

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa</p> <p>*Cuinat i amanit amb oli d'oliva</p>	<p><i>Març habitual, un dia bo, un dia mal</i></p>	<p>1</p> <p>Espirals (8451090) amb salsa pesto (oli i albahaca) Filet de gall d'indi al forn amb formatge (44641) Enciam i tomàquet iogurt K 714,2 H 70,3 P 49,4 L 36,7</p>
<p>4</p> <p>Fideuà amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita K 620,7 H 59,3 P 26,9 L 32,5</p>	<p>5</p> <p>Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta verda) Estofat de gall d'indi fornejat amb patata (43005) Fruita K 629,4 H 72,5 P 38,5 L 20,1</p>	<p>6</p> <p>Arròs amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassò) Lluç al forn (8350140) Enciam i cogombre Fruita K 559,3 H 51,5 P 30,3 L 26,0</p>	<p>7</p> <p>Purè d'hortalisses (43460) Canelons gratinats (pollastre i porc) amb salsa beixamel Fruita K 514,1 H 64,5 P 32,5 L 17,4</p>	<p>8</p> <p>Pèsols amb patates Quart de pollastre al forn Enciam i blat de moro iogurt K 625,4 H 81,1 P 24,1 L 22,3</p>
<p>11</p> <p>Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes amb tomàquet i ceba Fruita K 687,9 H 59,6 P 33,0 L 37,5</p>	<p>12</p> <p>Tirabuixons (8451090) amb salsa de formatge emmental Pit de gall d'indi al forn (8250033) Enciam i cogombre Fruita K 750,8 H 88,8 P 36,4 L 38,8</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de patata i ceba Enciam i pastanaga Fruita K 791,5 H 94,4 P 42,0 L 25,4</p>	<p>14</p> <p>Mongetes blanques guisades (Tomàquet, ceba i all) Filet d'abadejo al forn Enciam i olives Fruita K 692,0 H 53,8 P 21,0 L 12,2</p>	<p>15</p> <p>Purè de pastanaga ecològica Pernillets de pollastre al forn amb poma Bunyols de vent (1725) K 689,4 H 60,4 P 33,5 L 36,1</p>
<p>18</p> <p>Arròs muntanya (porc, pollastre, vedella, ceba i porro) Salmó al forn Enciam i pastanaga Fruita K 660,1 H 65,6 P 20,8 L 17,6</p>	<p>19</p> <p>Purè de carbassa (43459) Delícies rostides de pollastre Enciam i tomàquet Fruita K 774,7 H 68,6 P 30,9 L 33,9</p>	<p>20</p> <p>Guisat de mongetes tendres 6170223 (mongeta verda, pastanaga, ceba, porro) 6170223 Ous gratinats amb formatge i tomàquet Enciam i blat de moro Fruita K 653,4 H 83,1 P 27,3 L 19,1</p>	<p>21</p> <p>Nius d'espaguetis integrals amb salsa beixamel Fricandó de vedella amb ceba i pastanaga Fruita K 641,0 H 60,1 P 39,5 L 19,9</p>	<p>22</p> <p>Llenties ecològiques guisades amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Bistec de gall d'indi al forn (8250010) amb salsa espanyola (xampinyons, porro i llorer) iogurt K 746,8 H 72,2 P 35,4 L 54,7</p>
<p>25</p> <p>SETMANA SANTA</p>	<p>26</p> <p>SETMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>SETMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>SETMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>SETMANA SANTA</p>





# ESCOLES SABADELL MARÇ 2024

## Sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa</p> <p>*Cuinat i amanit amb oli d'oliva</p>	<p><i>Març habitual, un dia bo, un dia mal.</i></p>	<p>Macarrons S/G amb salsa pesto (oli i albahaca) Fingers de gall d'indi ( 39989 ) Enciam i tomàquet iogurt</p>
<p>4</p> <p>Macarrons S/G amb salsa de tomàquet casolà Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita</p>	<p>5</p> <p>Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta verda) Estofat de gall d'indi fornejat amb patata( 43005 ) Fruita</p>	<p>6</p> <p>Arròs amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassò) Lluç al forn ( 8350140 ) Enciam i cogombre Fruita</p>	<p>7</p> <p>Puré d'hortalisses ( 43460 ) Canelons gratinats S/G ( 82361 ) Fruita</p>	<p>8</p> <p>Pèsols amb patates Quart de pollastre al forn Enciam i blat de moro iogurt</p>
<p>11</p> <p>Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes amb tomàquet i ceba Fruita</p>	<p>12</p> <p>Macarrons S/G amb salsa de formatge emmental Pit de gall d'indi al forn (8250033) Enciam i cogombre Fruita</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de patata i ceba Enciam i pastanaga Fruita</p>	<p>14</p> <p>Mongetes blanques guisades ( Tomàquet , ceba i all ) Cuetes de rap al forn 6350040 Enciam i olives Fruita</p>	<p>15</p> <p>Puré de pastanaga ecològica Pernillets de pollastre al forn amb poma <b>Postres sense al·lergens</b></p>
<p>18</p> <p>Arròs muntanya (porc, pollastre, vedella, ceba i porro) Salmó al forn Enciam i pastanaga Fruita</p>	<p>19</p> <p>Puré de carbassa ( 43459 ) Fingers de pollastre ( 39989 ) Enciam i tomàquet Fruita</p>	<p>20</p> <p>Ensaladilla tricolor (pèsols, pastanaga, patata) (12807) Ous gratinats amb formatge i tomàquet Enciam i blat de moro Fruita</p>	<p>21</p> <p>Macarrons S/G amb salsa de tomàquet casolà Hamburguesa de vedella al forn Enciam i pastanaga Fruita</p>	<p>22</p> <p>llenties guisades( 31243) amb patata Bistec de gall d'indi al forn ( 8250010 ) Enciam i olives iogurt</p>
<p>25</p> <p>SETMANA SANTA</p>	<p>26</p> <p>SETMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>SETMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>SETMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>SETMANA SANTA</p>





# ESCOLES SABADELL MARÇ 2024

## Sense lactosa

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa  
\*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

*Març habitual,  
un dia bo,  
un dia mal.*



Espirals (8451090)  
amb oli d'oliva i orenga  
Fingers de gall d'indi ( 39989 )  
Enciam i tomàquet  
logurt sense lactosa : 133170

1

4

Fideuà  
amb musclo,gamba,calamar,rap,cranc,porro i ceba  
Trita francesa  
Enciam i pastanaga  
Fruita

5

Minestra de verdures  
(patata,pastanaga, mongeta verda)  
Estofat de gall d'indi fornejat  
amb patata( 43005 )  
Fruita

6

Arròs  
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassò)  
Lluç al forn ( 8350140 )  
Enciam i cogombre  
Fruita

7

Purè d'hortalisses ( 43460 )  
Hamburguesa de vedella al forn  
Enciam i olives  
Fruita

8

Pèsols  
amb patates  
Quart de pollastre al forn  
Enciam i blat de moro  
logurt sense lactosa : 133170

11

Coliflor  
amb patates  
Mandonguilles mixtes  
amb tomàquet i ceba  
Fruita

12

Tirabuixons ( 8451090 )  
amb oli d'oliva i orenga  
Pit de gall d'indi al forn (8250033)  
Enciam i cogombre  
Fruita

13

Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà  
Trita de patata i ceba  
Enciam i pastanaga  
Fruita

14

Mongetes blanques guisades  
( Tomàquet , ceba i all )  
Cuetes de rap al forn 6350040  
Enciam i olives  
Fruita

15

Purè d'hortalisses ( 43460 )  
Pernilets de pollastre al forn  
amb poma  
Postres sense al·lergens

18

Arròs muntanya  
(porc, pollastre, vedella,ceba i porro)  
Salmó al forn  
Enciam i pastanaga  
Fruita

19

Purè de carbassa ( 43459 )  
Fingers de pollastre ( 39989 )  
Enciam i tomàquet  
Fruita

20

Guisat de mongetes tendres 6170223 )  
(,mongeta verde, pastanaga, ceba, porro ) 6170223  
Ous gratinats amb tomàquet s/ formatge  
Enciam i blat de moro  
Fruita

21

Nius d'espaguetis integrals  
amb salsa de tomàquet casolà  
Fricandó de vedella  
amb ceba i pastanaga  
Fruita

22

Llenties ecològiques guisades  
amb verdures ( ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)  
Contraçuixa d' au al forn 6250110  
amb salsa espanyola (xampinyons, porro i llorer)  
logurt sense lactosa : 133170

25

SETMANA SANTA

26

SETMANA SANTA

27

SETMANA SANTA

28

SETMANA SANTA

29

SETMANA SANTA





# ESCOLES SABADELL MARÇ 2024

Sense plv

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa

\*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

*Març habitual,  
un dia bo,  
un dia mal.*



Espirals (8451090)  
amb oli d'oliva i orenga  
Fingers de gall d'indi (39989)  
Enciam i tomàquet  
Compota multifruïtes

1

4

Fideuà  
amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba  
Truita francesa  
Enciam i pastanaga  
Fruita

5

Minestra de verdures  
(patata, pastanaga, mongeta verda)  
Estofat de gall d'indi fornejat  
amb patata (43005)  
Fruita

6

Arròs  
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)  
Lluç al forn (8350140)  
Enciam i cogombre  
Fruita

7

Purè d'hortalisses (43460)  
Fingers vegetals de pastanaga (84292)  
Enciam i olives  
Fruita

8

Pèsols  
amb patates  
Quart de pollastre al forn  
Enciam i blat de moro  
Compota multifruïtes

11

Coliflor  
amb patates  
Fingers vegetals tricolor (84292)  
Enciam i blat de moro  
Fruita

12

Tirabuixons (8451090)  
amb oli d'oliva i orenga  
Pit de gall d'indi al forn (8250033)  
Enciam i cogombre  
Fruita

13

Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà  
Truita de patata i ceba  
Enciam i pastanaga  
Fruita

14

Mongetes blanques guisades  
(Tomàquet, ceba i all)  
Cuetes de rap al forn 6350040  
Enciam i olives  
Fruita

15

Purè d'hortalisses (43460)  
Pernillets de pollastre al forn  
amb poma  
Postres sense al·lergens

18

Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà  
Salmó al forn  
Enciam i pastanaga  
Fruita

19

Purè de carbassa (43459)  
Fingers de pollastre (39989)  
Enciam i tomàquet  
Fruita

20

Guisat de mongetes tendres 6170223)  
(mongeta verda, pastanaga, ceba, porro) 6170223  
Ous gratinats amb tomàquet s/ formatge  
Enciam i blat de moro  
Fruita

21

Nius d'espaguetis integrals  
amb oli d'oliva i orenga  
Fingers vegetals de bròquil (84292)  
Enciam i pastanaga  
Fruita

22

Llenties ecològiques guisades  
amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)  
Contraçuixa d'au al forn 6250110  
Enciam i olives  
Compota multifruïtes

25

SETMANA SANTA

26

SETMANA SANTA

27

SETMANA SANTA

28

SETMANA SANTA

29

SETMANA SANTA







# ESCOLES SABADELL MARÇ 2024

## Sense ou

<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
----------------	----------------	-----------------	---------------	------------------

		<p>*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa</p> <p>*Cuinat i amanit amb oli d'oliva</p>	<p><i>Març habitual, un dia bo, un dia mal.</i></p> 	<p>1</p> <p>Espirals (8451090) amb oli d'oliva i orenga Rollito de primavera Enciam i tomàquet iogurt</p>
--	---	---	---	---

<p>4</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Rollito de primavera Enciam i pastanaga Fruita</p>	<p>5</p> <p>Minestra de verdures (patata,pastanaga, mongeta verda) Estofat de gall d'indi fornejat amb patata( 43005 ) Fruita</p>	<p>6</p> <p>Arròs amb oli d'oliva i orenga Lluç al forn ( 8350140 ) Enciam i cogombre Fruita</p>	<p>7</p> <p>Puré d'hortalisses ( 43460 ) Hamburguesa vedella planxa (8250420MR) Enciam i olives Fruita</p>	<p>8</p> <p>Pèsols amb patates Quart de pollastre al forn Enciam i blat de moro iogurt</p>
---	---	--	--	--

<p>11</p> <p>Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes amb tomàquet i ceba Fruita</p>	<p>12</p> <p>Tirabuixons ( 8451090) Pit de gall d'indi al forn (8250033) Enciam i cogombre Fruita</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Rollito de primavera Enciam i pastanaga Fruita</p>	<p>14</p> <p>Mongetes blanques guisades ( Tomàquet , ceba i all ) Cuetes de rap al forn 6350040 Enciam i olives Fruita</p>	<p>15</p> <p>Puré de pastanaga ecològica Pernilets de pollastre al forn amb poma Postres sense al·lèrgens</p>
---	---	--	--	---

<p>18</p> <p>Arròs muntanya (porc, pollastre, vedella,ceba i porro) Salmó al forn Enciam i pastanaga Fruita</p>	<p>19</p> <p>Pure de carbassa ( 43459 ) Fingers de pollastre ( 39989 ) Enciam i tomàquet Fruita</p>	<p>20</p> <p>Guisat de mongetes tendres 6170223 ) (,mongeta verde, pastanaga, ceba, porro ) 6170223 Cruixents vegetals de blat de moro (84292) Enciam i blat de moro Fruita</p>	<p>21</p> <p>Patates ( 43007 ) amb oli d'oliva i orenga (33414) Fricandó de vedella amb ceba i pastanaga Fruita</p>	<p>22</p> <p>Llenties ecològiques guisades amb verdures ( ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot) Contraçuixa d' au al forn 6250110 amb salsa espanyola (xampinyons, porro i llorer) iogurt</p>
---	---	---	---	--

<p>25</p> <p>SETMANA SANTA</p>	<p>26</p> <p>SETMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>SETMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>SETMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>SETMANA SANTA</p>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------





# ESCOLES SABADELL MARÇ 2024

## Sense porc

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa  
\*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

*Març habitual,  
un dia bo,  
un dia mal.*



1  
Espirals (8451090)  
amb salsa pesto (oli i albahaca)  
Filet de gall d'indi al forn amb formatge (44641)  
Enciam i tomàquet  
logurt

4  
Fideuà  
amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba  
Truita francesa  
Enciam i pastanaga  
Fruita

5  
Minestra de verdures  
(patata, pastanaga, mongeta verda)  
Estofat de gall d'indi fornejat  
amb patata (43005)  
Fruita

6  
Arròs  
amb salsa pesto (oli i albahaca)  
Filet de lluç al forn (44102)  
Enciam i cogombre  
Fruita

7  
Purè d'hortalisses (43460)  
Pasta amb beixamel i formatge gratinat (69021)  
Enciam i olives  
Fruita

8  
Pèsols  
amb patates  
Quart de pollastre al forn  
Enciam i blat de moro  
logurt

11  
Coliflor  
amb patates  
Fingers vegetals tricolor (84292)  
Enciam i blat de moro  
Fruita

12  
Tirabuixons (8451090)  
amb salsa de formatge emmental  
Pit de gall d'indi al forn (8250033)  
Enciam i cogombre  
Fruita

13  
Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà  
Truita de patata i ceba  
Enciam i pastanaga  
Fruita

14  
Mongetes blanques guisades  
(Tomàquet, ceba i all)  
Filet d'abadejo al forn  
Enciam i olives  
Fruita

15  
Purè de pastanaga ecològica  
Pernilets de pollastre al forn  
amb poma  
Bunyols de vent (1725)

18  
Arròs muntanya  
(porc, pollastre, vedella, ceba i porro)  
Salmó al forn  
Enciam i pastanaga  
Fruita

19  
Pure de carbassa (43459)  
Delícies rostides de pollastre  
Enciam i tomàquet  
Fruita

20  
Guisat de mongetes tendres 6170223)  
(, mongeta verda, pastanaga, ceba, porro ) 6170223  
Ous gratinats amb formatge i tomàquet  
Enciam i blat de moro  
Fruita

21  
Nius d'espaguetis integrals  
amb salsa beixamel  
Fricandó de vedella  
amb ceba i pastanaga  
Fruita

22  
Llenties ecològiques guisades  
amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)  
Bistec de gall d'indi al forn (8250010)  
Enciam i olives  
logurt

25  
SETMANA SANTA

26  
SETMANA SANTA

27  
SETMANA SANTA

28  
SETMANA SANTA

29  
SETMANA SANTA





# ESCOLES SABADELL MARÇ 2024

## Sense carn

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa  
\*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

*Març habitual,  
un dia bo,  
un dia mal.*



Espirals (8451090)  
amb salsa pesto (oli i albahaca)  
Delícia vegetal de couscús i verdures  
Enciam i tomàquet  
logurt

1

4  
Fideuà  
amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba  
Truita francesa  
Enciam i pastanaga  
Fruita

5  
Minestra de verdures  
(patata, pastanaga, mongeta verda)  
Rollito de primavera  
Enciam  
Fruita

6  
Arròs  
amb salsa pesto (oli i albahaca)  
Filet de lluç al forn ( 44102 )  
Enciam i cogombre  
Fruita

7  
Purè d'hortalisses ( 43460 )  
Pasta amb beixamel i formatge gratinat (69021)  
Enciam i olives  
Fruita

8  
Pèsols  
amb patates  
Salmó amb carbassa al forn  
Enciam i blat de moro  
logurt

11  
Coliflor  
amb patates  
Fingers vegetals tricolor ( 84292 )  
Enciam i blat de moro  
Fruita

12  
Tirabuixons ( 8451090 )  
amb salsa de formatge emmental  
Seitons al forn  
Enciam i cogombre  
Fruita

13  
Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà  
Truita de patata i ceba  
Enciam i pastanaga  
Fruita

14  
Mongetes blanques guisades  
( Tomàquet , ceba i all )  
Filet d'abadejo al forn  
Enciam i olives  
Fruita

15  
Purè de pastanaga ecològica  
Crestes de verdures al forn (carbassò, pebrot, ou ) 44013  
Enciam i olives  
Bunyols de vent ( 1725 )

18  
Arròs  
amb salsa de tomàquet (31153 i 31051)  
Salmó al forn  
Enciam i pastanaga  
Fruita

19  
Pure de carbassa ( 43459 )  
Croquetes de bacallà ( 6350060 )  
Enciam i tomàquet  
Fruita

20  
Guisat de mongetes tendres 6170223 )  
(,mongeta verde, pastanaga, ceba, porro ) 6170223  
Ous gratinats amb formatge i tomàquet  
Enciam i blat de moro  
Fruita

21  
Nius d'espaguetis integrals  
amb salsa beixamel  
Fingers vegetals tricolor ( 84292 )  
Enciam i pastanaga  
Fruita

22  
Llenties ecològiques guisades  
amb verdures ( ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot )  
Hamburguesa de coliflor i formatge  
Enciam i olives  
logurt

25  
SETMANA SANTA

26  
SETMANA SANTA

27  
SETMANA SANTA

28  
SETMANA SANTA

29  
SETMANA SANTA





# ESCOLES SABADELL MARÇ 2024

## Sense peix

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SERHS FOOD  
 01 FEB. 2024  
 Dept. d'Alimentació i Nutrició  
 Lourdes Calais Casdevila  
 Col Num CA1000893

\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa  
 \*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

*Març habitual,  
 un dia bo,  
 un dia mal.*



1  
 Espirals (8451090)  
 amb salsa pesto (oli i albahaca)  
 Filet de gall d'indi al forn amb formatge (44641)  
 Enciam i tomàquet  
 logurt

4

Macarrons  
 amb salsa de tomàquet casolà  
 Truita francesa  
 Enciam i pastanaga  
 Fruita

5

Minestra de verdures  
 (patata, pastanaga, mongeta verda)  
 Estofat de gall d'indi fornejat  
 amb patata (43005)  
 Fruita

6

Arròs  
 amb salsa pesto (oli i albahaca)  
 Rollito de primavera  
 Enciam i cogombre  
 Fruita

7

Purè d'hortalisses (43460)  
 Pasta amb beixamel i formatge gratinat (69021)  
 Enciam i olives  
 Fruita

8

Pèsols  
 amb patates  
 Quart de pollastre al forn  
 Enciam i blat de moro  
 logurt

11

Coliflor  
 amb patates  
 Mandonguilles mixtes  
 Enciam i blat de moro  
 Fruita

12

Tirabuixons (8451090)  
 amb salsa de formatge emmental  
 Pit de gall d'indi al forn (8250033)  
 Enciam i cogombre  
 Fruita

13

Arròs  
 amb salsa de tomàquet casolà  
 Truita de patata i ceba  
 Enciam i pastanaga  
 Fruita

14

Mongetes blanques guisades  
 (Tomàquet, ceba i all)  
 Cruixents vegetals de blat de moro (84292)  
 Enciam i olives  
 Fruita

15

Purè de pastanaga ecològica  
 Pernilets de pollastre al forn  
 amb poma  
 Postres sense al·lergens

18

Arròs muntanya  
 (porc, pollastre, vedella, ceba i porro)  
 Fingers vegetals de bròquil (84292)  
 Enciam i pastanaga  
 Fruita

19

Purè de carbassa (43459)  
 Fingers de pollastre (39989)  
 Enciam i tomàquet  
 Fruita

20

Guisat de mongetes tendres 6170223)  
 (mongeta verda, pastanaga, ceba, porro) 6170223  
 Ous gratinats amb formatge i tomàquet  
 Enciam i blat de moro  
 Fruita

21

Nius d'espaguetis integrals  
 amb salsa beixamel  
 Fricandó de vedella  
 amb ceba i pastanaga  
 Fruita

22

Llenties ecològiques guisades  
 amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)  
 Bistec de pollastre a la planxa (8250010)  
 amb salsa espanyola (xampinyons, porro i llorer)  
 logurt

25

SETMANA SANTA

26

SETMANA SANTA

27

SETMANA SANTA

28

SETMANA SANTA

29

SETMANA SANTA





# ESCOLES SABADELL MARÇ 2024

## Hipocalòric

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SERHS FOOD  
01 FEB. 2024  
Dept. D'Àmbits i Nutrició  
Lourdes Català Capdevila  
Cel. Núm. CAT000863

\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa  
\*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

*Març habitual,  
un dia bo,  
un dia mal.*



Espirals (8451090)  
amb oli d'oliva i orenga  
Hamburguesa vegetal de coliflor i formatge  
Enciam i tomàquet  
Iogurt desnatat

1

4

Fideuà  
amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba  
Truita francesa  
Enciam i pastanaga  
Fruita

5

Minestra de verdures  
(patata, pastanaga, mongeta verda)  
Bistec de gall d'indi al forn ( 8250010 )  
Enciam  
Fruita

6

Arròs  
amb oli d'oliva i orenga  
Lluç al forn ( 8350140 )  
Enciam i cogombre  
Fruita

7

Purè d'hortalisses ( 43460 )  
Pasta amb beixamel i formatge gratinat (69D21)  
Enciam i olives  
Fruita

8

Pèsols  
amb patates  
Quart de pollastre al forn  
Enciam i blat de moro  
Iogurt desnatat

11

Coliflor  
amb patates  
Mandonguilles mixtes  
amb tomàquet i ceba  
Fruita

12

Tirabuixons ( 8451090)  
amb oli d'oliva i orenga  
Pit de gall d'indi al forn (8250033)  
Enciam i cogombre  
Fruita

13

Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà  
Truita francesa  
Enciam i pastanaga  
Fruita

14

Mongetes blanques guisades  
( Tomàquet , ceba i all )  
Cuetes de rap al forn 6350040  
Enciam i olives  
Fruita

15

Purè de pastanaga ecològica  
Pernillets de pollastre al forn  
Enciam i olives  
**Bunyols de vent ( 1725 )**

18

Arròs  
amb oli d'oliva i orenga  
Salmó al forn  
Enciam i pastanaga  
Fruita

19

Purè de carbassa ( 43459 )  
Pit de pollastre al forn (8250033)  
Enciam i tomàquet  
Fruita

20

Guisat de mongetes tendres 6170223 )  
(,mongeta verda, pastanaga, ceba, porro ) 6170223  
Ous gratinats amb tomàquet s/ formatge  
Enciam i blat de moro  
Fruita

21

Nius d'espaguetis integrals  
amb salsa beixamel  
Fricandó de vedella  
amb ceba i pastanaga  
Fruita

22

Llenties ecològiques guisades  
amb verdures ( ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)  
Bistec de pollastre a la planxa ( 8250010 )  
Enciam i olives  
Iogurt desnatat

25

SETMANA SANTA

26

SETMANA SANTA

27

SETMANA SANTA

28

SETMANA SANTA

29

SETMANA SANTA





# ESCOLES SABADELL MARÇ 2024

## Sense fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa *Cuinat i amanit amb oli d'oliva	<i>Març habitual, un dia bo, un dia mal.</i>	1 Espirals (8451090) amb oli d'oliva i orenga Filet de gall d'indi al forn amb formatge (44641) Enciam i tomàquet iogurt
4 Macarrons amb salsa de tomàquet casolà Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita	5 Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta verda) Estofat de gall d'indi fornejat amb patata (43005) Fruita	6 Arròs amb oli d'oliva i orenga Lluç al forn (8350140) Enciam i cogombre Fruita	7 Purè d'hortalisses (43460) Pasta amb beixamel i formatge gratinat (69021) Enciam i olives Fruita	8 Pèsols amb patates Quart de pollastre al forn Enciam i blat de moro iogurt
11 Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes amb tomàquet i ceba Fruita	12 Tirabuixons (8451090) amb salsa de formatge emmental Pit de gall d'indi al forn (8250033) Enciam i cogombre Fruita	13 Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de patata i ceba Enciam i pastanaga Fruita	14 Mongetes blanques guisades (Tomàquet, ceba i all) Filet d'abadejo al forn Enciam i olives Fruita	15 Purè de pastanaga ecològica Pernillets de pollastre al forn amb poma Postres de Nadal (sense al·lergens)
18 Arròs muntanya (porc, pollastre, vedella, ceba i porro) Salmó al forn Enciam i pastanaga Fruita	19 Pure de carbassa (43459) Fingers de pollastre (39989) Enciam i tomàquet Fruita	20 Guisat de mongetes tendres 6170223) (mongeta verda, pastanaga, ceba, porro) 6170223 Ous gratinats amb formatge i tomàquet Enciam i blat de moro Fruita	21 Nius d'espaguetis integrals amb salsa beixamel Fricandó de vedella amb ceba i pastanaga Fruita	22 Llenties ecològiques guisades amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Bistec de pollastre a la planxa (8250010) Enciam i olives iogurt
25 SETMANA SANTA	26 SETMANA SANTA	27 SETMANA SANTA	28 SETMANA SANTA	29 SETMANA SANTA



