



CANIGÓ

SENSE LLEGUMS

Abril

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA
SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS (s/soja)

TRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olives

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÓS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i
s/pèsols)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

logurt natural s/sucre /
got de llet

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL

TRUITA DE *PERNIL
DOLÇ amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA (amb
formatge)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olives

Postrera especial casolà
s/sucre

DIMARTS

ARRÓS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL AL
PESTO (sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA
(s/pèsols)

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet i olives

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

GELATINA ROSA
S/SUCRE

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE VERDURES

GALL DINDI AMB SALSA
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(s/pèsols)

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(s/pèsols)

TRUITA D'ESPINACS
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, s/pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

DIJOUS

PASTA AL CURRY
(ceba, nata, *curry)

TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÓS AMB VERDURES
(s/pèsols)

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES (s/pèsols) I
ARROS

Fruita del temps

ARRÓS 3 DELÍCIES
(s/pèsols, pastanaga, ou)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **LLEGUMS ni
derivats**

DIVENDRES

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(s/pèsols)

POLLASTRE AL FORN
amb enciam

Fruita del temps

PASTA AMB SOFREGIT
DE TOMÀQUET I CEBA

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i formatge)

MACARRONS
BOLONYESA DE
POLLASTRE (tomàquet,
ceba i POLLASTRE)

Fruita del temps

PASTA AMB SOFREGIT
DE TOMÀQUET I CEBA

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps



Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals i hortalisses són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix iogurt natural sense sucre. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar



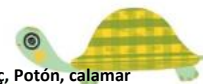
@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

MENÚ ELABORAT I VALIDAT PER DIETISTA-NUTRICIONISTA COL-LEGIADA CAT001988



SENSE MARISC

CANIGÓ

Abril

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

SETMANA
SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS

TRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olives

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÓS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

***PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN**
amb enciam i remolatxa

logurt natural s/sucre /
got de llet

COLIFLOR AMB
PATATA I BEIXAMEL

TRUITA DE PERNIL
DOLÇ amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA (amb
formatge)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olives

Postrera especial casolà
s/sucre

ARRÓS AMB
TOMÀQUET

***SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS**
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL AL
PESTO (sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet i olives

Fruita del temps

**MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI**
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

GELATINA ROSA
S/SUCRE

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

CREMA DE MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES

GALL DINDI AMB SALSA
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

TRUITA D'ESPINACS
Amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

PASTA AL CURRY
(ceba, nata, curry)

TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÓS AMB VERDURES

***PEIX A L'ALLET**
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÓS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)

***PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN**
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

MINESTRA DE
VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i formatge)

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i llenties)

Fruita del temps

LLENTIES A LA
RIOJANA

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps

*Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **MARISC ni
derivats***

Les **fruites** són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els **vegetals i hortalisses** són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix iogurt natural sense sucre. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat



SENSE FORMATGE
(mozzarella si)

Abril

CANIGÓ

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS

TRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olives

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

logurt natural s/sucre /
got de llet

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL
(S/FORMATGE)

TRUITA DE PERNIL
DOLÇ amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA
(s/formatge)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olives

Postrera especial casolà
s/sucre

DIMARTS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL AL
PESTO (sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet i olives

Fruita del temps

**MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI**
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

GELATINA ROSA
S/SUCRE

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES

GALL DINDI AMB SALSÀ
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

TRUITA D'ESPINACS
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

DIJOUS

PASTA AL CURRY
(ceba, nata, curry)

TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÒS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

*Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **FORMATGE ni
derivats (sí
mozzarella)***

DIVENDRES

MINISTRA DE
VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i **s/formatge**)

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i llenties)

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps



Les **fruites** són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Les **vegetals i hortalisses** són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix **iogurt natural sense sucre**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluc, Potón, calamar**

@tenomenjadors @Teno_menjadors @tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat



CANIGÓ

SENSE FRUITS SECS
NI LLENTIES – B.C.

April

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA
SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS

TRUITA DE PATATES

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÒS BLANC AMB
FORMATGE

PEIX ARREBOSSAT
CASOLÀ

logurt natural s/sucre /
got de llet

CREMA DE COLIFLOR
AMB PATATA

TRUITA DE PATATA

Fruita del temps

PASTA A LA
NAPOLITANA (amb
formatge)

TRUITA DE PATATA

Postrera especial casolà
s/sucre

DIMARTS

ARRÒS BLANC AMB
FORMATGE

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS

Fruita del temps

PASTA AL PESTO (sense
pinyons)

HAMBURGUESA DE
VEDELLA A LA PLANXA

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

PERNILETS DE DRAC AL
FORN

GELATINA ROSA
S/SUCRE

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES

GALL DINDI A LA
PLANXA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

POLLASTRE A LA
PLANXA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

TRUITA DE PATATA

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet,
ceba, carbassó, pebrot,
pèsols)

GALL DINDI A LA
PLANXA

Fruita del temps

DIJOUS

PASTA AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE PATATA

Fruita del temps

ARRÒS BLANC AMB
FORMATGE

PEIX ARREBOSSAT
CASOLÀ

Fruita del temps

CREMA DE MONGETA
TENDRA I PATATA

LLOM A LA PLANXA

Fruita del temps

ARRÒS BLANC AMB
FORMATGE

PEIX ARREBOSSAT
CASOLÀ

Fruita del temps

Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **FRUITS SECS,**
LLENTES ni
derivats

DIVENDRES

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
PLANXA

Fruita del temps

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

MACARRONS
BOLONYESA DE
POLLASTRE (tomàquet,
ceba i POLLASTRE)

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
A LA RIOJANA

POLLASTRE AL FORN

Fruita del temps



Les **fruites** són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els **vegetals** i **hortalisses** són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrechs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix **iogurt natural sense sucre**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluc, Potón, calamar



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat



SENSE GLUTEN

Abril

CANIGÓ

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA
SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS
(S/GLUTEN)

TRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olives

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÓS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

logurt natural s/sucre /
got de llet

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL (S/GLUTEN)

TRUITA DE *PERNIL
DOLÇ amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

PASTA (S/GLUTEN)
A LA NAPOLITANA (amb
formatge)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olives

Postrera especial casolà
s/sucre

DIMARTS

ARRÓS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
(S/GLUTEN) amb
enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA (S/GLUTEN) AL
PESTO (sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA
(S/GLUTEN)

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
(S/GLUTEN) amb
tomàquet i olives

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES
(S/GLUTEN)

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

GELATINA ROSA
S/SUCRE

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES
GALL DINDI AMB SALSÀ
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

TRUITA D'ESPINACS
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

DIJOUS

PASTA (S/GLUTEN)
AL CURRY (ceba, nata,
*curry)

TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÓS AMB VERDURES

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÓS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **GLUTEN ni
derivats**

DIVENDRES

MINSTRA DE
VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i formatge)

MACARRONS
(S/GLUTEN)
BOLONYESA DE
POLLASTRE (tomàquet,
ceba i pollastre)

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
A LA RIOJANA (*CARN)

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps



Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals i hortalisses són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix iogurt natural sense sucre. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Es servirà cada dia PA SENSE GLUTEN

Els peixos a servir són: Abadejo, galineta, gall de Sant Pere, Llimonda, Maire, Lluc, Rotllo, calamar



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

SENSE LACTOSA

CANIGÓ

Abril

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

SETMANA
SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS
S/LACTOSA

TRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olives

Iogurt natural s/sucre
S/LACTOSA / got de llet
S/LACTOSA

ARRÓS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

Iogurt natural s/sucre
S/LACTOSA / got de llet
S/LACTOSA

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL S/LACTOSA

TRUITA DE *PERNIL
DOLÇ amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA (amb
formatge S/LACTOSA)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olives

Postrera especial casolà
s/sucre S/LACTOSA

ARRÓS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL AL
PESTO (sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet i olives

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

*GELATINA ROSA
S/SUCRE / Iogurt natural
s/sucre S/LACTOSA

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES
GALL DINDI AMB SALS
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

TRUITA D'ESPINACS
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

PASTA AL CURRY
(ceba, nata
S/LACTOSA, curry)

TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÓS AMB VERDURES

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÓS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **LACTOSA ni
derivats**

MINISTRA DE
VERDURES
LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i formatge
S/LACTOSA)

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i lletnies)

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA
(*CARN)

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals i hortalisses són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivía, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix iogurt natural SENSE LACTOSA sense sucre. S'utilitza sal iodada per cuinar i amahir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluc, Potón, calamar



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat

**SENSE LACTOSA I BAIX EN
FRUCTOSA I SORBITOL**

April

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

**SETMANA
SANTA**

CREMA DE **CARBASSÓ**
AMB CROSTONS (s/ceba)
S/LACTOSA

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

logurt natural s/sucre
S/LACTOSA / got de llet
S/LACTOSA

**ARRÒS AMB OLI I
XAMPINYONS**

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam

logurt natural s/sucre
S/LACTOSA / got de llet
S/LACTOSA

**COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL S/LACTOSA**

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam

Fruita del temps*

PASTA AMB OLI (amb
formatge **S/LACTOSA**)

TRUITA DE **CARBASSÓ**
amb enciam i olives

Postra especial casolà
s/sucre **S/LACTOSA**

DIMARTS

**ARRÒS AMB OLI I
XAMPINYONS**

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
amb enciam

Fruita del temps*

PASTA AL PESTO (sense
pinyons)

VEDELLA ESTOFADA
(s/ceba, s/pastanaga,
s/mongeta tendra,
s/tomàquet, s/pebrot)

Fruita del temps*

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ
(s/ceba, s/porro)

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb enciam i olives

Fruita del temps*

**MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI**
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES (s/ceba,
s/porro)

PERNILETS DE DRAC
amb llet de carbassó

logurt natural s/sucre
S/LACTOSA

BLEDES AMB PATATA

**CIGRONS AMB
ESPINACS** amb enciam

Fruita del temps*

DIMECRES

CREMA DE MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES
(xampinyons, carbassó,
espinacs)

GALL DINDI AMB SALS
XIRIVIA I **CARBASSÓ**
(s/ceba, s/tomàquet)

Fruita del temps*

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES
(xampinyons, carbassó,
espinacs)

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam

Fruita del temps*

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES
(xampinyons, carbassó,
espinacs)

TRUITA D'ESPINACS
Amb enciam

Fruita del temps*

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(xampinyons, carbassó,
espinacs)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb enciam
amanit

Fruita del temps*

DIJOUS

PASTA AL CURRY
(s/ceba, nata
S/LACTOSA, curry)

TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i olives

Fruita del temps*

ARRÒS AMB VERDURES
(xampinyons, carbassó,
espinacs, espàrrecs)

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i olives

Fruita del temps*

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES
(xampinyons, carbassó,
espinacs, espàrrecs)
I ARROS

Fruita del temps*

ARRÒS 3 DELÍCIES
(carbassó, xampinyons,
ou)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i olives

Fruita del temps*

*Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **LACTOSA,**
FRUCTOSA,
SORBITOL ni
derivats*

DIVENDRES

MINESTRA DE
VERDURES
(xampinyons, carbassó,
espinacs, espàrrecs)

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES
(xampinyons, carbassó,
espinacs)

Fruita del temps*

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
(xampinyons, carbassó,
espinacs)

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps*

AMANIDA VARIADA
(enciam, olives i formatge
S/LACTOSA)

MACARRONS
BOLONYESA DE
POLLASTRE (oli,
pollastre)

Fruita del temps*

LLENTIES A LA RIOJANA
(*CARN)

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps*



Les **fruites** són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, poma (PETITA), plàtan/banana (PETIT), .

NO ES SERVIRÀ: TOMÀQUET, PASTANAGA, NAP, MONIATO, REMOLATXA, BLAT DE MORO, COGOMBRETS, PEBROT, CEBA, PÈSOLS, MONGETA VERDA

Es serveix **logurt natural SENSE LACTOSA** sense sucre. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA

Abril

DEL 1 AL 5
D'ABRILDEL 8 AL 12
D'ABRILDEL 15 AL 19
D'ABRILDEL 22 AL 26
D'ABRILDEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA
SANTACREMA DE PASTANAGA
AMB *CROSTONSTRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olivesIogurt de **soja** o **VEGETAL**
/ got de **BEGUDA**
VEGETALARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxaIogurt de **soja** o
VEGETAL / got de
BEGUDA VEGETALCOLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL (amb
beguda vegetal)
(s/formatge)TRUITA DE *PERNIL
DOLÇ amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDISOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRESPERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosaGELATINA ROSA
S/SUCRE / Iogurt de **soja**
o **VEGETAL**PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA
(s/formatge)TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olivesPostra especial casolà
s/sucres **S/LÀCTICS**

DIMARTS

ARRÒS AMB
TOMÀQUETSEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL AL
PESTO (sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORROGALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet i olives

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

MONGETA TENDRA
AMB PATATACIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURESGALL DINDI AMB SALS
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURESPOLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURESTRUITA D'ESPINACS
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

DIJOUS

PASTA AL CURRY
(ceba, **nata VEGETAL**,
curry)TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATAWOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÒS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

*Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **PROTEÏNA DE
LLET DE VACA ni
derivats***

DIVENDRES

MINESTRA DE
VERDURESLLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURESGALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i **s/formatge**)MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i llenties)

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA
(*CARN)POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps

Les **fruites** són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els **vegetals** i **hortalisses** són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix **iogurt natural d'origen de derivats vegetals**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir. Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluc, Potón, calamar**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

CANIGÓ

Abril

SENSE PLV, OU NI FRUITS SECS

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

SETMANA
SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB *CROSTONS (S/OU)

PEIX A LA PLANXA amb
tomàquet i olives

logurt de soja o VEGETAL
/ got de BEGUDA
VEGETAL

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

logurt de soja o
VEGETAL / got de
BEGUDA VEGETAL

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL (amb
beguda vegetal)
(s/formatge)

PEIX AL FORN amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

PASTA (S/OU)
INTEGRAL LA
NAPOLITANA
(s/formatge)

PEIX A LA PLANXA amb
tomàquet i olives

Postrera especial casolà
s/sucres S/LÀCTICS,
S/FRUITS SECS, S/OU

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA (S/OU)
INTEGRAL AL PESTO
(sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
(S/OU) amb tomàquet i
olives

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES (S/OU)

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

GELATINA ROSA
S/SUCRE / logurt de soja
o VEGETAL

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES

GALL DINDI AMB SALSÀ
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

PEIX AL FORN
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

PASTA (S/OU) AL
CURRY (ceba, nata
VEGETAL, *curry)

PEIX AL FORN amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÒS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, s/ou)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **PROTEÏNA DE
LLET DE VACA,
OU, FRUITS SECS
ni derivats**

MINISTRA DE
VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i s/formatge)

MACARRONS (S/OU)
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i lletnies)

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA
(*CARN)

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps



Les **fruites** són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els **vegetals i hortalisses** són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, broquil, endivies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix **iogurt natural d'origen de derivats vegetals (NO FRUITS SECS)**.

S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

Les carns i els peixos que s'ofereixen són de proximitat.

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluc, Potón, calamar**

MENÚ ELABORAT I VALIDAT PER DIETISTA-NUTRICIONISTA COL·LEGIADA CAT001988

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

@tenomenjadors

CANIGÓ

SENSE PLV NI OU

April

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

SETMANA
SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB *CROSTONS (S/OU)

PEIX A LA PLANXA amb
tomàquet i olives

logurt de soja o VEGETAL
/ got de BEGUDA
VEGETAL

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

logurt de soja o
VEGETAL / got de
BEGUDA VEGETAL

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL (amb
beguda vegetal)
(s/formatge)

PEIX AL FORN amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

PASTA (S/OU)
INTEGRAL LA
NAPOLITANA
(s/formatge)

PEIX A LA PLANXA amb
tomàquet i olives

Postrera especial casolà
s/sucres S/LÀCTICS,
(S/OU)

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA (S/OU)
INTEGRAL AL PESTO
(sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
(S/OU) amb tomàquet i
olives

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES (S/OU)

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

GELATINA ROSA
S/SUCRE / logurt de soja
o VEGETAL

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES

GALL DINDI AMB SALSÀ
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

PEIX AL FORN
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

PASTA (S/OU) AL
CURRY (ceba, nata
VEGETAL, *curry)

PEIX AL FORN amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÒS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, s/ou)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **PROTEÏNA DE
LLET DE VACA,
OU ni derivats**

MINISTRA DE
VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i s/formatge)

MACARRONS (S/OU)
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i llenties)

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA
(*CARN)

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals i hortalisses són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix iogurt natural d'origen de derivats vegetals. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir. Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

SENSE OU

CANIGÓ

Abril

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA
SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB *CROSTONS (S/OU)

PEIX A LA PLANXA amb
tomàquet i olives

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÓS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

logurt natural s/sucre /
got de llet

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL

PEIX AL FORN amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

PASTA (S/OU)
INTEGRAL LA
NAPOLITANA (amb
formatge)

PEIX A LA PLANXA amb
tomàquet i olives

Postrera especial casolà
s/sucre (S/OU)

DIMARTS

ARRÓS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA (S/OU)
INTEGRAL AL PESTO
(sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
(S/OU) amb tomàquet i
olives

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES (S/OU)

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

*GELATINA ROSA
S/SUCRE / logurt natural
s/sucre

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES
GALL DINDI AMB SALSÀ
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

PEIX AL FORN
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

DIJOUS

PASTA (S/OU) AL
CURRY (ceba, nata,
*curry)

PEIX AL FORN amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÓS AMB VERDURES

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÓS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, s/ou)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: OU ni derivats

DIVENDRES

MINESTRA DE
VERDURES
LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i formatge)

MACARRONS (S/OU)
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i lletlies)

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA
(*CARN)

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps



Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals i hortalisses són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix iogurt natural sense sucre. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

CANIGÓ

SENSE OU NI CACAUET

Abril

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA
SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB *CROSTONS (S/OU)

PEIX A LA PLANXA amb
tomàquet i olives

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

logurt natural s/sucre /
got de llet

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL

PEIX AL FORN amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

PASTA (S/OU)
INTEGRAL LA
NAPOLITANA (amb
formatge)

PEIX A LA PLANXA amb
tomàquet i olives

Postrera especial casolà
s/sucre (S/OU,
S/CACAUET)

DIMARTS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA (S/OU)
INTEGRAL AL PESTO
(sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
(S/OU) amb tomàquet i
olives

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES (S/OU)

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

*GELATINA ROSA
S/SUCRE / logurt natural
s/sucre

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES

GALL DINDI AMB SALSA
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

PEIX AL FORN
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

DIJOUS

PASTA (S/OU) AL
CURRY (ceba, nata,
*curry)

PEIX AL FORN amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÒS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, s/ou)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **OU, CACAUET**
ni derivats

DIVENDRES

MINESTRA DE
VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i formatge)

MACARRONS (S/OU)
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i lletnies)

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA
(*CARN)

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps



Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals i hortalisses són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix logurt natural sense sucre. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluc, Potón, calamar



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat



CANIGÓ

Abril

SENSE CARN

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS

TRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olives

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

logurt natural s/sucre /
got de llet

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL

TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA (amb
formatge)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olives

Postrat especial casolà
s/sucre

DIMARTS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL AL
PESTO (sense pinyons)

PEIX ESTOFAT

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

TOFU ARREBOSSAT
CASOLÀ amb tomàquet i
olives

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB
LLETRES

PÈSOLS amb suc de
pètals de rosa

GELATINA ROSA
S/SUCRE

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES

PEIX AMB SALSA
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

SEITÀ ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

TRUITA D'ESPINACS
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

TOFU GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

DIJOUS

PASTA AL CURRY
(ceba, nata, curry)

TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE CIGRONS AMB
VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÒS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

*Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: CARN ni
derivats*

DIVENDRES

MINISTRA DE
VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

TRICOLOR DE
VERDURES

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES amb
patata al caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i formatge)

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i lleties)

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA
(S/CARN)

SEITÀ AL FORN amb
salsa de poma

Fruita del temps



Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals i hortalisses són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix iogurt natural sense sucre. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir

Els peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluc, Potón, calamar



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

CANIGÓ

OVOLACTOVEGETARIÀ

Abril

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS

TRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olives

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

**TRUITA A LA
FRANCESA**
amb enciam i remolatxa

logurt natural s/sucre /
got de llet

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL

TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA (amb
formatge)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olives

Postrera especial casolà
s/sucre

DIMARTS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

**TRUITA AMB
FORMATGE** amb
enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL AL
PESTO (sense pinyons)

TOFU ESTOFAT

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

**TOFU ARREBOSSAT
CASOLÀ** amb tomàquet i
olives

Fruita del temps

**MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI**
SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB
LLETRES

PÈSOLS amb suc de
pètals de rosa

GELATINA ROSA
S/SUCRE

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES

**TOFU AMB SALSÀ
XIRIVIA I PASTANAGA**

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

SEITÀ ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

TRUITA D'ESPINACS
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

**TOFU GUISAT AL
ROMANÍ** amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

DIJOUS

PASTA AL CURRY
(ceba, nata, curry)

**TRUITA A LA
FRANCESA** amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATA

**WOK DE CIGRONS AMB
VERDURES I ARROS**

Fruita del temps

ARRÒS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

*Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **CARN, PEIX ni
derivats***

DIVENDRES

MINESTRA DE
VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

**TRICOLOR DE
VERDURES**

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES amb
patata al caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i formatge)

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i lleties)

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA
(S/CARN)

SEITÀ AL FORN amb
salsa de poma

Fruita del temps



Les **fruites** són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els **vegetals i hortalisses** són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix iogurt natural sense sucre. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

CANIGÓ

SENSE PORC

Abril

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA
SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS

TRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olives

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

logurt natural s/sucre /
got de llet

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL

TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA (amb
formatge)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olives

Postrera especial casolà
s/sucre

DIMARTS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL AL
PESTO (sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet i olives

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

GELATINA ROSA
S/SUCRE

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES
GALL DINDI AMB SALS
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

TRUITA D'ESPINACS
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

DIJOUS

PASTA AL CURRY
(ceba, nata, curry)

TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE VEDELLA AMB
VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÒS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **PORC ni
derivats**

DIVENDRES

MINESTRA DE
VERDURES
LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i formatge)

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i lleties)

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps



Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els vegetals i hortalisses són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix iogurt natural sense sucre. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluc, Potón, calamar



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

CANIGÓ

ESPECIAL - A.L.

Abril

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA
SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS

TRUITA DE PATATES

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÓS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

PEIX ARREBOSSAT
CASOLÀ

logurt natural s/sucre /
got de llet

CREMA DE CARBASSA I
PATATA

TRUITA DE PATATA

*Fruita del temps

PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA (amb
formatge)

TRUITA DE PATATA

Postrera especial casolà
s/sucre

DIMARTS

ARRÓS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS

*Fruita del temps

PASTA INTEGRAL AL
PESTO (sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

*Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ

*Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

GELATINA ROSA
S/SUCRE

CREMA DE MONGETA
TENDRA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN

*Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES

GALL DINDI AMB SALSÀ
XIRIVIA I PASTANAGA

*Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES
(TRITURAT)

POLLASTRE ROSTIT

*Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES
(TRITURAT)

TRUITA DE PATATA

*Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ

*Fruita del temps

DIJOUS

PASTA AL CURRY
(ceba, nata, curry)

TRUITA DE PATATA

*Fruita del temps

ARRÓS AMB VERDURES

PEIX ARREBOSSAT
CASOLÀ

*Fruita del temps

CREMA DE MONGETA
TENDRA I PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS

*Fruita del temps

ARRÓS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)

PEIX ARREBOSSAT
CASOLÀ

*Fruita del temps

DIVENDRES

MINSTRA DE
VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

*Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
(TRITURAT)

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

*Fruita del temps

CREMA DE
PASTANAGA

MACARRONS
BOLONYESA DE
POLLASTRE (tomàquet,
ceba i POLLASTRE)

*Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

*Fruita del temps

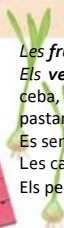
Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, maduixes, pera, poma.

Els vegetals i hortalisses són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívia, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix iogurt natural sense sucre. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: Maire, Lluc, seitó



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat

CANIGÓ

SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA, NI PEIX

April

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB *CROSTONS

TRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olives

logurt de **soja** o **VEGETAL**
/ got de **BEGUDA**
VEGETAL

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

TRUITA A LA
FRANCESA
amb enciam i remolatxa

logurt de **soja** o
VEGETAL / got de
BEGUDA VEGETAL

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL (amb
beguda vegetal)
(s/formatge)

TRUITA DE *PERNIL
DOLÇ amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

**MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI**

SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

GELATINA ROSA
S/SUCRE / logurt de **soja**
o **VEGETAL**

PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA
(s/formatge)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olives

Postra especial casolà
s/sucres **S/LÀCTICS**

DIMARTS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL AL
PESTO (sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet i olives

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES

GALL DINDI AMB SALSÀ
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

TRUITA D'ESPINACS
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

DIJOUS

PASTA AL CURRY
(ceba, **nata VEGETAL**,
curry)

TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA A LA **FRANCESA**
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÒS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)

TRUITA A LA **FRANCESA**
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

*Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **PROTEÏNA DE
LLET DE VACA,
PEIX ni derivats***

DIVENDRES

MINESTRA DE
VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i **s/formatge**)

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i lleties)

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA
(*CARN)

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps



Les **fruites** són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els **vegetals i hortalisses** són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivía, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix **iogurt natural d'origen de derivats vegetals**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

SENSE OU, PEIX BLAU (tonyina, salmó), BACALLÀ, MARISC (gamba, musclo) ni derivats

CANIGÓ

Abril

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIOUS
DIVENDRES

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

SETMANA SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB *CROSTONS (S/OU)

***PEIX BLANC (NO BACALLÀ) A LA PLANXA** amb tomàquet i olives

logurt natural s/sucre / got de llet

ARRÒS A LA MILANESA (ceba, tomàquet i pèsols)

***PEIX BLANC (NO BACALLÀ) AMB ALL I JULIVERT AL FORN** amb enciam i remolatxa

logurt natural s/sucre / got de llet

COLIFLOR AMB PATATA I BEIXAMEL

***PEIX BLANC (NO BACALLÀ) AL FORN** amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

PASTA (S/OU) INTEGRAL LA NAPOLITANA (amb formatge)

***PEIX BLANC (NO BACALLÀ) A LA PLANXA** amb tomàquet i olives

Postrera especial casolà s/sucre (S/OU)

ARRÒS AMB TOMÀQUET

***PEIX BLANC (NO BACALLÀ) EN TEMPURA CASOLANS** amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA (S/OU) INTEGRAL AL PESTO (sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

Fruita del temps

TASTET: CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I PORRO

GALL DINDI ARREBOSSAT CASOLÀ (S/OU) amb tomàquet i olives

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU AMB LLETRES (S/OU)

PERNILETS DE DRAC amb suc de pètals de rosa

***GELATINA ROSA S/SUCRE / logurt natural s/sucre**

MONGETA TENDRA AMB PATATA

CIGRONS AMB ESPINACS amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita del temps

CREMA DE MONGETES
BLANQUES AMB VERDURES

GALL DINDI AMB SALSÀ XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES

POLLASTRE ROSTIT amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES

***PEIX BLANC (NO BACALLÀ) AL FORN** Amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES AMB VERDURES (pastanaga, tomàquet, ceba, carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL ROMANÍ amb tomàquet amanit

Fruita del temps

PASTA (S/OU) AL CURRY (ceba, nata, *curry)

***PEIX BLANC (NO BACALLÀ) AL FORN** amb enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

***PEIX BLANC (NO BACALLÀ) A L'ALLET** amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB PATATA

WOK DE PORC AMB VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÒS 3 DELÍCIES (pèsols, pastanaga, s/ou)

***PEIX BLANC (NO BACALLÀ) AMB ALL I JULIVERT AL FORN** amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Es comprovarà que no contingui cap ingredient o traça de: OU, PEIX BLAU (tonyina, salmó), BACALLÀ, MARISC (gamba, musclo) ni derivats

MINISTRA DE VERDURES

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

GALL DINDI A LA LLIMONA amb patata al caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA (enciam, pastanaga ratllada, olives i formatge)

MACARRONS (S/OU) BOLONYESA DE LLENTIES (tomàquet, ceba i lleties)

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA (*CARN)

POLLASTRE AL FORN amb salsa de poma

Fruita del temps



Les **fruites** són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.
Els **vegetals i hortalisses** són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.
Es serveix iogurt natural sense sucre. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..
Els peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluc



@tenomenjadors @Teno_menjadors @tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure de proximitat



CANIGÓ

Abril

SENSE PRÉSSEC

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS

TRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olives

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

logurt natural s/sucre /
got de llet

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL

TRUITA DE PERNIL
DOLÇ amb enciam i
pastanaga

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA (amb
formatge)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olives

Postrera especial casolà
s/sucre

DIMARTS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
amb enciam i remolatxa

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

PASTA INTEGRAL AL
PESTO (sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

**TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO**

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet i olives

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

**MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES**

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

GELATINA ROSA
S/SUCRE

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

DIMECRES

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES

GALL DINDI AMB SALSÀ
XIRIVIA I PASTANAGA

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

TRUITA D'ESPINACS
Amb enciam i blat de
moro

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

DIJOUS

PASTA AL CURRY
(ceba, nata, curry)

TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i olives

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

ARRÒS AMB VERDURES

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
ratllada

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

ARRÒS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

*Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: PRÉSSEC ni
derivats*

DIVENDRES

MINESTRA DE
VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i formatge)

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i llenties)

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**

LLENTIES A LA RIOJANA

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

**Fruita del temps
(NO PRÉSSEC)**



Les fruites són de temporada i proximitat: **mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.**

Els vegetals i hortalisses són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix iogurt natural sense sucre. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar

@tenomenjadors @Teno_menjadors @tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

CANIGÓ

Abril

SENSE FRUITS SECS, NI
CACAUET, NI BLAT DE MORO

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

SETMANA
SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB *CROSTONS

TRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olives

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

logurt natural s/sucre /
got de llet

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL

TRUITA DE PERNIL
DOLÇ amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA (amb
formatge)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olives

Postra especial casolà
s/sucre (S/FRUITS SECS,
S/CACAUET)

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL AL
PESTO (sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet i olives

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

*GELATINA ROSA
S/SUCRE / logurt natural
s/sucre

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES

GALL DINDI AMB SALSÀ
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

TRUITA D'ESPINACS
Amb enciam

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

PASTA AL CURRY
(ceba, nata, *curry)

TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÒS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **FRUITS SECS,
CACAUET, BLAT
DE MORO ni
derivats**

MINISTRA DE
VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i formatge)

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i llenties)

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps

Les **fruites** són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Les **vegetals i hortalisses** són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix iogurt natural sense sucre. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Es peixos a servir són: Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluc, Potón, calamar



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

CANIGÓ

SENSE FAVES

Abril

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

SETMANA
SANTA

CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS

TRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olives

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

logurt natural s/sucre /
got de llet

COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL

TRUITA DE PERNIL
DOLÇ amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA (amb
formatge)

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olives

Postrera especial casolà
s/sucre

DIMARTS

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

PASTA INTEGRAL AL
PESTO (sense pinyons)

VEDELLA ESTOFADA

Fruita del temps

TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet i olives

Fruita del temps

MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

*GELATINA ROSA
S/SUCRE / logurt natural
s/sucre

MONGETA TENDRA
AMB PATATA

CIGRONS AMB
ESPINACS amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES

GALL DINDI AMB SALSÀ
XIRIVIA I PASTANAGA

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES

TRUITA D'ESPINACS
Amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet
amanit

Fruita del temps

Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **FAVES ni
derivats**

DIJOUS

PASTA AL CURRY
(ceba, nata, curry)

TRUITA A LA
FRANCESA amb
enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

*PEIX A L'ALLET
amb enciam i pastanaga
ratllada

Fruita del temps

ESPINACS AMB
PATATA

WOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS

Fruita del temps

ARRÒS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)

*PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

DIVENDRES

MINESTRA DE
VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

GALL DINDI A LA
LLIMONA amb patata al
caliu

Fruita del temps

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i formatge)

MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES (tomàquet,
ceba i lletnies)

Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

Fruita del temps



Les **fruites** són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Els **vegetals i hortalisses** són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix **iogurt natural sense sucre**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat

**SENSE LACTOSA,
NI KIWI**

CANIGÓ

Abril

DEL 1 AL 5
D'ABRIL

DEL 8 AL 12
D'ABRIL

DEL 15 AL 19
D'ABRIL

DEL 22 AL 26
D'ABRIL

DEL 29 AL 30
D'ABRIL

**SETMANA
SANTA**

**CREMA DE PASTANAGA
AMB CROSTONS
S/LACTOSA**

ARRÒS A LA MILANESA
(ceba, tomàquet i pèsols)

**COLIFLOR AMB PATATA
I BEIXAMEL S/LACTOSA**

**PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA (amb
formatge S/LACTOSA)**

TRUITA DE PATATES
amb tomàquet i olives

***PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN**
amb enciam i remolatxa

**TRUITA DE *PERNIL
DOLÇ** amb enciam i
pastanaga

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i olives

logurt natural s/sucre
**S/LACTOSA / got de llet
S/LACTOSA**

logurt natural s/sucre
**S/LACTOSA / got de llet
S/LACTOSA**

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

Postrera especial casolà
s/sucre **S/LACTOSA**

**ARRÒS AMB
TOMÀQUET**

**PASTA INTEGRAL AL
PESTO (sense pinyons)**

**TASTET:
CRISPETES DE CIGRÓ
CREMA DE CARBASSÓ I
PORRO**

**MENÚ LITERARI DE
SANT JORDI
SOPA DE BROU D'AU
AMB LLETRES**

**MONGETA TENDRA
AMB PATATA**

**SEITONS EN
TEMPURA CASOLANS**
amb enciam i remolatxa

VEDELLA ESTOFADA

**GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ**
amb tomàquet i olives

PERNILETS DE DRAC
amb suc de pètals de rosa

**CIGRONS AMB
ESPINACS** amb enciam i
pastanaga ratllada

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

***GELATINA ROSA
S/SUCRE / logurt natural
s/sucre S/LACTOSA**

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

**CREMA DE
MONGETES
BLANQUES AMB
VERDURES**

**MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES**

**MONGETES BLANQUES
AMB VERDURES**

**PATATES ESTOFADES
AMB VERDURES**
(pastanaga, tomàquet, ceba,
carbassó, pebrot, pèsols)

**GALL DINDI AMB SALSÀ
XIRIVIA I PASTANAGA**

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i blat de moro

TRUITA D'ESPINACS
Amb enciam i blat de
moro

**GALL DINDI GUISAT AL
ROMANÍ** amb tomàquet
amanit

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

PASTA AL CURRY
(ceba, nata
S/LACTOSA, curry)

ARRÒS AMB VERDURES

**ESPINACS AMB
PATATA**

ARRÒS 3 DELÍCIES
(pèsols, pastanaga, ou)

**TRUITA A LA
FRANCESA** amb
enciam i olives

***PEIX A L'ALLET**
amb enciam i pastanaga
ratllada

**WOK DE PORC AMB
VERDURES I ARROS**

***PEIX AMB ALL I
JULIVERT AL FORN**
amb enciam i remolatxa

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

*Es comprovarà que
no contingui cap
ingredient o traça
de: **LACTOSA,
KIWI ni derivats***

**MINISTRA DE
VERDURES**

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES**

AMANIDA VARIADA
(enciam, pastanaga ratllada,
olives i **formatge
S/LACTOSA**)

LLENTIES A LA RIOJANA
(*CARN)

**LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES**

**GALL DINDI A LA
LLIMONA** amb patata al
caliu

**MACARRONS
BOLONYESA DE
LLENTIES** (tomàquet,
ceba i llenties)

POLLASTRE AL FORN
amb salsa de poma

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

**Fruita del temps
(NO KIWI)**

**Fruita del temps
(NO KIWI)**



Les **fruites** són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, poma, plàtan/banana.

Les **vegetals i hortalisses** són de temporada i proximitat: faves, pèsols, patata, carbassó, mongeta tendra, ceba, api, all, cogombre, porro, bledes, col, espinacs, carxofes, coliflor, bròquil, endívies, xirivia, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Es serveix **iogurt natural SENSE LACTOSA sense sucre**. S'utilitza **sal iodada per cuinar i amanir**.

Les carns i el pollastre que oferim són de proximitat..

Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç, Potón, calamar**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

**Cuina i lleure
de proximitat**