DIVER´S
Associació d´Esplai
C/ Acàcies 15 – BCN 08027
Tel: 93 446 42 91 - 662 51 85 26
diversesplai@gmail.com / diverstiu@gmail.com
www.diversesplai.cat
Facebook:Divers Associació D esplai

AFA ESCOLA CALDERON DE LA BARCA

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 25-26

Benvolgudes famílies, nenes i nens:

Us volem fer una nova proposta d´activitats extraescolars per al proper curs 2025-26 gestionades per DIVER´S. Esperem que les trobeu prou interessants, divertides i educatives. **ANIMEU-VOS A PARTICIPAR!!!**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
NOVETAT!!! **PRE-ESPORT** INFANTIL 16´30-17´30h	**BÀSQUET** 1r-6è 16:30-17:30h	**NOVETAT!!!** **TASTAOLLETES** INFANTIL 16´30-17´30h	**NOVETAT!!!** **BALLEM-DANSA** INFANTIL 16´30-17´30h	**PATINATGE ARTÍSTIC** 1r-6è 16:30-17:45h
FUTBOL 1R-2N-3R 16´30-17´30h	**JUDO** 1r-6è 16:30-17:30h	**FUTBOL** 1R-2N-3R 16´30-17´30h	**NOVETAT!!!** **VOLEI** 1r-6è 16:30-17:30h	**Partits FUTBOL** 1r-6è A partir 18h
FUTBOL 4t-5è 17:30-18:30h	**FUTBOL** 6è 17:30-18:30h	**FUTBOL** 4t-5è 17:30-18:30h	**FUTBOL** 6è 17:30-18:30h	
JUGUEM AMB LES CIÈNCIES 1r-6è 16:30-17:45h	**NOVETAT!!!** **BATUCADA EN FAMÍLIA** 16´30-17´30h	**STREET DANCE** 1r-6è 16:30-17:30h	**ACROBÀCIES I CIRC** 1r-6è 16:30-17:30h	
NOVETAT!!! **DIBUIX** 1r-6è 16:30-17:30h		**LABORATORI D´ARTS** 4t-6è 16:30-17:45h	**LABORATORI D´ARTS** 1r-3r 16:30-17:45h	

PLÀCES: Places limitades. Grups de mínim 8 alumnes / màxim 15 alumnes.

QUOTES: Les activitats inclouen tots els materials.

- Activitats 1h setmanal: 21€ mensuals
- Activitats 1´15h setmanals: 25€ / mensuals

BATUCADA EN FAMÍLIA: 27€ / mensuals /participant

FUTBOL:

- **1e-2n competició.....24€ / mensuals**
- **3r a 6è competició.....33€ / mensuals**
- **1 dia setmanal competició....25€ / mensuals**
- **1 dia sense competició.....21€ / mensuals**
- **2 dies sense competició.....28€ / mensuals**

INSCRIPCIÓ: del 8 al 20 de setembre. **ACTIVITATS EXCLUSIVAMENT PER SOCIS DE L´AFA!!!** On Line. Entrant al següent link:

https://forms.gle/87HnwSmGR24Pw8bm7

BEQUES: En breu us enviarem informació de les beques, com tramitar-les etc…

Es podrà sol·licitar beca per una activitat esportiva i per una activitat cultural-tecnològica.

Només a partir de 1r de primària

INFORMACIÓ:

diverstiu@gmail.com / diversesplai@gmail.com / www.diversesplai.cat

Telèfon/Watshapp: de 9 a 14 i de 16 a 18 617 82 41 18

INICI DEL CURS: 1 d´Octubre de 2025

NOVETAT!!!

Aquest curs, si no teniu clar les activitats a les que voleu participar podreu anar el primer dia per provar

FUTBOL

- Descobrir les possibilitats de moviment a traves del futbol
- Combinar les habilitats motrius i les qualitats físiques apreses amb el domini de la pilota del peu i el cos.
- Conèixer les regles bàsiques del futbol sala.
- Experimentar les habilitats tècniques bàsiques del futbol per poder resoldre situacions jugades. **Tàctiques i estratègies, regat, volea, tisores, passes i recepcions, tir a gol...**
- Assolir les diferents tipus de passades per aprendre a donar continuïtat al joc.
- Millorar les diferents formes de passes per treballar l'afirmació de la lateralitat
- Aprendre a cooperar amb el company per resoldre situacions jugades.
- Potenciar l'esforç i la implicació per aconseguir objectius proposats en vers el propi nivell tècnic i tàctic.
- Reconèixer les formes principals per avançar en direcció a porteria.
- Manifestar actituds responsables cap a un mateix i als demés respectant les diferencies.
- Aprendre a tenir cura del material utilitzat durant les sessions.
- Respectar als companys, monitors i membres d'altres equips en les diferents situacions d'entrenament com en les de partit.
- Consolidar hàbits saludables i uns hàbits higiènics relacionats amb la pràctica esportiva.

ACTIVITAT AMB COMPETICIÓ AL CEEB!!! Coordinació i entrenament el nostre entrenador de sempre ORLANDO

VOLEIBOL

OBJECTIUS:

1. Iniciar-se en la pràctica de l'esport del voleibol
2. Utilitzar estratègies de cooperació/oposició respectant els diferents rols
3. Valorar l'esforç personal sobre les habilitats motrius
4. Esforç i afany per millorar les pròpies habilitats motrius
5. Fomentar l'autonomia i iniciativa personal mitjançant les situacions de cooperació-oposició
6. Reconèixer l'esport com una forma sana de relació social.
7. Acceptar els errors de forma constructiva

CONTINGUTS:

- Termes específics de l'esport del voleibol.
- Iniciació a l'esport del voleibol.
- Realització de diverses modalitats de joc.
- Ús adequat de les estratègies bàsiques.
- Conèixer i utilitzar els termes més comuns a l'esport del voleibol
- Estructuració de l'espai
- Normes de l'esport del voleibol

- COLPEIG DE MÀ BAIXA

- COPS DE DITS
- TOCS PER PARELLES
- VOLEI 1X1 / 2X2 / 3X3
- COLPEIG ROSCAT
- BATUDA
- BLOQUEIG
- TRETA DE MÀ BAIXA I MÀ ALTA

BATUCADA EN FAMÍLIA

Aprendre a gaudir i expressar-se mitjançant el ritme i la percussió. Aprendre i experimentar amb diferents instruments i ritmes.
Activitat en família!!!

- TÈCNIQUES DE PERCUSSIÓ
- TREBALL DEL RITME
- JOCS RITMIC CORPORALS
- PERCUSSIONS CORPORALS I DE L´ENTORN
- CONSTRUCCIÓ D´INSTRUMENTS
- IMPROVISSACIÓ
- CONEIXER ELS DIFERENTS INSTRUMENTS ÈTNICS

MODERN JAZZ DANCE / STREET DANCE

Aprendre a gaudir tot ballant i aprenent diferents tècniques de dansa moderna
Iniciar-se en els principals passos de dansa moderna, ritmes i evolucions.
Iniciació a un tipus de dansa més concret.

- PREPARACIÓ FÍSICA I ESCALFAMENT
- JOCS D´EXPRESSIÓ CORPORAL I SENSORIAL
- PASSOS BÀSICS I EVOLUCIONS
- MOVIMENT I ESPAI
- RITME
- COORDINACIÓ
- SINCRONITZACIÓ
- COREOGRAFIES MODERNES
- DANSA MODERN JAZZ - MODERNA
- CREACIÓ DE COREOGRAFÍES

Aquestes danses que van néixer al carrer en els 70, inclouen molts tipus de disciplines i estils. Implica un bon domini del cos i el ritme, i treballa la força, l'equilibri i la coordinació. Es basa principalment en figures corporals
El hip-hop com a dansa urbana inclou tots els altres estils
Recupera la verticalitat i es treballa mitjançant ritmes i coreografies on podrem donar valor a la feina tan en equip com individual.
Recull també tot un treball d'expressió corporal, expressió de sentiment, coordinació i sincronització.
Coreografies de grup amb les músiques urbanes més clàssiques i les més actuals

LABORATORI D´ARTS

Taller d´art on els infants aprendran a expressar-se i experimentar amb tot tipus de materials i tècniques manuals i artesanals. Treballar la creativitat i imaginació. Gaudir construint les nostres peces i creacions. Aprendre a comunicar-nos i expressar-nos mitjançant l´art.

- RECERQUES PLÀSTIQUES
- TREBALL DEL COLOR, TEXTURA, FORMA…
- TREBALLS D´ARTS DECORATIVES
- PASTES MODELABLES
- COLLAGE
- DISSENY
- TREBALLS AMB DIFERENTS MATERIALS

Tèxtils / paper / Fusta / Vidre / Metalls / Pastes modelables / Materials de reciclatge / Elements naturals...

- CREACIÓ DELS NOSTRES OBJECTES I COMPLEMENTS

Nines, titelles i altres joguines / Capses, carpetes, marcs de fotos / Bijuteria / Màscares / Flors / Bosses i elements pràctics...

- HABILITATS AMB DIFERENTS TÈCNIQUES

Pintura sobre diferents suports, plegats i retallats...

Taller d´expressió artística on el principal objectiu és l´experimentació i recerca amb materials plàstics, sense models establerts pertreballar la creativitat, expressió emocional, imaginació, disseny...

Ens expressarem lliurement amb diferents materials i tècniques de dibuix i pintura que utilitzem amb un enfoc lúdic.
Observar, apreciar i prendre consciència de l´entorn que ens envolta.
Desenvolupar habilitats i coneixements.
Conèixer i entendre l´art.
Traduir plàsticament l´expressió de la sensibilitat.
Adquirir hàbits d´anàlisi visual, retenció, i creació.
Adquirir hàbits d´ordre i neteja.

- DIFERENTS TÈCNIQUES I MATERIALS DE DIBUIX (llapis diferents dureses, carbó, sanguina...)
- CÀNONS MARCS, COMPOSICIONS. DIBUIX AMB MODELS NATURALS.
- IL·LUSTRACIÓ DE TEXTOS.
- DIFERENTS TÈCNIQUES AMB PINTURES (Tempera, guasch, ceres, pastel, olis, acrílics, aquarel·la, retolador, tintes…).
- DESENVOLUPAR EL DIBUIX FIGURATIU. Representar la natura, la figura humana, i tot tipus d' elements.
- RECERCA PLÀSTICA AMB DIFERENTS MATERIALS I TÈCNIQUES.(tèxtils, fusta, materials de reciclatge, volum, collage, paper, scrap book, modelatge amb diferents pastes…
- EXPERIMENTACIÓ AMB DIFERENTS SUPORTS.
- TEORIA I CONEIXEMENT DEL COLOR. Escala Cromàtica en llum i pigment.
- COMPOSICIÓ I DISSENY

- TREBALLS INDIVIDUALS I COL·LECTIUS
- EXPRESSIÓ DE SENTIMENTS I EMOCIONS
- PRACTICAR LA COORDINACIÓ VISIO-MOTRIU DEL GEST I EL TRAÇ.
- DIBUIX IMAGINARI I ABSTRACTE, A TRAVÉS D' EXPERIÈNCIES SENSORIALS.
- TEMES PICTÒRICS: Paisatges, marines, bodegons, retrat…
- LA TACA, EL PUNT I LA LÍNIA.
- TEXTURES I TRAMES.
- ESTRUCTURA DE LA FORMA, COMPOSICIÓ I VOLUM.
- OMBRES I PUNTS DE LLUM.
- PERSPECTIVA. SIMETRIA.
- COLLAGE, ESTAMPACIÓ, ESGRAFIAT…
- CONEIXEMENT I TREBALL D´ ARTISTES RELLEVANTS.
- PINTA LA MÚSICA: La música té colors? Podem dibuixar les sensacions? olors… sabors… Treball de l´expressió pictòrica mitjançant la música.

És important tenir en compte que l´expressió dels infants té uns valors i estètica propis. L´adult no ha d' imposar els seus criteris estètics interferint en el treball expressiu dels infants.

A l´hora d´expressar-se plàsticament no apliquen criteris artístics: S´ expressen de manera lliure i natural. En aquest exercici d´expressió tria colors, materials, formes…

Tampoc es tracta simplement de deixar-los fer, si no d' acompanyar-los amb estímuls i activitats inspiradores i enriquidores de manera progressiva.

PRE-ESPORT

Iniciació a l´esport per als mes petits mitjançant el joc esportiu i psicomotriu.
Activitat on els més petits, mitjançant els jocs esportius, aprendran a practicar diferents habilitats físiques, tot treballant des del coneixement del cos i les seves pròpies limitacions. Treballar la psicomotricitat des de la vessant de l'esport és un pas previ a la iniciació a l'esport.

- JOCS ESPORTIUS I PSICOMOTRIUS
- LATERALITAT, COORDINACIÓ, EQUILIBRI
- JOCS DE MOVIMENT INDIVIDUAL I COL·LECTIU
- INICIACIÓ A DIFERENTS ESPORTS
- CIRCUITS I JOCS ALTERNATIUS
- TÈCNIQUES I HABILITATS
- JOCS AMB PILOTES, FRiSBIS, INDIAQUES, RAQUETES, PARACAIGUDES, ETC..

BASQUET

- Descobrir les possibilitats de moviment a traves del basquet.
- Combinar les habilitats motrius i les qualitats físiques apreses amb el domini de la pilota de la mà dominant.
- Conèixer les regles bàsiques del mini-bàsquet.
- Experimentar les habilitats tècniques bàsiques del basquet per poder resoldre situacions jugades**. Entrada a cistella, desplaçaments amb bot, diferents passades de pilota, tir a cistella, posició triple amenaça, defensa i atac, bot, passes i recepció, mantenir la pilota, jugades...**
- Assolir les diferents tipus de passades per aprendre a donar continuïtat al joc.
- Millorar les diferents formes de bot amb les dues mans per treballar l'afirmació de la lateralitat.
- Aprendre a cooperar amb el company per resoldre situacions jugades.
- Potenciar l'esforç i la implicació per aconseguir objectius proposats en

vers el propi nivell tècnic i tàctic.

- Reconèixer les formes principals per avançar en direcció a cistella: La passada i el bot.
- Manifestar actituds responsables cap a un mateix i als demés respectant les diferencies.
- Aprendre a tenir cura del material utilitzat durant les sessions.
- Respectar als companys, monitors i membres d'altres equips en les diferents situacions d'entrenament com en les de partit.
- Consolidar hàbits saludables i uns hàbits higiènics relacionats amb la pràctica esportiva.

PARTITS AMISTOSOS AMB D´ALTRES EQUIPS

JUDO

Es tracta d´un **esports de contacte** amb una essència profunda de respecte cap als altres.
En els infants es treballa molt la coordinació i la psicomotricitat en totes les seves possibilitats.
Les arts marcials aprofiten la força de l'altre combatent per projectar-lo amb una tècnica adequada.
Son esports que aporten molts valors als infants que ho practiquen, entre els quals cal destacar el respecte, l'amistat i la cooperació.

- Descobrir el JUDO tot gaudint dels beneficis de la seva pràctica esportiva.
- Descobrir el cos i les seves possibilitats de moviment en un esport de defensa
- Controlar les pròpies possibilitats motrius amb interacció amb membres del mateix grup i oponents.
- Interioritzar-les com una eina d'aprenentatge i de socialització coneixent les diferents immobilitzacions i tècniques de cada art marcial. **Peus, terra, claus, atacs i defensa, immobilitzacions, caigudes...**
- Facilitar les accions de caiguda en situacions de lluita com a mesura de seguretat i de prevenció de lesions.
- Participar en les activitats i jocs relacionats d'una manera solidària i sense discriminacions.
- Participar en l'activitat de manera activa i reflexiva, col·laborant amb el company/a en la cerca de solucions als reptes plantejats.
- Lluitar per a conquistar un espai i per aconseguir una posició avantatjosa respecte l'adversari en un combat.
- Expressar-se i comunicar-se amb els demés utilitzant el cos i el moviment.
- Experimentació de diferents formes i possibilitats del moviment i d'execució i control d'habilitats motrius bàsiques .
- Control del propi cos mitjançant la pràctica d'habilitats i destreses específiques.
- Participació de forma activa i autònoma en la resolució de problemes motrius senzills.
- Experimentació de situacions de Ukemi (caigudes) i de diferents situacions d'experimentació del cos en postures.
- El concepte d'atac i defensa.
- Treball global de flexibilitat.
- Desinhibició en l'exteriorització d'emocions a través del cos, el gest i el moviment en situacions de lluita.
- Aprenentatge dels diferents fonaments i tècniques, segons el nivell: Rei, Ukemi, O goshi, O soto gari, moviments bàsics d'atac i defensa, etc.
- Realització de jocs d'oposició, d'empènyer, d'agafar, de tirar, d'arrastrar, de lluita...
- Confiança en les pròpies possibilitats i esforç personal en els jocs.
- Protocol, indumentària, salutacions i categories, concentració

PATINATGE ARTÍSTIC

Aprendre a patinar i practicar diferents habilitats amb els patins. Treball de la sensibilitat artística englobada en aquest esport

- DOMINI DELS PATINS
- EQUILIBRI I LLISCAMENTS
- ARRENCADA I FRENADA
- CIRCUITS I VELOCITAT PATINATGE URBÀ
- JOCS ESPORTIUS
- LATERALS I ESQUENA
- JOCS I COREOGRAFÍES DE PATINATGE ARTÍSTIC.

S'HA DE DISPOSAR DE PATINS,

- Gaudir dels beneficis de la practica esportiva que ofereix el patinatge.
- **Patinar endavant i enrere** amb una posició del cos correcte.

- Realitzar les figures de **cadireta, canó, equilibri i àngel** adaptant el cos.
- Executar, com a mínim, **un salt i una pirueta** a final de curs.
- Expressar emocions i sentiments a través del cos i del moviment de forma individual i grupal.
- Interioritzar mesures de seguretat com la **caiguda, l'aixecament i la frenada** per la prevenció de danys i lesions.
- Cooperar amb els i les companyes per aconseguir reptes grupals: **La coreografia**.
- Manifestar actituds responsables cap a un mateix i cap a els companys, companyes respectant les diferencies de nivell.
- Prendre consciencia de l'esforç i la paciència que requereix el patinatge.

TROBADES DE PATINATGE AMB GRUPS D´ALTRES ESCOLES DIVER´S

"TASTAOLLETES"

Una activitat pensada i dissenyada per nens i nenes d´Educació Infantil.

Els infants podran remenar i triar sempre, entre un ampli ventall d´activitats, aquella que volen fer, els monitors/es els faran diferents propostes i mitjançant totes les activitats treballarem valors, emocions i sentiments.

Amb cada una de les activitats treballaran la creativitat, la imaginació, les habilitats, els coneixements, l´expressió...

I aconseguirem conèixer i acceptar els nostres límits, el nostre cos, autoestima, entorn, grup i cooperació, hàbits ...

Cada activitat anirà acompanyada d´una reflexió i conclusió adaptada a les seves edats.

Farem una roda d´activitats molt diverses i sempre divertides, cada dia coses noves!!!

- Petites manualitats
- Jocs, jocs, jocs... nous i tradicionals
- Ens construirem les nostres pròpies joguines i jocs
- Crearem objectes i construccions amb materials del nostre entorn per reciclar
- construccions amb lego
- Activitats de creixement personal
- Farem activitats d´educació per la salut, pel consum, per la pau, pel mig ambient, per la igualtat...
- Farem activitats psicomotrius i d´expressió per conèixer el nostre cos
- Aprendrem oficis, i rols mitjançant el joc simbòlic i tallers
- Farem petits invents i experiments
- Contacontes d´educació emocional i taller literari. inventarem els nostres contes i històries.

- Construirem instruments, cantarem i ballarem.
- Coneixerem molts personatges i farem tallers inspirant-nos en ells i elles
- Farem activitats de jardí, hort i natura

I en definitiva, ens convertirem en PETITS EXPLORADORS, de nosaltres mateixos i de tot el què ens envolta!!!

BALLEM

Aprendre a gaudir tot ballant i aprenent diferents tècniques i balls. Iniciar-se en els principals passos de ball, ritmes i evolucions. Aprendre a expressar-se mitjançant la dansa. Crear nous espais d´ imaginació.
Aconseguir una bona coordinació corporal i sincronització amb el grup.

- JOCS D´ EXPRESSIÓ I SENSORIALS
- PASSOS BÀSICS
- MOVIMENT I ESPAI
- EVOLUCIONS
- RITME
- COORDINACIÓ
- COREOGRAFIES MODERNES
- INICIACIÓ A DIFERENTS TIPUS DE DANSA
- DANSA CREATIVA I JOC DANSAT

JUGUEM AMB LES CIÈNCIES

PRESENTACIÓ

Un taller per explorar el sentit més divertit de la ciència i les matemàtiques, utilitzant no sempre els números sinó objectes d´us quotidià: papers, tisores...
Les matemàtiques tenen aplicació directe amb la resta de les ciències i també en algunes arts.
Aproximar-nos a aquestes branques de la ciència ajudarà als infants a comprendre millor el seu entorn i estimularà la seva curiositat.
Durant l´activitat els infants aniran experimentant i prenent nota com autèntics científics.

OBJECTIUS

- Aprendre mitjançant l´experimentació, la participació i sobre tot, la diversió.
- Mitjançant el joc introduir nocions bàsiques de geometria, àlgebra, topologia...
- Estimular la curiositat cap a la ciència mitjançant petits experiments
- Desenvolupar les habilitats científiques d´observació, raonament abstracte i resolució de problemes i reptes.
- Fomentar la capacitat de treball autònom i en grup.
- Adquirir coneixements de matemàtiques i altres ciències que els ajudin a comprendre millor el que els envolta i els estimuli a seguir aprenent.

CONTINGUTS

- CIÈNCIA, INGENIERIA I TECNOLOGÍA
- LES CIÈNCIES I LES ARTS
- EL COS HUMÀ. EXPERIMENTACIÓ AMB ELS SENTITS.
- ASTRONOMÍA
- JOCS MATEMÀTICS
- LABORATORI D´EXPERIMENTS.
- CIÈNCIA I BIODIVERSITAT.

ACROBÀCIES I CIRC

- El circ permet un gran número de possibilitats que afavoreixen l´ imaginació i creativitat.
- Habitualment al circ es necessita d´ ajuda per a realitzar molts dels exercicis. Això permet la cooperació entre companys facilitant l´ incorporació d´ un gran nombre de valors.
- És tal la motivació que desperta aquesta activitat entre els infants, que sempre desitgen aprendre més, provocant la pròpia superació
- És una forma d´ afavorir l´ autoestima ja que el fet d´ aconseguir nous reptes que semblaven impossibles, fa que qui els realitza es senti important. També ajudar als companys en certs exercicis fa que es sentin valorats dintre el grup
- El circ exercita les activitats motrius bàsiques, a través del joc, flexibilitat, resistència, velocitat, força, potència, equilibri…
- Millora la consciència corporal, es realitzen moltes postures que habitualment no fem i això ajuda a controlar el nostre cos.
- Apropar als infants al mon del circ mitjançant els seus elements i coneixements de les diferents tècniques. Conèixer les diferents professions del circ
- Mitjançant diferents disciplines treballar habilitats motrius utilitzant el cos com instruments d´ expressió i comunicació (flexibilitat, equilibri, coordinació, ritme, lateralitat, domini de l´ espai...)
- Donar l´ oportunitat als infants de provar qualsevol element de circ a l´ hora que aprenen els coneixements bàsics per cada habilitat familiaritzant-se amb ells per què després puguin utilitzar-los per compte pròpia.
- Desenvolupar un treball integral de grup per la creació d´ un muntatge circense
- *Aparell i elements de circ: Malabars, monocicles i altres elements d´equilibri, diàbolos, carioques, xanques, maces, cercles, plats.. Clown*

DIBUIX

- Aprendre a dibuixar amb diferents tècniques i materials
- Perspectiva
- Ombres i Trames
- Espai
- Dibuix del natural
- Estils
- Cànons i mesures
- Retrat, paisatge, bodegons, urbà, animals, cos humà...
- Llàpis, sanguina, carbonet, color, tinta, ploma...