

REpte D'EDUCACIÓ FÍSICA: PERCUSSIÓ CORPORAL



Com a repte d'educació física aquesta setmana **et proposo inventar-te una coreografia de percussió corporal**. Treballarem la coordinació, l'agilitat de moviments, la lateralitat, el ritme...

ACTIVITAT D'ESCALFAMENT:

Per agafar idees i per anar escalfant, aquí tens un vídeo fantàstic **d'activitat de ritme i percussió corporal** amb la cançó "Resistiré".

<https://www.youtube.com/watch?v=lri3C8tSv0U>



ACTIVITAT PRINCIPAL:

Inventa't una coreografia de percussió semblant: pots fer servir qualsevol part del cos: mans i peus, genolls, cap, espatlles, malucs, pit... sorprèn-me!



	1	2	3	4
A				
B				
C				
D				

Copyright 2014 Tracy King. All rights reserved.

Si et poden fer una fotografia, o un vídeo fent la coreografia de percussió, m'agradarà molt veure't!

M'ho pots enviar al meu correu electrònic: cteixid6@xtec.cat

No deixis de moure't i de fer exercici!

Una abraçada,

Cristina