

SENSE PLÀTAN NI LLEGUMS

Gener



DILLUNS

DEL 8 AL 12 DE GENER

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES (ceba, carbassó, tomàquet, pebrot verd)

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i pastanaga

Fruita del temps **NO PLÀTAN**

DEL 15 AL 19 DE GENER

PASTA AMB TOMÀQUET I FORMATGE

TRUITA CAMPEROLA amb amanida variada

Fruita del temps **NO PLÀTAN**

DEL 22 AL 26 DE GENER

ARRÒS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd, s/pèsols)

OUS REMENATS AMB *PERNIL amb enciam i pastanaga

Fruita del temps **NO PLÀTAN**

DEL 29 AL 31 DE GENER

PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA

PEIX AL FORN amb verdures

Fruita del temps **NO PLÀTAN**

DIMARTS

TRINXAT DE COL I PATATA

POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb tomàquet, olives i blat de moro

iogurt natural s/sucre / got de llet

ARRÒS AMB TOMÀQUET

FRICANDÓ DE GALL DINDI amb xampinyons i amanida

iogurt natural s/sucre / got de llet

POTATGE DE PATATES AMB VERDURES

GALL DINDI AL FORN amb amanida

iogurt natural s/sucre / got de llet

PATATES GUISADES AMB VERDURES (S/PÈSOLS)

POLLASTRE A LA LLIMONA amb amanida

iogurt natural s/sucre / got de llet

DIMECRES

PATATES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ amb amanida

Fruita del temps **NO PLÀTAN**

BRÒQUIL AMB PATATA

POLLASTRE ESTOFAT (carbassa, tomàquet, ceba, pastanaga)

Fruita del temps **NO PLÀTAN**

MONGETA VERDA AMB PATATES

***MANDONGUILLES MIXTES CASOLANES AMB TOMÀQUET**

Fruita del temps **NO PLÀTAN**

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES amb amanida

Fruita del temps **NO PLÀTAN**

DIJOUS

CREMA DE VERDURES

ARRÒS MARINER

Fruita del temps **NO PLÀTAN**

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA

PEIX AL FORN amb patata caliu

Fruita del temps **NO PLÀTAN**

CREMA DE VERDURES

POLLASTRE A LA PLANXA amb amanida

Fruita del temps **NO PLÀTAN**

DIVENDRES

ESPINACS AMB PATATA

***BOTIFARRA AL FORN** amb tomàquet amanit

Fruita del temps **NO PLÀTAN**

CREMA DE PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN Amb samfaina

Fruita del temps **NO PLÀTAN**

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

PEIX FRESC AL FORN amb patates fregides

Fruita del temps **NO PLÀTAN**

Nou any i noves receptes!

Cuina i productes de proximitat



La verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, kiwi**

L'**amanida variada** pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.

Els **iogurt** servits són **natural i sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Lluç, gallineta**

Es comprovarà que cap ingredient contingui: **PLÀTAN, NI LLEGUMS (inclòs: soja i pèsols)**



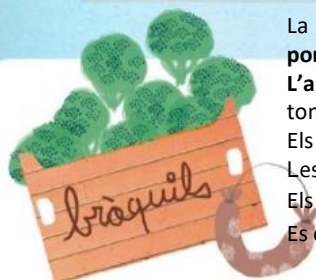
@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure de proximitat

SENSE PEIX NI MARISC

Gener



DILLUNS

DEL 8 AL 12 DE
GENERESPIRALS AMB SOFREGIT
DE VERDURES (ceba,
carbassó, tomàquet, pebrot
verd)**TRUITA A LA FRANCESA**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE
GENERLLENTIES
ESTOFADES AMB
MILLTRUITA CAMPEROLA
amb amanida variada

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE
GENERARRÒS AMB
VERDURES (ceba,
tomàquet, pebrot verd,
pèsols)OUS REMENATS AMB
*PERNIL amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

DEL 29 AL 31 DE
GENERPASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA**TRUITA A LA FRANCESA**
amb verdures

Fruita del temps

DIMARTS

TRINXAT DE COLI I
PATATAPOLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb tomàquet, olives i
blat de morologurt natural s/sucre /
got de lletARRÒS AMB
TOMÀQUETFRICANDÓ DE GALL
DINDI amb xampinyons i
amanidalogurt natural s/sucre /
got de lletPOTATGE DE
MONGETA BLANCA
AMB VERDURES I
PATATAGALL DINDI AL
FORN amb amanidalogurt natural s/sucre /
got de lletPATATES GUISADES
AMB VERDURESPOLLASTRE A LA
LLIMONA
Amb amanidalogurt natural s/sucre / got
de llet

DIMECRES

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURESTRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida

Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATACIGRONS ESTOFATS
(carbassa, tomàquet,
ceba, pastanaga)

Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES*MANDONGUILLES
MIXTES CASOLANES
AMB TOMÀQUET

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURESTRUITA DE PATATES
amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES

**ARRÒS AMB VERDURES I
GALL DINDI**

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA**LLOM AL FORN**
amb patata caliu

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

POLLASTRE A LA
PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

ESPINACS AMB PATATA

*BOTIFARRA AL FORN
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN
Amb samfaina

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA**TRUITA DE VERDURES**
amb patates fregides

Fruita del temps

Nou any i
noves
receptes!Cuina i
productes
de
proximitatLa verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**L'**amanida variada** pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.Els **iogurt** servits són **natural i sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Es comprovarà que cap ingredient contingui: **PEIX, MARISC**

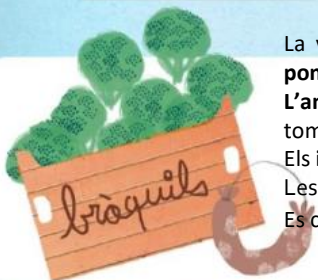
@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

**Teno**Cuina i lleure
de proximitat

**SENSE PEIX NI MARISC
NI FORMATGE
(mozzarella si)**

Gener



DILLUNS

**DEL 8 AL 12 DE
GENER**

**ESPIRALS AMB SOFREGIT
DE VERDURES** (ceba,
carbassó, tomàquet, pebrot
verd) **(S/FORMATGE)**

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

**DEL 15 AL 19 DE
GENER**

**LLENTIES
ESTOFADES AMB
MILL**

TRUITA CAMPEROLA
amb amanida variada

Fruita del temps

**DEL 22 AL 26 DE
GENER**

**ARRÒS AMB
VERDURES** (ceba,
tomàquet, pebrot verd,
pèsols)

**OUS REMENATS AMB
*PERNIL** amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

**DEL 29 AL 31 DE
GENER**

**PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA
(S/FORMATGE)**

TRUITA A LA FRANCESA
amb verdures

Fruita del temps

DIMARTS

**TRINXAT DE COLI I
PATATA**

**POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ**
amb tomàquet, olives i
blat de moro

logurt natural s/sucre /
got de llet

**ARRÒS AMB
TOMÀQUET**

**FRICANDÓ DE GALL
DINDI** amb xampinyons i
amanida

logurt natural s/sucre /
got de llet

**POTATGE DE
MONGETA BLANCA
AMB VERDURES I
PATATA**

**GALL DINDI AL
FORN** amb amanida

logurt natural s/sucre /
got de llet

**PATATES GUISADES
AMB VERDURES**

**POLLASTRE A LA
LLIMONA**
Amb amanida

logurt natural s/sucre / got
de llet

DIMECRES

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES**

TRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida

Fruita del temps

**BRÒQUIL
AMB PATATA**

CIGRONS ESTOFATS
(carbassa, tomàquet,
ceba, pastanaga)

Fruita del temps

**MONGETA VERDA
AMB PATATES**

***MANDONGUILLES
MIXTES CASOLANES
AMB TOMÀQUET**

Fruita del temps

**LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES**

TRUITA DE PATATES
amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES

**ARRÒS AMB VERDURES I
GALL DINDI**

Fruita del temps

**SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA**

LLOM AL FORN
amb patata caliu

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

**POLLASTRE A LA
PLANXA**
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

ESPINACS AMB PATATA

***BOTIFARRA AL FORN**
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN
Amb samfaina

Fruita del temps

**SOPA DE VERDURES
AMB PASTA**

TRUITA DE VERDURES
amb patates fregides

Fruita del temps

**Nou any i
noves
receptes!**

**Cuina i
productes
de
proximitat**



La verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**

L'**amanida variada** pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.

Els **iogurt** servits són **natural i sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Es comprovarà que cap ingredient contingui: **PEIX, MARISC, NI FORMATGE (si mozzarella)**



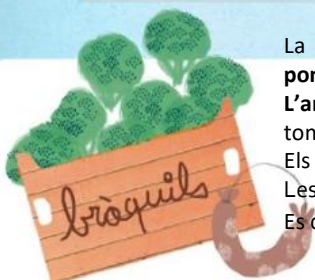
@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

**Cuina i lleure
de proximitat**

SENSE FRUITS SECS
NI LLENTIES

Gener



DILLUNS

DEL 8 AL 12 DE
GENERESPIRALS AMB SOFREGIT
DE VERDURES (ceba,
carbassó, tomàquet, pebrot
verd)**TRUITA A LA FRANCESA**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE
GENER**MONGETES
BLANQUES
ESTOFADES AMB
MILL****TRUITA CAMPEROLA**
amb amanida variada

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE
GENER**ARRÒS AMB
VERDURES** (ceba,
tomàquet, pebrot verd,
pèsols,)**OUS REMENATS AMB
*PERNIL** amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

DEL 29 AL 31 DE
GENER**PASTA *INTEGRAL A LA
NAPOLITANA****PEIX AL FORN**
amb verdures

Fruita del temps

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATA**POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ**
amb tomàquet, olives i
blat de morologurt natural s/sucre /
got de llet**ARRÒS AMB
TOMÀQUET****FRICANDÓ DE GALL
DINDI** amb xampinyons i
amanidalogurt natural s/sucre /
got de llet**POTATGE DE
MONGETA BLANCA
AMB VERDURES I
PATATA****GALL DINDI AL
FORN** amb amanidalogurt natural s/sucre /
got de llet**PATATES GUISADES
AMB VERDURES****POLLASTRE A LA
LLIMONA**
Amb amanidalogurt natural s/sucre /
got de llet

DIMECRES

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES****TRUITA DE CARBASSÓ**
amb amanida

Fruita del temps

**BRÒQUIL
AMB PATATA****CIGRONS ESTOFATS**
(carbassa, tomàquet,
ceba, pastanaga)

Fruita del temps

**MONGETA VERDA
AMB PATATES*****MANDONGUILLES
MIXTES CASOLANES
AMB TOMÀQUET**

Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES****TRUITA DE PATATES**
amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES**ARRÒS MARINER**

Fruita del temps

**SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA****PEIX AL FORN**
amb patata caliu

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES**POLLASTRE A LA
PLANXA**
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

ESPINACS AMB PATATA***BOTIFARRA AL FORN**
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA**POLLASTRE AL FORN**
Amb samfaina

Fruita del temps

**SOPA DE VERDURES
AMB PASTA****PEIX FRESC AL FORN**
amb patates fregides

Fruita del temps

Nou any i
noves
receptes!Cuina i
productes
de
proximitatLa verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**L'**amanida variada** pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.Els **iogurt** servits són **natural i sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Lluç, gallineta**Es comprovarà que cap ingredient contingui: **FRUITS SECS, LLENTIES**

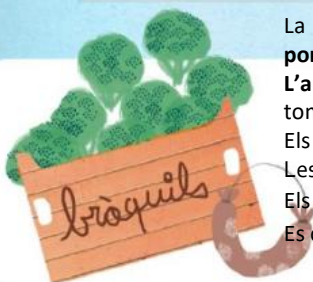
@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

**Teno**Cuina i lleure
de proximitat

SENSE GLUTEN

Gener



DILLUNS

DEL 8 AL 12 DE
GENER

ESPIRALS (S/GLUTEN) AMB
SOFREGIT DE VERDURES
(ceba, carbassó, tomàquet,
pebrot verd)

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE
GENER

**MONGETES
BLANQUES
ESTOFADES AMB
MILL**

TRUITA CAMPEROLA
amb amanida variada

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE
GENER

**ARRÒS AMB
VERDURES** (ceba,
tomàquet, pebrot verd,
pèsols,)

**OUS REMENATS AMB
*PERNIL** amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

DEL 29 AL 31 DE
GENER

**PASTA (S/GLUTEN) A LA
NAPOLITANA**

PEIX AL FORN
amb verdures

Fruita del temps

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATA

**POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ**
amb tomàquet, olives i
blat de moro

logurt natural s/sucre /
got de llet

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

**FRICANDÓ DE GALL
DINDI** amb xampinyons i
amanida

logurt natural s/sucre /
got de llet

**POTATGE DE
MONGETA BLANCA
AMB VERDURES I
PATATA**

**GALL DINDI AL
FORN** amb amanida

logurt natural s/sucre /
got de llet

**PATATES GUISADES
AMB VERDURES**

**POLLASTRE A LA
LLIMONA**
Amb amanida

logurt natural s/sucre / got
de llet

DIMECRES

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida

Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATA

CIGRONS ESTOFATS
(carbassa, tomàquet,
ceba, pastanaga)

Fruita del temps

**MONGETA VERDA
AMB PATATES**

***MANDONGUILLES
MIXTES CASOLANES
AMB TOMÀQUET**

Fruita del temps

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES**

TRUITA DE PATATES
amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES

ARRÒS MARINER

Fruita del temps

**SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA
(S/GLUTEN)**

PEIX AL FORN
amb patata caliu

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

**POLLASTRE A LA
PLANXA**
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

ESPINACS AMB PATATA

***BOTIFARRA AL FORN**
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN
Amb samfaina

Fruita del temps

**SOPA DE VERDURES
AMB PASTA
(S/GLUTEN)**

PEIX FRESC AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

Nou any i
noves
receptes!

Cuina i
productes
de
proximitat



La verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**

L'**amanida variada** pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.

Els **iogurt** servits són **natural i sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Lluç, gallineta**

Es comprovarà que cap ingredient contingui: **GLUTEN**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat



SENSE LACTOSA

Gener



DILLUNS

DEL 8 AL 12 DE
GENER

ESPIRALS AMB SOFREGIT
DE VERDURES (ceba,
carbassó, tomàquet, pebrot
verd) **(formatge S/LACTOSA)**

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE
GENER

LLENTIES
ESTOFADES AMB
MILL

TRUITA CAMPEROLA
amb amanida variada

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE
GENER

ARRÒS AMB
VERDURES (ceba,
tomàquet, pebrot verd,
pèsols,)

**OUS REMENATS AMB
PERNIL** amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

DEL 29 AL 31 DE
GENER

PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA
formatge S/LACTOSA

PEIX AL FORN
amb verdures

Fruita del temps

DIMARTS

TRINXAT DE COLI I
PATATA

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet,
olives i blat de moro

logurt natural s/sucre
**S/LACTOSA / got de llet
S/LACTOSA**

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

FRICANDÓ DE GALL
DINDI amb xampinyons i
amanida

logurt natural s/sucre
**S/LACTOSA / got de llet
S/LACTOSA**

POTATGE DE
MONGETA BLANCA
AMB VERDURES I
PATATA

GALL DINDI AL
FORN amb amanida

logurt natural s/sucre
**S/LACTOSA / got de llet
S/LACTOSA**

PATATES GUISADES
AMB VERDURES

POLLASTRE A LA
LLIMONA Amb amanida

logurt natural s/sucre
**S/LACTOSA / got de llet
S/LACTOSA**

DIMECRES

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida

Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATA

CIGRONS ESTOFATS
(carbassa, tomàquet,
ceba, pastanaga)

Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES

***MANDONGUILLES
MIXTES CASOLANES
AMB TOMÀQUET**

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES
amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES

ARRÒS MARINER

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA

PEIX AL FORN
amb patata caliu

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

POLLASTRE A LA
PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

ESPINACS AMB PATATA

***BOTIFARRA AL FORN**
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN
Amb samfaina

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA

PEIX FRESC AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

Nou any i
noves
receptes!

Cuina i
productes
de
proximitat



La verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**

L'**amanida variada** pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.

Els **iogurt** servits són **natural i sense sucre i SENSE LACTOSA**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Lluç, gallineta**

Es comprovarà que cap ingredient contingui: **LACTOSA**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors

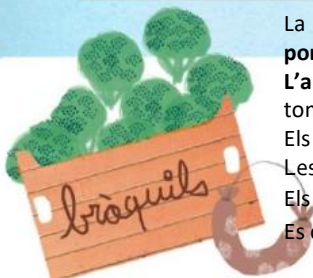


@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat



**SENSE LACTOSA I BAIX EN
FRUCTOSA I SORBITOL**

Gener



**DEL 8 AL 12 DE
GENER**

**DEL 15 AL 19 DE
GENER**

**DEL 22 AL 26 DE
GENER**

**DEL 29 AL 31 DE
GENER**

DILLUNS

**ESPIRALS AMB SOFREGIT
DE CARBASSÓ (formatge
S/LACTOSA)**

**MILL SALTEJAT AMB
LLENTIES**

**ARRÒS AMB OLI I
XAMPINYONS**

**PASTA AMB OLI I
ORENGA FORMATGE
S/LACTOSA**

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam

**TRUITA DE
CARBASSÓ** amb
enciam i olives

**OUS REMENATS AMB
*PERNIL** amb enciam

PEIX AL FORN
amb carbassó al forn

Fruita del temps*

Fruita del temps*

Fruita del temps*

Fruita del temps*

DIMARTS

**TRINXAT DE COL I
PATATA**

**ARRÒS AMB OLI I
BRÒQUIL**

**POTATGE DE
PATATES AMB
MONGETES
BLANQUES**

**PATATES GUISADES
AMB ESPINACS**

**POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ** amb enciam i
olives

**FRICANDÓ DE GALL
DINDI** amb xampinyons i
enciam

**GALL DINDI AL
FORN** amb enciam i
olives

**POLLASTRE A LA
LLIMONA** Amb enciam

logurt natural s/sucre
S/LACTOSA / got de llet
S/LACTOSA

logurt natural s/sucre
S/LACTOSA / got de llet
S/LACTOSA

logurt natural s/sucre
S/LACTOSA / got de llet
S/LACTOSA

logurt natural s/sucre
S/LACTOSA / got de llet
S/LACTOSA

DIMECRES

**CIGRONS AMB OLI
S/CEBA NI PORRO**

**CIGRONS AMB
ESPINACS I OLI (s/ceba,
s/tomàquet)**

**BRÒQUIL AMB
PATATES**

**ARRÒS SALTEJAT AMB
LLENTIES**

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i olives

**TRUITA A LA
FRANCESA** amb enciam

LLOM AL FORN amb
vaset d'arròs blanc

TRUITA DE PATATES
amb enciam i olives

Fruita del temps*

Fruita del temps*

Fruita del temps*

Fruita del temps*

DIJOUS

**CREMA DE VERDURES
(bròquil, carbassa)**

**SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA**

**CREMA DE VERDURES
(bròquil, carbassa)**

ARRÒS AMB GALL DINDI

PEIX AL FORN
amb patata caliu

**POLLASTRE A LA
PLANXA**
amb enciam

Fruita del temps*

Fruita del temps*

Fruita del temps*

DIVENDRES

ESPINACS AMB PATATA

CREMA DE CARBASSA

**SOPA DE BROU
D'AU AMB PASTA**

LLOM AL FORN
amb enciam amanit

POLLASTRE AL FORN
Amb carbassó al forn

PEIX FRESC AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps*

Fruita del temps*

Fruita del temps*

**Nou any i
noves
receptes!**

**Cuina i
productes
de
proximitat**



La verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma petita, plàtan petit, kiwi**

NO ES SERVIRÀ: TOMÀQUET, PASTANAGA, NAP, MONIATO, REMOLATXA, BLAT DE MORO, COGOMBRETS, PEBROT, CEBA, PÈSOLS, MONGETA VERDA

L'amanida variada pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: **enciam, olives**

Els iogurt servits són **natural i sense sucre i SENSE LACTOSA.**

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Lluç, gallineta**

Es comprovarà que cap ingredient contingui: **LACTOSA, FRUCTOSA NI SORBITOL**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

**Cuina i lleure
de proximitat**

SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA

Gener



DILLUNS

DEL 8 AL 12 DE
GENERESPIRALS AMB SOFREGIT
DE VERDURES (ceba,
carbassó, tomàquet, pebrot
verd) **(SIFORMATGE)****TRUITA A LA FRANCESA**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE
GENERLLENTIES
ESTOFADES AMB
MILL**TRUITA CAMPEROLA**
amb amanida variada

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE
GENERARRÒS AMB
VERDURES (ceba,
tomàquet, pebrot verd,
pèsols,)**OUS REMENATS AMB
PERNIL** amb enciam i
pastanaga

Fruita del temps

DEL 29 AL 31 DE
GENER**PASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA**
s/formatge**PEIX AL FORN**
amb verdures

Fruita del temps

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATA**POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ** amb tomàquet,
olives i blat de moroIogurt de **soja** o
VEGETAL / got de
BEGUDA VEGETALARRÒS AMB
TOMÀQUET**FRICANDÓ DE GALL
DINDI** amb xampinyons i
amanidaIogurt de **soja** o
VEGETAL / got de
BEGUDA VEGETALPOTATGE DE
MONGETA BLANCA
AMB VERDURES I
PATATA**GALL DINDI AL
FORN** amb amanidaIogurt de **soja** o
VEGETAL / got de
BEGUDA VEGETAL**PATATES GUISADES
AMB VERDURES****POLLASTRE A LA
LLIMONA** Amb amanidaIogurt de **soja** o **VEGETAL** /
got de **BEGUDA VEGETAL**

DIMECRES

**CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES****TRUITA DE CARBASSÓ**
amb amanida

Fruita del temps

**BRÒQUIL
AMB PATATA****CIGRONS ESTOFATS**
(carbassa, tomàquet,
ceba, pastanaga)

Fruita del temps

**MONGETA VERDA
AMB PATATES*****MANDONGUILLES
MIXTES CASOLANES
AMB TOMÀQUET**

Fruita del temps

**LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES****TRUITA DE PATATES**
amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES**ARRÒS MARINER**

Fruita del temps

**SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA****PEIX AL FORN**
amb patata caliu

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES**POLLASTRE A LA
PLANXA**
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

ESPINACS AMB PATATA***BOTIFARRA AL FORN**
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA**POLLASTRE AL FORN**
Amb samfaina

Fruita del temps

**SOPA DE VERDURES
AMB PASTA****PEIX FRESC AL FORN**
amb patates fregides

Fruita del temps

Nou any i
noves
receptes!Cuina i
productes
de
proximitatLa verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**L'**amanida variada** pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.Els **iogurts** servits són **d'origen de derivats vegetals**

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Lluç, gallineta**Es comprovarà que cap ingredient contingui: **PROTEÏNA DE LLET DE VACA**

@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

**Teno**Cuina i lleure
de proximitat

SENSE LÀCTICS, OU NI FRUITS SECS

Gener



DEL 8 AL 12 DE GENER

ESPIRALS (S/OU) AMB SOFREGIT DE VERDURES (ceba, carbassó, tomàquet, pebrot verd) **(S/FORMATGE)**

PEIXA LA PLANXA amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE GENER

LLENTIES ESTOFADES AMB MILL

PEIX AL FORN amb amanida variada

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE GENER

ARRÒS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd, pèsols,)

PEIX AL FORN amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 29 AL 31 DE GENER

PASTA INTEGRAL (S/OU) A LA NAPOLITANA **s/formatge**

PEIX AL FORN amb verdures

Fruita del temps

DILLUNS

TRINXAT DE COL I PATATA

POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb tomàquet, olives i blat de moro

logurt de **soja** o **VEGETAL** / got de **BEGUDA VEGETAL**

ARRÒS AMB TOMÀQUET

FRICANDÓ DE GALL DINDI amb xampinyons i amanida

logurt de **soja** o **VEGETAL** / got de **BEGUDA VEGETAL**

POTATGE DE MONGETA BLANCA AMB VERDURES I PATATA

GALL DINDI AL FORN amb amanida

logurt de **soja** o **VEGETAL** / got de **BEGUDA VEGETAL**

PATATES GUISADES AMB VERDURES

POLLASTRE A LA LLIMONA Amb amanida

logurt de **soja** o **VEGETAL** / got de **BEGUDA VEGETAL**

Nou any i noves receptes!

Cuina i productes de proximitat

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

GALL DINDI A LA PLANXA amb amanida

Fruita del temps

BRÒQUIL AMB PATATA

CIGRONS ESTOFATS (carbassa, tomàquet, ceba, pastanaga)

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATES

LLOM AL FORN AMB TOMÀQUET

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

GALL DINDI A LA PLANXA amb amanida

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE VERDURES

ARRÒS MARINER

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA (S/OU)

PEIX AL FORN amb patata caliu

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

POLLASTRE A LA PLANXA amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

ESPINACS AMB PATATA

LLOM AL FORN amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN Amb samfaina

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES AMB PASTA (S/OU)

PEIX FRESC AL FORN amb patates fregides

Fruita del temps

DIVENDRES

La verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**

L'**amanida variada** pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.

Els **iogurts** servits són **d'origen de derivats vegetals**

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Lluç, gallineta**

Es comprovarà que cap ingredient contingui: **LÀCTICS, OU, NI FRUITS SECS**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure de proximitat



SENSE LÀCTICS, OU

Gener

DEL 8 AL 12 DE
GENER

ESPIRALS (S/OU) AMB
SOFREGIT DE VERDURES
(ceba, carbassó, tomàquet,
pebrot verd) **(S/FORMATGE)**

PEIXA LA PLANXA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE
GENER

LLENTIES
ESTOFADES AMB
MILL

PEIX AL FORN amb
amanida variada

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE
GENER

ARRÒS AMB
VERDURES (ceba,
tomàquet, pebrot verd,
pèsols,)

PEIX AL FORN amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 29 AL 31 DE
GENER

PASTA INTEGRAL (S/OU)
A LA NAPOLITANA
s/formatge

PEIX AL FORN
amb verdures

Fruita del temps

DILLUNS

TRINXAT DE COL I
PATATA

POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet,
olives i blat de moro

logurt de **soja** o
VEGETAL / got de
BEGUDA VEGETAL

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

FRICANDÓ DE GALL
DINDI amb xampinyons i
amanida

logurt de **soja** o
VEGETAL / got de
BEGUDA VEGETAL

POTATGE DE
MONGETA BLANCA
AMB VERDURES I
PATATA

GALL DINDI AL
FORN amb amanida

logurt de **soja** o
VEGETAL / got de
BEGUDA VEGETAL

PATATES GUISADES
AMB VERDURES

POLLASTRE A LA
LLIMONA Amb amanida

logurt de **soja** o **VEGETAL** /
got de **BEGUDA VEGETAL**

Nou any i
noves
receptes!

Cuina i
productes
de
proximitat

DIMARTS

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES

**GALL DINDI A LA
PLANXA** amb amanida

Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATA

CIGRONS ESTOFATS
(carbassa, tomàquet,
ceba, pastanaga)

Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES

**LLOM AL FORN AMB
TOMÀQUET**

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

**GALL DINDI A LA
PLANXA**
amb amanida

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE VERDURES

ARRÒS MARINER

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA (S/OU)

PEIX AL FORN
amb patata caliu

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

POLLASTRE A LA
PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

ESPINACS AMB PATATA

LLOM AL FORN
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN
Amb samfaina

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA (S/OU)

PEIX FRESC AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DIVENDRES

La verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**

L'amanida variada pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.

Els iogurts servits són **d'origen de derivats vegetals**

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Lluç, gallineta**

Es comprovarà que cap ingredient contingui: **LÀCTICS, OU**



@tenomenjadors



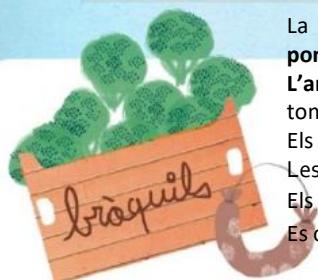
@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

SENSE OU, FRUITS SECS NI CACAUET

Gener



DILLUNS

DEL 8 AL 12 DE GENER
ESPIRALS (S/OU) AMB SOFREGIT DE VERDURES (ceba, carbassó, tomàquet, pebrot verd)

PEIXA LA PLANXA amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE GENER
LLENTIES ESTOFADES AMB MILL
PEIX AL FORN amb amanida variada

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE GENER
ARRÒS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd, pèsols,)

PEIX AL FORN amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 29 AL 31 DE GENER
PASTA INTEGRAL (S/OU) A LA NAPOLITANA
PEIX AL FORN amb verdures

Fruita del temps

DIMARTS

TRINXAT DE COL I PATATA
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb tomàquet, olives i blat de moro

logurt natural s/sucre / got de llet

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FRICANDÓ DE GALL DINDI amb xampinyons i amanida

logurt natural s/sucre / got de llet

POTATGE DE MONGETA BLANCA AMB VERDURES I PATATA
GALL DINDI AL FORN amb amanida

logurt natural s/sucre / got de llet

PATATES GUISADES AMB VERDURES
POLLASTRE A LA LLLIMONA Amb amanida

logurt natural s/sucre / got de llet

DIMECRES

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
GALL DINDI A LA PLANXA amb amanida

Fruita del temps

BRÒQUIL AMB PATATA
CIGRONS ESTOFATS (carbassa, tomàquet, ceba, pastanaga)

Fruita del temps

MONGETA VERDA AMB PATATES
***MANDONGUILLES MIXTES CASOLANES AMB TOMÀQUET**

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
GALL DINDI A LA PLANXA amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES
ARRÒS MARINER

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA (S/OU)
PEIX AL FORN amb patata caliu

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE A LA PLANXA amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

ESPINACS AMB PATATA
***BOTIFARRA AL FORN** amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
POLLASTRE AL FORN Amb samfaina

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES AMB PASTA (S/OU)
PEIX FRESC AL FORN amb patates fregides

Fruita del temps

Nou any i noves receptes!
Cuina i productes de proximitat


La verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**

L'**amanida variada** pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.

Els **iogurt** servits són **natural i sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peïsos a servir són: **Lluç, gallineta**

Es comprovarà que cap ingredient contingui: **CACAUET, OU**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors


Teno
Cuina i lleure de proximitat


SENSE CARN

Gener



DILLUNS

DEL 8 AL 12 DE
GENERESPIRALS AMB SOFREGIT
DE VERDURES (ceba,
carbassó, tomàquet, pebrot
verd)CROQUETES DE BACALLÀ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE
GENERLLENTIES
ESTOFADES AMB
MILLTRUITA CAMPEROLA
amb amanida variada

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE
GENERARRÒS AMB
VERDURES (ceba,
tomàquet, pebrot verd,
pèsols,)OUS REMENATS AMB
FORMATGE amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 29 AL 31 DE
GENERPASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANAPEIX AL FORN
amb verdures

Fruita del temps

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATA**PEIX** GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet,
olives i blat de morologurt natural s/sucre /
got de lletARRÒS AMB
TOMÀQUETFRICANDÓ DE **PEIX** amb
xampinyons i amanidalogurt natural s/sucre /
got de lletPOTATGE DE
MONGETA BLANCA
AMB VERDURES I
PATATA**PEIX** AL FORN amb
amanidalogurt natural s/sucre /
got de lletPATATES GUISADES
AMB VERDURES**TRUITA A LA
FRANCESA**
Amb amanidalogurt natural s/sucre / got
de llet

DIMECRES

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURESTRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida

Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATACIGRONS ESTOFATS
(carbassa, tomàquet,
ceba, pastanaga)

Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES**PEIX AL FORN** AMB
TOMÀQUET

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURESTRUITA DE PATATES
amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES

ARRÒS MARINER

Fruita del temps

SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB PASTA**PEIX** AL FORN
amb patata caliu

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

**TRUITA A LA
FRANCESA**
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

ESPINACS AMB PATATA

TRUITA A LA FRANCESA
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

**TRUITA A LA
FRANCESA**
Amb samfaina

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA**PEIX** FRESC AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

Nou any i
noves
receptes!Cuina i
productes
de
proximitatLa verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**L'**amanida variada** pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.Els **iogurt** servits són **natural i sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Lluç, gallineta**Es comprovarà que cap ingredient contingui: **CARN**

@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

OVOLACTOVEGETARIÀ

Gener



DILLUNS

DEL 8 AL 12 DE
GENERESPIRALS AMB SOFREGIT
DE VERDURES (ceba,
carbassó, tomàquet, pebrot
verd)**CROQUETES VEGETALS**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE
GENERLLENTIES
ESTOFADES AMB
MILLTRUITA CAMPEROLA
amb amanida variada

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE
GENERARRÒS AMB
VERDURES (ceba,
tomàquet, pebrot verd,
pèsols,)OUS REMENATS AMB
FORMATGE amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 29 AL 31 DE
GENERPASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA**SEITÀ AL FORN**
amb verdures

Fruita del temps

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATA**TOFU** GUISAT AL
ROMANÍ amb tomàquet,
olives i blat de morologurt natural s/sucre /
got de lletARRÒS AMB
TOMÀQUETFRICANDÓ DE **TOFU**
amb xampinyons i
amanidalogurt natural s/sucre /
got de llet**TRICOLOR DE
VERDURES**POTATGE DE
MONGETA BLANCA
AMB VERDURES I
PATATA amb
amanidalogurt natural s/sucre /
got de lletPATATES GUISADES
AMB VERDURES**TRUITA A LA
FRANCESA**
Amb amanidalogurt natural s/sucre / got
de lletNou any i
noves
receptes!Cuina i
productes
de
proximitat

DIMECRES

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURESTRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida

Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATACIGRONS ESTOFATS
(carbassa, tomàquet,
ceba, pastanaga)

Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES**CIGRONS SALTEJTS
AMB TOMÀQUET**

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURESTRUITA DE PATATES
amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES

**ARRÒS AMB VERDURES I
SEITÀ**

Fruita del temps

SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB PASTA**PÈSOLS SALTEJATS**
amb patata caliu

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

**TRUITA A LA
FRANCESA**
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

ESPINACS AMB PATATA

TRUITA A LA FRANCESA
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

**TRUITA A LA
FRANCESA**
Amb samfaina

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA**TOFU** AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

La verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**L'**amanida variada** pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.Els **iogurt** servits són **natural i sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Lluç, gallineta**Es comprovarà que cap ingredient contingui: **CARN, PEIX**

@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

**Teno**Cuina i lleure
de proximitat

SENSE PORC

Gener



DILLUNS

DEL 8 AL 12 DE
GENERESPIRALS AMB SOFREGIT
DE VERDURES (ceba,
carbassó, tomàquet, pebrot
verd)CROQUETES DE BACALLÀ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE
GENERLLENTIES
ESTOFADES AMB
MILLTRUITA CAMPEROLA
amb amanida variada

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE
GENERARRÒS AMB
VERDURES (ceba,
tomàquet, pebrot verd,
pèsols,)OUS REMENATS AMB
FORMATGE amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 29 AL 31 DE
GENERPASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANAPEIX AL FORN
amb verdures

Fruita del temps

DIMARTS

TRINXAT DE COL I
PATATAPOLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍ
amb tomàquet, olives i
blat de morologurt natural s/sucre /
got de lletARRÒS AMB
TOMÀQUETFRICANDÓ DE GALL
DINDI amb xampinyons i
amanidalogurt natural s/sucre /
got de lletPOTATGE DE
MONGETA BLANCA
AMB VERDURES I
PATATAGALL DINDI AL
FORN amb amanidalogurt natural s/sucre /
got de lletPATATES GUISADES
AMB VERDURESPOLLASTRE A LA
LLIMONA
Amb amanidalogurt natural s/sucre / got
de llet

DIMECRES

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURESTRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida

Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATACIGRONS ESTOFATS
(carbassa, tomàquet,
ceba, pastanaga)

Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES**MANDONGUILLES
D'AU CASOLANES
AMB TOMÀQUET**

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURESTRUITA DE PATATES
amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES

ARRÒS MARINER

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTAPEIX AL FORN
amb patata caliu

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

POLLASTRE A LA
PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES

ESPINACS AMB PATATA

**BOTIFARRA D'AU AL
FORN**
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN
Amb samfaina

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTAPEIX FRESC AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

Nou any i
noves
receptes!Cuina i
productes
de
proximitatLa verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**L'**amanida variada** pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.Els **iogurt** servits són **natural i sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Lluç, gallineta**Es comprovarà que cap ingredient contingui: **PORC**

@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

**Teno**Cuina i lleure
de proximitat

ESPECIAL – A.L.

Gener



DILLUNS

DEL 8 AL 12 DE
GENERESPIRALS AMB SOFREGIT
DE VERDURES (ceba,
carbassó, tomàquet, pebrot
verd)***PEIX ARREBOSSAT
CASOLÀ**

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE
GENERLLENTIES
ESTOFADES AMB
MILL**TRUITA DE PATATES**

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE
GENERARRÒS AMB
VERDURES (ceba,
tomàquet, pebrot verd,
pèsols,)**TRUITA DE PATATES**

Fruita del temps

DEL 29 AL 31 DE
GENERPASTA INTEGRAL A LA
NAPOLITANA**PEIX ARREBOSSAT
CASOLÀ**

Fruita del temps

DIMARTS

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE GUISAT AL
ROMANÍIogurt natural s/sucre /
got de lletARRÒS AMB
TOMÀQUETFRICANDÓ DE GALL
DINDIIogurt natural s/sucre /
got de lletPOTATGE DE
MONGETA BLANCA
AMB VERDURES I
PATATA (**TRITURAT**)GALL DINDI AL
FORNIogurt natural s/sucre /
got de lletPATATES GUISADES
AMB VERDURESPOLLASTRE A LA
LLIMONAIogurt natural s/sucre / got
de llet

DIMECRES

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
(**TRITURAT**)

TRUITA DE CARBASSÓ

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓCIGRONS ESTOFATS
(carbassa, tomàquet,
ceba, pastanaga)
(**TRITURAT**)

Fruita del temps

**CREMA DE
MONGETA VERDA
AMB PATATES****HAMBURGUESA
MIXTA AMB
TOMÀQUET**

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES

ARRÒS MARINER

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA**PEIX ARREBOSSAT
CASOLÀ**

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

POLLASTRE A LA
PLANXA

Fruita del temps

DIVENDRES

CREMA DE CARBASSA**HAMBURGUESA D'AU AL
FORN**

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA**PEIX FRESC
ARREBOSSAT CASOLÀ**
amb patates fregides

Fruita del temps

Nou any i
noves
receptes!Cuina i
productes
de
proximitatLa verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **poma, pera**Els iogurt servits són **natural i sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: **Lluç**