

Els polls: informació per a les famílies

Què són?

El poll del cap és un petit insecte gris que viu entre els cabells, a prop del cuir cabellut on s'alimenta de sang.

Viuen fins 30 dies i es reproduïx ràpidament; cada femella posa entre 100 i 300 ous i al cap de 7-10 dies neix el poll.

Les llémenes (els ous) són blanques i brillants i s'adhereixen fortament a la base del cabell (la caspa en canvi es maté i cau a l'espolsar-la).

Com saber si se'n tenen?

Reviseu cada setmana els cabells del nen amb cura i bona il·luminació, preferentment darrere les orelles i al clatell.

Si alguna persona descobreix que té polls, és necessari que ho comuniqui a l'escola per que avisi a tots els pares que extremin la vigilància i inicien tractament si cal.

Són perillosos per a la salut?

No, però provoquen una molesta i persistent picor produïda al picar-nos per alimentar-se de la nostra sang. El nen/a al gratar-se pot fer-se ferides a la pell que es poden infectar

Com es transmeten?

Passen d'un cap a l'altre per contacte dels cabells. Això és més freqüent quan hi ha una estreta convivència com en les escoles i les guarderies, o en la pròpia llar. També es poden encomanar si s'intercanvien pintes, gorres, tovalloles...

Un sol poll viu pot reinfectar a una persona i encomanar a les altres. D'aquí la importància d'eliminar tots els polls i totes les llémenes (ous de poll).

Afecten a persones de qualsevol edat i de totes les classes socials. El contagi es produeix sobretot a l'entorn de la persona parasitada (família, companys d'escola, mestres...). L'escola és un lloc on la presència de polls al cap pot ser freqüent, ja que la convivència de molts nens n'afavoreix la difusió, malgrat que pares i mestres ens preocupem per evitar-ho.

Com hem de fer el tractament?

Tots (companys de classe i si ha familiars afectats) fer el tractament el mateix dia per evitar re-contagis entre els que encara no han començat el tractament i els ja tractats.

S'ha d'aplicar un preparat insecticida específic (millor en forma de crema o loció), seguin al peu de la lletra les instruccions dels prospectes.

Si voleu podeu fer un remei casolà amarant els cabells secs amb barreja tèbia meitat d'aigua i meitat de vinagre, emboliqueu el cabell amb film de cuina transparent i deixant-la actuar unes 2 hores.

Un cop fet el tractament per arrancar les llémenes (ous) passeu repetides vegades una pinta amb les pues molt fines (una llemenera), o treure-les amb els dits. Cal revisar el cap una setmana després d'haver acabat el tractament per confirmar que no han nascut més polls.

És convenient repetir l'aplicació l'endemà i al cap de 7 o 8 dies.

Mesures preventives

- Revisar els cabells dels nens/es i de les persones que hi conviuen 2 o 3 cops per setmana, sobretot si es graten el cap o es queixen de picor.
- Si observeu que el vostre fill/a té polls cal que aviseu al mestre/a, o al director/a de l'escola.
- No s'han d'administrar insecticides "per prevenir" a persones no parasitades.



ADAM.

