

# menú

DESEMBRE 2021 / GENER 2022

ESCOLA: CASSIÀ COSTAL

## DILLUNS 10 GEN

Verdura tipus minestra amb un raig d'oli d'oliva  
Hamburguesa de vedella al forn amb xampinyons

Fruita de temporada

## DIMARTS 11 GEN

Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva  
Filet de tipalia al forn amb salsa de ceba, all i julivert

Fruita de temporada

## DIMECRES 12 GEN

Crema de carbassó  
Llom al forn amb salsa fina de pastanaga, ceba i all

Fruita de temporada

## DIJOUS 9 DES/13 GEN

Arròs amb salsa de tomata  
Trita francesa amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

## DIVENDRES 10 DES/14 GEN

**Espirals ECO** amb sofregit de tomata i albergínia  
**Des** → Bacallà al forn  
**Gen** → Bunyols de bacallà amb enciam, tomata i blat de moro  
**loguri ECO**

## DILLUNS 13 DES/17 GEN

Arròs caldós amb pèsols i pastanaga  
Filet de gall enfarinat amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

## DIMARTS 14 DES/18 GEN

Mongeta tendra, patata bullida i pastanaga amb un raig d'oli d'oliva  
Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet

Fruita de temporada

## DIMECRES 15 DES/19 GEN

**Ciarons ECO** amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva  
Pollastre al forn amb ceba, pastanaga i patates

Fruita de temporada

## DIJOUS 16 DES/20 GEN

Escudella feta a l'escola amb **galets ECO**  
Triangle de truita de patata i ceba amb tomàquet, olives negres i orenga  
**loguri ECO**

Fruita de temporada

## DIVENDRES 17 DES/21 GEN

Estofat de **vedella ECO** amb patata i pèsol.  
Amanida completa ( enciam, tomata, olives, blat de moro, pastanaga, olives i tonyina)  
Fruita de temporada

## DILLUNS 20 DES/24 GEN

Arròs amb salsa de tomata  
Lluç al forn amb salsa de ceba, all i julivert

Fruita de temporada

## DIMARTS 21 DES/25 GEN

Crema de verdures  
Trita de carbassó amb enciam, tomàquet i blat de moro

Fruita de temporada

## DIMECRES 22 DES/26 GEN

Amanida completa  
**Macarrons ECO** amb sofregit casolà i carn picada **ECO de vedella**  
**Des** → Turró  
**Gen** → **loguri ECO**

Fruita de temporada

## DIJOUS 27 GEN

**Llenties ECO** guisades amb verdures  
Varetes de lluç amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

## DIVENDRES 28 GEN

Patata bròquil i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva  
Pit de pollastre al forn amb salsa fina de ceba, tomata, all i pastanaga  
Fruita de temporada

## DILLUNS 31 GEN

Escudella feta a l'escola amb **fideus ECO** i arròs  
Croquetes de bacallà amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

## DIMARTS 01 FEB

Mongeta tendra, patata bullida i pastanaga amb un raig d'oli d'oliva  
Caella al forn amb enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

## DIMECRES 02 FEB

Fideus amb sípia  
Amanida completa amb ou dur ( enciam, tomata, olives, blat de moro, pastanaga, olives)  
**loguri ECO**

## DIJOUS 03 FEB

Crema de carbassa  
Pollastre al forn amb ceba, pastanaga i patates xips  
Fruita de temporada

## DIVENDRES 04 FEB

**Mongeta blanca ECO** amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva  
Mandonguilles amb salsa de tomata i xampinyons  
Fruita de temporada

## DILLUNS 10 GEN

Escudella amb pasta  
Croquetes al gust  
Fruita de temporada

## DILLUNS 13 DES/17 GEN

Crema de moniato  
Pinxo de gall d'indi  
Fruita de temporada

## DILLUNS 20 DES/24 GEN

Pa amb tomata  
Trita al gust  
loguri

## DILLUNS 31 GEN

Trinxat de col i patata  
Ou ferrat  
Fruita de temporada

## DIMARTS 11 GEN

Amanida d'enciams variats  
Pollastre a la planxa  
loguri

## DIMARTS 14 DES/18 GEN

Purè de patates  
Conill al forn  
Fruita de temporada

## DIMARTS 21 DES/25 GEN

Escudella amb pasta  
Hamburguesa vegetal  
Fruita de temporada

## DIMARTS 01 FEB

Cus cus amb verdures  
Bistec de vedella a la planxa  
Fruita de temporada

## DIMECRES 12 GEN

Quinoa amb verdures  
Calamars a la planxa  
Fruita de temporada

## DIMECRES 15 DES/19 GEN

Pasta de colors amb tomata  
Salmó al forn  
Fruita seca

## DIMECRES 22 DES/26 GEN

Hummus amb palets de pastanaga  
Sonsos fregits  
Fruita de temporada

## DIMECRES 02 FEB

Variat de verdures al forn  
Filet de gall d'indi a la planxa  
Ou ferrat de temporada

## DIJOUS 9 DES/13 GEN

Espaguetis de carbassa al gust  
Xai a la graella  
Fruita de temporada

## DIJOUS 16 DES/20 GEN

Patata i bledes saltejades  
Botifarra a la planxa  
Fruita de temporada

## DIJOUS 27 GEN

Carbassó, ceba i patata al forn  
Enfilat de gall d'indi  
Fruita de temporada

## DIJOUS 03 FEB

Arròs bullit  
Filet de llobarro al forn  
loguri

## DIVENDRES 10 DES/14 GEN

Amanida de tomàquet i advocat  
Pizza amb pa de pagès  
Macedònia

## DIVENDRES 17 DES/21 GEN

Pastís d'escalivada  
Planxat de pernil i formatge  
Fruita de temporada

## DIVENDRES 28 GEN

Amanida variada  
Crep al gust  
Flam

## DIVENDRES 04 FEB

Guacamole amb triangles de blat  
Coca de recapte  
Fruita de temporada

DINARS

SOPARS