

Hola nens i nenes de 3r!

Talcomvam comentar l'últim dia a classe, haureu pogut veure que han passat moltes coses en els darrers dies. Hi haviam molts dubtes sobre què passaria i suposem que alguns d'ells el shaureu pogut anar resolent amb l'ajuda de la informació que us deuen haver arribat a través de les mares i pares, la família i les notícies.

Sabem que trobeu estranya aquesta situació que us ha tocat viure, i no us penseu, per a nosaltres també ho és! Com haureu comprovat no estem en un període de vacances, i moltes de les coses que faríeu habitualment no les podem fer, com sortir al carrer o al parc, o anar a casa de companys i companyes a fer els deures o a jugar. Per molt que costid'entendre-ho, hem de ser responsables i respectar totes les indicacions que ens arriben, la cooperació i el compromís de tota la societat ens ajudarà a superar aquesta situació l'abans possible.

Des de l'escola us volem animar a passar aquests dies i us volem fer saber que tot i estar tancats i tancades a casa, no esteu sols (segur que ho heu pogut comprovar cada dia a les 20h al balcó o finestra de casa vostra ☺). Desitgem que us trobeu bé, tant vosaltres com la vostra família, i que ens puguem tornar a veure aviat i poder compartir totes les experiències i emocions viscudes en aquests insòlits dies.

Per tal que siguim més fàcil de portar aquesta estada, hem pensat en donar-vos algunes recomanacions:

- Tenir un horari fix i establir una rutina amb diferents activitats. Us adjuntem també un document amb tasques, ja que l'últim dia va ser molt precipitat i no vam tenir temps de preparar-les correctament. Us aconsellem també que aquest horari no estigui únicament ple de deures i que combineu el temps lliure amb un munt d'activitats diferents que podeu fer. Ja sabeu que hem de controlar el temps que passem jugant amb les tecnologies cada dia i que hem de respectar les edats recomanades que ens marca el "PEGI" per a cada joc, que ens coneixem ;-).

- Que la família us doni petites responsabilitats a casa (ajudar a cuinar, fer tasques domèstiques...).

- Fer activitat física (dins les possibilitats que en ofereix estar a casa), fer manualitats, escoltar música, inventar coreografies, mirar pel·lícules, jugar a jocs de taula... I combinar activitats individuals i compartides.

També us volem dir que és normal que algúndia ho portem pitjor i ensavorrim una mica o ens puguem matabalar d'estar tanta estona a casa. Intenteu cuidar-vos mútuament i fer l'estança el més agradable possible, ja que heu de compartir moltes hores plegats.

Si teniu consells o suggerències per a nosaltres, també ens els podeu fer arribar.

Una abraçada molt gran a tots i a totes les INVENCIBLES de tercer!!

Sandra i Marc.