

REpte D'EDUCACIó FÍSICA: COREOGRAFIA DE BALL

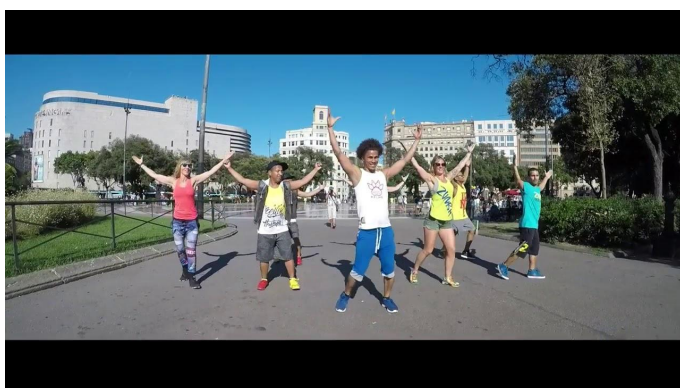


ACTIVITAT D'ESCALFAMENT:

Com a repte d'educació física aquesta setmana et proposo una activitat d'expressió corporal: **fer una coreografia de ball.**

Aquí tens una coreografia de la cançó "Una lluna a l'aigua" del grup Txarango per anar escalfant motors:

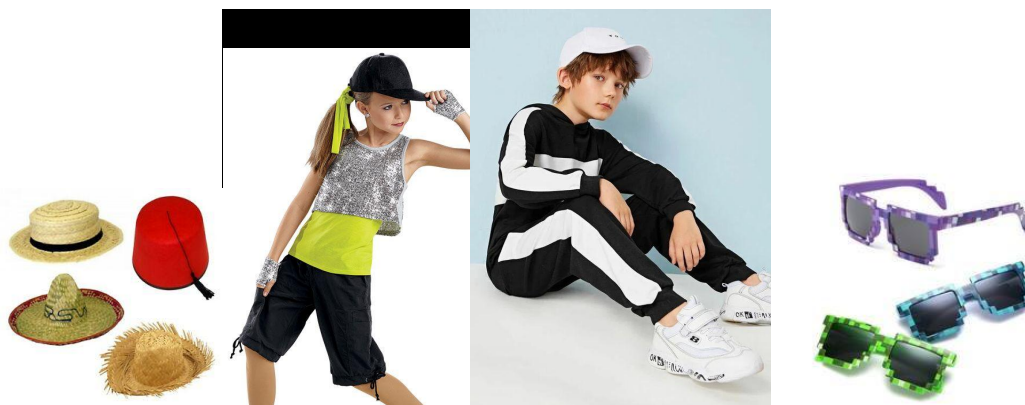
<https://www.youtube.com/watch?v=oJ4z3dgAsh0>



ACTIVITAT PRINCIPAL:

T'atreveixes a fer la teva pròpia coreografia de ball? Tria una música que t'agradi, de l'estil musical que vulguis. Pensa uns passos, amb la durada que tu vulguis i...sorprèn-me!

Si vols, pots posar-te algun complement per caracteritzar-te: roba divertida, un barret, ulleres, mocadors...



Si et poden fer una fotografia, o un vídeo ballant, seria fantàstic!

M'encantarà veure't!

M'ho pots enviar al meu correu electrònic: cteixid6@xtec.cat

No deixis de moure't i de fer exercici!

Una abraçada,

Cristina