

menú

DESEMBRE 2021 / GENER 2022

ESCOLA: CASSIÀ COSTAL

DILLUNS 10 GEN

Verdura tipus minestra amb un raig d'oli d'oliva
Hamburguesa d'espínacs, panses i formatge amb xampinyons
Fruita de temporada

DIMARTS 11 GEN

Amanida completa amb pipes de carbassa
Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
Fruita de temporada

DIMECRES 12 GEN

Crema de carbassó
Tofu amb ceba, pastanaga i patata al forn
Fruita de temporada

DIJOUS 9 DES / 13 GEN

Arròs amb salsa de tomata
Trita francesa amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

DIVENDRES 10 DES / 14 GEN

Espirals ECO amb sofregit de tomata i albergínia
Croquetes de formatge amb enciam, tomata i blat de moro
logurt ECO

DILLUNS 13 DES / 17 GEN

Arròs caldós amb pèsols i pastanaga
Trita francesa amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

DIMARTS 14 DES / 18 GEN

Mongeta tendra, patata bullida i pastanaga amb un raig d'oli d'oliva
Hamburguesa de llegums, arròs i pebrot
Fruita de temporada

DIMECRES 15 DES / 19 GEN

Cigrons ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva
Amanida completa amb taronja
Fruita de temporada

DIJOUS 16 DES / 20 GEN

Escudella vegetal feta a l'escola amb galets ECO
Triangle de truita de patata i ceba amb tomàquet, olives negres i orenga
logurt ECO

DIVENDRES 17 DES / 21 GEN

Verdures estofades amb llenties
Amanida completa (enciam, tomata, olives, blat de moro, pastanaga, olives i nous)
Fruita de temporada

DILLUNS 20 DES / 24 GEN

Arròs amb salsa de tomata
Escalopa vegetal amb "emmental"
Fruita de temporada

DIMARTS 21 DES / 25 GEN

Crema de verdures
Trita de carbassó amb enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

DIMECRES 22 DES / 26 GEN

Amanida completa
Macarrons ECO amb sofregit casolà i soja texturitzada
Des → Turró
Gen → logurt ECO

DIJOUS 27 GEN

Llenties ECO guisades amb verdures
Amanida completa amb poma i taronja
Fruita de temporada

DIVENDRES 28 GEN

Patata bròquil i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva
Tofu amb salsa fina de ceba, tomata, all i pastanaga
Fruita de temporada

DILLUNS 31 GEN

Caldo vegetal fet a l'escola amb fideus ECO i arròs
Croquetes de verdures i formatge de cabra amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

DIMARTS 01 FEB

Mongeta tendra, patata bullida i pastanaga amb un raig d'oli d'oliva
Tofu enfarinat amb enciam i tomàquet amanit
Fruita de temporada

DIMECRES 02 FEB

Fideus amb verdures
Amanida completa amb ou dur (enciam, tomata, olives, blat de moro, pastanaga, olives)
logurt ECO

DIJOUS 03 FEB

Crema de carbassa
Quinoa amb verdures
Fruita de temporada

DIVENDRES 04 FEB

Mongeta blanca ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva
Mandonguilles vegetals amb salsa de tomata i xampinyons
Fruita de temporada