

RIURE, IMPRESCINDIBLE

Quins beneficis ens aporta riure?

El riure aporta molts beneficis a l'ésser humà, tant a nivell fisiològic com a nivell psicològic o relacional.

- Permet treballar la **musculatura**.
- **Oxigena** millor el nostre organisme.
- Ajuda a superar la **por**.
- Ajuda a relativitzar la **realitat**.
- Potencia que siguem **positius i optimistes**.
- Aporta **felicitat**.
- Redueix l'**agressivitat**.
- Ajuda a gestionar l'**estrès**.
- Enforteix el **sistema immunològic**.
- Afavoreix les **habilitats socials**.

La sèrie de Mr. Bean

Mr. Bean és una **sèrie humorística** de la televisió britànica protagonitzada per Rowan Atkinson en el paper de Mr. Bean. L'humor de la comèdia ve en gran part de les originals i excèntriques solucions que Mr. Bean troba per resoldre els seus problemes i la seva indiferència total per solucionar-ne altres.

Mr. Bean parla molt poques vegades i quan ho fa és sempre amb poques paraules i veu greu però divertida.

La personalitat de Mr. Bean ratlla l'estupidesa absurda, encara que només és "un nen atrapat en el cos d'un adult", amb un cinisme i humor molt elegant, definitivament anglès, a més de molt agradable i divertida.

Els millors episodis del Mr. Bean

A continuació descobriu els millors capítols del Mr. Bean:

DIVE Mr Bean: PISICNA: <https://www.youtube.com/watch?v=iYN5lx6DJs0>



Mr Bean al DENTISTA: <https://www.youtube.com/watch?v=soyUBfMFdPQ>



Mr Bean i la BUTACA: <https://www.youtube.com/watch?v=JYNyQcblzgi>



Mr Bean i l'EXAMEN: <https://www.youtube.com/watch?v=HeMmavFtJ3c>



Mr Bean a l'ESGLÉSIA: <https://www.youtube.com/watch?v=m9CkI7H3PP8>



Mr Bean i l'ENTREPÀ: <https://www.youtube.com/watch?v=XVhcvMaEoeA&t=4s>



Esperem que hagueu rigut molt i hagueu passat bones estones!

Si en voleu veure més entreu al seu canal de youtube:

<https://www.youtube.com/user/MrBean/videos>