

Crea, connecta i
comparteix amb respecte:
una Internet millor comença amb tu!



Generalitat de Catalunya



**Dia
d'Internet
Segura 2018** | Dimarts
6 de febrer

www.internetsegura.cat



Can Besora
Comunitat d'Aprenentatge



Can Besora
Comunitat d'Aprenentatge





TEMPS D'ÚS

Vigila el temps que passes al dia davant de l'ordinador, consoles i altres pantalles.

El temps s'ha de repartir entre totes les feines que tinguis d'escola, tasques de casa i els teus moments d'oci personal.



AJUT D'UN ADULT

Per utilitzar tecnologies de forma segura, hem de fer-ho sempre en presència d'un adult, que ens pugui ajudar en cas que ho necessitem o que aparegui algun problema. Sobretot quan utilitzem internet.



TRACTEM BÉ TOTS ELS DISPOSITIUS TECNOLÒGICS

Tenint cura dels aparells tecnològics i digitals (ordinadors, tauletes, càmeres, pissarres, microscopis, USB,...) també allarguem la seva vida! Exemples: Treballar amb les mans netes, no fer cops, apagar-lo correctament, desconnectar correctament l'USB,...

SALUT VISUAL

No és bo treballar davant de pantalles molta estona seguida. Cal treballar i jugar fent breus pauses: aixecar-nos, descansar, beure aigua, etc. D'aquesta manera mantindrem la nostra vista en bon estat.



JOCS I VIDEO JOCS ADEQUATS

Cal tenir en compte escollir **jocs i webs adequats per la nostra edat.** A més, les descàrregues de jocs, cançons, pel·lícules i pàgines amb jocs online contenen una gran quantitat de virus.

PROTECCIÓ ANTIVIRUS I DESCÀRREGUES SEGURES

Per utilitzar les tecnologies ens hem d'assegurar que les màquines amb les què treballem tenen **antivirus** i que aquest està actualitzat contra els virus que van apareixent. Evitarem fer malbé les nostres màquines i generar entorns més segurs.



XARXES SOCIALS

Quan fem servir el xat, correcció electrònica o altres xarxes socials cal fer-ho **respectant a les persones** amb qui estem parlant. En cap cas s'han de fer comentaris desagradables i que puguin fer sentir a l'altra persona menyspreada. Hem de conèixer en tot moment a la persona amb qui estem tractant, per poder comunicar-nos de manera segura, i mai compartir les nostres dades personals (adreça, telèfon, DNI) ni fotografies compromeses a través d'Internet.



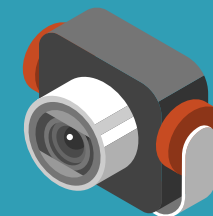
PREMIS PUBLICITAT ENGANYOSA

No hem d'acceptar **MAI participar en sortejos o jocs** que ens apareguin sobtadament. La publicitat que ens diu que som guanyadors d'alguna cosa **SEMPRE** és falsa. No hem de donar en cap moment les nostres dades personals i telèfon.



IDENTITAT DIGITAL

Com a la vida real, a Internet tenim un carnet d'identitat que no es pot canviar, ni inventar, i es va creant amb tot el que anem penjant a la xarxa. **No escriguis ni pengis res del què després te'n puguis penedir.** A més, cal tenir present, que per tal d'obrir-nos comptes a diferents xarxes socials (Gmail, Facebook, etc) necessitem una edat i complir uns requisits donant dades supervisades per un adult. No hem de donar informacions falses ni alterades ja que estarem cometent il·legalitats, fàcils de descobrir per les autoritats.



DRETS D'AUTOR I ÚS DE MATERIAL DIGITAL

Hem de conèixer i respectar els drets d'autor quan fem ús de materials digitals (imatges, videos,...) extrets de la xarxa per als nostres treballs.