**EDUCACIÓ FÍSICA**

Com a repte d’educació física aquesta setmana et proposo una activitat d’expressió corporal: **fer una coreografia de ball**. Treballarem el ritme, la coordinació, la lateralitat, la memòria...

**ACTIVITAT D’ESCALFAMENT**:

Aquí tens una coreografia de la cançó “Una lluna a l’aigua” del grup Txarango per anar escalfant motors:

<https://www.youtube.com/watch?v=oJ4z3dgAsh0>

****

**ACTIVITAT PRINCIPAL:**

**T’atreveixes a fer la teva pròpia coreografia de ball?** Tria una música que t’agradi, de l’estil musical que vulguis. Pensa uns passos, amb la durada que tu vulguis i...sorprèn-me!

****

Si vols, pots posar-te algun complement per caracteritzar-te: roba divertida, un barret, ulleres, mocadors...



**Si et poden fer alguna fotografia o un vídeo seria fantàstic! M’encantarà veure’t! M’ho pots enviar al correu cteixid6@xtec.cat**

No deixis de moure’t i de fer exercici!

Una abraçada,

Cristina.