

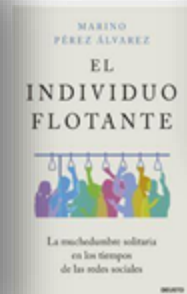
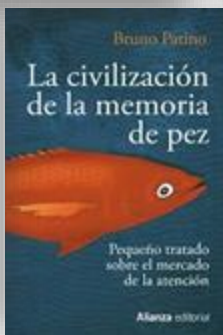
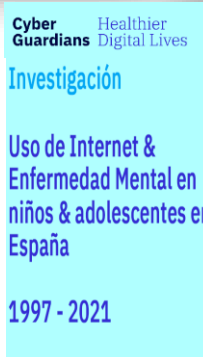
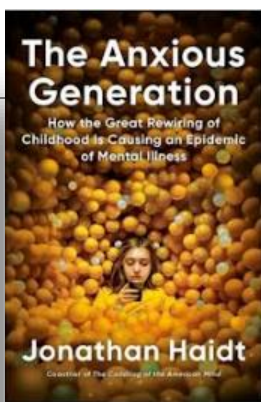
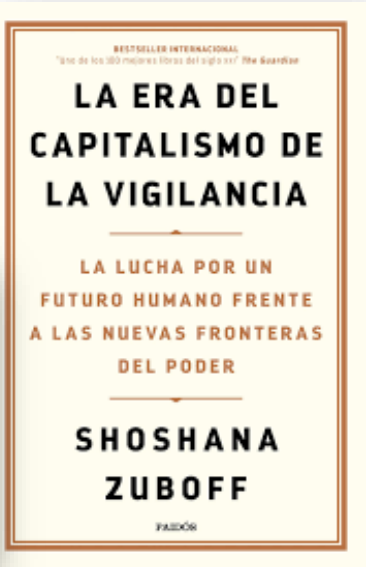
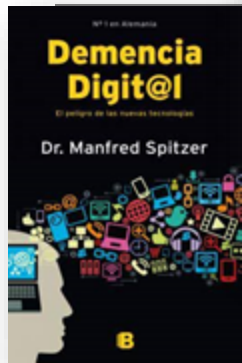
**EL MÓN**

**QUE ~~VENDRÀ~~**

**QUE VOLEM DEIXAR**



- 
- A small waterfall cascading over mossy rocks in a forest stream. The water is clear and flows over dark, moss-covered rocks. The surrounding environment is lush with green moss and fallen leaves scattered on the ground and in the water. The lighting is soft, suggesting a shaded forest setting.
- 1. Pantalles i vida**
  - 2. Pantalles i desenvolupament**
  - 3. Pantalles i aprenentatge**
  - 4. Pantalles i relacions familiars**
  - 5. Pantalles i relacions socials**
  - 6. Pantalles i benestar**
  - 7. Pantalles i violència**
  - 8. Conclusions**
  - 9. Recomanacions**



# 1. Pantalles i vida

**Dr. David Hill (2016): ‘If we don’t know that it’s good, and there’s any reason to believe it’s bad, why do it?’”.**

Si no tenim proves que alguna cosa sigui bona i hi ha algun motiu per creure que és dolent, per què fer-ho?

## Principio de precaución



**EUR-Lex**

El acceso al Derecho de la Unión Europea

El principio de precaución es un enfoque de la gestión del riesgo, según el cual, en caso de que una determinada política o acción pudiera causar daños a las personas o al medio ambiente y no existiera consenso científico al respecto, la política o acción en cuestión debería abandonarse. Sin embargo, dicha política o acción podrá revisarse cuando se disponga de nueva información científica. El principio se establece en el artículo 191 del Tratado de Funcionamiento de la Unión Europea (TFUE).

# 1. Pantalles i vida

"**El Capitalisme de la vigilància**": Nou ordre econòmic que reclama per a si l'experiència humana com a primera matèria gratuïta i aprofitable per a una sèrie de pràctiques comercials ocultes d'extracció, predicció i vendes.

"**Excedent conductual**": Les dades que no s'utilitzen per millorar productes o serveis.

"**Intel·ligència de màquines**": amb la què es fabriquen "**productes predictius**", que fan predicció del que farem ara, en poc temps i més endavant.

"**Instrumentalisme**": el poder de donar forma al comportament humà per tal d'orientar-lo a la finalitat d'altres. Ara els processos automatitzats duts a terme per màquines, **coneixen la nostra conducta**, però també **modelen el nostre comportament**.



# 1. Pantalles i vida

## Ús de pantalles (en dies de classe)

Mitjana d'hores diàries d'ús de pantalles, fora d'horari lectiu:

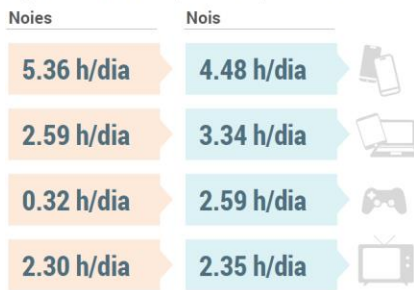


▶ El mòbil és el dispositiu més utilitzat, en ambdós sexes, i el seu ús és més elevat en les noies. Els nois, en canvi, realitzen un major ús de les videoconsoles.

▶ L'ús de pantalles és més elevat en l'alumnat de centres ubicats en barris desfavorits.

## Ús de pantalles (en caps de setmana)

Mitjana d'hores diàries d'ús de pantalles en caps de setmana:



▶ Els nois fan un major ús de tots els dispositius a excepció del mòbil, on l'ús és més alt en les noies.

▶ Els caps de setmana, augmenta l'ús del mòbil en ambdós sexes. En els nois augmenta, considerablement, l'ús de les videoconsoles.

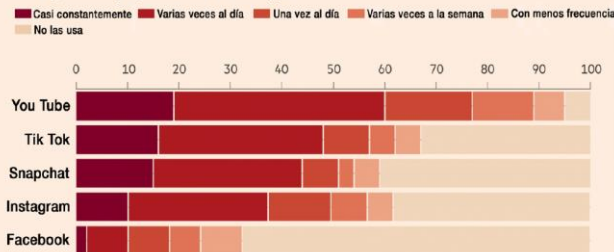
▶ L'ús de pantalles és major en l'alumnat de centres ubicats en barris desfavorits.



## Adicción de los adolescentes a las redes sociales

Teenagers' addiction to social media

Porcentaje de jóvenes de 13 a 17 años en EE.UU. que afirman usar los siguientes páginas Web o sus Apps:

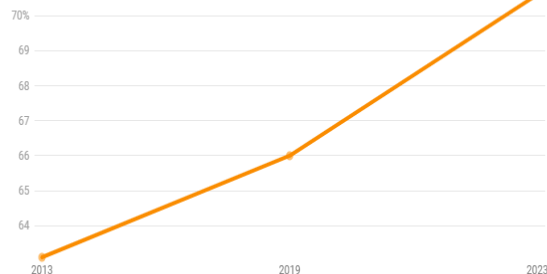


FINANCIAL TIMES

Source: Pew Research • Survey conducted Apr-May 2022

## Menors de 15 anys amb mòbil

Dades de l'INE de l'any 2023



Gràfic: 324.cat • Font: INE • Descarregar les dades • Creat amb Datawrapper

## Infants i adolescents amb mòbil

Menors d'entre 10 i 15 amb telèfon mòbil (INE 2023)



Gràfic: 324.cat • Fuente: INE • Descargar los datos • Creado con Datawrapper



# 1. Pantalles i vida

# 11.000.000.000\$

## RESEARCH ARTICLE

# Social media platforms generate billions of dollars in revenue from U.S. youth: Findings from a simulated revenue model

Amanda Raffoul<sup>1,2\*</sup>, Zachary J. Ward<sup>3</sup>, Monique Santoso<sup>1</sup>, Jill R. Kavanaugh<sup>1</sup>, S. Bryn Austin<sup>1,2,4</sup>

**1** Division of Adolescent/Young Adult Medicine, Boston Children's Hospital, Boston, Massachusetts, United States of America, **2** Department of Pediatrics, Harvard Medical School, Boston, Massachusetts, United States of America, **3** Center for Health Decision Science, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston, Massachusetts, United States of America, **4** Department of Social and Behavioral Sciences, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston, Massachusetts, United States of America

\* [amanda.raffoul@childrens.harvard.edu](mailto:amanda.raffoul@childrens.harvard.edu)

### OPEN ACCESS

**Citation:** Raffoul A, Ward ZJ, Santoso M, Kavanaugh JR, Austin S Bryn (2023) Social media platforms generate billions of dollars in revenue from U.S. youth: Findings from a simulated revenue model. *PLoS ONE* 18(12): e0295337. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0295337>

**Editor:** Barbara Guidi, University of Pisa, ITALY

**Received:** April 25, 2023

**Accepted:** November 21, 2023

**Published:** December 27, 2023

**Copyright:** © 2023 Raffoul et al. This is an open access article distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

**Data Availability Statement:** All relevant data are within the manuscript and its [Supporting Information files](#).

**Funding:** This research was supported by the Ellen Feldberg Gordon Fund for Eating Disorders Prevention Research, the Strategic Training Initiative for the Prevention of Eating Disorders, and the Becca Schmill Foundation. Dr. Raffoul was supported by the National Institute of Health (NIH) through the Dr. Austin Child Health Research Fellowship.

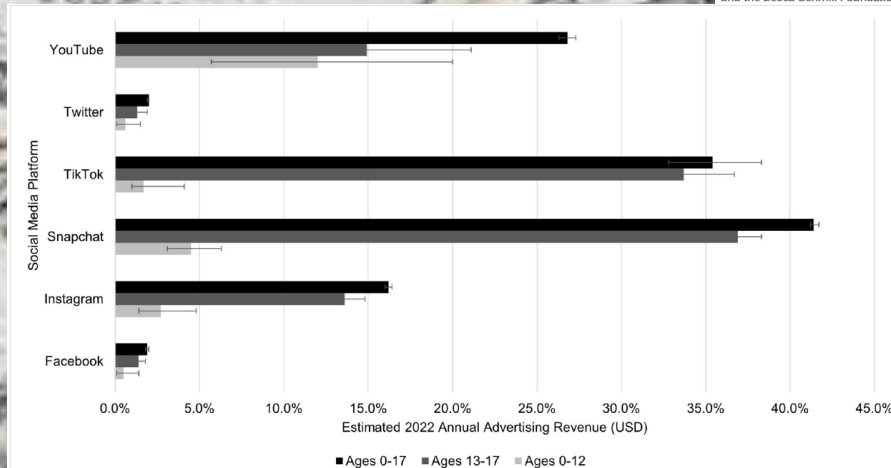
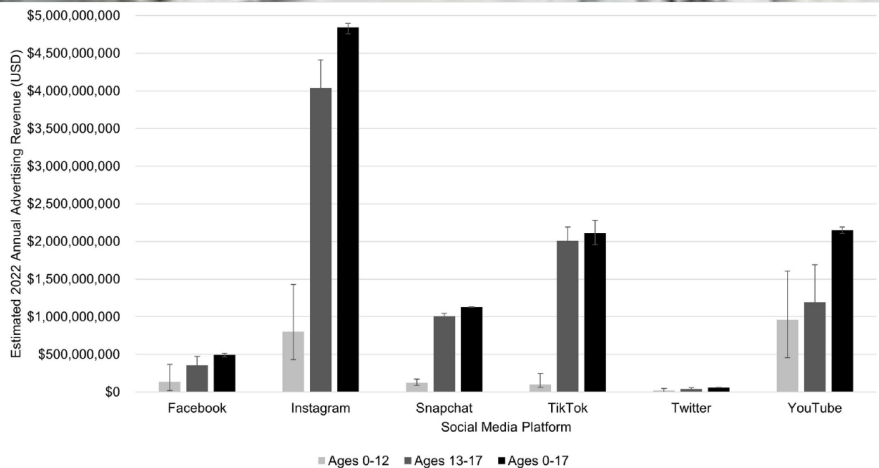


Fig 1. Estimated annual U.S. advertising revenue from users under 18 years of age across social media platforms, 2022.

Fig 2. Estimated annual percent of total U.S. advertising revenue from users under 18 years of age across social media platforms, 2022.

# 1. Pantalles i vida



TECNOLOGIA

## Joan Donovan acusa a Harvard de ceder ante Meta: “Mi despido coincidió con una donación de Zuckerberg, la mayor de la historia”

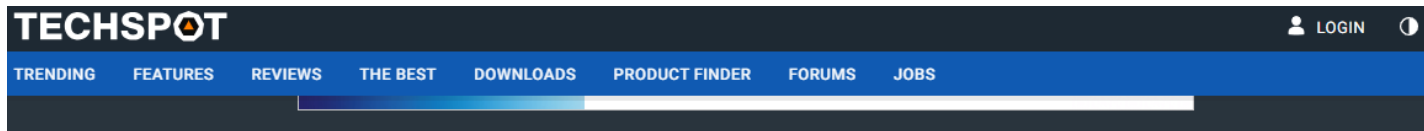
por **Adrian Cano**  
2 horas antes



Joan Donovan logró acceder a miles de documentos internos de Meta, filtrados por Frances Haugen. Su intención era publicarlos en una página web llamada Facebook Archive en Harvard, pero encontró resistencia después de una reunión con el decano de la Kennedy School, Douglas Elmendorf, y un ex ejecutivo de Facebook.



# 1. Pantalles i vida



AI INDUSTRY REGULATIONS PREDICTIONS

## "Cold shower" predicted for overhyped generative AI sector

Cost, regulation, and waning public interest could be issues for AI companies

By Rob Thubron October 11, 2023 at 5:20 AM | 9 comments



La despesa energètica. Només Open IA, l'empresa creadora de ChatGPT s'estima que gasta 700.000 dòlars diaris en energia.

<https://www.techspot.com/news/100448-cold-shower-predicted-overhyped-generative-ai-sector.html>

## 1. Pantalles i vida



# COBALTO ROJO

EL CONGO SE DESANGRA  
PARA QUE TÚ TE CONECTES

“Los niños del Congo mueren para que nuestros hijos puedan aprender con móviles y ordenadores”

SIDDHARTH KARA



# 1. Pantalles i vida



# 1. Pantalles i vida



## UNESCO

L'anàlisi de 163 productes de **tecnologia educativa** recomanats per a nens durant la pandèmia de la COVID-19 va trobar que el **89% pot haver recollit o ho van fer, informació sobre nens en entorns educatius o fora de l'horari escolar.**

Només el 16% dels països garanteixen la privadesa de les dades a l'educació amb una llei.

Una anàlisi posterior de 10 països va trobar que, malgrat aquesta legislació, **els drets dels nens encara no estaven protegits.**

**AMNISTÍA**  
INTERNACIONAL 

TikTok gana dinero recolectando información sobre ti, como por ejemplo quién eres y lo que te gusta. No hace excepciones cuando se trata de menores de edad.



Esta vigilancia corporativa para obtener beneficios socava el derecho de la persona menor de edad al control sobre su información personal.

Atenta contra el derecho a la privacidad y a la libertad de pensamiento.

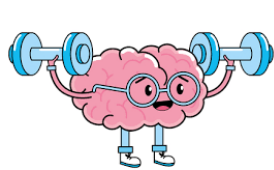
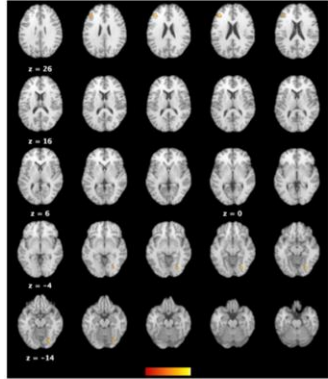


**DÍSELO A TIKTOK**

Exigimos el fin de toda la publicidad segmentada dirigida a menores en todo el mundo.

**ACTUAR**

## 2. Pantalles i desenvolupament



Reducció del volum cerebral



Increment impulsivitat



Figure 4. Functional magnetic resonance imaging (fMRI) studies showing brain regions with enhanced activities in individuals with excessive smartphone use compared to their comparators with regular use.

International Journal of Environmental Research and Public Health (MDPI)

Article  
**Structural and Functional Neural Correlates in Individuals with Excessive Smartphone Use: A Systematic Review and Meta-Analysis**

Hsiu-Man Lin <sup>1,†</sup>, Yu-Tzu Chang <sup>2,3,†</sup>, Meng-Hsiang Chen <sup>4,5</sup>, Shu-Tsen Liu <sup>1</sup>, Bo-Shen Chen <sup>6</sup>, Lin Li <sup>6</sup>, Chiao-Yu Lee <sup>6</sup>, Yu-Ru Sue <sup>6</sup>, Tsai-Mei Sung <sup>6</sup>, Cheuk-Kwan Sun <sup>7,8,\*</sup> and Pin-Yang Yeh <sup>6,9,\*</sup>

JAMA Pediatrics | Original Investigation

**Association Between Screen Time and Children's Performance on a Developmental Screening Test**

Sheri Madigan, PhD, Dillon Browne, PhD, Nicole Racine, PhD, Camille Morit, BA, Suzanne Tough, PhD

**2019**



el45 Sociedad Sanidad

Educación infantil

**Dos de cada tres guarderías detectan niños con un retraso en el desarrollo por culpa de las pantallas**

- Niños y uso abusivo del móvil: "El auténtico problema está en casa, no en el colegio"
- Más tiempo en casa y menos interacción familiar: así afecta el uso del móvil a la vida doméstica de tu hijo

Research

JAMA Pediatrics | Original Investigation

**2024**

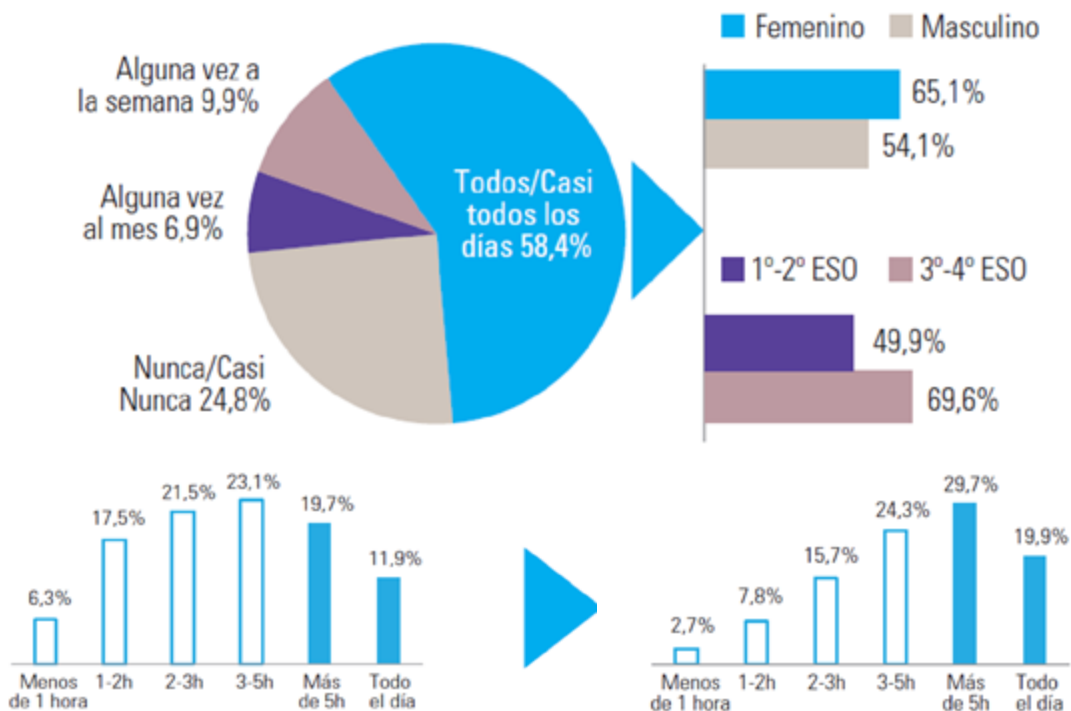
**Screen Time and Parent-Child Talk When Children Are Aged 12 to 36 Months**

Mary E. Brushe, PhD; Dandara G. Haag, PhD; Edward C. Melhuish, PhD; Sheena Reilly, PhD; Tess Gregory, PhD

Children could be missing out on 1139 adult words, 843 vocalizations, and 194 conversational turns per day.

## 2. Pantalles i desenvolupament

### Duermen con el móvil en la habitación



## 2. Pantalles i desenvolupament

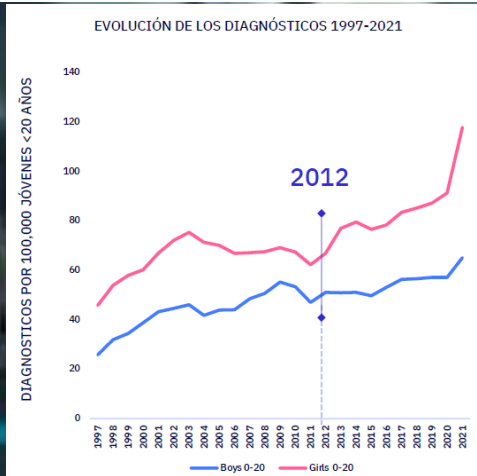
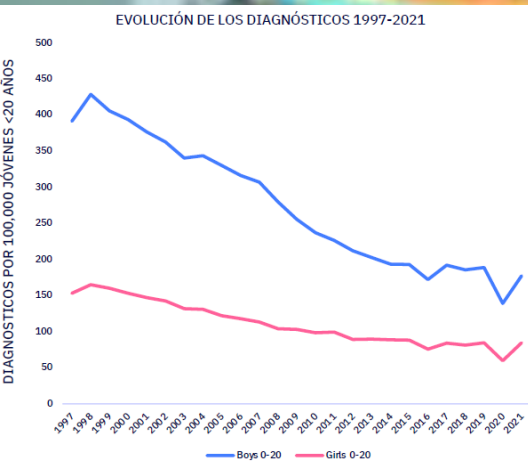
Article

### Association between Leisure Screen Time and Junk Food Intake in a Nationwide Representative Sample of Spanish Children (1–14 Years): A Cross-Sectional Study

Àurea Cartanya-Hueso, Adrián González-Marrón, Cristina Lidón-Moyano, Esteve García-Palomo, Juan Carlos Martín-Sánchez and Jose M. Martínez-Sánchez

## Cyber Guardians

*obesidad infantil y trastornos alimentarios*



*diagnósticos de heridas y traumatismos atribuidos a actividad física*



### Nutrición Hospitalaria

#### Obesidad en la población infantil en España y factores asociados

*Childhood obesity in Spain and associated factors*  
Ana M. López-Sobaler, Aranzazu Aparicio, María Dolores Sastre, González, Viviana Liria Köfren, Laura María Bermejo López  
Departamento de Nutrición y Gestión de los Alimentos, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid, Grupo de Investigación IAG 2004/IT UCMF 2020/2020  
Universidad Complutense de Madrid, Madrid



2021

## 2. Pantalles i desenvolupament



*“L'estat de salut visual dels adolescents a Espanya”*

- Els adolescents pateixen sis vegades més miopia magna que fa cinc anys
- no permetre que els nens menors de set anys s'acostin a les pantalles
- La miopia s'estableix a la infància i creix amb l'edat





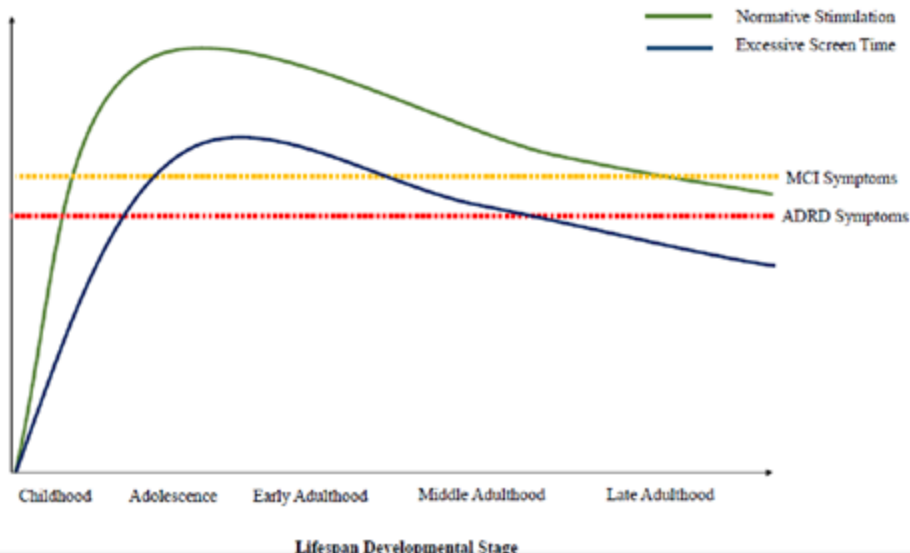
### 3. Pantalles i aprenentatge



2013



Acquired  
Cognitive-  
Behavioural  
Brain Reserve  
(CBBR)



Review

**Digital dementia in the internet generation: excessive screen time during brain development will increase the risk of Alzheimer's disease and related dementias in adulthood**

Laurie A. Marwell<sup>1,\*</sup>, Merelle Tadros<sup>2</sup>, Tiana M. Ciccarelli<sup>2</sup>, Roelof Eikelboom<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Department of Psychology, Faculty of Science, Wilfrid Laurier University, Waterloo, ON N2L 3C5, Canada

<sup>2</sup> Department of Health Sciences, Faculty of Science, Wilfrid Laurier University, Waterloo, ON N2L 3C5, Canada

\*Correspondence: lmarwell@wlu.ca; laurie.marwell@gmail.com (Laurie A. Marwell)

DOI:10.31083/j.jin2101028

This is an open access article under the CC BY 4.0 license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

Submitted: 23 July 2021 · Revised: 17 August 2021 · Accepted: 31 August 2021 · Published: 28 January 2022



2021

# 3. Pantalles i aprenentatge



GLOBAL EDUCATION MONITORING REPORT SUMMARY **2023**

Technology in education:  
A TOOL ON WHOSE TERMS?

## UNESCO

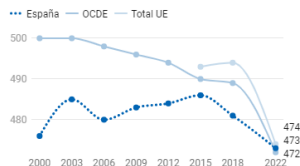
### Debat dels telèfons a les escoles:

«Estudis de Bèlgica (Baert et al., 2020), Espanya (Beneito i Vicente-Chirivella, 2020) i Regne Unit (Beland i Murphy, 2016) mostren que **prohibir els telèfons mòbils a les escoles millora el rendiment acadèmic**, especialment dels estudiants de baix rendiment»

#### Evolució de resultados pruebas PISA

Pulse el botón para conocer los resultados por área

Matemáticas Ciencias Lectura



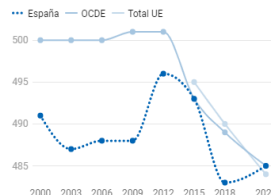
Matemáticas

Gráfico: Sophia Gómez-EM · Fuente: Informes de la OCDE y Ministerio de Educación · Creado con Datawrapper

#### Evolució de resultados pruebas PISA

Pulse el botón para conocer los resultados por área

Matemáticas Ciencias Lectura



Ciencias

Gráfico: Sophia Gómez-EM · Fuente: Informes de la OCDE y Ministerio de Educación · Creado con Datawrapper



Contents lists available at ScienceDirect  
**Computers in Human Behavior Reports**

journal homepage: [www.journals.elsevier.com/computers-in-human-behavior-reports](http://www.journals.elsevier.com/computers-in-human-behavior-reports)



## The effects of smartphone addiction on learning: A meta-analysis

Oluwafemi J. Sunday<sup>a,b,\*</sup>, Olusola O. Adesope<sup>a</sup>, Patricia L. Maarhuis<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Department of Educational Psychology, Washington State University, USA

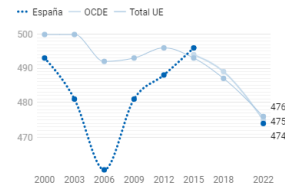
<sup>b</sup> Cougar Health Services, Washington State University, USA



#### Evolució de resultados pruebas PISA

Pulse el botón para conocer los resultados por área

Matemáticas Ciencias Lectura



Lectura En 2018 no se publicaron resultados por errores que afectaban al 5% los alumnos.

Gráfico: Sophia Gómez-EM · Fuente: Informes de la OCDE y Ministerio de Educación · Creado con Datawrapper



### 3. Pantalles i aprenentatge



2019



Reducció:

De l'atenció

De la concentració

De la paciència

De l'extensió de les novel·les

De l'extensió de textos

Dorments sentinelles



LJUBLJANA  
**READING  
MANIFESTO**

**las**  
**Ideas** | educación

Los responsables del máster de Management del ESEU, la escuela de negocios de la Universidad de Navarra, decidieron hace un año prohibir móviles, tabletas y ordenadores portátiles porque vieron que sus alumnos jugaban al móvil, seguían partidos de tenis y se recibían mensajes durante las clases. Estudiantes que rondan los 27 años tienen que comprometerse por contrato a dejar sus dispositivos electrónicos dentro de las mochilas. Si no lo cumplen, al tener acceso se les abita un expediente.

Al principio algunos protestaron, argumentando que ya eran lo suficientemente adultos para saber lo que hacían. Los profesores les recordaron «la Regla

## El gran fiasco de las pantallas en la educación

Las mejores escuelas cierran la puerta a los dispositivos electrónicos porque han visto que distraen y empeoran el aprendizaje. Vuelven al libro de texto y a los apuntes a mano



Michel Desmurget

## Más libros y menos pantallas

Cómo acabar con los cretinos digitales



## 4. Pantalles i relacions familiars



## 5. Pantalles i relacions socials

Sherry Turkle

En defensa de la  
conversación

El poder de la conversación  
en la era digital



«Una ambiciosa investigación  
basada en un profundo conocimiento  
de la psicología humana.»  
— JONATHAN FRANZOS



## 5. Pantalles i relacions socials



## 5. Pantalles i relacions socials

A screenshot of a news article from the website NacióDigital. The article is titled 'La clau de la felicitat, segons un nou estudi de Harvard' and is categorized under 'SOCIETAT'. The text of the article states: 'Diversos equips de científics assenyalen el factor que permet assolir el benestar gràcies a una investigació de més de 70 anys'. Below the text is a photograph of a smiling woman with her hair in a bun, wearing a blue shirt. At the bottom of the article, it says 'per NacióDigital | Barcelona, Catalunya | 22 de novembre de 2022 a les 22:36 |' and 'Ni els diners ni els luxes ni l'èxit'.





## 6. Pantalles i benestar

- ✓ **Supervisió parental:** Conèixer on es el meu fill i amb qui.
- ✓ **Vinculació a l'escola:** el sentiment dels adolescents de que les persones de l'escola es preocupen per ells, pel seu benestar i pel seu èxit.
- ✓ Una bona comunicació amb els membres de la família i la participació a les activitats familiars.
- ✓ Disposar d'un ambient familiar, d'amistat i escolar de comprensió i suport.



### ☰ Naciódigital ⓘ

SOCIETAT

#### La clau de la felicitat, segons un nou estudi de Harvard

Diversos equips de científics assenyalen el factor que permet assolir el benestar gràcies a una investigació de més de 70 anys



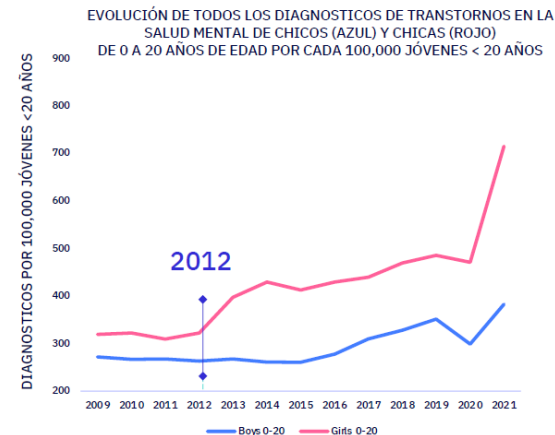
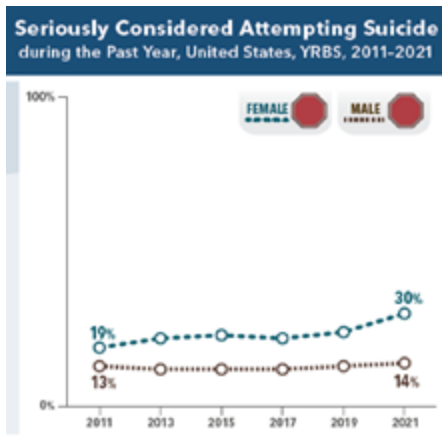
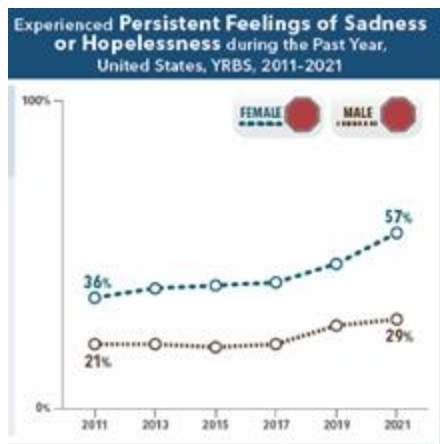
Mantenir relacions humanes de qualitat és la clau per ser feliç | Unplash

per NacióDigital | Barcelona, Catalunya | 22 de novembre de 2022 a les 22:36 | ⓘ

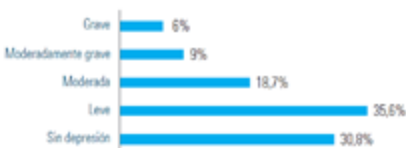
Ni els diners ni els luxes ni l'èxit



## 6. Pantalles i benestar

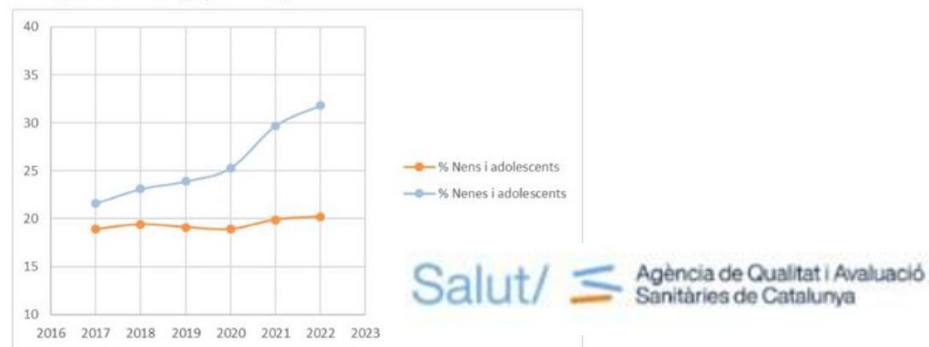


### Screening de depresión



• El 15% de los adolescentes presenta síntomas graves o moderadamente graves de depresión. La tasa de ideación suicida se sitúa en el 10,8%.

Figura 5. Evolució del percentatge de pacients consumidors de psicofàrmacs en població infantojuvenil. Catalunya (2017-2022)



## 6. Pantalles i benestar

# Cyber Guardians



*Costes derivados de las hospitalizaciones de relacionadas primariamente con enfermedades mentales en niños y adolescentes de 0 a 20 años.*

## 6. Pantalles i benestar

Y. Kelly et al. / *EClinicalMedicine* 6 (2018) 59–68

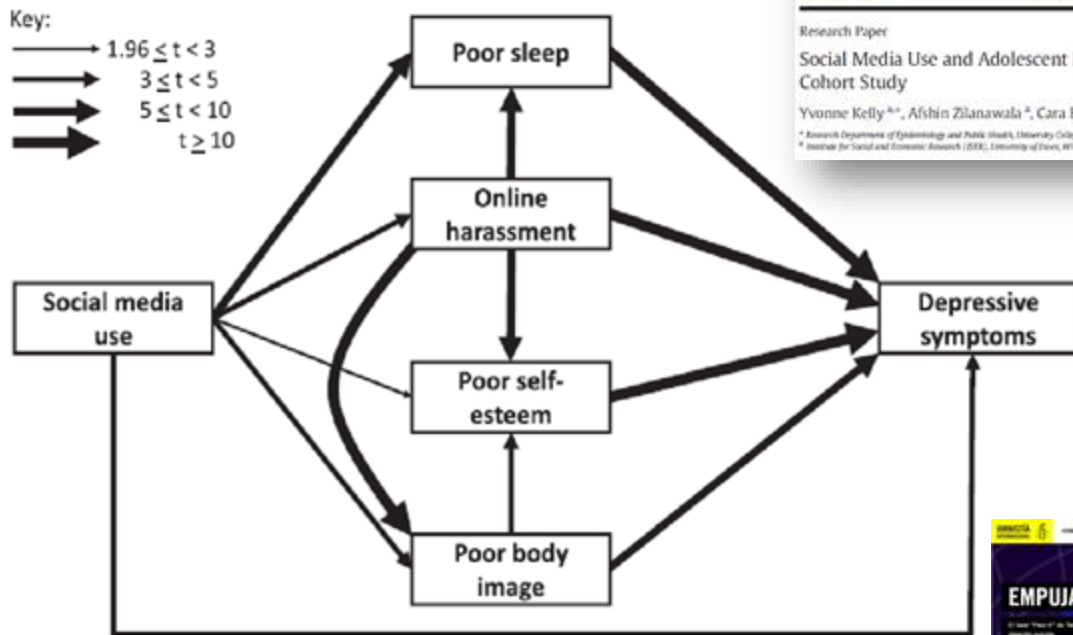


Fig. 2. Social media use and depressive symptoms – summary of path analysis.



**AMNISTÍA INTERNACIONAL**



TikTok puede llevarle a lugares muy oscuros

El feed “Para ti” de TikTok tiene el peligro de hacer caer a las personas usuarias más jóvenes en espirales de contenido depresivo y dañino.



Hemos visto que en 20 minutos o menos, las cuentas de adolescentes que indicaron interés por contenido de salud mental mostraban sobre todo vídeos relacionados con la depresión y las autolesiones.



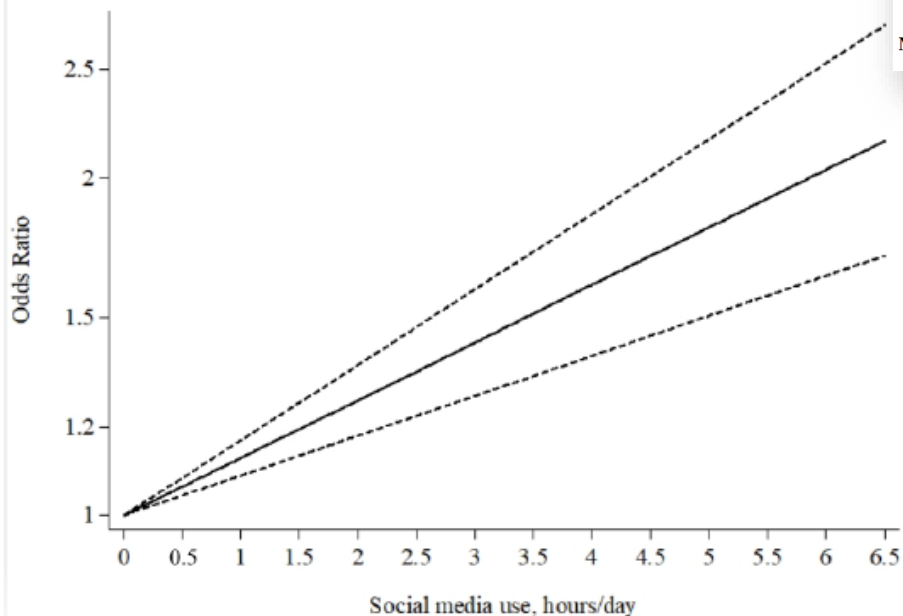
**DÍSELO A TIKTOK**

Tomen medidas urgentes de inmediato para evitar que las personas usuarias en situación de riesgo caigan en espirales de contenido nocivo.

ACTUAR



## 6. Pantalles i benestar



**Figure 4.** The generalized least squares trend estimated dose–response of time spent on social media and risk of depression in adolescents. Time of social media use was modelled with a restricted cubic spline in a two-stage random-effects dose–response model. The ORs are plotted on the log scale. Dashed lines represent the 95% CIs for the spline model. No social media use served as the referent category.

Systematic Review

### Time Spent on Social Media and Risk of Depression in Adolescents: A Dose–Response Meta-Analysis

Mingli Liu <sup>1,\*</sup>, Kimberly E. Kamper-DeMarco <sup>2</sup>, Jie Zhang <sup>3,4</sup>, Jia Xiao <sup>1</sup>, Daifeng Dong <sup>5,6</sup> and Peng Xue <sup>7</sup>



Citation: Liu, M.; Kamper-DeMarco, K.E.; Zhang, J.; Xiao, J.; Dong, D.; Xue, P. Time Spent on Social Media and Risk of Depression in Adolescents: A Dose–Response Meta-Analysis. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2022**, *19*, 5164. <https://doi.org/10.3390/ijerph19095164>

Academic Editors: Peter Choate, Christina Tortorelli, Carly McMorris and Daniel Kikulwe

Received: 17 March 2022

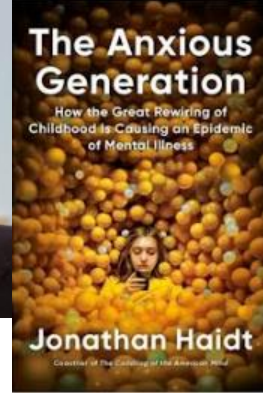
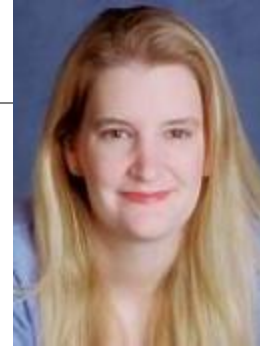
Accepted: 19 April 2022

Published: 24 April 2022

**Publisher’s Note:** MDPI stays neutral with regard to jurisdictional claims in published maps and institutional affiliations.

## 6. Pantalles i benestar

Increment de depressió i suïcidi per dues vies:



1. Les conseqüències directes de l'exposició

2. La disminució del temps dedicat a activitats protectores

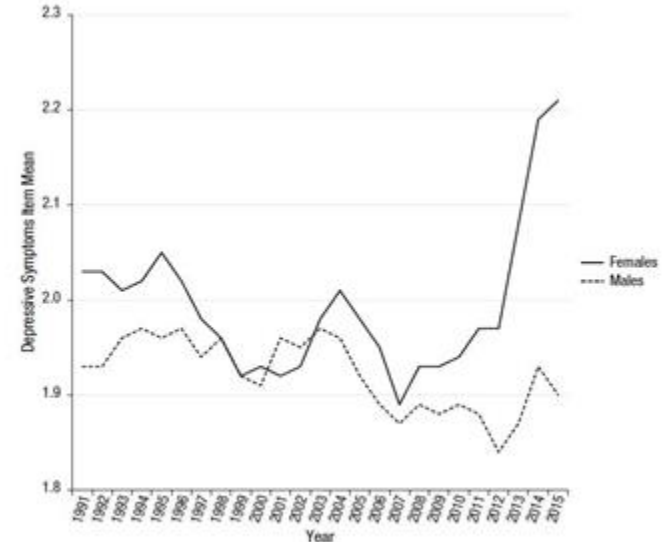
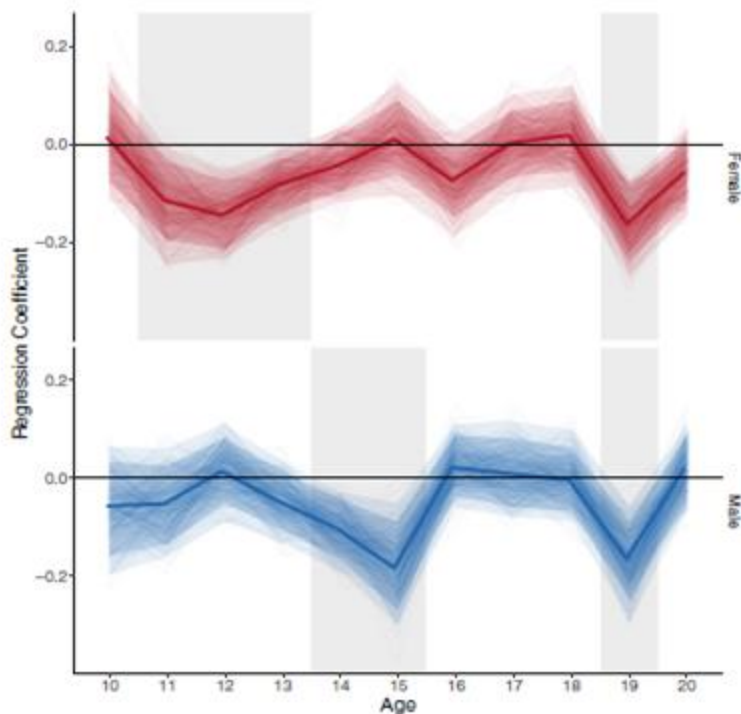


Fig. 1. Depressive symptoms (item mean), 9th, 10th, and 12th graders, by sex, M/F, 1991–2015.



## 6. Pantalles i benestar



### ARTICLE

<https://doi.org/10.1038/s41467-022-29296-3>

OPEN



## Windows of developmental sensitivity to social media

Amy Orben<sup>1</sup>, Andrew K. Przybylski<sup>2</sup>, Sarah-Jayne Blakemore<sup>3,4</sup> & Rogier A. Kievit<sup>5,1</sup>

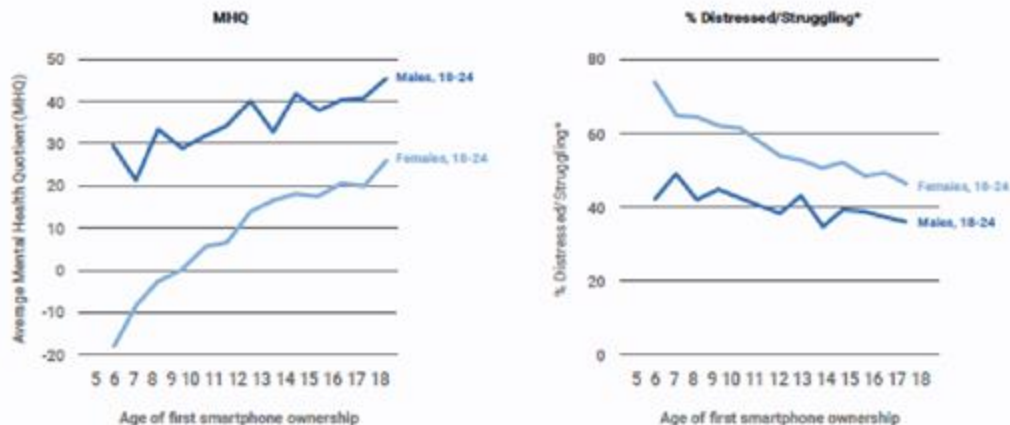
The relationship between social media use and life satisfaction changes across adolescent development. Our analyses of two UK datasets comprising 84,011 participants (10–80 years old) find that the cross-sectional relationship between self-reported estimates of social media use and life satisfaction ratings is most negative in younger adolescents. Furthermore, sex differences in this relationship are only present during this time. Longitudinal analyses of 17,409 participants (10–21 years old) suggest distinct developmental windows of sensitivity to social media in adolescence, when higher estimated social media use predicts a decrease in life satisfaction ratings one year later (and vice-versa: lower estimated social media use predicts an increase in life satisfaction ratings). These windows occur at different ages for males (14–15 and 19 years old) and females (11–13 and 19 years old). Decreases in life satisfaction ratings also predicted subsequent increases in estimated social media use, however, these were not associated with age or sex.

## 6. Pantalles i benestar



**Figure 1: Mental wellbeing in young adulthood (ages 18-24) improves with older age of first smartphone**

Mental wellbeing measured by the Mental Health Quotient or MHQ increases with older age of first smartphone ownership. Correspondingly the percentage that are distressed or struggling decreases.



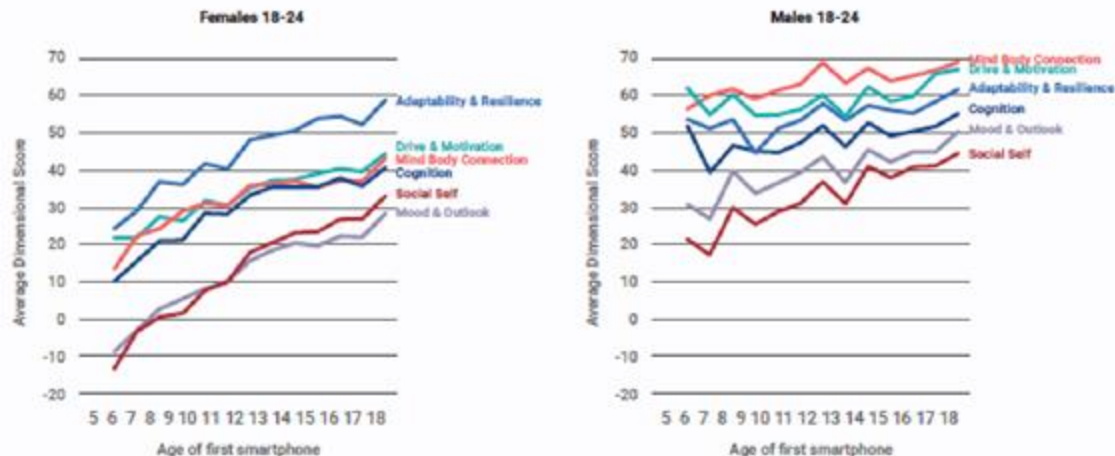
*Mental wellbeing improved with older age of smartphone ownership. On average, females who acquired their first smartphone below age 10 had MHQ scores in a clinically distressed range.*



## 6. Pantalles i benestar

**Figure 2: Multiple dimensions of mental wellbeing improve with older age of first smartphone**

Scores for multiple dimensions of mental wellbeing significantly increased with older age of first smartphone. For females and males Social Self followed by Mood & Outlook showed the steepest effects. Adaptability & Resilience was also similarly steep for females but much weaker for males.



*Of the six dimensions, the Social Self, an aggregate measure of how we see ourselves and relate to others, showed the most significant and steepest improvement with older age of smartphone acquisition.*

**SAPIEN LABS**

**Age of First Smartphone/Tablet and Mental Wellbeing Outcomes**

May 15, 2023

## 7. Pantalles i violència

Violència

Violència sexual

Violència contra un mateix

## 7. Pantalles i violència

**1.Desensibilització:** és un efecte emocional de la violència que pot afectar la capacitat d'empatitzar amb els problemes d'altres persones

**2.Efecte de cultiu:** És una conseqüència cognitiva de l'exposició a continguts violents. Quan els mitjans donen més protagonisme a la violència que a altres continguts poden produir la sensació errònia que el món és un lloc ple de perills, fomentant pors i inseguretats en els més petits i les tendències sobreprotectores en els adults

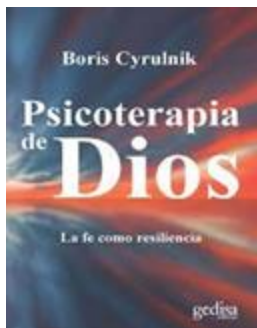
**3.Modelatge:** El modelatge és un efecte conductual referit a la capacitat que tenim les persones d'aprendre i replicar conductes per observació de models, siguin reals o de ficció



## 7. Pantalles i violència

**Ritus d'iniciació** que permeten als nens familiaritzar-se amb la idea de la mort, afrontar-la i triomfar sobre ella.

Permeten acollir-los i sentir-se orgullosos d'ells mateixos a condició que els adults els hi ofereixen un marc de seguretat i seny.



“Quan les condicions educatives protegeixen els nens de tot perill, els estan privant alhora del plaer de vincular-se a aquells que els protegeixen”

## 7. Pantalles i violència



## 7. Pantalles i violència



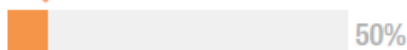
## 7. Pantalles i violència

### Maltractament en l'entorn escolar (*bullying*)

#### Noies

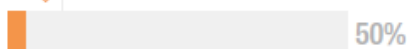
Víctima

**5,8%**



Agressor/a

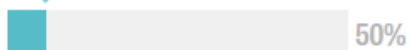
**2,6%**



#### Nois

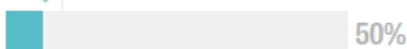
Víctima

**5,4%**



Agressor/a

**5,1%**



### Maltractament per internet (*ciberbullying*)

#### Noies

Víctima

**25,0%**



Agressor/a

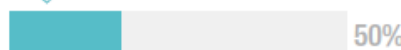
**10,6%**



#### Nois

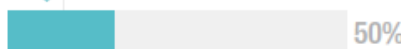
Víctima

**16,7%**



Agressor/a

**15,5%**



## 7. Pantalles i violència

Tres principis bàsics:

1. Vincle segur
2. Consens de pràctiques
3. Plaer compartit



ATLÁNTICAS – Revista Internacional de Estudios Feministas, 2021, 6, 1, 67-105  
ISSN: 2530-2736 <https://dx.doi.org/10.17979/arief.2021.6.1.7075>

### **Nueva pornografía y desconexión empática**

*New pornography and empathic disconnection*

Lluís Ballester Brage

Carlos Rosón Varela

Teresa Facal Fondo

Rocío Gómez Juncal

Recibido: 20/10/2020

Aceptado: 15/11/2021





## 7. Pantalles i violència

**“A les agressions sexuals, els menors imiten el que veuen al porno”**

Lluís Ballester

doctor en sociologia de la Universitat de les Illes Balears

**“Amb vuit anys, entre un 15% i un 20% dels nens ja han vist porno”**

Lluís Ballester

doctor en sociologia de la Universitat de les Illes Balears

**“La naturalització de pràctiques violentes del porno augmenta les possibilitats dels menors de ser víctimes d'agressions sexuals”**

Lluís Ballester

doctor en sociologia de la Universitat de les Illes Balears

## 7. Pantalles i violència

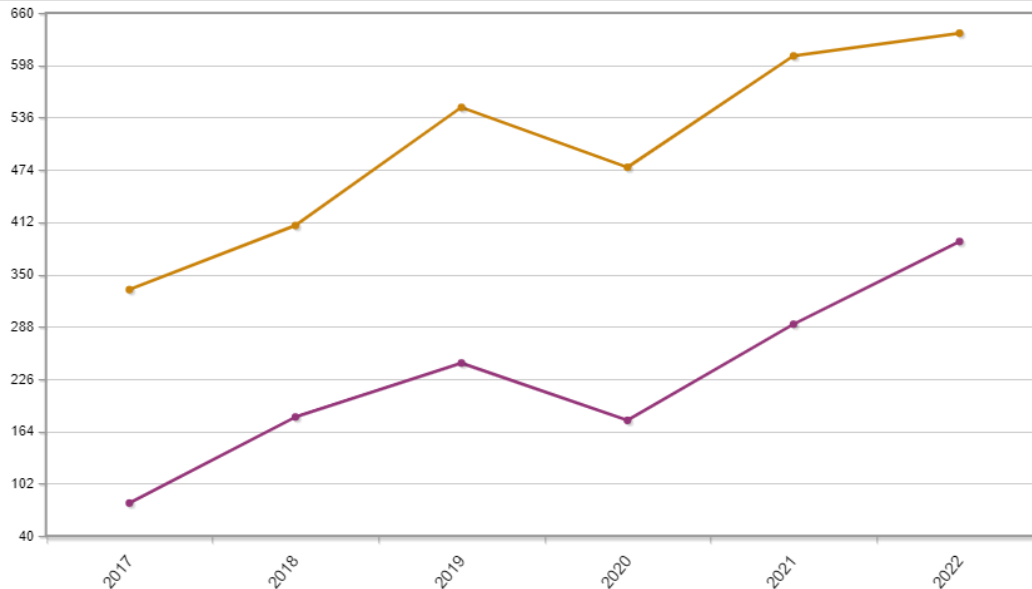
“**Banalització de l’exploració sexual** i el propi cos que fan els joves a partir de l’accés precoç a la pornografia”

“2,6% dels joves entre 14 i 17 anys no posen través a l'hora de intercanviar favors sexuals (tocaments, deixar-se tocar, penetració o subministrar material íntim com vídeos o fotos) per drogues, alcohol, diners, regles i inclús Likes”



## 7. Pantalles i violència

Estadística de Condenados: Menores, Delitos, Total



8 Contra la libertad e indemnidad sexuales



8.2 BIS Abusos y agresiones sexuales a menores de 16 años

INE

Instituto  
Nacional de  
Estadística

### ANNEX CATALUNYA (DES)INFORMACIÓ SEXUAL: PORNOGRAFIA I ADOLESCÈNCIA

juny 2020

savechildren.es

### Hem de parlar del porno

Guia per a famílies sobre el consum  
de pornografia en l'adolescència



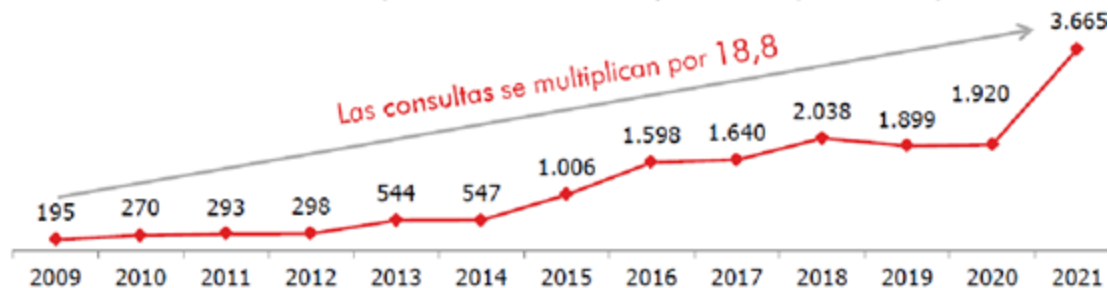
## 7. Pantalles i violència

### IDEACIONES E INTENTOS DE SUICIDIO Y AUTOLESIONES

Evolución de las situaciones de Ideación suicida, Intento de suicidio y Autolesiones



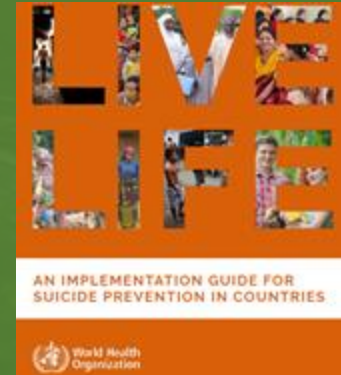
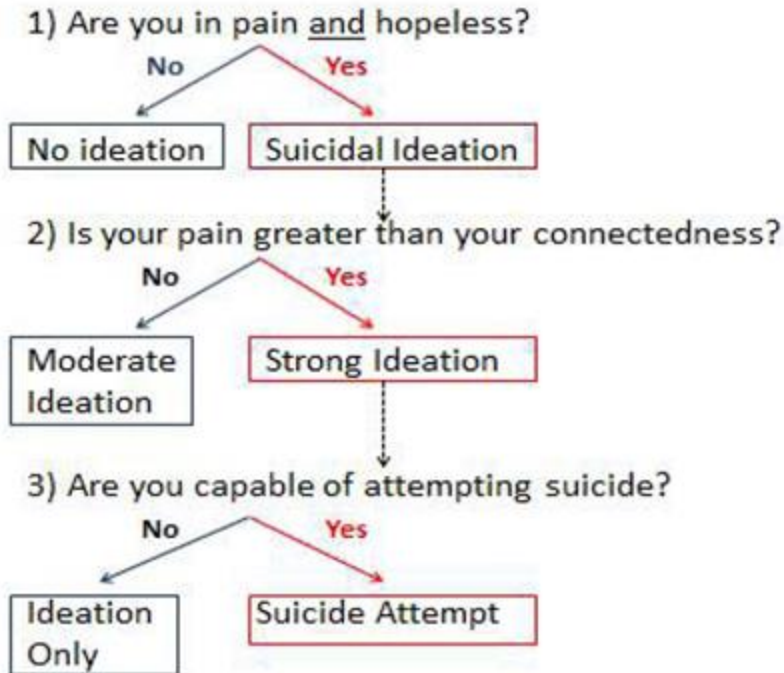
Consultas por Conducta suicida (ideaciones y/o intentos)



Consultas por Autolesiones



The Three-Step Theory (3ST): A New Theory of Suicide Rooted in the  
“Ideation-to-Action” Framework  
E. David Klonsky and Alexis M. May (2015)

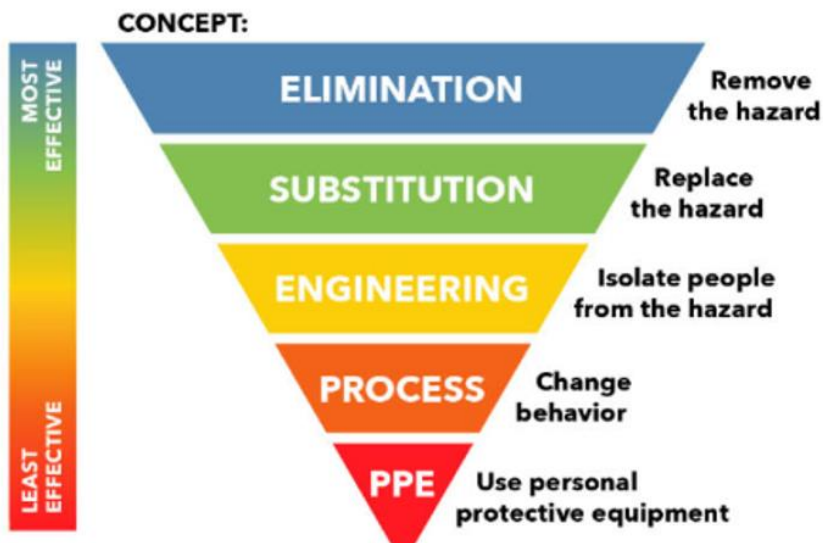


Key effective evidence-based interventions



## 9. Recomanacions

### HIERARCHY OF CONTROLS



## INSTRUCCIONS SOBRE L'ÚS DELS MÒBILS ALS CENTRES EDUCATIS

Per al curs 2024-2025  
D'acord amb les conclusions del debat  
del Consell d'Educació de Catalunya



### Educació infantil i primària ●

Restricció total.

No es podran utilitzar ✗ a l'aula  
✗ al pati  
✗ en altres espais comuns  
✗ a les extraescolars

### Educació secundària obligatòria (ESO) ●

Restricció general, excepte amb finalitat pedagògica.

No es podran utilitzar ● a l'aula, excepte amb indicació  
✗ al pati  
✗ en altres espais comuns

### Educació postobligatòria (batx., FP...) ●

Restricció parcial.

Es podran utilitzar ● a l'aula, només amb finalitat pedagògica  
● fora de l'aula, segons decisió del centre

La normativa preveu excepcions per raons de salut, sortides, activitats singulars i emergències.

[www.educacio.gencat.cat/mobils](http://www.educacio.gencat.cat/mobils)

## 9. Recomanacions



**PROTECT ME  
FROM WHAT  
I WANT**

*"Truisms"*

Jenny Holzer

## 9. Recomanacions



# Canviar el que no podem acceptar

### MANIFIESTO OFF

Retomemos el control sobre la tecnología digital

Solicitud de adhesión:

[manifiesto.off@diegothidalgo.net](mailto:manifiesto.off@diegothidalgo.net)



## Acceptar el que no podem canviar



SCAN ME



**# AIXECA EL CAP**  
PLATAFORMA PER UN  
ÚS RESPONSABLE I REGULAT  
DE LES PANTALLES



### UNEIX-TE!

 @ALiureMobil

 [adolescencialliuremobils@gmail.com](mailto:adolescencialliuremobils@gmail.com)

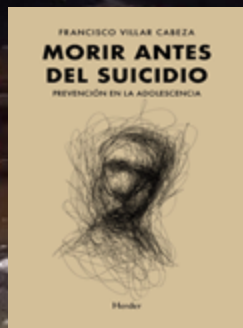


 Grup a  
Telegram



 Llista d'enllaços  
a les iniciatives  
locals  
d'Adolescència  
Lliure de Mòbil





**Gràcies per la vostra atenció!!**

**“A la infància i a l’adolescència la desconexió digital es la única via d’estar realment connectat”**