

Hola nois i noies de 4t!

Sembla mentida però ja portem gairebé una setmana en aquesta situació tan extraordinària i estranya que ens ha tocat viure. Encara ens en recordem de totes les preguntes que teníeu el dijous quan ens vam assabentar de què estaríem dues setmanes sense assistir a classe. Per una banda, fèieu cara d'alegria com si marxéssim de vacances. Però, per l'altra, com ja infants madurs i trempats que sou, començàveu a tenir gairebé els mateixos dubtes que ja teníem els adults (podrem anar al parc, sortir a comprar, celebrar el meu aniversari, "jo tinc un casament...") i endevinàveu que no serien setmanes com les de vacances. Segur que aquests dies heu anat trobant resposta a algunes d'aquestes preguntes. Però en sorgiran d'altres a les que entre tots anireu donant resposta.

Nosaltres trobàvem la necessitat de saber de vosaltres, com us trobàveu (vosaltres i la vostra família), què estaríeu fent, si de mica en mica us esteu fent a aquesta nova situació tan diferent a l'habitual.

Tot i que de ben segur, amb l'ajut dels pares, esteu intentant portar de la millor manera aquesta situació; també, volíem posar-nos en contacte amb vosaltres per animar-nos ja que, tot i que ho pugui semblar perquè estem tancats a casa, no estem sols. Tots estem en la mateixa situació. Així que hem pensat donar-vos alguns consells i orientacions per fer aquests dies més fàcils.

Sobretot intenteu tenir un horari fix amb diferents activitats. Nosaltres us vam enviar algunes feines i ara us fem arribar un altre document amb tasques perquè com ja vau intuir venien uns dies peculiars, diferents, però no eren vacances. Ara bé, aquest horari no ha d'estar només farcit de deures, tecnologia ("tablets", mòbils, ordinadors...) i temps lliure (que també ha de tenir). Els pares us poden donar petites responsabilitats en tasques de casa, ajudar a cuinar, però també fer manualitats, activitat física que es pugui fer a casa, escoltar música, inventar coreografies, lectures, alguna pel·lícula, jocs de taula... Aneu combinant activitats compartides i individuals.

Ah! I sobretot no us amoïneu si algun dia ho porteu pitjor i d'altres millor, és normal, ens passa a tots. Però tingueu clar que aquest curs sí, ens esteu donant-nos una lliçó a tots, enfrontant-vos amb aquesta valentia a les diferents situacions que estem vivint.

Si vosaltres també teniu consells per donar-nos tant a nosaltres com als vostres companys, també us podeu animar a fer-los arribar.

Una abraçada ben forta per tots! Us estimem i tenim moltes ganes de tornar-vos a veure!!

Anabel i Vanessa