

MES: Abril-26

MENÚ: ESCOLA CAMPS ELISIS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA
6	7	8	9	10
SETMANA SANTA	Macarrons eco napolitana Mandonguilles a la jardinera	Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga	Patates estofades amb carbassa Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i blat de moro	Crema de pastanaga amb formatge Llenties estofades amb Arròs integral
	Fruita Pa	Fruita Pa	Fruita Pa	logurt Pa
	611,8K Cal; 29,7Gr Grasa; 3,1Gr AGS; 88,4Gr HC; 20,5Gr Azucars; 25,3Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.	512,3K Cal; 9,1Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 54,9Gr HC; 13,3Gr Azucars; 50,6Gr Proteïnes; 5,8Gr Sal.	520,5K Cal; 15Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 65,9Gr HC; 15,4Gr Azucars; 25Gr Proteïnes; 5,3Gr Sal.	521,2K Cal; 18,8Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 18,4Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.
13	14	15	16	17
Crema de verdures Pollastre amb arròs	Minestra saltejada Carn magra a la riojana Amanida d'enciam i tomàquet	Cigrons eco estofats Truita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro	Patates guisades Espaguëtis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles)	Mongeta blanca eco estofada Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Pa	Fruita Pa	Fruita Pa	logurt Pa Integral	Fruita Pa
525,6K Cal; 14,3Gr Grasa; 3,6Gr AGS; 75,5Gr HC; 14,1Gr Azucars; 21,5Gr Proteïnes; 3,3Gr Sal.	501,2K Cal; 13,8Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 62,2Gr HC; 19Gr Azucars; 26,5Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.	548,6K Cal; 11,5Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 87,7Gr HC; 20,2Gr Azucars; 21,8Gr Proteïnes; 3,7Gr Sal.	543,9K Cal; 7,5Gr Grasa; 1,1Gr AGS; 90,5Gr HC; 9,8Gr Azucars; 24,1Gr Proteïnes; 4,5Gr Sal.	540,1K Cal; 13,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 67,5Gr HC; 16,9Gr Azucars; 31,4Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.
20	21	22	23	24
Crema de carbassa Cuixa de pollastre amb patata	Sopa d'au amb pasta Estofat de porc amb cigrons	Arròs amb verdures Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam i blat de moro	Llenties eco a la camperola Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam	Espaguëtis integrals i eco amb tomàquet Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Pa	Fruita Pa Integral	Fruita Pa	Fruita Pa Integral	logurt Pa
517,9K Cal; 9Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 58,8Gr HC; 12,8Gr Azucars; 49,1Gr Proteïnes; 5,7Gr Sal.	540,7K Cal; 16,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 68Gr HC; 17Gr Azucars; 28,9Gr Proteïnes; 3,9Gr Sal.	585,1K Cal; 12,6Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 85,3Gr HC; 17Gr Azucars; 29,1Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.	557,7K Cal; 14,1Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 87,3Gr HC; 16,5Gr Azucars; 18,1Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.	503,8K Cal; 16,2Gr Grasa; 4,1Gr AGS; 66,3Gr HC; 7,6Gr Azucars; 21,8Gr Proteïnes; 4,6Gr Sal.
27	28	29	30	
Sopa d'au amb arròs integral Bacallà arrebossat Amanida d'enciam	Tricolor de verdures Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro	Llenties eco guisades Truita de patata Amanida d'enciam i pastanaga	Crema de carbassó amb formatge Fideuà de xampinyons i soja texturitzada	
Fruita Pa	Fruita Pa Integral	Fruita Pa	logurt Pa Integral	
520,4K Cal; 16Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 78,2Gr HC; 14,8Gr Azucars; 14,3Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.	577K Cal; 16,9Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 52,3Gr HC; 17,3Gr Azucars; 51,8Gr Proteïnes; 6,4Gr Sal.	526,1K Cal; 9,8Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 85,7Gr HC; 15,8Gr Azucars; 22,4Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.	518,2K Cal; 18Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 19Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.	

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES

MES: Abril-26

MENÚ: SENSE CARN

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1	2	3
		SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA
6	7	8	9	10
SETMANA SANTA	<p>Macarrons eco napolitana Mandonguilles de lluç i pota al forn Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>565,1K Cal; 10,4Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 90,1Gr HC; 20,6Gr Azucars; 24,5Gr Proteïnes; 3,7Gr Sal.</p>	<p>Mongeta verda a l'allet amb patata Ous aurora Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>601,2K Cal; 23Gr Grasa; 8,4Gr AGS; 70,3Gr HC; 21,5Gr Azucars; 26,9Gr Proteïnes; 4,5Gr Sal.</p>	<p>Patates estofades amb carbassa Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>520,5K Cal; 15Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 65,9Gr HC; 15,4Gr Azucars; 25Gr Proteïnes; 5,3Gr Sal.</p>	<p>Crema de pastanaga amb formatge Lenties estofades amb Arròs integral</p> <p>logurt Pa</p> <p>521,2K Cal; 18,8Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 18,4Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.</p>
13	14	15	16	17
<p>Crema de verdures Abadejo amb salsa de pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>505,1K Cal; 17,6Gr Grasa; 1Gr AGS; 58,4Gr HC; 14,7Gr Azucars; 24Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.</p>	<p>Minestra saltejada Lluç empanat Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>517,9K Cal; 17,6Gr Grasa; 2,5Gr AGS; 65,9Gr HC; 18,2Gr Azucars; 18,7Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.</p>	<p>Cigrons eco estofats Trita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>548,6K Cal; 11,5Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 87,7Gr HC; 20,2Gr Azucars; 21,8Gr Proteïnes; 3,7Gr Sal.</p>	<p>Patates guisades Espaguëtis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles)</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>543,9K Cal; 7,5Gr Grasa; 1,1Gr AGS; 90,5Gr HC; 9,8Gr Azucars; 24,1Gr Proteïnes; 4,5Gr Sal.</p>	<p>Mongeta blanca eco estofada Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>540,1K Cal; 13,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 67,5Gr HC; 16,9Gr Azucars; 31,4Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.</p>
20	21	22	23	24
<p>Crema de carbassa Crestes de tonyina Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>662,6K Cal; 30,9Gr Grasa; 7,5Gr AGS; 79,2Gr HC; 21,5Gr Azucars; 12,7Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.</p>	<p>Sopa de verdures Cigrons amb ou dur</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>527,1K Cal; 9,3Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 88,8Gr HC; 21,1Gr Azucars; 20,7Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.</p>	<p>Arròs amb verdures Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>585,1K Cal; 12,6Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 85,3Gr HC; 17Gr Azucars; 29,1Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.</p>	<p>Lenties eco a la camperola Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>557,7K Cal; 14,1Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 87,3Gr HC; 16,5Gr Azucars; 18,1Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.</p>	<p>Espaguëtis integrals i eco amb tomàquet Trita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt Pa</p> <p>503,8K Cal; 16,2Gr Grasa; 4,1Gr AGS; 66,3Gr HC; 7,6Gr Azucars; 21,8Gr Proteïnes; 4,6Gr Sal.</p>
27	28	29	30	
<p>Sopa de verdures Bacallà arrebossat Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>518K Cal; 13,6Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 77,4Gr HC; 16,1Gr Azucars; 14,8Gr Proteïnes; 3,4Gr Sal.</p>	<p>Tricolor de verdures Abadejo al forn Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>512,1K Cal; 20,4Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 52,3Gr HC; 17,3Gr Azucars; 25,5Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.</p>	<p>Lenties eco guisades Trita de patata Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>526,1K Cal; 9,8Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 85,7Gr HC; 15,8Gr Azucars; 22,4Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.</p>	<p>Crema de carbassó amb formatge Fideuà de xampinyons i soja texturitzada</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>518,2K Cal; 18Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 19Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.</p>	

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES

MES: **Abril-26**MENÚ: **OVOLACTOVEGETARIANA****Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

		1	2	3	
		SETMANA SANTA			
SETMANA SANTA		<p>Col-i-flor al ajoarriero Macarrons eco napolitana</p> <p>Fruita Pa</p> <p>632,7K Cal; 16,8Gr Grasa; 2,4Gr AGS; 98,2Gr HC; 20,6Gr Azucars; 16,6Gr Proteinas; 21,9Gr Sal.</p>	<p>Mongeta verda a l'allet amb patata Ous aurora Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>601,2K Cal; 23Gr Grasa; 8,4Gr AGS; 70,3Gr HC; 21,5Gr Azucars; 26,9Gr Proteinas; 4,5Gr Sal.</p>	<p>Patates estofades amb carbassa Hamburguesa vegetal Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>531,6K Cal; 14,5Gr Grasa; 1,8Gr AGS; 84,3Gr HC; 17,3Gr Azucars; 11,6Gr Proteinas; 3,4Gr Sal.</p>	<p>Crema de pastanaga amb formatge Lenties estofades amb Arròs integral</p> <p>logurt Pa</p> <p>521,2K Cal; 18,8Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 18,4Gr Proteinas; 2,9Gr Sal.</p>
<p>Crema de verdures Arròs amb tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>537,5K Cal; 9,2Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 99,8Gr HC; 22Gr Azucars; 10,7Gr Proteinas; 3,1Gr Sal.</p>	<p>Crema de pastanaga amb formatge Minestra saltejada Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>503,1K Cal; 19,6Gr Grasa; 2,8Gr AGS; 61,3Gr HC; 19,2Gr Azucars; 14,9Gr Proteinas; 3Gr Sal.</p>	<p>Cigrons eco estofats Truita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>548,6K Cal; 11,5Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 87,7Gr HC; 20,2Gr Azucars; 21,8Gr Proteinas; 3,7Gr Sal.</p>	<p>Patates guisades Espaguetis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles)</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>543,9K Cal; 7,5Gr Grasa; 1,1Gr AGS; 90,5Gr HC; 9,8Gr Azucars; 24,1Gr Proteinas; 4,5Gr Sal.</p>	<p>Espinacs a la catalana Mongeta blanca eco estofada Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>600,2K Cal; 14,9Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 80,7Gr HC; 26,4Gr Azucars; 25,8Gr Proteinas; 4Gr Sal.</p>	
<p>Crema de carbassa Truita a la francesa amb patata</p> <p>Fruita Pa</p> <p>506,2K Cal; 16,9Gr Grasa; 3Gr AGS; 68,1Gr HC; 18,2Gr Azucars; 13,7Gr Proteinas; 2,7Gr Sal.</p>	<p>Sopa de verdures Cigrons amb ou dur</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>527,1K Cal; 9,3Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 88,8Gr HC; 21,1Gr Azucars; 20,7Gr Proteinas; 2,9Gr Sal.</p>	<p>Arròs amb verdures Hamburguesa vegetal Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>596,8K Cal; 13,6Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 102,9Gr HC; 16,4Gr Azucars; 11,8Gr Proteinas; 2,5Gr Sal.</p>	<p>Lenties eco a la camperola Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>557,7K Cal; 14,1Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 87,3Gr HC; 16,5Gr Azucars; 18,1Gr Proteinas; 2,6Gr Sal.</p>	<p>Espaguetis integrals i eco amb tomàquet Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt Pa</p> <p>503,8K Cal; 16,2Gr Grasa; 4,1Gr AGS; 66,3Gr HC; 7,6Gr Azucars; 21,8Gr Proteinas; 4,6Gr Sal.</p>	
<p>Sopa de verdures Hamburguesa vegetal Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>514,6K Cal; 15,3Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 76Gr HC; 16,6Gr Azucars; 15,6Gr Proteinas; 3,3Gr Sal.</p>	<p>Tricolor de verdures Arròs amb tomàquet Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>561,4K Cal; 7,2Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 106,1Gr HC; 26,1Gr Azucars; 14,8Gr Proteinas; 3,8Gr Sal.</p>	<p>Lenties eco guisades Truita de patata Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>526,1K Cal; 9,8Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 85,7Gr HC; 15,8Gr Azucars; 22,4Gr Proteinas; 2,3Gr Sal.</p>	<p>Crema de carbassó amb formatge Fideuà de xampinyons i soja texturitzada</p> <p>logurt Pa Integral</p> <p>518,2K Cal; 18Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 19Gr Proteinas; 2,9Gr Sal.</p>		

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES

MES: Abril-26

MENÚ: NO PORC, OU, FR. SECS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
				1		2		3	
				SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA	
6		7		8		9		10	
SETMANA SANTA		Col-i-flor al ajoarriero Macarrons sense gluten ni ou napolitana		Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga		Patates estofades amb carbassa Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i blat de moro		Crema de pastanaga amb formatge Llenties estofades amb Arròs integral	
		Fruita Pa		Fruita Pa		Fruita Pa		logurt Pa	
		633,5K Cal; 16,2Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 104,4Gr HC; 19,4Gr Azucars; 13,2Gr Proteïnes; 20,9Gr Sal.		512,3K Cal; 9,1Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 54,9Gr HC; 13,3Gr Azucars; 50,6Gr Proteïnes; 5,8Gr Sal.		520,5K Cal; 15Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 65,9Gr HC; 15,4Gr Azucars; 25Gr Proteïnes; 5,3Gr Sal.		521,2K Cal; 18,8Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 18,4Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.	
13		14		15		16		17	
Crema de verdures Pollastre amb arròs		Crema de pastanaga amb formatge Minestra saltejada Amanida d'enciam i tomàquet		Cigrons eco estofats Pit de pollastre a la llimona Amanida d'enciam i blat de moro		Patates guisades Espaguetis sense gluten ni ou amb tomàquet		Mongeta blanca eco estofada Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga	
Fruita Pa		Fruita Pa		Fruita Pa		logurt Pa Integral		Fruita Pa	
525,6K Cal; 14,3Gr Grasa; 3,6Gr AGS; 75,5Gr HC; 14,1Gr Azucars; 21,5Gr Proteïnes; 3,3Gr Sal.		503,1K Cal; 19,6Gr Grasa; 2,8Gr AGS; 61,3Gr HC; 19,2Gr Azucars; 14,9Gr Proteïnes; 3Gr Sal.		527,1K Cal; 8,9Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 71,4Gr HC; 19,9Gr Azucars; 38,7Gr Proteïnes; 4,9Gr Sal.		515,5K Cal; 7,3Gr Grasa; 1,1Gr AGS; 98,1Gr HC; 10,4Gr Azucars; 11,7Gr Proteïnes; 5,1Gr Sal.		540,1K Cal; 13,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 67,5Gr HC; 16,9Gr Azucars; 31,4Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.	
20		21		22		23		24	
Crema de carbassa Cuixa de pollastre amb patata		Sopa de verdures Cigrons eco estofats		Arròs amb verdures Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam i blat de moro		Llenties eco a la camperola Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam		Espaguetis sense gluten ni ou amb tomàquet Pit de pollastre a la llimona Amanida d'enciam i pastanaga	
Fruita Pa		Fruita Pa Integral		Fruita Pa		Fruita Pa Integral		logurt Pa	
517,9K Cal; 9Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 58,8Gr HC; 12,8Gr Azucars; 49,1Gr Proteïnes; 5,7Gr Sal.		521,9K Cal; 9,5Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 88Gr HC; 20,5Gr Azucars; 19,7Gr Proteïnes; 4,3Gr Sal.		585,1K Cal; 12,6Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 85,3Gr HC; 17Gr Azucars; 29,1Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.		557,7K Cal; 14,1Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 87,3Gr HC; 16,5Gr Azucars; 18,1Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.		478,7K Cal; 5,2Gr Grasa; 1Gr AGS; 74,8Gr HC; 9,3Gr Azucars; 31,3Gr Proteïnes; 5,8Gr Sal.	
27		28		29		30			
Sopa d'au amb arròs integral Bacallà arrebossat Amanida d'enciam		Tricolor de verdures Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro		Arròs amb tomàquet Llenties eco guisades Amanida d'enciam i pastanaga		Crema de carbassó amb formatge Pit de pollastre a la llimona			
Fruita Pa		Fruita Pa Integral		Fruita Pa		logurt Pa Integral			
520,4K Cal; 16Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 78,2Gr HC; 14,8Gr Azucars; 14,3Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.		577K Cal; 16,9Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 52,3Gr HC; 17,3Gr Azucars; 51,8Gr Proteïnes; 6,4Gr Sal.		660,6K Cal; 8,7Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 121,7Gr HC; 24,1Gr Azucars; 21,8Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.		500,8K Cal; 20,1Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 50,4Gr HC; 0,4Gr Azucars; 30,3Gr Proteïnes; 4,3Gr Sal.			

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES

MES: Abril-26

MENÚ: SENSE PORC

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 SETMANA SANTA	2 SETMANA SANTA	3 SETMANA SANTA
6 SETMANA SANTA	7 Macarrons eco napolitana Mandonguilles de lluç i pota al forn Amanida d'enciam Fruita Pa 565,1K Cal; 10,4Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 90,1Gr HC; 20,6Gr Azucars; 24,5Gr Proteïnes; 3,7Gr Sal.	8 Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa 512,3K Cal; 9,1Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 54,9Gr HC; 13,3Gr Azucars; 50,6Gr Proteïnes; 5,8Gr Sal.	9 Patates estofades amb carbassa Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa 520,5K Cal; 15Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 65,9Gr HC; 15,4Gr Azucars; 25Gr Proteïnes; 5,3Gr Sal.	10 Crema de pastanaga amb formatge Llenties estofades amb Arròs integral logurt Pa 521,2K Cal; 18,8Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 18,4Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.
13 Crema de verdures Pollastre amb arròs Fruita Pa 525,6K Cal; 14,3Gr Grasa; 3,6Gr AGS; 75,5Gr HC; 14,1Gr Azucars; 21,5Gr Proteïnes; 3,3Gr Sal.	14 Minestra saltejada Lluç empanat Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Pa 517,9K Cal; 17,6Gr Grasa; 2,5Gr AGS; 65,9Gr HC; 18,2Gr Azucars; 18,7Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.	15 Cigrons eco estofats Truita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa 548,6K Cal; 11,5Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 87,7Gr HC; 20,2Gr Azucars; 21,8Gr Proteïnes; 3,7Gr Sal.	16 Patates guisades Espaguëtis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles) logurt Pa Integral 543,9K Cal; 7,5Gr Grasa; 1,1Gr AGS; 90,5Gr HC; 9,8Gr Azucars; 24,1Gr Proteïnes; 4,5Gr Sal.	17 Mongeta blanca eco estofada Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa 540,1K Cal; 13,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 67,5Gr HC; 16,9Gr Azucars; 31,4Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.
20 Crema de carbassa Cuixa de pollastre amb patata Fruita Pa 517,9K Cal; 9Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 58,8Gr HC; 12,8Gr Azucars; 49,1Gr Proteïnes; 5,7Gr Sal.	21 Sopa d'au amb pasta Cigrons amb ou dur Fruita Pa Integral 527,1K Cal; 9,3Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 88,8Gr HC; 21,1Gr Azucars; 20,7Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.	22 Arròs amb verdures Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa 585,1K Cal; 12,6Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 85,3Gr HC; 17Gr Azucars; 29,1Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.	23 Llenties eco a la camperola Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam Fruita Pa Integral 557,7K Cal; 14,1Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 87,3Gr HC; 16,5Gr Azucars; 18,1Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.	24 Espaguëtis integrals i eco amb tomàquet Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt Pa 503,8K Cal; 16,2Gr Grasa; 4,1Gr AGS; 66,3Gr HC; 7,6Gr Azucars; 21,8Gr Proteïnes; 4,6Gr Sal.
27 Sopa d'au amb arròs integral Bacallà arrebossat Amanida d'enciam Fruita Pa 520,4K Cal; 16Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 78,2Gr HC; 14,8Gr Azucars; 14,3Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.	28 Tricolor de verdures Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa Integral 577K Cal; 16,9Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 52,3Gr HC; 17,3Gr Azucars; 51,8Gr Proteïnes; 6,4Gr Sal.	29 Llenties eco guisades Truita de patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa 526,1K Cal; 9,8Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 85,7Gr HC; 15,8Gr Azucars; 22,4Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.	30 Crema de carbassó amb formatge Fideuà de xampinyons i soja texturitzada logurt Pa Integral 518,2K Cal; 18Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 19Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.	

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES

MES: Abril-26

MENÚ: SENSE PEIX

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1	2	3
		SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA
6	7	8	9	10
SETMANA SANTA	Macarrons eco napolitana Mandonguilles a la jardinera Fruita Pa 611,8K Cal; 29,7Gr Grasa; 3,1Gr AGS; 88,4Gr HC; 20,5Gr Azucars; 25,3Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.	Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa 512,3K Cal; 9,1Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 54,9Gr HC; 13,3Gr Azucars; 50,6Gr Proteïnes; 5,8Gr Sal.	Patates estofades amb carbassa Truita a la francesa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa 508,6K Cal; 19,2Gr Grasa; 3,5Gr AGS; 66,1Gr HC; 15,6Gr Azucars; 14,8Gr Proteïnes; 3,8Gr Sal.	Crema de pastanaga amb formatge Lenties estofades amb Arròs integral logurt Pa 521,2K Cal; 18,8Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 18,4Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.
13	14	15	16	17
Crema de verdures Pollastre amb arròs Fruita Pa 525,6K Cal; 14,3Gr Grasa; 3,6Gr AGS; 75,5Gr HC; 14,1Gr Azucars; 21,5Gr Proteïnes; 3,3Gr Sal.	Minestra saltejada Carn magra a la riojana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Pa 501,2K Cal; 13,8Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 62,2Gr HC; 19Gr Azucars; 26,5Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.	Cigrons eco estofats Truita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa 548,6K Cal; 11,5Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 87,7Gr HC; 20,2Gr Azucars; 21,8Gr Proteïnes; 3,7Gr Sal.	Patates guisades Espaguëtis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles) logurt Pa Integral 543,9K Cal; 7,5Gr Grasa; 1,1Gr AGS; 90,5Gr HC; 9,8Gr Azucars; 24,1Gr Proteïnes; 4,5Gr Sal.	Mongeta blanca eco estofada Llom al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa 625K Cal; 18,4Gr Grasa; 5,8Gr AGS; 65,8Gr HC; 17,2Gr Azucars; 43,8Gr Proteïnes; 2,4Gr Sal.
20	21	22	23	24
Crema de carbassa Cuixa de pollastre amb patata Fruita Pa 517,9K Cal; 9Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 58,8Gr HC; 12,8Gr Azucars; 49,1Gr Proteïnes; 5,7Gr Sal.	Sopa d'au amb pasta Estofat de porc amb cigrons Fruita Pa Integral 540,7K Cal; 16,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 68Gr HC; 17Gr Azucars; 28,9Gr Proteïnes; 3,9Gr Sal.	Arròs amb verdures Pit de pollastre a la llimona Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa 547K Cal; 9,3Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 81,3Gr HC; 14,3Gr Azucars; 31,7Gr Proteïnes; 4,4Gr Sal.	Lenties eco a la camperola Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam Fruita Pa Integral 557,7K Cal; 14,1Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 87,3Gr HC; 16,5Gr Azucars; 18,1Gr Proteïnes; 2,6Gr Sal.	Espaguëtis integrals i eco amb tomàquet Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt Pa 503,8K Cal; 16,2Gr Grasa; 4,1Gr AGS; 66,3Gr HC; 7,6Gr Azucars; 21,8Gr Proteïnes; 4,6Gr Sal.
27	28	29	30	
Sopa d'au amb arròs integral Llom al forn Amanida d'enciam Fruita Pa 508,8K Cal; 16Gr Grasa; 5,6Gr AGS; 55,9Gr HC; 13,9Gr Azucars; 33,9Gr Proteïnes; 2,5Gr Sal.	Tricolor de verdures Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa Integral 577K Cal; 16,9Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 52,3Gr HC; 17,3Gr Azucars; 51,8Gr Proteïnes; 6,4Gr Sal.	Lenties eco guisades Truita de patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa 526,1K Cal; 9,8Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 85,7Gr HC; 15,8Gr Azucars; 22,4Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.	Crema de carbassó amb formatge Fideuà de xampinyons i soja texturitzada logurt Pa Integral 518,2K Cal; 18Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 19Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.	

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES

MES: **Abril-26**MENÚ: **SENSE LACTOSA, PLV****Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

		1	2	3
		SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA
6		8	9	10
SETMANA SANTA	<p>Macarrons eco napolitana Llom al forn</p> <p>Fruita Pa</p> <p>660,1K Cal; 20,5Gr Grasa; 6,2Gr AGS; 77,5Gr HC; 19,1Gr Azucars; 39,2Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.</p>	<p>Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>512,3K Cal; 9,1Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 54,9Gr HC; 13,3Gr Azucars; 50,6Gr Proteïnes; 5,8Gr Sal.</p>	<p>Patates estofades amb carbassa Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>520,5K Cal; 15Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 65,9Gr HC; 15,4Gr Azucars; 25Gr Proteïnes; 5,3Gr Sal.</p>	<p>Crema de pastanaga Llenties estofades amb Arròs integral</p> <p>logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa</p> <p>512K Cal; 17,8Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 18,4Gr Proteïnes; 2,9Gr Sal.</p>
13	14	15	16	17
<p>Crema de verdures Pollastre amb arròs</p> <p>Fruita Pa</p> <p>525,6K Cal; 14,3Gr Grasa; 3,6Gr AGS; 75,5Gr HC; 14,1Gr Azucars; 21,5Gr Proteïnes; 3,3Gr Sal.</p>	<p>Minestra saltejada Carn magra a la riojana Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Pa</p> <p>501,2K Cal; 13,8Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 62,2Gr HC; 19Gr Azucars; 26,5Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.</p>	<p>Cigrons eco estofats Truita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>548,6K Cal; 11,5Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 87,7Gr HC; 20,2Gr Azucars; 21,8Gr Proteïnes; 3,7Gr Sal.</p>	<p>Patates guisades Espaguetis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles)</p> <p>logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa Integral</p> <p>543,9K Cal; 7,5Gr Grasa; 1,1Gr AGS; 90,5Gr HC; 9,8Gr Azucars; 24,1Gr Proteïnes; 4,5Gr Sal.</p>	<p>Mongeta blanca eco estofada Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>540,1K Cal; 13,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 67,5Gr HC; 16,9Gr Azucars; 31,4Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.</p>
20	21	22	23	24
<p>Crema de carbassa Cuixa de pollastre amb patata</p> <p>Fruita Pa</p> <p>517,9K Cal; 9Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 58,8Gr HC; 12,8Gr Azucars; 49,1Gr Proteïnes; 5,7Gr Sal.</p>	<p>Sopa d'au amb pasta Estofat de porc amb cigrons</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>540,7K Cal; 16,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 68Gr HC; 17Gr Azucars; 28,9Gr Proteïnes; 3,9Gr Sal.</p>	<p>Arròs amb verdures Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa</p> <p>585,1K Cal; 12,6Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 85,3Gr HC; 17Gr Azucars; 29,1Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.</p>	<p>Llenties eco a la camperola Pit de pollastre a la llimona Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>517,2K Cal; 10,1Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 67,3Gr HC; 15Gr Azucars; 39,2Gr Proteïnes; 4,3Gr Sal.</p>	<p>Espaguetis integrals i eco amb tomàquet Abadejo al forn Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa</p> <p>519K Cal; 15,4Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 64,1Gr HC; 6,7Gr Azucars; 27,3Gr Proteïnes; 4Gr Sal.</p>
27	28	29	30	
<p>Sopa d'au amb arròs integral Llom al forn Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa</p> <p>508,8K Cal; 16Gr Grasa; 5,6Gr AGS; 55,9Gr HC; 13,9Gr Azucars; 33,9Gr Proteïnes; 2,5Gr Sal.</p>	<p>Tricolor de verdures Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Integral</p> <p>577K Cal; 16,9Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 52,3Gr HC; 17,3Gr Azucars; 51,8Gr Proteïnes; 6,4Gr Sal.</p>	<p>Llenties eco guisades Truita de patata Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa</p> <p>526,1K Cal; 9,8Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 85,7Gr HC; 15,8Gr Azucars; 22,4Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.</p>	<p>Crema de carbassó Fideuà de xampinyons i soja texturitzada</p> <p>logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa Integral</p> <p>502,8K Cal; 16,4Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 69,8Gr HC; 5,8Gr Azucars; 19Gr Proteïnes; 4,3Gr Sal.</p>	

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES

MES: **Abril-26**MENÚ: **SENSE GLUTEN****Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

		1	2	3	
		SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	
6	SETMANA SANTA	7 Macarrons sense gluten ni ou napolitana Mandonguilles a la jardinera Fruita Pa sense gluten 605,4K Cal; 29,3Gr Grasa; 2,8Gr AGS; 94,2Gr HC; 20,6Gr Azucars; 18,9Gr Proteïnes; 2,3Gr Sal.	8 Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa sense gluten 509,5K Cal; 9,8Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 53,3Gr HC; 14,6Gr Azucars; 48,7Gr Proteïnes; 5,5Gr Sal.	9 Patates estofades amb carbassa Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa sense gluten 520,5K Cal; 15Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 65,9Gr HC; 15,4Gr Azucars; 25Gr Proteïnes; 5,3Gr Sal.	10 Crema de pastanaga amb formatge Estofat de gall dindi logurt Pa sense gluten 530,2K Cal; 19,4Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 54,1Gr HC; 4Gr Azucars; 25,2Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.
13	Crema de verdures Pollastre amb arròs Fruita Pa sense gluten 522,8K Cal; 15Gr Grasa; 3,6Gr AGS; 73,9Gr HC; 15,4Gr Azucars; 19,6Gr Proteïnes; 3Gr Sal.	14 Minestra saltejada Carn magra a la riojana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Pa sense gluten 501,2K Cal; 13,8Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 62,2Gr HC; 19Gr Azucars; 26,5Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.	15 Cigrons eco estofats Trita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa sense gluten 545,8K Cal; 12,3Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 86,1Gr HC; 21,6Gr Azucars; 19,9Gr Proteïnes; 3,4Gr Sal.	16 Espaguetis sense gluten ni ou amb tomàquet Llom al forn logurt Pa sense gluten 579,6K Cal; 16,5Gr Grasa; 5,4Gr AGS; 72,9Gr HC; 10,6Gr Azucars; 33Gr Proteïnes; 3,4Gr Sal.	17 Mongeta blanca eco estofada Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa sense gluten 540,1K Cal; 13,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 67,5Gr HC; 16,9Gr Azucars; 31,4Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.
20	Crema de carbassa Cuixa de pollastre amb patata Fruita Pa sense gluten 515,1K Cal; 9,7Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 57,2Gr HC; 14,1Gr Azucars; 47,2Gr Proteïnes; 5,4Gr Sal.	21 Sopa de verdures Estofat de porc amb cigrons Fruita Pa sense gluten 576,5K Cal; 19,2Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 71,8Gr HC; 19Gr Azucars; 25,9Gr Proteïnes; 4,4Gr Sal.	22 Arròs amb verdures Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa sense gluten 582,3K Cal; 13,3Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 83,7Gr HC; 18,3Gr Azucars; 27,2Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.	23 Crema de pastanaga Pit de pollastre a la llimona Amanida d'enciam Fruita Pa sense gluten 501K Cal; 19,1Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 51,4Gr HC; 0,4Gr Azucars; 29,3Gr Proteïnes; 4,3Gr Sal.	24 Espaguetis sense gluten ni ou amb tomàquet Trita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt Pa sense gluten 528,4K Cal; 16,5Gr Grasa; 4,1Gr AGS; 75,5Gr HC; 11,5Gr Azucars; 17,1Gr Proteïnes; 3,9Gr Sal.
27	Sopa d'au amb arròs integral Llom al forn Amanida d'enciam Fruita Pa sense gluten 506K Cal; 16,7Gr Grasa; 5,6Gr AGS; 54,3Gr HC; 15,2Gr Azucars; 32Gr Proteïnes; 2,2Gr Sal.	28 Tricolor de verdures Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa sense gluten 577K Cal; 16,9Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 52,3Gr HC; 17,3Gr Azucars; 51,8Gr Proteïnes; 6,4Gr Sal.	29 Arròs amb tomàquet Trita de patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa sense gluten 611,1K Cal; 12,7Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 105,7Gr HC; 23,9Gr Azucars; 13,9Gr Proteïnes; 2,4Gr Sal.	30 Crema de carbassó amb formatge Pit de pollastre a la llimona logurt Pa sense gluten 500,8K Cal; 19,1Gr Grasa; 2,3Gr AGS; 49,4Gr HC; 0,4Gr Azucars; 31,3Gr Proteïnes; 4,3Gr Sal.	

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES

MES: Abril-26

MENÚ: SENSE CARN, LLET, OU, FR.SECs

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 SETMANA SANTA	2 SETMANA SANTA	3 SETMANA SANTA
6 SETMANA SANTA	7 Col-i-flor al ajoarriero Macarrons sense gluten ni ou napolitana Fruita Pa 633,5K Cal; 16,2Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 104,4Gr HC; 19,4Gr Azucars; 13,2Gr Proteïnes; 20,9Gr Sal.	8 Mongeta verda a l'allet amb patata Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa 500,3K Cal; 20,3Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 54,9Gr HC; 13,3Gr Azucars; 22Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.	9 Patates estofades amb carbassa Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa 475,5K Cal; 10Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 65,9Gr HC; 15,4Gr Azucars; 25Gr Proteïnes; 5,3Gr Sal.	10 Crema de pastanaga Llenties estofades amb Arròs integral logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa 516,4K Cal; 18,8Gr Grasa; 0,8Gr AGS; 69,5Gr HC; 3,5Gr Azucars; 18Gr Proteïnes; 2,7Gr Sal.
13 Crema de verdures Arròs amb tomàquet Fruita Pa 537,5K Cal; 9,2Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 99,8Gr HC; 22Gr Azucars; 10,7Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.	14 Crema de pastanaga Minestra saltejada Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Pa 470,3K Cal; 18,6Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 60,1Gr HC; 18,8Gr Azucars; 10,5Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.	15 Cigrons eco estofats Abadejo al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa 549,8K Cal; 13,7Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 71,5Gr HC; 19,9Gr Azucars; 31,9Gr Proteïnes; 2,7Gr Sal.	16 Patates guisades Espaguetis sense gluten ni ou amb tomàquet logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa Integral 515,5K Cal; 7,3Gr Grasa; 1,1Gr AGS; 98,1Gr HC; 10,4Gr Azucars; 11,7Gr Proteïnes; 5,1Gr Sal.	17 Mongeta blanca eco estofada Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa 495,1K Cal; 8,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 67,5Gr HC; 16,9Gr Azucars; 31,4Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.
20 Crema de carbassa Arròs amb tomàquet Fruita Pa 548,5K Cal; 9,2Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 103,4Gr HC; 21,6Gr Azucars; 10,7Gr Proteïnes; 3,1Gr Sal.	21 Sopa de verdures Cigrons eco estofats Fruita Pa Integral 521,9K Cal; 9,5Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 88Gr HC; 20,5Gr Azucars; 19,7Gr Proteïnes; 4,3Gr Sal.	22 Arròs amb verdures Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa 585,1K Cal; 12,6Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 85,3Gr HC; 17Gr Azucars; 29,1Gr Proteïnes; 3,5Gr Sal.	23 Crema de pastanaga Llenties eco a la camperola Amanida d'enciam Fruita Pa Integral 542,6K Cal; 17,1Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 78,5Gr HC; 16,2Gr Azucars; 17,3Gr Proteïnes; 2,7Gr Sal.	24 Espaguetis sense gluten ni ou amb tomàquet Abadejo al forn Amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa 501,4K Cal; 10Gr Grasa; 1,3Gr AGS; 74,9Gr HC; 9,3Gr Azucars; 24,5Gr Proteïnes; 3,6Gr Sal.
27 Sopa de verdures Hamburguesa vegetal Amanida d'enciam Fruita Pa 473,6K Cal; 12,3Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 76Gr HC; 16,6Gr Azucars; 10,6Gr Proteïnes; 3,3Gr Sal.	28 Tricolor de verdures Abadejo al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Pa Integral 512,1K Cal; 20,4Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 52,3Gr HC; 17,3Gr Azucars; 25,5Gr Proteïnes; 2,8Gr Sal.	29 Arròs amb tomàquet Llenties eco guisades Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Pa 660,6K Cal; 8,7Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 121,7Gr HC; 24,1Gr Azucars; 21,8Gr Proteïnes; 3,2Gr Sal.	30 Crema de carbassó Lluç al forn logurt de soja sabor vainilla (sense fruits secs) Pa Integral 460,3K Cal; 19,6Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 50Gr HC; 0,2Gr Azucars; 19Gr Proteïnes; 3Gr Sal.	

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES