

ENGLISH ACTIVITIES (5th and 6th levels)

o Activitats interessants *on line*:

- **Library of JClíc activities** (Podeu anar a *Google* i buscar pel títol indicat o bé escriure l'adreça següent <https://clíc.xtec.cat/repo/>).

Aneu a la banda esquerra i seleccioneu:

- . Idioma Inglés
- . Área Curricular Lenguas
- . Nivel Educativo Primaria (6-12)

PROPOSTA D'ACTIVITATS **JClíc**:

- . *Describing people and animals*
- . *Weather and Calendar* (5th level)
- . *Places in a city.*
- . *My school*
- . *Actions 2 (Sports and Routines)*
- . *TO BE*
- . *Daily Routines* (6th level)
- . *Animals*

- **"La Motxilla"** (<https://agora.xtec.cat/ceip-diputacio/general/la-motxilla/>)

Cliqueu a la motxilla *English*. Trobareu diferents activitats per revisar vocabulari, *games*, ...

- Intenteu mirar *cartoons* (dibuixos animats) *and films in English!*

EDUCACIÓ FÍSICA

EN FORMA

En el següent enllaç teniu una sèrie d'exercicis que serveixen per crear una rutina i tonificar el cos

[Exercicis de tonificació](#)

GIMCANA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA

Un joc amb el qual podràs jugar amb tota la família mentre us poseu en forma

[Gimcana](#)

CREACIÓ DE JOCS

Aquesta és una oportunitat per inventar o proposar jocs que coneguis per jugar amb la resta de la classe quan tornem a l'escola.

Aquí et deixo un esquema que t'ajudarà a crear i poder explicar després el joc a la resta de companys i companyes.

Nom del joc:	
Tipus de joc:	<ul style="list-style-type: none">● És un joc d'escalfament, és el primer joc i serveix per posar en funcionament el nostre cos● És un joc per fer en el mig de la classe perquè es treballa algun contingut concret d'educació física: desplaçaments, salts, girs, equilibri, coordinació, lateralitat, llançaments, recepcions, botar, xutar, passar, encistellar, etc.● És un joc de tornada a la calma, es fa al final i serveix per relaxar-se abans d'acabar la classe
Material:	Què es necessita per jugar?
Espai:	S'hi pot jugar per tot el pati o només a la pista?
En què consisteix el joc:	Explica el joc: quin és l'objectiu, que han de fer els nens i nenes que hi juguen, quan acaba el joc, etc.
Normes:	Què es pot i que no es pot fer?
Variants:	Escriu aquí si a aquest joc es pot jugar d'una altra manera o amb algun altre material perquè sigui una mica diferent

REPTE:

Sou capaços de donar 10 tocs amb un rotllo de paper WC amb el peu sense que caigui a terra? Quant és el màxim de tocs que podeu fer?

IOGA

Activitat per aprendre diferents postures de ioga i guanyar flexibilitat i agilitat així com per a relaxar-se.

[loga](#)

MÚSICA CICLE SUPERIOR

Cantem:

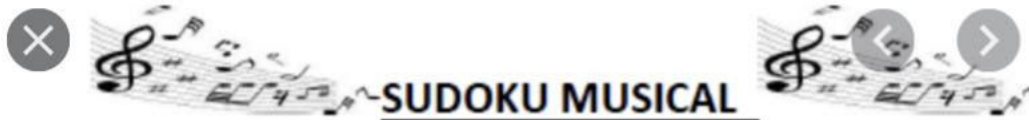
- La llebre: https://youtu.be/5ezoX_mRXP4
- Socu bate vira: <https://youtu.be/Vol6k1qVt60>

Ballem:

- Busca una parella i balla. Escu dantza: <https://youtu.be/GawYTTfxjK8>

Llenguatge musical:

- Saps fer aquest "sudoku"? Han d'estar les 7 notes a totes les files i columnes...



	SI	LA		MI		SOL
SOL	MI		RE			
				DO		
		MI	LA	SI		
	LA		DO			SI
				LA	MI	FA

465 x 577

Cicle superior

Parts de l'activitat

1. Explicació del quadre
2. Descripció de la producció
3. Enllaços per ampliar

1. Explicació del quadre

Títol de la obra: Camp de blat amb corbs

Autor: Vincent Van Gogh



El postimpressionisme és el conjunt d'estils pictòrics de finals del segle XIX i principis del XX.

En aquesta època s'hi destaca Vincent Van Gogh, nascut a Holanda, va ser un gran pintor postimpressionista. Concretant amb el blat i la cultura, ens interessa la seva obra: Camps de blat amb corbs, pintada l'any 1890 i ara mateix situada al museu d' Amsterdam.

En aquest quadre, un simple camp de blat, transmet mort, suïcidi i malenconia. Els trets representats en la pintura són: un cel amb tempesta, uns quants corbs, un camp de blat i tres camins.

Els corbs sempre han sigut senyal de l'arribada de la mort. Van Gogh, en el quadre, volia transmetre el que sentia. Amb la tempesta, s'adreçava a la seva trista vida ja que tenia

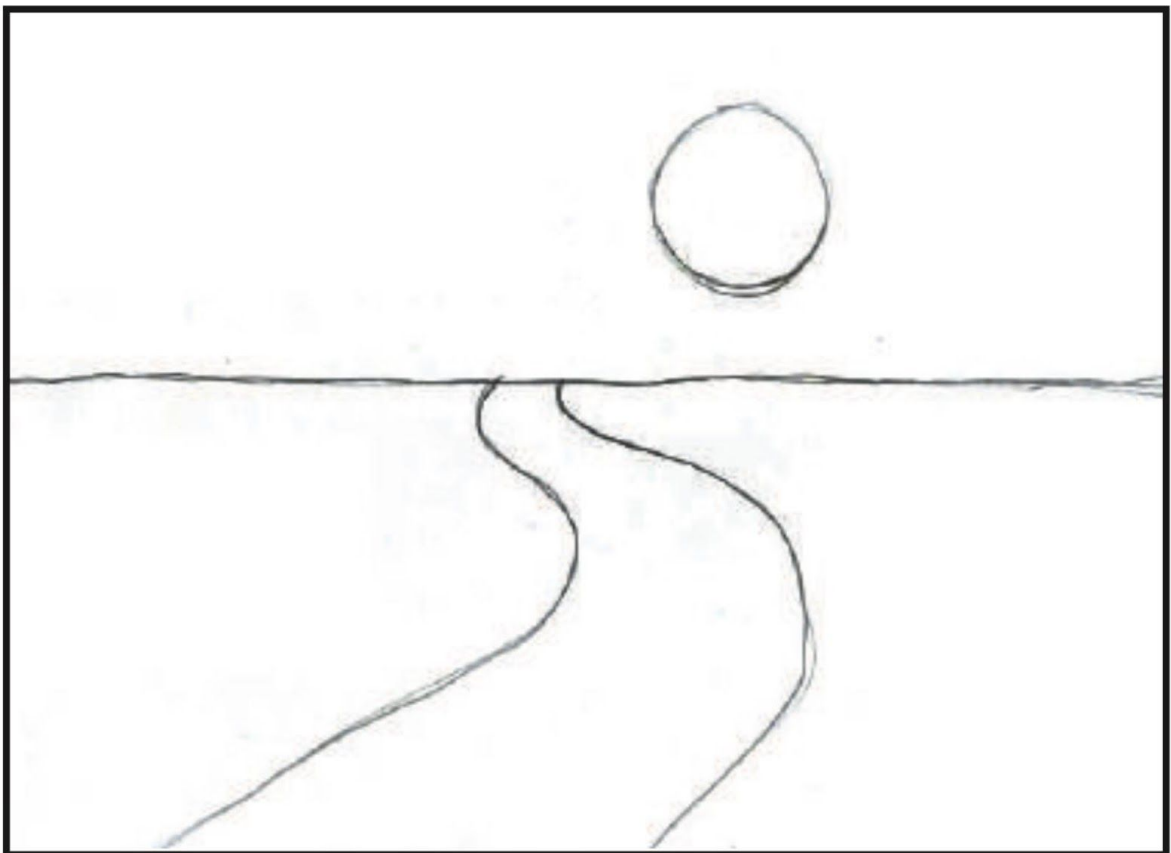
molts problemes i de tota mena. Els tres camins, representen les tres sortides que tenia ell en aquell moment. L'últim element del quadre: el camp de blat.

Van Gogh, va ser un molt bon pintor. Ho donava tot en les seves obres i expressava els seus majors sentiments. Fins i tot, en els seus últims dies abans de la mort.

2.Descripció de la producció

Material opcional

Llapis, ceres (recomanable), colors de fusta, retoladors, tèmperes, aquarel·les, plastidecors o qualsevol material que hi hagi a casa.



1. Agafem un paper (pot ser blanc o quadriculat) ho col·loquem de manera horitzontal.
2. Fem una línia horitzontal dos dits més a dalt de la meitat del paper.
3. A la part inferior fem una S de més petit a més gran per donar-li profunditat.
4. Fem un cercle (ens podem ajudar amb qualsevol objecte rodó que trobem a casa) a la part superior dreta del paper.



1. Pintem (amb el material que tinguem a casa) la part superior de color blau fort.
2. Pintem de color marró la S.
3. Pintem de color groc el camp de blat.



1. Pintem ratlles aleatòries al camp de blat amb un marró fluix.
2. Pintem línies resseguint la S amb un granat (bordeus).



1. Pintem amb el granat (bourdeus) unes poques ratlles al camp de blat.
2. Amb un blau fluix fem una espiral irregular a la lluna plena (si heu utilitzat ceres podeu fer-ho amb blanc directament i ja es barrejarà i aconseguirem el blau fluix).



1. Amb color negre pintem uns quants corbs.
2. I ja hem acabat.

3.Enllaços per ampliar

<https://youtu.be/55bWYz37PRo>

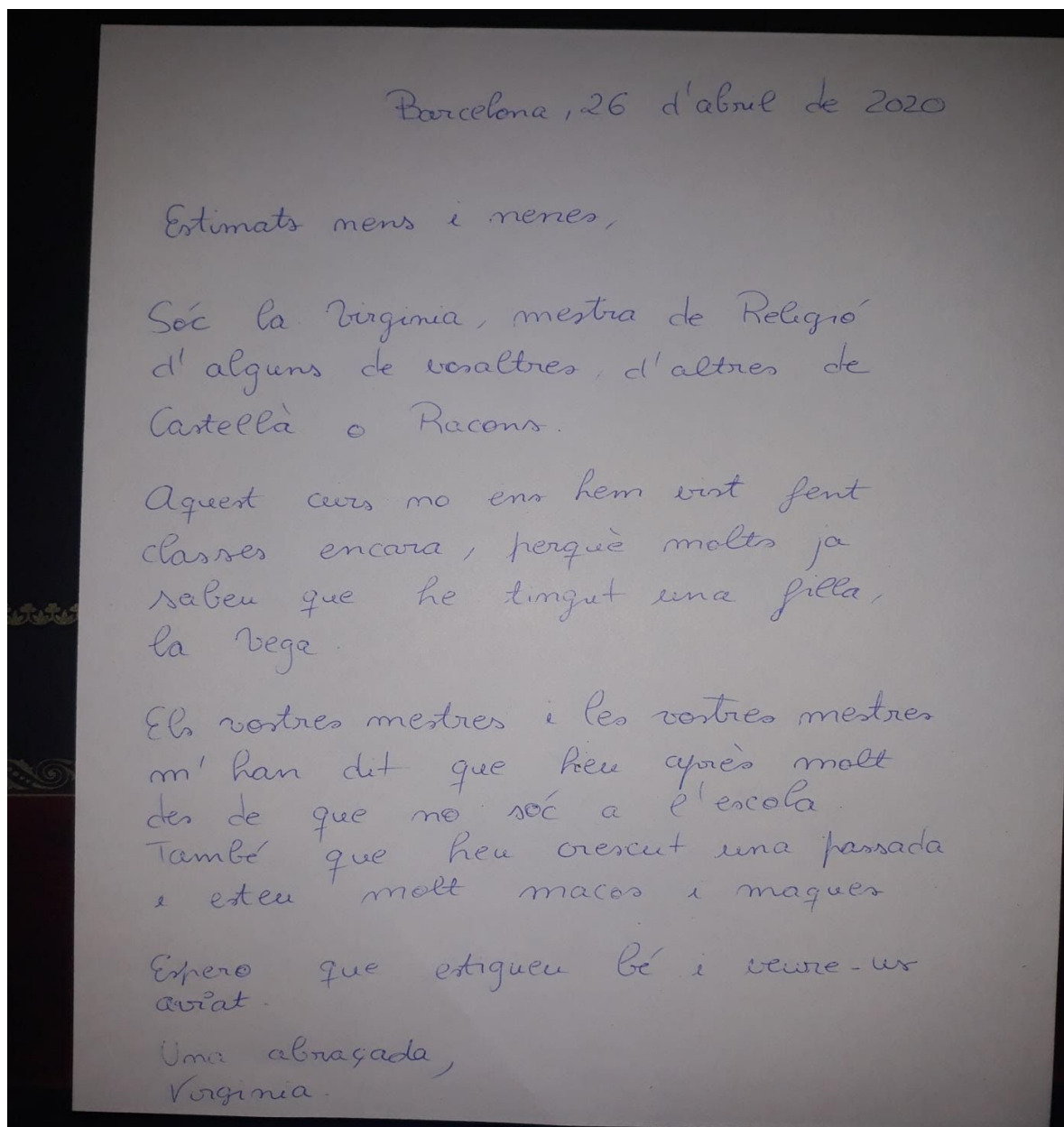
https://www.ecured.cu/Trigal_con_cuervos

<https://academiaplay.es/las-cartas-de-vincent-van-gogh-a-su-hermano-theo/>

ENS ESCRIVIM CARTES ?

Quan nosaltres, els vostres mestres i les vostres mestres, érem nens i nens com vosaltres, no existien els whatsapps ni els messengers per parlar amb els nostres amics ni amb els nostres familiars que vivien lluny. Sabeu com ho fèiem? Ens enviàvem cartes! Us imagineu l'emoció quan a la nostra bústia apareixia una carta dels nostres avis? O d'algun cosí o alguna cosina que vivien fora de la nostra ciutat i només els veiem a l'estiu al poble?

Doncs avui he decidit escriure-us una carta perquè la rebeu de manera on-line.



Ara vosaltres podeu escriure la vostra carta al company o companya que vulgueu, als vostres tutors o tutores, a qualsevol mestre o mestra de l'escola (de música, d'educació física, d'anglès, de reforç, de plàstica, de castellà, de religió, d'alternativa...). Fins i tot, als vostres monitors i monitores de menjador. Sense oblidar-vos del nostre equip directiu ni del nostre conserge.

Feu tantes com vulgueu i guardeu-les bé, quan tornem a l'escola us les podreu donar.

ESCRIURE UN DIARI DEL NOSTRE CONFINAMENT

Portem molts dies a casa sense veure'ns els uns als altres, i segur que aquests dies esteu fent coses molts interessants. Com que encara ens queden alguns dies més sense trobar-nos a l'escola, podem crear els nostres diaris per tal que després ens puguem explicar tot el que hem viscut i no se'ns oblidí res. Us proposem anar recollint-lo per escrit, afegint dibuixos, fins i tot alguna fotografia si teniu impressora. Podeu escriure cada dia, o simplement quan us vingui de gust o succeeix alguna anècdota que considereu que és molt divertida per explicar. També és una bona idea que aneu explicant com us sentiu, com us trobeu, que trobeu a faltar, desitjos que us agradarien aquests dies, activitats que se us han ocorregut per quan tornem a l'escola. Fins i tot podeu compartir en aquest diari alguna endevinalla, acudit o cançó, que heu pensat i voleu que després llegim o cantem tots plegats.

Ànims nens i nenes, i fem un **RECORD BONIC** d'aquests dies **A CASA!!!**

Webs de feina online:

5è:

<https://web.editorialteide.com/ca/ens-quedem-a-casa/cinque-ensquedemacasa/>

A la web de l'editorial Teide trobareu activitats de castellà, català, medi i mates, totes elles molt interessant. A més a més, cada pocs dies van afegint material nou.

6è:

<https://web.editorialteide.com/ca/ens-quedem-a-casa/sise-ensquedemacasa/>

A la web de l'editorial Teide trobareu activitats de castellà, català, medi i mates, totes elles molt interessant. A més a més, cada pocs dies van afegint material nou.

Cicle superior (5è i 6è)

http://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/eltanquematematico/todo_mate/calculo_m/calculomental_p_p.html

<https://sites.google.com/a/xtec.cat/la-vostra-aula/matematiques/calcul-global---cicle-superior>

Pàgines web on podreu practicar el càlcul mental

<http://www.edu365.cat/primaria/catala/ortografia/index.html>

Web per repassar l'ortografia

<http://ntic.educacion.es/w3/recursos/primaria/matematicas/longitud/menu.html>

<http://ntic.eduhttp://ntic.educacion.es/w3/recursos/primaria/matematicas/volumen/menu.html>
<http://ntic.educacion.es/w3/recursos/primaria/matematicas/pesomasa/menu.html>

Webs per repassar la capacitat, la longitud i el pes.

<http://www.jverdager.org/jsmedia/005eficas/>

Jocs per millorar l'agilitat lectora

<http://www.ceip-diputacio.com/MITJA%20I%20SUPERIOR/valors/reflexionar1.htm>

Pel·lícules per pensar

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/>

Infok, informatiu molt adient per a nens i nenes de cicle superior

1. Si mireu al perfil de instagram de @kinuma podreu trobar activitats per fer a casa aquests dies amb material que tingueu per casa!
2. <https://www.youtube.com/watch?v=kAGiUG5VeBg> en aquest enllaç trobareu un video per fer **manualitats** a casa. Són molt divertits i entretinguts.
3. **Us agrada cuinar??** Aquí us deixo unes receptes per fer aquests dies a casa, fàcils i boníssimes!!
 - a) **PASTA:** la recepta per fer pasta de totes les formes que vosaltres vulgueu!! És molt divertit i entretingut de fer:

Aquesta recepta és **per a tres** persones:

-300 gr de farina

-3 ous

- Barregem la farina amb els ous fins que quedi tot com una massa. Si la massa ens queda molt seca podem afegir-hi una mica d'aigua.
- Després ho emboliquem amb un paper de plàstic (paper film) i deixem que reposi a la nevera 30 minuts o 10 min al congelador.
- Passats aquests minuts estirem la massa sobre una superfície plana amb un rodet i li comencem a donar forma! Podeu fer espaguetis, llacets.. o tot el que us vingui de gust fer!! Si teniu motlles per fer galetes els podeu utilitzar per donar-li forma a la vostra massa. EP!!! aneu afegint farina per sobre la massa per tal de que no s'enganxi a les nostres mans.
- Un cop haguem acabat, bullim la pasta amb ajuda dels pares durant 3 min i.... LLESTOS!! Ja ens ho podem menjar! :)

b) Mini brownies

Ingredients:

- 250 gr de xocolata negra (la típica de tauleta dura)
- 85 gr de mantega
- 2 ous
- 120 gr de sucre

- 1 cll d'essència de vainilla
- 140 gr de farina tamisada
- Opcional: 75 gr de nous

Elaboració:

1. Escalfem el Forn a 180 graus, posició aire
2. Al bany Maria desfem la xocolata i la mantega. També ho podem fer al microones però amb la potència baixa ja que sinó cremem la xocolata. Quan estigui mig desfet, barregem fins crear una massa homogènia.
3. En un altre bol, afegir la farina, l'essència de vainilla, els ous batuts i el sucre. Afegim la barreja del punt 2.
4. Repartim la massa pels motlles i ho posem al forn uns 20-25 min màxim.

- c) **CUINES DEL MÓN:** us proposo un super rept!! La meva proposta és que us proposeu 3 dies a la setmana buscar plats típics de diferents llocs del món i cuinar-los per la vostra família! És una manera divertida de conèixer les cultures i costums d'altres llocs del món!! A internet podreu trobar un munt de receptes de tot arreu i amb ajuda dels més grans estic segura que podreu crear uns plats deliciosos!

4. Aquests dies podem aprofitar per llegir aquells llibres que ens agraden molt, per crear les nostres pròpies històries, per jugar a jocs de taula, etc. Si teniu jocs a casa, aprofiteu-los al màxim. Podeu fer puzzles, experiments, slime i toot allò que voleu fer cada tarda després del cole. És el vostre moment per deixar volar la vostra **imaginació!!**

5. Ja que aquests dies estem a casa amb les famílies, crec que seria molt divertit **crear un còmic** de tot el que estem vivint! Només necessiteu una llibreta o fulls de paper i colors per fer-ho! Segur que si ho feu us quedarà molt xulo i d'aquí a un temps, quan tot això passi, el mirareu i podreu recordar tot el que veu fer durant aquests dies a casa!

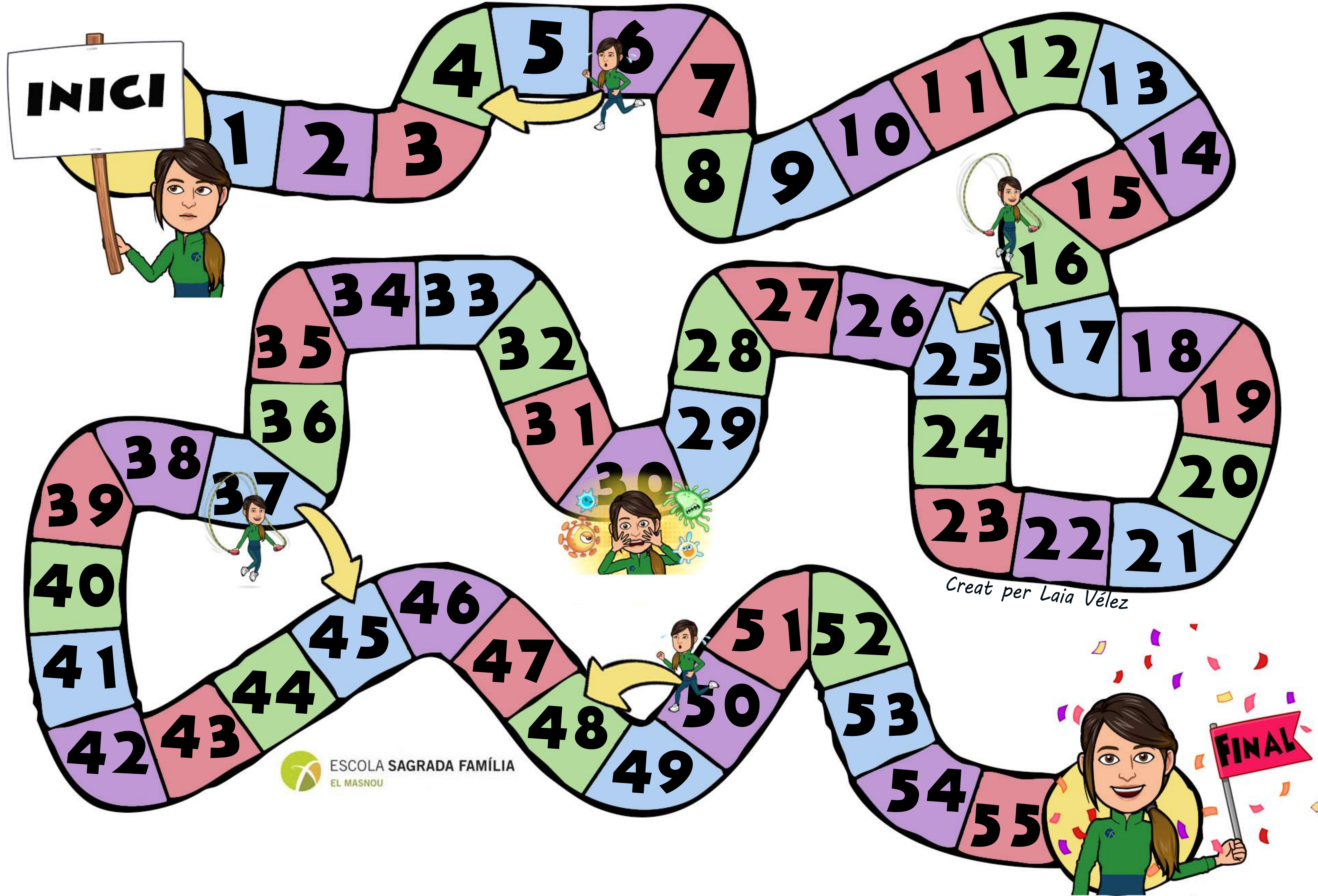
6. Aprofitem per aprendre allò que no ens agrada gaire però de maneres diferents..
<https://innovamat.com/blog/ca/> en aquest enllaç trobareu activitats per fer en família i treballar una mica les **matemàtiques** de manera molt i molt divertida! Només heu d'entrar al vostre curs i allà trobareu les activitats per fer amb els vostres germans, pares o avis i passar-ho bé durant una bona estona!

7. Per últim us proposo que us apreneu aquest **ball** a casa! Segur que ja coneixeu la cançó i ens servirà per passar les estones llargues de manera més divertida i alegre!

<https://www.youtube.com/watch?v=AYvRwsLU2uI>

**MOLTS ÀNIMS a tots i totes!!! Ens tornarem a veure
molt aviat segur!!!**

EL JOC DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA



Creat per Laia Vélez

EL JOC DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA



Aquest joc de taula està pensat per jugar amb amics o familiars des de casa. A través d'ell es poden treballar els diferents blocs que formen part de l'àrea d'Educació Física a l'escola:

- El cos: imatge i percepció
- Habilitats motrius
- Expressió corporal
- Activitat física i salut

Només necessitareu un dau i tantes fitxes com jugadors sigueu.

A continuació trobareu el que heu de fer en cas de caure a cadascuna de les caselles.

Ànims i diversió!

- 1- Posa't un llibre sobre el cap i aguanta 10 segons sense que es caigui
- 2- Fes 10 salts seguits
- 3- Representa amb mímica un animal (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 4- Digues el nom de 4 fruites
- 5- Aguanta 20 segons en equilibri a peu coix
- 6- Has anat massa ràpid! Torna a la casella 4
- 7- Vés d'un costat a l'altra de l'habitació fent la granota (amb soroll inclòs)
- 8- Renta't les mans durant 30 segons. Els demés comprovaran si ho fas correctament
- 9- Posa't a peu coix, tanca els ulls i aguanta 10 segons

EL JOC DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA

- 10- Salta 20 vegades a peu coix
- 11- Canta la tornada d'una cançó que t'agradi i balla-la seguint el ritme
- 12- Explica per què és important rentar-se les mans
- 13- Busca una postura de ioga per internet i reproduueix-la
- 14- Aixeca't i seu a la cadira 15 vegades seguides
- 15- Representa amb mímica un esport (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 16- Fes un salt fins la casella 25!
- 17- Posa't un llibre al cap i fes una volta sobre tu mateix sense que es caigui
- 18- Fes 40 passes per dins de casa (compta-les en veu alta)
- 19- Representa amb mímica un esport (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 20- Digues el nom de 4 verdures
- 21- Tanca els ulls, aixeca't, fes una volta sobre tu mateix i torna a seure on estaves
- 22- Fes 20 salts amb els peus junts
- 23- Taral·leja una cançó. Els demés han d'endevinar quina és
- 24- Explica per què és important dutxar-se després de fer activitat física
- 25- Tanca els ulls. Un dels jugadors es posarà davant teu, hauràs d'endevinar qui és amb el tacte
- 26- Toca el terra amb les dues mans i salta després aixecant-les. Fes-ho 10 vegades seguides
- 27- Representa amb mímica una professió (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 28- Digues 2 hàbits saludables que podem fer per estar sans
- 29- Aguanta 20 segons en equilibri a peu coix
- 30- Oh no! T'has infectat per uns virus! Has de tornar a començar des de l'inici
- 31- Vés d'un costat a l'altra de l'habitació fent la gavina (amb soroll inclòs)
- 32- Digues el nom de 3 menjars saludables
- 33- Busca una postura de ioga per internet i reproduueix-la



EL JOC DE L'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA

- 34- Salta 15 vegades seguides obrint i tancant cames i braços al mateix temps
- 35- Representa amb mímica un animal (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 36- Explica 1 cosa que puguis fer per estar en forma
- 37- Fes un salt fins la casella 45!
- 38- Fes 20 salts obrint i creuant les cames alternadament
- 39- Canta la tornada d'una cançó que t'agradi i balla-la seguint el ritme
- 40- Digues el nom de 4 fruites que no s'hagin dit fins ara
- 41- Posa't un llibre al cap i fes una volta sobre tu mateix sense que es caigui
- 42- Aixeca't i seu a la cadira 15 vegades seguides
- 43- Representa amb mímica un esport (sense fer cap soroll). Els demés l'han d'endevinar
- 44- Digues el nom de 4 verdures que no s'hagin dit fins ara
- 45- Tanca els ulls. Un dels jugadors es posarà davant teu, hauràs d'endevinar qui és amb el tacte
- 46- Fes 40 passes per dins de casa (compta-les en veu alta)
- 47- Vés d'un costat a l'altra de l'habitació fent de gatet (amb soroll inclòs)
- 48- Digues 2 hàbits saludables que podem fer per estar sans
- 49- Posa't a peu coix, tanca els ulls i aguanta 10 segons
- 50- Has anat massa ràpid! Torna a la casella 48.
- 51- Taral·leja una cançó. Els demés han d'endevinar quina és
- 52- Renta't les mans durant 30 segons. Els demés comprovaran si ho fas correctament
- 53- Posa't un llibre sobre el cap i aguanta amb ell 10 segons sense que es caigui
- 54- Fes 20 salts amb els peus junts
- 55- Canta la tornada d'una cançó que t'agradi i balla-la seguint el ritme
- 56- Has guanyat!

