita i pastanaga

Fruita de temporada

DIMARTS 1 MARÇ/29 MARÇ

Patata, bròquil i pastanaga amb un raig d'oli d'oliva
Filet de lluç enfarinat enfarinat a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada
Ulleres de pasta de full

DIMECRES 9 FEB/9 MARÇ

Escudella feta a l'escola amb fideus ECO i arròs
Trita de patata amb enciam i tomata amanida

loguri

DIMECRES 16 FEB/16MARÇ

Fideus a la cassola amb sípia
Amanida completa (enciam, pastanaga, tomata, blat de moro i olives verdes)

loguri ECO

DIMECRES 23FEB/23 MARÇ

Crema de carbassa
Mandonguilles amb xampinyons

Fruita de temporada

DIMECRES 2 MARÇ/30 MARÇ

Arròs amb salsa de tomata
Calamars a la romana amb enciam, tomàquet i blat de moro

loguri ECO

DIJOUS 10 FEB/10 MARÇ

Feb→Estofat de Vedella ECO
Març→ Estofat de gall d'indi amb patates i pèsols
Amanida completa(enciam, pastanaga, tomata, tonyina..)
Fruita de temporada

DIJOUS 17 FEB/17 MARÇ

Mongeta tendra, patata bullida i pastanaga amb un raig d'oli
Pit de pollastre al forn amb salsa fina de ceba, tomata, all i pastanaga

Fruita de temporada

DIJOUS 24 FEB/24 MARÇ

Feb→Espaguetis ECO carbonara amb crema de llet i pernil
Març→Espaguetis ECO amb salsa de tomata
Trita francesa a/enciam i pasta.
loguri ECO

DIJOUS 3 MARÇ/31 MARÇ

Feb→Cigrons ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva
Març→Fesolets i patata bullits
Pit de pollastre al forn amb salsa fina de ceba, tomata, all...)
Fruita de temporada

DIVENDRES 11 FEB/11 MARÇ

Crema de xampinyons amb crostons de pa torrat
Pollastre al forn amb ceba, pastanaga i patates fregides

Fruita de temporada

DIVENDRES 18 FEB/18 MARÇ

Lenties ECO guisades amb verdures
Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet

Macedònia feta a l'escola

DIVENDRES 25 MARÇ

Mongeta blanca ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva
Caella al forn sobre un llit de pastanaga, ceba i albergínia
Fruita de temporada

DIVENDRES 4 MARÇ/1 ABRIL

Escudella feta a l'escola amb galtes ECO
Triangle de fruita de patata i ceba amb tomàquet, olives negres i orenga
Fruita de temporada

DILLUNS 7 FEB/7 MARÇ

Crema de verdures
Croquetes de formatge
Fruita de temporada

DILLUNS 14 FEB/14 MARÇ

Rodelles de patata i moniato al forn
Pinxo de gall d'indi
Fruita de temporada

DILLUNS 21 FEB/21 MARÇ

Pa amb tomata
Trita al gust
loguri

DILLUNS 28 MARÇ/28 MARÇ

Patata i brocoli
Ou ferrat
Fruita de temporada

DIMARTS 8 FEB//8 MARÇ

Amanida d'enciams variats
Pollastre a la planxa
loguri

DIMARTS 15/15 MARÇ

Escudella amb pasta
Conill al forn
Fruita de temporada

DIMARTS 22 FEB/22 MARÇ

Verdures al vapor
Sardines al forn
Fruita de temporada

DIMARTS 1 MARÇ/29 MARÇ

Cus cus amb verdures
Xai a la graella
Fruita de temporada

DIMECRES 9 FEB/9 MARÇ

Espaguetis de carbassó al pesto
Calamars a la planxa
Fruita de temporada

DIMECRES 16 FEB/16MARÇ

Espinacs amb panses i pinyons
Salmó al forn
Fruita seca

DIMECRES 23FEB/23 MARÇ

Amanida amb fruits secs
Enfilat de gall d'indi
Fruita de temporada

DIMECRES 2 MARÇ/30 MARÇ

Hummus amb bastonets
Gallineta al forn amb cloïsses
Fruita de temporada

DIJOUS 10 FEB/10 MARÇ

Quinoa amb verdures
Hamburguesa de conill
Fruita de temporada

DIJOUS 17 FEB/17 MARÇ

Pasta de colors amb tomata
Ous farcits de tonyina
Fruita de temporada

DIJOUS 24 FEB/24 MARÇ

Verdura bullida
Bistec de vedella a la planxa
Fruita de temporada

DIJOUS 3 MARÇ/31 MARÇ

Arròs bullit
Hamburguesa vegetal
loguri

DIVENDRES 11 FEB/11 MARÇ

Amanida de tomàquet i formatge
Planxat de pernil i formatge
Macedònia

DIVENDRES 18 FEB/18 MARÇ

Amanida al gust
Pizza casolana
Fruita de temporada

DIVENDRES 25 MARÇ

Amanida variada
Crep al gust
Flam

DIVENDRES 4 MARÇ/1 ABRIL

Torrada amb escalivada i formatge de cabra
Fruita de temporada