

MES: **Maig-26**MENÚ: **ESCOLA CAMPS ELISIS****Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

<p>4</p> <p>Escudella catalana Carn magra a la riojana</p> <p>Fruita Pa</p> <p>548,8K Cal; 15,8Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 69,1Gr HC; 17,9Gr Azucars; 29,7Gr Proteinas; 3,2Gr Sal.</p>	<p>5</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Trita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>545,2K Cal; 11,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 80,7Gr HC; 17Gr Azucars; 24,3Gr Proteinas; 3,1Gr Sal.</p>	<p>6</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre amb salsa de pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>583,5K Cal; 14,2Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 59,6Gr HC; 14,6Gr Azucars; 51,5Gr Proteinas; 5,6Gr Sal.</p>	<p>7</p> <p>Llenties estofades amb Arròs integral Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>598,9K Cal; 15,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 93,4Gr HC; 16,7Gr Azucars; 20,4Gr Proteinas; 2,6Gr Sal.</p>	<p>8</p> <p>Macarrons eco napolitana Abadejo amb salsa de verdures Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt Pa</p> <p>540K Cal; 17,1Gr Grasa; 3,4Gr AGS; 70,6Gr HC; 13,3Gr Azucars; 31,7Gr Proteinas; 3,1Gr Sal.</p>
<p>11</p> <p>Minestra de verdures Cuixa de pollastre amb patata Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>558,4K Cal; 9,6Gr Grasa; 2Gr AGS; 60,5Gr HC; 18,2Gr Azucars; 52,4Gr Proteinas; 5,9Gr Sal.</p>	<p>12</p> <p>Sopa d'au amb pasta Carn magra amb salsa caçadora</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>548,8K Cal; 15,8Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 69,1Gr HC; 17,9Gr Azucars; 29,7Gr Proteinas; 3,2Gr Sal.</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>566,9K Cal; 9,9Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 91,9Gr HC; 22,5Gr Azucars; 24,2Gr Proteinas; 3,9Gr Sal.</p>	<p>14</p> <p>Crema de carbassó amb formatge Espaguetis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles)</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>509,9K Cal; 11,3Gr Grasa; 4,1Gr AGS; 80,8Gr HC; 13,6Gr Azucars; 27,1Gr Proteinas; 3,6Gr Sal.</p>	<p>15</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Trita de patata Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>546,8K Cal; 10,5Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 83,3Gr HC; 17,2Gr Azucars; 23,2Gr Proteinas; 2,2Gr Sal.</p>
<p>18</p> <p>Espaguetis integrals i eco a la napolitana Carn magra amb salsa agre dolça</p> <p>Fruita Pa</p> <p>639,5K Cal; 14,3Gr Grasa; 1,1Gr AGS; 95,9Gr HC; 22,7Gr Azucars; 28,6Gr Proteinas; 3,5Gr Sal.</p>	<p>19</p> <p>Arròs amb verdures Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>639K Cal; 11,2Gr Grasa; 2Gr AGS; 80,1Gr HC; 14,3Gr Azucars; 52,2Gr Proteinas; 5,8Gr Sal.</p>	<p>20</p> <p>Cigrons eco estofats Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>558,2K Cal; 12Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 74,4Gr HC; 22Gr Azucars; 35,8Gr Proteinas; 4Gr Sal.</p>	<p>21</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Trita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>521,6K Cal; 19Gr Grasa; 4,5Gr AGS; 66Gr HC; 14,2Gr Azucars; 19,9Gr Proteinas; 2,8Gr Sal.</p>	<p>22</p> <p>Amanida de pasta Llenties eco guisades</p> <p>logurt Pa</p> <p>674,9K Cal; 20,9Gr Grasa; 4,6Gr AGS; 102,2Gr HC; 12,2Gr Azucars; 28,9Gr Proteinas; 3,8Gr Sal.</p>
<p>25</p> <p>Tricolor de verdures Contramuslo de pollastre amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>584,4K Cal; 16,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 56,6Gr HC; 19,8Gr Azucars; 50,9Gr Proteinas; 6,4Gr Sal.</p>	<p>26</p> <p>Llenties a la riojana Trita de patata Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>537,3K Cal; 10,5Gr Grasa; 2Gr AGS; 85,6Gr HC; 15,8Gr Azucars; 23,7Gr Proteinas; 2,3Gr Sal.</p>	<p>27</p> <p>Patates guisades Hamburguesa mixta al forn Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>557,7K Cal; 23,7Gr Grasa; 10,5Gr AGS; 63,8Gr HC; 15,4Gr Azucars; 19,2Gr Proteinas; 3,6Gr Sal.</p>	<p>28</p> <p>Crema de verdures amb formatge Macarrons eco amb salsa bolonyesa vegetal</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>573,7K Cal; 12,3Gr Grasa; 4,7Gr AGS; 87,8Gr HC; 20Gr Azucars; 32,5Gr Proteinas; 4,4Gr Sal.</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>582,9K Cal; 9,4Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 92,6Gr HC; 22Gr Azucars; 26,4Gr Proteinas; 5,6Gr Sal.</p>

VISITA LA NOSTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES)

MES: **Maig-26**MENÚ: **SENSE CARN****Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

<p>4</p> <p>Sopa de verdures Abadejo a la marinera</p> <p>Fruita Pa</p> <p>522,4K Cal; 19,8Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 57,2Gr HC; 14,9Gr Azucars; 23,9Gr Proteïnes; 4,2Gr Sal.</p>	<p>5</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Truita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>545,2K Cal; 11,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 80,7Gr HC; 17Gr Azucars; 24,3Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>	<p>6</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Varetes de lluç amb pastanaga saltejada</p> <p>Fruita Pa</p> <p>691,2K Cal; 30Gr Grasa; 3,2Gr AGS; 78,8Gr HC; 17,1Gr Azucars; 22,8Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.</p>	<p>7</p> <p>Llenties estofades amb Arròs integral Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>598,9K Cal; 15,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 93,4Gr HC; 16,7Gr Azucars; 20,4Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.</p>	<p>8</p> <p>Macarrons eco napolitana Abadejo amb salsa de verdures Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt Pa</p> <p>540K Cal; 17,1Gr Grasa; 3,4Gr AGS; 70,6Gr HC; 13,3Gr Azucars; 31,7Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>
<p>11</p> <p>Minestra de verdures Abadejo al forn Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>449,8K Cal; 13Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 51,4Gr HC; 18,2Gr Azucars; 24,7Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verdures Bacallà arrebossat Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>496,2K Cal; 13,1Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 76,2Gr HC; 16,1Gr Azucars; 15,8Gr Proteïnes; 3,4Gr Sal.</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>566,9K Cal; 9,9Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 91,9Gr HC; 22,5Gr Azucars; 24,2Gr Proteïnes; 3,9Gr Sal.</p>	<p>14</p> <p>Crema de carbassó amb formatge Espaguets integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles)</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>509,9K Cal; 11,3Gr Grasa; 4,1Gr AGS; 80,8Gr HC; 13,6Gr Azucars; 27,1Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.</p>	<p>15</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Truita de patata Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>546,8K Cal; 10,5Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 83,3Gr HC; 17,2Gr Azucars; 23,2Gr Proteïnes; 2,2Gr Sal.</p>
<p>18</p> <p>Espaguets integrals i eco a la napolitana Abadejo amb pepitòria</p> <p>Fruita Pa</p> <p>541,6K Cal; 8,9Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 82,4Gr HC; 18,4Gr Azucars; 27,7Gr Proteïnes; 4,8Gr Sal.</p>	<p>19</p> <p>Arròs amb verdures Varetes de lluç Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>695K Cal; 29Gr Grasa; 3,4Gr AGS; 81,3Gr HC; 15,6Gr Azucars; 24,2Gr Proteïnes; 1,8Gr Sal.</p>	<p>20</p> <p>Cigrons eco estofats Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>558,2K Cal; 12Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 74,4Gr HC; 22Gr Azucars; 35,8Gr Proteïnes; 4Gr Sal.</p>	<p>21</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>521,6K Cal; 19Gr Grasa; 4,5Gr AGS; 66Gr HC; 14,2Gr Azucars; 19,9Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.</p>	<p>22</p> <p>Amanida de pasta Llenties eco guisades</p> <p>logurt Pa</p> <p>674,9K Cal; 20,9Gr Grasa; 4,6Gr AGS; 102,2Gr HC; 12,2Gr Azucars; 28,9Gr Proteïnes; 3,8Gr Sal.</p>
<p>25</p> <p>Tricolor de verdures Lluç a la grega</p> <p>Fruita Pa</p> <p>500,9K Cal; 16,4Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 64,4Gr HC; 18Gr Azucars; 22,2Gr Proteïnes; 4Gr Sal.</p>	<p>26</p> <p>Llenties a la riojana Truita de patata Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>537,3K Cal; 10,5Gr Grasa; 2Gr AGS; 85,6Gr HC; 15,8Gr Azucars; 23,7Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.</p>	<p>27</p> <p>Patates guisades Bacallà arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>535,9K Cal; 14,6Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 83Gr HC; 16,7Gr Azucars; 15,1Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.</p>	<p>28</p> <p>Crema de verdures amb formatge Macarrons eco amb salsa bolonyesa vegetal</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>573,7K Cal; 12,3Gr Grasa; 4,7Gr AGS; 87,8Gr HC; 20Gr Azucars; 32,5Gr Proteïnes; 4,4Gr Sal.</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>582,9K Cal; 9,4Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 92,6Gr HC; 22Gr Azucars; 26,4Gr Proteïnes; 5,6Gr Sal.</p>

VISITA LA NOSTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES)

MES: **Maig-26**MENÚ: **OVOLACTOVEGETARIANA****Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

<p>4</p> <p>Sopa de verdures Borrajta amb patates Amanida de tomàquet i formatge</p> <p>Fruita Pa</p> <p>574,9K Cal; 16,2Gr Grasa; 7,2Gr AGS; 81,9Gr HC; 18,5Gr Azucars; 21,1Gr Proteïnes; 4,8Gr Sal.</p>	<p>5</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Truita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>545,2K Cal; 11,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 80,7Gr HC; 17Gr Azucars; 24,3Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>	<p>6</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Amanida de Cous Cous Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>671,1K Cal; 8Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 125Gr HC; 15,4Gr Azucars; 20,2Gr Proteïnes; 1,9Gr Sal.</p>	<p>7</p> <p>Llenties estofades amb Arròs integral Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>598,9K Cal; 15,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 93,4Gr HC; 16,7Gr Azucars; 20,4Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.</p>	<p>8</p> <p>Macarrons eco napolitana Hamburguesa vegetal Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt Pa</p> <p>554,4K Cal; 16,6Gr Grasa; 3,7Gr AGS; 89,7Gr HC; 13,8Gr Azucars; 18,1Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.</p>
<p>11</p> <p>Minestra de verdures Amanida de Cous Cous Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>666,5K Cal; 8,3Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 120,3Gr HC; 20,3Gr Azucars; 20,4Gr Proteïnes; 2Gr Sal.</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verdures Truita a la francesa amb tomàquet al forn</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>516,8K Cal; 22,6Gr Grasa; 3,8Gr AGS; 60,1Gr HC; 14,4Gr Azucars; 15,7Gr Proteïnes; 4,7Gr Sal.</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>636,2K Cal; 13,6Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 111,1Gr HC; 24,2Gr Azucars; 12,8Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.</p>	<p>14</p> <p>Crema de carbassó amb formatge Espaguetis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles)</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>509,9K Cal; 11,3Gr Grasa; 4,1Gr AGS; 80,8Gr HC; 13,6Gr Azucars; 27,1Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.</p>	<p>15</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Truita de patata Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>546,8K Cal; 10,5Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 83,3Gr HC; 17,2Gr Azucars; 23,2Gr Proteïnes; 2,2Gr Sal.</p>
<p>18</p> <p>Puré de patata Espaguetis integrals i eco a la napolitana</p> <p>Fruita Pa</p> <p>615,9K Cal; 11,3Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 109,7Gr HC; 18,2Gr Azucars; 15,6Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.</p>	<p>19</p> <p>Arròs amb verdures Amanida de tomàquet i formatge Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>574,8K Cal; 16,9Gr Grasa; 7,3Gr AGS; 84,7Gr HC; 16,4Gr Azucars; 18Gr Proteïnes; 3Gr Sal.</p>	<p>20</p> <p>Bledes saltejades Cigrons eco estofats Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>496,7K Cal; 9Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 81,6Gr HC; 21,6Gr Azucars; 20,4Gr Proteïnes; 4,3Gr Sal.</p>	<p>21</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>481,6K Cal; 19Gr Grasa; 4,5Gr AGS; 56Gr HC; 14,2Gr Azucars; 19,9Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.</p>	<p>22</p> <p>Amanida de pasta sense peix amb salsa Llenties eco guisades</p> <p>logurt Pa</p> <p>702,7K Cal; 23,3Gr Grasa; 5Gr AGS; 104,2Gr HC; 13Gr Azucars; 28,3Gr Proteïnes; 5,4Gr Sal.</p>
<p>25</p> <p>Tricolor de verdures Amanida de Cous Cous Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>636,7K Cal; 5,1Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 123,1Gr HC; 19,2Gr Azucars; 20,2Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.</p>	<p>26</p> <p>Llenties a la riojana Truita de patata Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>537,3K Cal; 10,5Gr Grasa; 2Gr AGS; 85,6Gr HC; 15,8Gr Azucars; 23,7Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.</p>	<p>27</p> <p>Patates guisades Hamburguesa vegetal Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>517,7K Cal; 14,3Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 81,6Gr HC; 17,2Gr Azucars; 10,9Gr Proteïnes; 3,4Gr Sal.</p>	<p>28</p> <p>Crema de verdures amb formatge Macarrons eco amb salsa bolonyesa vegetal</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>573,7K Cal; 12,3Gr Grasa; 4,7Gr AGS; 87,8Gr HC; 20Gr Azucars; 32,5Gr Proteïnes; 4,4Gr Sal.</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Truita a la francesa Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>616,1K Cal; 18,6Gr Grasa; 3,3Gr AGS; 92,8Gr HC; 22,2Gr Azucars; 16,2Gr Proteïnes; 4,1Gr Sal.</p>

MES: **Maig-26**MENÚ: **NO PORC, OU, FR. SECS****Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

<p>4</p> <p>Sopa de verdures Abadejo a la marinera</p> <p>Fruita Pa</p> <p>432,4K Cal; 9,8Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 57,2Gr HC; 14,9Gr Azucars; 23,9Gr Proteinas; 4,2Gr Sal.</p>	<p>5</p> <p>Bròquil saltejat a l'allet Mongeta blanca eco estofada Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>558,5K Cal; 15,6Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 74Gr HC; 16,7Gr Azucars; 24,6Gr Proteinas; 1,7Gr Sal.</p>	<p>6</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre amb salsa de pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>583,5K Cal; 14,2Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 59,6Gr HC; 14,6Gr Azucars; 51,5Gr Proteinas; 5,6Gr Sal.</p>	<p>7</p> <p>Llenties estofades amb Arròs integral Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>598,9K Cal; 15,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 93,4Gr HC; 16,7Gr Azucars; 20,4Gr Proteinas; 2,6Gr Sal.</p>	<p>8</p> <p>Macarrons sense gluten ni ou napolitana Abadejo amb salsa de verdures Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt Pa</p> <p>495,8K Cal; 11,5Gr Grasa; 3,2Gr AGS; 76,8Gr HC; 12,1Gr Azucars; 28,3Gr Proteinas; 2,1Gr Sal.</p>
<p>11</p> <p>Minestra de verdures Cuixa de pollastre amb patata Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>558,4K Cal; 9,6Gr Grasa; 2Gr AGS; 60,5Gr HC; 18,2Gr Azucars; 52,4Gr Proteinas; 5,9Gr Sal.</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verdures Bacallà arrebossat Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>496,2K Cal; 13,1Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 76,2Gr HC; 16,1Gr Azucars; 15,8Gr Proteinas; 3,4Gr Sal.</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>566,9K Cal; 9,9Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 91,9Gr HC; 22,5Gr Azucars; 24,2Gr Proteinas; 3,9Gr Sal.</p>	<p>14</p> <p>Crema de carbassó amb formatge Abadejo amb ceba</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>350,6K Cal; 11,3Gr Grasa; 4,2Gr AGS; 40,2Gr HC; 7,8Gr Azucars; 28,2Gr Proteinas; 3,1Gr Sal.</p>	<p>15</p> <p>Crema de pastanaga Mongeta blanca eco estofada Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>475,7K Cal; 7,9Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 76,8Gr HC; 17,9Gr Azucars; 18,2Gr Proteinas; 2,7Gr Sal.</p>
<p>18</p> <p>Espaguetis sense gluten ni ou amb tomàquet Abadejo amb pepitòria</p> <p>Fruita Pa</p> <p>541,4K Cal; 5,5Gr Grasa; 0,9Gr AGS; 93Gr HC; 21,4Gr Azucars; 24,9Gr Proteinas; 5,6Gr Sal.</p>	<p>19</p> <p>Arròs amb verdures Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>639K Cal; 11,2Gr Grasa; 2Gr AGS; 80,1Gr HC; 14,3Gr Azucars; 52,2Gr Proteinas; 5,8Gr Sal.</p>	<p>20</p> <p>Cigrons eco estofats Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>558,2K Cal; 12Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 74,4Gr HC; 22Gr Azucars; 35,8Gr Proteinas; 4Gr Sal.</p>	<p>21</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Hamburguesa vegetal Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>478,9K Cal; 12,6Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 75,3Gr HC; 15,4Gr Azucars; 12,2Gr Proteinas; 2,4Gr Sal.</p>	<p>22</p> <p>Amanida de tomàquet i formatge Llenties eco guisades</p> <p>logurt Pa</p> <p>468K Cal; 16,9Gr Grasa; 8,8Gr AGS; 60,8Gr HC; 9,3Gr Azucars; 27,9Gr Proteinas; 2,9Gr Sal.</p>
<p>25</p> <p>Tricolor de verdures Contramuslo de pollastre amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>494,4K Cal; 6,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 56,6Gr HC; 19,8Gr Azucars; 50,9Gr Proteinas; 6,4Gr Sal.</p>	<p>26</p> <p>Llenties a la riojana Lluç al forn Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>503,1K Cal; 11,3Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 67,8Gr HC; 15,3Gr Azucars; 31,5Gr Proteinas; 3,1Gr Sal.</p>	<p>27</p> <p>Patates guisades Bacallà arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>535,9K Cal; 14,6Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 83Gr HC; 16,7Gr Azucars; 15,1Gr Proteinas; 3,6Gr Sal.</p>	<p>28</p> <p>Crema de verdures amb formatge Lluç amb ceba</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>352,7K Cal; 13,1Gr Grasa; 4,8Gr AGS; 41Gr HC; 8,4Gr Azucars; 26,3Gr Proteinas; 3,4Gr Sal.</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>582,9K Cal; 9,4Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 92,6Gr HC; 22Gr Azucars; 26,4Gr Proteinas; 5,6Gr Sal.</p>

VISITA LA NOSTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES)

MES: **Maig-26**MENÚ: **SENSE PORC****Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

<p>4</p> <p>Escudella catalana Abadejo a la marinera</p> <p>Fruita Pa</p> <p>522,4K Cal; 19,8Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 57,2Gr HC; 14,9Gr Azucars; 23,9Gr Proteïnes; 4,2Gr Sal.</p>	<p>5</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Trita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>545,2K Cal; 11,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 80,7Gr HC; 17Gr Azucars; 24,3Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>	<p>6</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre amb salsa de pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>583,5K Cal; 14,2Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 59,6Gr HC; 14,6Gr Azucars; 51,5Gr Proteïnes; 5,6Gr Sal.</p>	<p>7</p> <p>Llenties estofades amb Arròs integral Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>598,9K Cal; 15,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 93,4Gr HC; 16,7Gr Azucars; 20,4Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.</p>	<p>8</p> <p>Macarrons eco napolitana Abadejo amb salsa de verdures Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt Pa</p> <p>540K Cal; 17,1Gr Grasa; 3,4Gr AGS; 70,6Gr HC; 13,3Gr Azucars; 31,7Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>
<p>11</p> <p>Minestra de verdures Cuixa de pollastre amb patata Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>558,4K Cal; 9,6Gr Grasa; 2Gr AGS; 60,5Gr HC; 18,2Gr Azucars; 52,4Gr Proteïnes; 5,9Gr Sal.</p>	<p>12</p> <p>Sopa d'au amb pasta Bacallà arrebossat Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>453,2K Cal; 10,4Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 72Gr HC; 15,4Gr Azucars; 15,8Gr Proteïnes; 2,7Gr Sal.</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>566,9K Cal; 9,9Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 91,9Gr HC; 22,5Gr Azucars; 24,2Gr Proteïnes; 3,9Gr Sal.</p>	<p>14</p> <p>Crema de carbassó amb formatge Espaguetis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles)</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>509,9K Cal; 11,3Gr Grasa; 4,1Gr AGS; 80,8Gr HC; 13,6Gr Azucars; 27,1Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.</p>	<p>15</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Trita de patata Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>546,8K Cal; 10,5Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 83,3Gr HC; 17,2Gr Azucars; 23,2Gr Proteïnes; 2,2Gr Sal.</p>
<p>18</p> <p>Espaguetis integrals i eco a la napolitana Abadejo amb pepitòria</p> <p>Fruita Pa</p> <p>541,6K Cal; 8,9Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 82,4Gr HC; 18,4Gr Azucars; 27,7Gr Proteïnes; 4,8Gr Sal.</p>	<p>19</p> <p>Arròs amb verdures Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>639K Cal; 11,2Gr Grasa; 2Gr AGS; 80,1Gr HC; 14,3Gr Azucars; 52,2Gr Proteïnes; 5,8Gr Sal.</p>	<p>20</p> <p>Cigrons eco estofats Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>558,2K Cal; 12Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 74,4Gr HC; 22Gr Azucars; 35,8Gr Proteïnes; 4Gr Sal.</p>	<p>21</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Trita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>521,6K Cal; 19Gr Grasa; 4,5Gr AGS; 66Gr HC; 14,2Gr Azucars; 19,9Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.</p>	<p>22</p> <p>Amanida de pasta Llenties eco guisades</p> <p>logurt Pa</p> <p>674,9K Cal; 20,9Gr Grasa; 4,6Gr AGS; 102,2Gr HC; 12,2Gr Azucars; 28,9Gr Proteïnes; 3,8Gr Sal.</p>
<p>25</p> <p>Tricolor de verdures Contramuslo de pollastre amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>584,4K Cal; 16,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 56,6Gr HC; 19,8Gr Azucars; 50,9Gr Proteïnes; 6,4Gr Sal.</p>	<p>26</p> <p>Llenties a la riojana Trita de patata Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>537,3K Cal; 10,5Gr Grasa; 2Gr AGS; 85,6Gr HC; 15,8Gr Azucars; 23,7Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.</p>	<p>27</p> <p>Patates guisades Bacallà arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>535,9K Cal; 14,6Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 83Gr HC; 16,7Gr Azucars; 15,1Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.</p>	<p>28</p> <p>Crema de verdures amb formatge Macarrons eco amb salsa bolonyesa vegetal</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>573,7K Cal; 12,3Gr Grasa; 4,7Gr AGS; 87,8Gr HC; 20Gr Azucars; 32,5Gr Proteïnes; 4,4Gr Sal.</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>582,9K Cal; 9,4Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 92,6Gr HC; 22Gr Azucars; 26,4Gr Proteïnes; 5,6Gr Sal.</p>

VISITA LA NOSTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES)


MES: **Maig-26**MENÚ: **SENSE PEIX****Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

<p>4</p> <p>Escudella catalana Carn magra a la riojana</p> <p>Fruita Pa</p> <p>454,2K Cal; 10,4Gr Grasa; 0,7Gr AGS; 63,1Gr HC; 14,8Gr Azucars; 24,5Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.</p>	<p>5</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Trita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>545,2K Cal; 11,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 80,7Gr HC; 17Gr Azucars; 24,3Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>	<p>6</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre amb salsa de pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>583,5K Cal; 14,2Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 59,6Gr HC; 14,6Gr Azucars; 51,5Gr Proteïnes; 5,6Gr Sal.</p>	<p>7</p> <p>Llenties estofades amb Arròs integral Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>598,9K Cal; 15,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 93,4Gr HC; 16,7Gr Azucars; 20,4Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.</p>	<p>8</p> <p>Macarrons eco napolitana Pit de pollastre a la llimona Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt Pa</p> <p>504,6K Cal; 12,3Gr Grasa; 3,6Gr AGS; 68,1Gr HC; 11,7Gr Azucars; 38,1Gr Proteïnes; 5,1Gr Sal.</p>
<p>11</p> <p>Minestra de verdures Cuixa de pollastre amb patata Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>558,4K Cal; 9,6Gr Grasa; 2Gr AGS; 60,5Gr HC; 18,2Gr Azucars; 52,4Gr Proteïnes; 5,9Gr Sal.</p>	<p>12</p> <p>Sopa d'au amb pasta Carn magra amb salsa caçadora</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>548,8K Cal; 15,8Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 69,1Gr HC; 17,9Gr Azucars; 29,7Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la llimona Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>586,4K Cal; 9,4Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 89,5Gr HC; 22,1Gr Azucars; 32,7Gr Proteïnes; 4,8Gr Sal.</p>	<p>14</p> <p>Crema de carbassó amb formatge Espaguetis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles)</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>509,9K Cal; 11,3Gr Grasa; 4,1Gr AGS; 80,8Gr HC; 13,6Gr Azucars; 27,1Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.</p>	<p>15</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Trita de patata Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>546,8K Cal; 10,5Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 83,3Gr HC; 17,2Gr Azucars; 23,2Gr Proteïnes; 2,2Gr Sal.</p>
<p>18</p> <p>Espaguetis integrals i eco a la napolitana Carn magra amb salsa agredolça</p> <p>Fruita Pa</p> <p>639,5K Cal; 14,3Gr Grasa; 1,1Gr AGS; 95,9Gr HC; 22,7Gr Azucars; 28,6Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.</p>	<p>19</p> <p>Arròs amb verdures Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>639K Cal; 11,2Gr Grasa; 2Gr AGS; 80,1Gr HC; 14,3Gr Azucars; 52,2Gr Proteïnes; 5,8Gr Sal.</p>	<p>20</p> <p>Cigrons eco estofats Llom al forn Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>630,4K Cal; 19,4Gr Grasa; 5,8Gr AGS; 71,1Gr HC; 20,1Gr Azucars; 42,3Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.</p>	<p>21</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Trita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>481,6K Cal; 19Gr Grasa; 4,5Gr AGS; 56Gr HC; 14,2Gr Azucars; 19,9Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.</p>	<p>22</p> <p>Amanida de pasta sense peix amb salsa Llenties eco guisades</p> <p>logurt Pa</p> <p>702,7K Cal; 23,3Gr Grasa; 5Gr AGS; 104,2Gr HC; 13Gr Azucars; 28,3Gr Proteïnes; 5,4Gr Sal.</p>
<p>25</p> <p>Tricolor de verdures Contramuslo de pollastre amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>494,4K Cal; 6,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 56,6Gr HC; 19,8Gr Azucars; 50,9Gr Proteïnes; 6,4Gr Sal.</p>	<p>26</p> <p>Llenties a la riojana Trita de patata Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>537,3K Cal; 10,5Gr Grasa; 2Gr AGS; 85,6Gr HC; 15,8Gr Azucars; 23,7Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.</p>	<p>27</p> <p>Patates guisades Hamburguesa mixta al forn Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>557,7K Cal; 23,7Gr Grasa; 10,5Gr AGS; 63,8Gr HC; 15,4Gr Azucars; 19,2Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.</p>	<p>28</p> <p>Crema de verdures amb formatge Macarrons eco amb salsa bolonyesa vegetal</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>573,7K Cal; 12,3Gr Grasa; 4,7Gr AGS; 87,8Gr HC; 20Gr Azucars; 32,5Gr Proteïnes; 4,4Gr Sal.</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Llom al forn Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>699,7K Cal; 20,3Gr Grasa; 6Gr AGS; 90,1Gr HC; 22,5Gr Azucars; 36,8Gr Proteïnes; 3,7Gr Sal.</p>

MES: **Maig-26**MENÚ: **SENSE LACTOSA, PLV****Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

<p>4</p> <p>Escudella catalana Carn magra a la riojana</p> <p>Fruita Pa</p> <p>454,2K Cal; 10,4Gr Grasa; 0,7Gr AGS; 63,1Gr HC; 14,8Gr Azucars; 24,5Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.</p>	<p>5</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Trita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>545,2K Cal; 11,1Gr Grasa; 2Gr AGS; 80,7Gr HC; 17Gr Azucars; 24,3Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>	<p>6</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre amb salsa de pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>583,5K Cal; 14,2Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 59,6Gr HC; 14,6Gr Azucars; 51,5Gr Proteïnes; 5,6Gr Sal.</p>	<p>7</p> <p>Llenties estofades amb Arròs integral Llom al forn Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>647,8K Cal; 18,8Gr Grasa; 5,7Gr AGS; 74,2Gr HC; 15,9Gr Azucars; 45,4Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.</p>	<p>8</p> <p>Macarrons eco napolitana Abadejo amb salsa de verdures Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa</p> <p>495K Cal; 12,1Gr Grasa; 3,4Gr AGS; 70,6Gr HC; 13,3Gr Azucars; 31,7Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>
<p>11</p> <p>Minestra de verdures Cuixa de pollastre amb patata Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>558,4K Cal; 9,6Gr Grasa; 2Gr AGS; 60,5Gr HC; 18,2Gr Azucars; 52,4Gr Proteïnes; 5,9Gr Sal.</p>	<p>12</p> <p>Sopa d'au amb pasta Carn magra amb salsa caçadora</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>548,8K Cal; 15,8Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 69,1Gr HC; 17,9Gr Azucars; 29,7Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>566,9K Cal; 9,9Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 91,9Gr HC; 22,5Gr Azucars; 24,2Gr Proteïnes; 3,9Gr Sal.</p>	<p>14</p> <p>Crema de carbassó Espaguëtis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles)</p> <p>logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa Integral</p> <p>506,1K Cal; 11,3Gr Grasa; 3,1Gr AGS; 80,4Gr HC; 13,4Gr Azucars; 26,9Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.</p>	<p>15</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Trita de patata Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>546,8K Cal; 10,5Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 83,3Gr HC; 17,2Gr Azucars; 23,2Gr Proteïnes; 2,2Gr Sal.</p>
<p>18</p> <p>Espaguëtis integrals i eco a la napolitana Carn magra amb salsa agre dolça</p> <p>Fruita Pa</p> <p>639,5K Cal; 14,3Gr Grasa; 1,1Gr AGS; 95,9Gr HC; 22,7Gr Azucars; 28,6Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.</p>	<p>19</p> <p>Arròs amb verdures Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>639K Cal; 11,2Gr Grasa; 2Gr AGS; 80,1Gr HC; 14,3Gr Azucars; 52,2Gr Proteïnes; 5,8Gr Sal.</p>	<p>20</p> <p>Cigrons eco estofats Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>558,2K Cal; 12Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 74,4Gr HC; 22Gr Azucars; 35,8Gr Proteïnes; 4Gr Sal.</p>	<p>21</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Llom adobat Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>455,5K Cal; 12,6Gr Grasa; 3,5Gr AGS; 54,3Gr HC; 13,9Gr Azucars; 29,4Gr Proteïnes; 4,3Gr Sal.</p>	<p>22</p> <p>Amanida de pasta Llenties eco guisades</p> <p>logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa</p> <p>674,9K Cal; 20,9Gr Grasa; 4,6Gr AGS; 102,2Gr HC; 12,2Gr Azucars; 28,9Gr Proteïnes; 3,8Gr Sal.</p>
<p>25</p> <p>Tricolor de verdures Contramuslo de pollastre amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>494,4K Cal; 6,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 56,6Gr HC; 19,8Gr Azucars; 50,9Gr Proteïnes; 6,4Gr Sal.</p>	<p>26</p> <p>Llenties a la riojana Trita de patata Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>537,3K Cal; 10,5Gr Grasa; 2Gr AGS; 85,6Gr HC; 15,8Gr Azucars; 23,7Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.</p>	<p>27</p> <p>Patates guisades Abadejo al forn Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>490,6K Cal; 14,8Gr Grasa; 2Gr AGS; 60,1Gr HC; 15,1Gr Azucars; 24Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.</p>	<p>28</p> <p>Crema de verdures Macarrons eco amb salsa bolonyesa vegetal</p> <p>logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa Integral</p> <p>551,9K Cal; 10,3Gr Grasa; 3,3Gr AGS; 87,6Gr HC; 19,6Gr Azucars; 32,1Gr Proteïnes; 4,2Gr Sal.</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>582,9K Cal; 9,4Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 92,6Gr HC; 22Gr Azucars; 26,4Gr Proteïnes; 5,6Gr Sal.</p>

VISITA LA NOSTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES)

MES: **Maig-26**MENÚ: **SENSE GLUTEN****Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

<p>4</p> <p>Sopa de verdures Carn magra a la riojana</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>494,4K Cal; 13,9Gr Grasa; 1Gr AGS; 65,7Gr HC; 16,9Gr Azucars; 22,6Gr Proteïnes; 3,7Gr Sal.</p>	<p>5</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Trita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>538K Cal; 11,3Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 80,3Gr HC; 18,4Gr Azucars; 21,3Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.</p>	<p>6</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre amb salsa de pastanaga</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>580,7K Cal; 15Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 58Gr HC; 15,9Gr Azucars; 49,6Gr Proteïnes; 5,4Gr Sal.</p>	<p>7</p> <p>Puré de patata Llom al forn Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>597,6K Cal; 21,4Gr Grasa; 6,1Gr AGS; 64,8Gr HC; 15Gr Azucars; 33,5Gr Proteïnes; 1Gr Sal.</p>	<p>8</p> <p>Macarrons sense gluten ni ou napolitana Abadejo amb salsa de verdures Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt Pa sense gluten</p> <p>493K Cal; 12,2Gr Grasa; 3,2Gr AGS; 75,2Gr HC; 13,4Gr Azucars; 26,3Gr Proteïnes; 1,8Gr Sal.</p>
<p>11</p> <p>Minestra de verdures Cuixa de pollastre amb patata Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>555,6K Cal; 10,3Gr Grasa; 2Gr AGS; 58,9Gr HC; 19,5Gr Azucars; 50,5Gr Proteïnes; 5,6Gr Sal.</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verdures Carn magra amb salsa caçadora</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>584,6K Cal; 18,7Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 72,9Gr HC; 19,9Gr Azucars; 26,7Gr Proteïnes; 3,7Gr Sal.</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>564,1K Cal; 10,6Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 90,3Gr HC; 23,8Gr Azucars; 22,3Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.</p>	<p>14</p> <p>Crema de carbassó amb formatge Llom al forn amb pastanaga saltejada</p> <p>logurt Pa sense gluten</p> <p>495,1K Cal; 26,2Gr Grasa; 9,2Gr AGS; 37,2Gr HC; 10,9Gr Azucars; 34,6Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>	<p>15</p> <p>Mongeta blanca eco estofada Trita de patata Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>544K Cal; 11,3Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 81,7Gr HC; 18,5Gr Azucars; 21,3Gr Proteïnes; 2Gr Sal.</p>
<p>18</p> <p>Espaguetis sense gluten ni ou amb tomàquet Carn magra amb salsa agredolça</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>636,5K Cal; 11,6Gr Grasa; 0,7Gr AGS; 104,9Gr HC; 27Gr Azucars; 23,9Gr Proteïnes; 4,1Gr Sal.</p>	<p>19</p> <p>Arròs amb verdures Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>631,8K Cal; 11,3Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 79,7Gr HC; 15,7Gr Azucars; 49,3Gr Proteïnes; 5,6Gr Sal.</p>	<p>20</p> <p>Cigrons eco estofats Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>555,4K Cal; 12,7Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 72,8Gr HC; 23,3Gr Azucars; 33,9Gr Proteïnes; 3,7Gr Sal.</p>	<p>21</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Trita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>474,4K Cal; 19,1Gr Grasa; 4,4Gr AGS; 55,6Gr HC; 15,5Gr Azucars; 16,9Gr Proteïnes; 2,5Gr Sal.</p>	<p>22</p> <p>Amanida de pastas sense gluten amb salsa Hamburguesa mixta amb patata</p> <p>logurt Pa sense gluten</p> <p>658,4K Cal; 21,5Gr Grasa; 7,2Gr AGS; 96Gr HC; 10,6Gr Azucars; 27,7Gr Proteïnes; 5,9Gr Sal.</p>
<p>25</p> <p>Tricolor de verdures Contramuslo de pollastre amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>491,6K Cal; 7Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 56Gr HC; 21,1Gr Azucars; 49Gr Proteïnes; 6,2Gr Sal.</p>	<p>26</p> <p>Col-i-flor al vapor Trita de patata Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>442,9K Cal; 10Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 68,4Gr HC; 18Gr Azucars; 12,5Gr Proteïnes; 1,2Gr Sal.</p>	<p>27</p> <p>Patates guisades Hamburguesa mixta al forn Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>554,9K Cal; 24,4Gr Grasa; 10,5Gr AGS; 62,2Gr HC; 16,7Gr Azucars; 17,3Gr Proteïnes; 3,3Gr Sal.</p>	<p>28</p> <p>Crema de verdures amb formatge Llom al forn amb pastanaga saltejada</p> <p>logurt Pa sense gluten</p> <p>497,9K Cal; 26,2Gr Grasa; 9,4Gr AGS; 38Gr HC; 11,5Gr Azucars; 34,6Gr Proteïnes; 3,3Gr Sal.</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Pa sense gluten</p> <p>580,1K Cal; 10,2Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 91Gr HC; 23,3Gr Azucars; 24,5Gr Proteïnes; 5,3Gr Sal.</p>

MES: **Maig-26**MENÚ: **SENSE CARN, LLET, OU, FR.SECs****Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

<p>4</p> <p>Sopa de verdures Abadejo a la marinera</p> <p>Fruita Pa</p> <p>432,4K Cal; 9,8Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 57,2Gr HC; 14,9Gr Azucars; 23,9Gr Proteïnes; 4,2Gr Sal.</p>	<p>5</p> <p>Bròquil saltejat a l'allet Mongeta blanca eco estofada Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>558,5K Cal; 15,6Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 74Gr HC; 16,7Gr Azucars; 24,6Gr Proteïnes; 1,7Gr Sal.</p>	<p>6</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Lluç amb ceba</p> <p>Fruita Pa</p> <p>416,4K Cal; 7,7Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 60,8Gr HC; 14,8Gr Azucars; 23,9Gr Proteïnes; 3Gr Sal.</p>	<p>7</p> <p>Puré de patata Llenties estofades amb Arròs integral Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>605,4K Cal; 10,4Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 103,9Gr HC; 15,2Gr Azucars; 22,9Gr Proteïnes; 1,7Gr Sal.</p>	<p>8</p> <p>Macarrons sense gluten ni ou napolitana Abadejo amb salsa de verdures Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa</p> <p>495,8K Cal; 11,5Gr Grasa; 3,2Gr AGS; 76,8Gr HC; 12,1Gr Azucars; 28,3Gr Proteïnes; 2,1Gr Sal.</p>
<p>11</p> <p>Minestra de verdures Amanida de Cous Cous Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>666,5K Cal; 8,3Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 120,3Gr HC; 20,3Gr Azucars; 20,4Gr Proteïnes; 2Gr Sal.</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verdures Abadejo al forn</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>446,6K Cal; 13,3Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 52,9Gr HC; 14,1Gr Azucars; 24,6Gr Proteïnes; 3Gr Sal.</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>566,9K Cal; 9,9Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 91,9Gr HC; 22,5Gr Azucars; 24,2Gr Proteïnes; 3,9Gr Sal.</p>	<p>14</p> <p>Crema de carbassó Abadejo amb ceba</p> <p>logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa Integral</p> <p>346,8K Cal; 11,3Gr Grasa; 3,2Gr AGS; 39,8Gr HC; 7,6Gr Azucars; 28Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>	<p>15</p> <p>Crema de pastanaga Mongeta blanca eco estofada Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>475,7K Cal; 7,9Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 76,8Gr HC; 17,9Gr Azucars; 18,2Gr Proteïnes; 2,7Gr Sal.</p>
<p>18</p> <p>Espaguetis sense gluten ni ou amb tomàquet Abadejo amb pepitòria</p> <p>Fruita Pa</p> <p>541,4K Cal; 5,5Gr Grasa; 0,9Gr AGS; 93Gr HC; 21,4Gr Azucars; 24,9Gr Proteïnes; 5,6Gr Sal.</p>	<p>19</p> <p>Arròs amb verdures Lluç al forn Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>544,7K Cal; 13,4Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 80,1Gr HC; 14,3Gr Azucars; 23,7Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.</p>	<p>20</p> <p>Cigrons eco estofats Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>558,2K Cal; 12Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 74,4Gr HC; 22Gr Azucars; 35,8Gr Proteïnes; 4Gr Sal.</p>	<p>21</p> <p>Mongeta verda a l'allet amb patata Hamburguesa vegetal Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>478,9K Cal; 12,6Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 75,3Gr HC; 15,4Gr Azucars; 12,2Gr Proteïnes; 2,4Gr Sal.</p>	<p>22</p> <p>Crema de pastanaga Llenties eco guisades</p> <p>logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa</p> <p>400,9K Cal; 9,9Gr Grasa; 3Gr AGS; 67,4Gr HC; 8,4Gr Azucars; 20,7Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.</p>
<p>25</p> <p>Tricolor de verdures Lluç a la grega</p> <p>Fruita Pa</p> <p>370,9K Cal; 6,4Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 54,4Gr HC; 18Gr Azucars; 22,2Gr Proteïnes; 4Gr Sal.</p>	<p>26</p> <p>Llenties a la riojana Lluç al forn Amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>503,1K Cal; 11,3Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 67,8Gr HC; 15,3Gr Azucars; 31,5Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>	<p>27</p> <p>Patates guisades Hamburguesa vegetal Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>517,7K Cal; 14,3Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 81,6Gr HC; 17,2Gr Azucars; 10,9Gr Proteïnes; 3,4Gr Sal.</p>	<p>28</p> <p>Crema de verdures Lluç amb ceba</p> <p>logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa Integral</p> <p>330,9K Cal; 11,1Gr Grasa; 3,4Gr AGS; 40,8Gr HC; 8Gr Azucars; 25,9Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>582,9K Cal; 9,4Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 92,6Gr HC; 22Gr Azucars; 26,4Gr Proteïnes; 5,6Gr Sal.</p>