

Menú ovolactovegetarià Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Col amb patata Seità arrebossat amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera Fideus a la cassola amb sípia Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Ous gratinats amb xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs amb verdures Hamburguesa vegetal a la planxa Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Truita a la francesa Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Llacets amb salsa de remolatxa Truita a la francesa Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles vegetals a la jardineria Fruita de temporada	11 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Croquetes de mill (s/g) Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Pizza casolana a la bolonyesa de soja texturitzada Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Panini de xampinyons amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons amb salsa de tomàquet Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Salsitxes vegetals a la planxa Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge Daus de seità agredolç amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	20 Caldo verde vegetal (PORTUGAL) Remenat d'ou amb patata, ceba i olives (PORTUGAL) Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata amb Crostons de pa Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col lombarda Crema de xocolata	24 Escudella barrejada amb brou vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Hamburguesa vegetal a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Seità arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amb alliet Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat sense bacó Salsitxes vegetals a la planxa Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/arròs Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera Fideus a la cassola amb sípia Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Ous amb pernil i xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Espirals amb verdures Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Llacets amb salsa de remolatxa Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	11 Pasta amb verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Pizza casolana a la bolonyesa de soja texturitzada Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	19 Espaguetis amb salsa de tomàquet Daus de gall dindi agredolç amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	20 Caldo verde (PORTUGAL) Bacallà a bras Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata amb Crostons de pa Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col lombarda Crema de xocolata	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 (F) Espaguetis saltejats amb xampinyons Salmó arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amb allet Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitò entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/carn Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Col amb patata Tiretes de lluç casolanes amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera Fideus a la cassola amb sípia Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Ous gratinats amb xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Truita a la francesa Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Llacets amb salsa de remolatxa Truita a la francesa Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles vegetals a la jardineria Fruita de temporada	11 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Pizza casolana a la bolonyesa de soja texturitzada Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons amb salsa de tomàquet Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Salsitxes vegetals a la planxa Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge Daus de seità agredolç amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	20 Caldo verde vegetal (PORTUGAL) Bacallà a bras Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata amb Crostons de pa Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col lombarda Crema de xocolata	24 Escudella barrejada amb brou vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Hamburguesa vegetal a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Salmó arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amb allet Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat sense bacó Salsitxes vegetals a la planxa Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/formatge Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera Fideus a la cassola amb sípia Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Truita de pernil i xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs a la cassola Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Llacets amb salsa de remolatxa Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	11 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Pizza casolana a la bolonyesa de soja texturitzada amb formatge vegà (s/g) Enciams variats amanits Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa Truita a la francesa Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Enciams variats amanits Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge s/PLV Daus de gall dindi agredolç amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	20 Caldo verde (PORTUGAL) Bacallà a bras Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata amb Crostons de pa Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col lombarda Crema de xocolata	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Arròs amb xampinyons Salmó arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amb allet Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara sense formatge ratllat (s/lactosa i s/gluten) Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/fruita seca Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera Fideus a la cassola amb sípia Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Ous amb pernil i xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs a la cassola Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Llacets amb salsa de remolatxa Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	11 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Pizza casolana de pernil i formatge Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa Truita de formatge Enciams variats amanits Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge Daus de gall dindi agre dolç amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	20 Caldo verde (PORTUGAL) Bacallà a bras Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col llombarda Crema de xocolata	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Salmó arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amballet Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/gluten Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera (F) Fideus a la cassola amb sípia (s/gl ni ou) Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Truita de pernil i xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs a la cassola Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Espirals amb salsa de remolatxa (s/gl ni ou) Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	11 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes (s/g i s/ou) Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb fideus (s/o) Pizza s/gluten amb bolonyesa de soja s/gluten Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa (s/g) Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge Daus de gall dindi agredolç (amb salsa de soja s/gluten) amb Bròquil a la romana s/gluten i s/ou Fruita de temporada	20 Caldo verde (PORTUGAL) Bacallà a bras s/g (PORTUGAL) Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col llombarda Crema de xocolata	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/g i s/o) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Salmó arrebossat sense gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amb allet Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat (s/g) Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/gluten, lactosa, fructosa ni sorbitol Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Col amb patata Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre s/lactosa	3 Crema de porro i patata Fideus saltats amb all i sípia (s/g i s/o) Fruita de temporada segons tolerància	4 Mongeta tendra amb patata Truita de xampinyons Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància	5 Arròs a la cassola Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc s/lactosa Fruita de temporada segons tolerància	6 Llenties bullides amb oli d'oliva Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada segons tolerància
9 Llacets amb salsa de tomàquet (s/g i s/ou) Pollastre a la llimona Enciams variats amanits logurt natural sense sucre s/lactosa	10 Mongeta tendra amb patata Bistec de vedella a la planxa/forn Tomàquet al forn Fruita de temporada segons tolerància	11 Arròs bullit amb oli d'oliva Truita de patata i ceba Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància	12 Patata bullida amb oli d'oliva Tiretes de lluç casolanes (s/g i s/ou) Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada segons tolerància	13 Espaguetis bullits amb oli d'oliva (s/g i s/o) Truita a la francesa Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància
16 Llenties bullides amb oli d'oliva Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada segons tolerància	17 Macarrons amb salsa de tomàquet (s/g i s/ou) Truita a la francesa Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada segons tolerància	18 Patates saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància	19 Arròs bullit amb oli d'oliva Filet de gall dindi a la planxa/forn amb Bròquil a la romana s/gluten i s/ou Fruita de temporada segons tolerància	20 Patata bullida amb oli d'oliva Bacallà a bras s/g (PORTUGAL) logurt natural sense sucre s/lactosa
23 Crema de porro i patata Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i col llombarda logurt natural sense sucre s/lactosa	24 Espaguetis bullits amb oli d'oliva (s/g i s/o) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada segons tolerància	25 Arròs amb xampinyons Salmó arrebossat sense gluten Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància	26 Bledes amb patata saltejades amb allet Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada segons tolerància	27 Espirals bullits amb oli d'oliva (s/g) Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada segons tolerància
30	31			

**Aliments limitats: (només un cop al dia i controlant quantitats)

FRUITA: mandarina, albercoc, préssec, maduixa, taronja, plàtan, síndria, meló, plàtan o fruits secs en petites quantitats. VERDUR ..

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai@fundesplai.org



Menú s/lactosa Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre s/lactosa	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera Fideus a la cassola amb sípia Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Truita de pernil i xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs a la cassola Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Llacets amb salsa de remolatxa Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural sense sucre s/lactosa	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	11 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Pizza casolana a la bolonyesa de soja texturitzada amb formatge ratllat s/lactosa (s/g) Enciams variats amanits Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa Truita a la francesa Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Enciams variats amanits Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge s/lactosa Daus de gall dindi agredolç amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	20 Caldo verde (PORTUGAL) Bacallà a bras Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col llombarda Crema de xocolata de soja s/gluten	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Arròs amb xampinyons Salmó arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amb allet Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals amb verdures i bacó Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/llegums (si l'entres i cigrons), s/col, s/coliflor, s/bròquil Escola Benviure (Castellbisbal) ..

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Patata bullida amb oli d'oliva Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de porros i pera Fideus a la cassola amb verdures (s/so) Fruita de temporada	4 Pastanaga amb patata Truita de pernil i xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs bullit amb oli d'oliva Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Espirals amb salsa de remolatxa (s/so) Pollastre a la llimona Enciams variats amanits logurt natural ECO s/sucre	10 Patata bullida amb oli d'oliva Bistec de vedella a la planxa/forn Tomàquet al forn Fruita de temporada	11 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes (s/g i s/ou) Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Espaguetis bullits amb oli d'oliva (s/so) Pizza de pernil cuit i formatge mozzarella (s/g) Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons amb salsa de tomàquet (s/soja) Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Patates saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi a la planxa/forn Enciams variats amanits Fruita de temporada	20 Patata bullida amb oli d'oliva Bacallà a bras s/g (PORTUGAL) logurt natural ECO s/sucre
23 Crema de porro i patata Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col llombarda Crema de xocolata	24 Espaguetis bullits amb oli d'oliva (s/so) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Salmó arrebossat sense gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amb all Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat (s/o) Llom de porc a la planxa Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/mongetes blanques Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre 2	Crema de porros i pera Fideus a la cassola amb sípia Fruita de temporada 3	Verdura tricolor amb patata Ous amb pernil i xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada 4	Arròs a la cassola Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada 5	Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada 6
Llacets amb salsa de remolatxa Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre 9	Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada 10	Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada 11	Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada 12	Sopa de brou vegetal amb estrelletes Pizza casolana a la bolonyesa de soja texturitzada Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada 13
Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada 16	Macarrons a la bolonyesa Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada 17	Patates saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada 18	Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge Daus de gall dindi agredolç amb Bròquil a la romana Fruita de temporada 19	Caldo verde (PORTUGAL) Bacallà a bras Pa de pessic (s/al.lèrgens) 20
Crema de porro i patata amb Crostons de pa Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col lombarda Crema de xocolata 23	Escudella barrejada (s/mongetes) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada 24	Risotto de xampinyons i formatge Salmó arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada 25	Bledes amb patata saltejades amb allet Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada 26	Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada 27
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/mongetes pintes Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera Fideus a la cassola amb sípia Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Ous amb pernil i xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs a la cassola Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Llacets amb salsa de remolatxa Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	11 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Pizza casolana a la bolonyesa de soja texturitzada Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge Daus de gall dindi agredolç amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	20 Caldo verde (PORTUGAL) Bacallà a bras Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata amb Crostons de pa Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col lombarda Crema de xocolata	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Salmó arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amballet Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/ou Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat (s/o) amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera (F) Fideus a la cassola amb sípia (s/gl ni ou) Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Pit de pollastre a la planxa/forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs a la cassola Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Espirals amb salsa de remolatxa (s/gl ni ou) Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	11 Paella de verdures Filet de gall dindi a la planxa/forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes (s/g i s/ou) Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb fideus (s/o) Pizza casolana a la bolonyesa de soja texturitzada Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa (s/o) Bistec de vedella a la planxa/forn Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge Daus de gall dindi agredolç amb Bròquil a la romana s/gluten i s/ou Fruita de temporada	20 Caldo verde (PORTUGAL) Llom de bacallà a la planxa Patates fregides casolanes Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata amb Crostons de pa Filet de lluç a la planxa Amanida d'enciam i col lombarda Crema de xocolata de soja s/gluten	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/g i s/o) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Llom de salmó a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amb alliet Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat (s/o) Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/ou ni fruits secs escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat (s/o) amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera (F) Fideus a la cassola amb sípia (s/gl ni ou) Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Pit de pollastre a la planxa/forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs a la cassola Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Espirals amb salsa de remolatxa (s/gl ni ou) Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	11 Paella de verdures Filet de gall dindi a la planxa/forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes (s/g i s/ou) Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb fideus (s/o) Pizza casolana de pernil i formatge Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa (s/o) Bistec de vedella a la planxa/forn Enciams variats amanits Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge Daus de gall dindi agredolç amb Bròquil a la romana s/gluten i s/ou Fruita de temporada	20 Caldo verde (PORTUGAL) Llom de bacallà a la planxa Patates fregides casolanes Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata Filet de lluç a la planxa Amanida d'enciam i col llombarda Crema de xocolata de soja s/gluten	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/g i s/o) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Llom de salmó a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amb alliet Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat (s/o) Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/ou, s/taronja, s/mandarina, s/meló Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat (s/o) amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera (F) Fideus a la cassola amb sípia (s/gl ni ou) Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Pit de pollastre a la planxa/forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs a la cassola Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Espirals amb salsa de remolatxa (s/gl ni ou) Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	11 Paella de verdures Filet de gall dindi a la planxa/forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes (s/g i s/ou) Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb fideus (s/o) Pizza casolana a la bolonyesa de soja texturitzada Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa (s/o) Bistec de vedella a la planxa/forn Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge Daus de gall dindi agredolç amb Bròquil a la romana s/gluten i s/ou Fruita de temporada	20 Caldo verde (PORTUGAL) Llom de bacallà a la planxa Patates fregides casolanes Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata amb Crostons de pa Filet de lluç a la planxa Amanida d'enciam i col lombarda Crema de xocolata de soja s/gluten	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/g i s/o) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Llom de salmó a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amb all i Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat (s/o) Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/picant, s/espècies, s/all Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Col amb patata Filet de gall dindi arrebossat amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porro i pera s/all ni pebre Fideus saltats amb sípia (s/all) Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Ous gratinats amb xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs bullit amb oli d'oliva (s/all) Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb arròs s/all ni pebre vermell Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Llacets amb salsa de remolatxa s/pebre vermell Pollastre al forn (s/all ni verdures) Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Mongeta tendra amb patata Bistec de vedella a la planxa/forn Tomàquet al forn Fruita de temporada	11 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal s/all ni pebre vermell Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Pizza casolana de cavalla s/g Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb arròs s/all ni pebre vermell Rap a la planxa amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons amb salsa de tomàquet Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Patata bullida amb oli d'oliva Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet (s/pastanaga, all ni ceba) Filet de gall dindi a la planxa/forn amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	20 Caldo verde vegetal (PORTUGAL) Llom de bacallà a la planxa Patates fregides casolanes Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata amb Crostons de pa Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col lombarda Crema de xocolata	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) Pollastre al forn (s/all ni verdures) Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Arròs amb xampinyons Salmó arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata Llenties estofades amb arròs s/all ni pebre vermell Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Llom de porc a la planxa Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/PLV s/kiwi Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera Fideus a la cassola amb sípia Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Truita de pernil i xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs a la cassola Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Llacets amb salsa de remolatxa Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt de soja	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	11 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Pizza casolana a la bolonyesa de soja texturitzada amb formatge vegà (s/g) Enciams variats amanits Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa Truita a la francesa Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Enciams variats amanits Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge s/PLV Daus de gall dindi agredolç amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	20 Caldo verde (PORTUGAL) Bacallà a bras Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col llombarda Crema de xocolata de soja s/gluten	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Arròs amb xampinyons Salmó arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amb allet Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals amb verdures i bacó Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitò entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/porc Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Col amb patata Filet de gall dindi arrebossat amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera Fideus a la cassola amb sípia Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Ous gratinats amb xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Llacets amb salsa de remolatxa Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	11 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Pizza casolana a la bolonyesa de soja texturitzada Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons a la napolitana Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge Daus de gall dindi agredolç amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	20 Caldo verde vegetal (PORTUGAL) Bacallà a bras Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata amb Crostons de pa Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col lombarda Crema de xocolata	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Salmó arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amb allet Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat sense bacó Salsitxes vegetals a la planxa Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/productes integrals Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera Fideus a la cassola amb sípia Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Ous amb pernil i xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs a la cassola Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Llacets amb salsa de remolatxa Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita de temporada	11 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Pizza casolana a la bolonyesa de soja texturitzada Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge Daus de gall dindi agredolç amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	20 Caldo verde (PORTUGAL) Bacallà a bras Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata amb Crostons de pa Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col lombarda Crema de xocolata	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Salmó arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amb all i Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/tomàquet cru, mongeta verda, llenties i fruites segons tolerància Escola Benviure - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera Fideus a la cassola amb sípia Fruita de temporada segons tolerància	4 Pastanaga amb patata Ous amb pernil i xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada segons tolerància	5 Arròs bullit amb oli d'oliva Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada segons tolerància	6 Patates estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada segons tolerància
9 Llacets amb salsa de remolatxa Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Patata bullida amb oli d'oliva Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada segons tolerància	11 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada segons tolerància	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada segons tolerància	13 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Pizza casolana a la bolonyesa de soja texturitzada Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada segons tolerància
16 Puré de verdures Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada segons tolerància	17 Macarrons a la bolonyesa Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada segons tolerància	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada segons tolerància	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge Daus de gall dindi agredolç amb Bròquil a la romana Fruita de temporada segons tolerància	20 Caldo verde (PORTUGAL) Bacallà a bras Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata amb Crostons de pa Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col llombarda Crema de xocolata	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada segons tolerància	25 Risotto de xampinyons i formatge Salmó arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada segons tolerància	26 Bledes amb patata saltejades amb allet Truita a la francesa Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada segons tolerància
30	31			

*No es pot donar NECTARINA, PRÉSSEC, MADUIXES, CIRERES NI POMA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai@fundesplai.org



Menú s/truita Escola Benviure (Castellbisbal) - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat amb Amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO s/sucre	3 Crema de mongeta blanca, porros i pera Fideus a la cassola amb sípia Fruita de temporada	4 Verdura tricolor amb patata Ous amb pernil i xampinyons Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	5 Arròs a la cassola Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn a les fines herbes Patates fregides casolanes Fruita de temporada
9 Llacets amb salsa de remolatxa Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i brots de soja logurt natural ECO s/sucre	10 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	11 Paella de verdures Filet de gall dindi a la planxa/forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Cigrons a la provençal Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	13 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Pizza casolana a la bolonyesa de soja texturitzada Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Rap al forn amb Patates panadera Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa Bistec de vedella a la planxa/forn Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge Daus de gall dindi agre dolç amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	20 Caldo verde (PORTUGAL) Bacallà a bras Pa de pessic (s/al.lèrgens)
23 Crema de porro i patata amb Crostons de pa Filet de lluç a la planxa Amanida d'enciam i col lombarda Crema de xocolata	24 Escudella barrejada amb brou d'au (fideus, cigrons i mongetes seques) Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Salmó arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Bledes amb patata saltejades amb allet Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Salsitxes de porc al forn Ceba confitada Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org

