

Menú ovolactovegetarià Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada	2 Crema de porro i patata Nuggets de bròquil i formatge Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	3 Col amb patata Trita a la francesa Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada	4 Llacets a la carbonara sense bacó Hamburguesa vegetal de tofu i pastanaga a la planxa Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre	5 Pèsols amb patates bullides Canelons d'espínacs gratinats Fruita de temporada
8 Arròs tres delícies sense carn Seità al forn Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre	9 Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties amb formatge ratllat* Fruita de temporada	10 Amanida russa amb ou dur i olives verdes (maionesa opcional) (s/px) Daus de seitàn adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada	11 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita de formatge Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	12 Sopa de brou vegetal amb pistons (F) Salsitxes vegetals a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada
15 Llenties amb verdures Seità al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	16 Sopa de brou vegetal amb fideus Patates fregides casolanes Brownie de xocolata amb nous	17 Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	18 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	19 Hamburguesa vegetal completa Patates xips Gelats de xocolata
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai@fundesplai.org



Menú s/arròs Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>1</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Trita a la francesa Enciams variats amanits Fruita de temporada</p>	<p>2</p> <p>Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Col amb patata Trita de pernil cuit Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Llacets a la Carbonara amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre</p>	<p>5</p> <p>Pèsols amb patates bullides Canelons gratinats amb beixamel Fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>Espaguetis bullits amb oli d'oliva Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre</p>	<p>9</p> <p>Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties amb formatge ratllat* Fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>Amanida russa amb ou dur, verat i olives Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita de formatge Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada</p>
<p>15</p> <p>Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Sopa amb brou d'au i fideus Bacallà a la romana Patates fregides casolanes Brownie de xocolata amb nous</p>	<p>17</p> <p>Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Espaguetis amb salsa de tomàquet Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Hamburguesa de vedella completa Patates xips Gelats de xocolata</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>DIA FESTIU</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/carn Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada	2 Crema de porro i patata Nuggets de bròquil i formatge Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	3 Col amb patata Trita a la francesa Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada	4 Llacets a la carbonara sense bacó Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre	5 Pèsols amb patates bullides Canelons d'espinacs gratinats Fruita de temporada
8 Arròs tres delícies sense carn Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre	9 Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties amb formatge ratllat* Fruita de temporada	10 Amanida russa amb ou dur, verat i olives Daus de seitàn adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada	11 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita de formatge Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	12 Sopa de brou vegetal amb pistons (F) Salsitxes vegetals a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada
15 Llenties amb verdures Seità al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	16 Sopa de brou vegetal amb fideus Bacallà a la romana Patates fregides casolanes Brownie de xocolata amb nous	17 Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	18 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	19 Hamburguesa vegetal completa Patates xips Gelats de xocolata
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/formatge Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada	2 Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	3 Col amb patata Trita de pernil cuït Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada	4 Llacets a la carbonara sense formatge Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre	5 Pèsols amb patates bullides (F) Canelons amb beixamel s/formatge Fruita de temporada
8 Arròs tres delícies (amb pernil dolç, ou, pèsol i pastanaga) Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre	9 Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties Fruita de temporada	10 Amanida russa amb ou dur, verat i olives Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada	11 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita a la francesa Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	12 Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada
15 Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	16 Sopa amb brou d'au i fideus Bacallà a la romana Patates fregides casolanes Brownie de xocolata amb nous	17 Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada sense formatge amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	18 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	19 Hamburguesa de vedella completa Patates xips Gelats de xocolata
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/fruïta seca Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruïta de temporada	2 Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruïta de temporada	3 Col amb patata Trita de pernil cuït Amanida d'enciam i poma Fruïta de temporada	4 Llacets a la Carbonara amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre	5 Pèsols amb patates bullides Canelons gratinats amb beixamel Fruïta de temporada
8 Arròs tres delícies (amb pernil dolç, ou, pèsol i pastanaga) Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre	9 Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties amb formatge ratllat* Fruïta de temporada	10 Amanida russa amb ou dur, verat i olives Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruïta de temporada	11 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita de formatge Amanida d'enciam i col llombarda Fruïta de temporada	12 Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruïta de temporada
15 Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruïta de temporada	16 Sopa amb brou d'au i fideus Bacallà a la romana Patates fregides casolanes Pa de pessic (s/al.lèrgens)	17 Bròquil amb patata Burrito de cavalla i verduretes amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruïta de temporada	18 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruïta de temporada	19 Hamburguesa de vedella completa Patates xips Gelats de xocolata
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruïta de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruïta de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/gluten Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>1</p> <p>Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada</p>	<p>2</p> <p>Crema de porro i patata Nuggets de pollastre casolans (s/g) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Col amb patata Truita de pernil cuït Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Espirals a la carbonara amb formatge ratllat (s/g) Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre</p>	<p>5</p> <p>Pèsols amb patates bullides Macarrons a la bolonyesa (s/g) Fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>Arròs tres delícies (amb pernil dolç, ou, pèsol i pastanaga) Calamars a l'andalusa casolans (s/gl) Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre</p>	<p>9</p> <p>Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties (s/g i s/ou) amb formatge ratllat* Fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>Amanida russa amb ou dur, verat i olives Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita de formatge Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Sopa amb brou d'au i fideus (s/g ni ou) Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada</p>
<p>15</p> <p>Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Sopa amb brou d'au i fideus (s/vegetals i s/gluten) Bacallà a la romana (s/g i s/ou) Patates fregides casolanes Pa de pessic (s/al.lèrgens)</p>	<p>17</p> <p>Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada (s/gluten) amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Hamburguesa de vedella completa s/gluten Patates xips Gelats de xocolata</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>DIA FESTIU</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitò entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/gluten, lactosa, fructosa ni sorbitol Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Arròs bullit amb oli d'oliva Trita a la francesa Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància	2 Crema de porro i patata Nuggets de pollastre casolans (s/g) Enciams variats amanits logurt natural sense sucre s/lactosa	3 Coliflor amb patata Trita a la francesa Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància	4 Espaguetis bullits amb oli d'oliva (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural sense sucre s/lactosa	5 Patata bullida amb oli d'oliva Macarrons a la bolonyesa (s/g) Fruita de temporada segons tolerància
8 Arròs bullit amb oli d'oliva Calamars a l'andalusa casolans (s/gl) Enciams variats amanits logurt natural sense sucre s/lactosa	9 Puré de patata Macarrons a la bolonyesa de lleties (s/g i s/ou) logurt natural sense sucre s/lactosa	10 Amanida de patata, blat de moro i verat Daus d'au adobats Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància	11 Patata bullida amb oli d'oliva Trita de formatge s/lactosa Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància	12 Espaguetis bullits amb oli d'oliva (s/g i s/o) Pollastre al forn Patata al caliu Fruita de temporada segons tolerància
15 Lleties bullides amb oli d'oliva Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	16 Sopa de fideus (s/vegetals i s/gluten) Bacallà a la romana (s/g i s/ou) Patates fregides casolanes Pa de pessic (s/al.lèrgens)	17 Bròquil amb patata Pit de pollastre a la planxa/forn amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	18 Arròs bullit amb oli d'oliva Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	19 Crema de carbassó i patata (s/ceba) Bistec de vedella a la planxa/forn Patates xips logurt natural sense sucre s/lactosa
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

**Aliments limitats: (només un cop al dia i controlant quantitats)

FRUITA: mandarina, albercoc, préssec, maduixa, taronja, plàtan, síndria, meló, plàtan o fruits secs en petites quantitats. VERDUR ..

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai@fundesplai.org



Menú s/lactosa Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>1</p> <p>Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada</p>	<p>2</p> <p>Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Col amb patata Trita de pernil cuït Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Llacets amb verduretes i bacó Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural sense sucre s/lactosa</p>	<p>5</p> <p>Pèsols amb patates bullides Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat s/lactosa Fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>Arròs tres delícies (amb pernil dolç, ou, pèsol i pastanaga) Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural sense sucre s/lactosa</p>	<p>9</p> <p>Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties Fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>Amanida russa amb ou dur, verat i olives Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita de formatge s/lactosa Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada</p>
<p>15</p> <p>Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Sopa amb brou d'au i fideus Bacallà a la romana Patates fregides casolanes Brownie de xocolata amb nous</p>	<p>17</p> <p>Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada sense formatge amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Hamburguesa de vedella completa (amb formatge s/lactosa) Patates xips logurt natural sense sucre s/lactosa</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>DIA FESTIU</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/llegums (si l'enties i cigrons), s/col, s/coliflor, s/bròquil Escola Benviure (Castellbisbal ..

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada	2 Crema de porro i patata Nuggets de pollastre casolans (s/g) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	3 Patata bullida amb oli d'oliva Truita de pernil cuït Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada	4 Espirals a la carbonara s/soja Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre	5 Puré de patata Macarrons a la bolonyesa de carn magra amb formatge ratllat s/so Fruita de temporada
8 Arròs tres delícies (s/pèsols) Calamars a l'andalusa casolans (s/gl) Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre	9 Puré de patata Macarrons a la bolonyesa de l'enties (s/so) amb formatge ratllat* Fruita de temporada	10 Pastanaga amb patata Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada	11 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita de formatge Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	12 Espaguetis bullits amb oli d'oliva (s/so) Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada
15 Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	16 (F) Sopa amb brou d'au (s/pasta) Bacallà a la romana (s/g i s/ou) Patates fregides casolanes logurt amb fruits secs i mel	17 Patata bullida amb oli d'oliva Burrito de cavalla i verdures (s/gl) amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	18 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	19 Crema de carbassó i patata Bistec de vedella a la planxa/forn Patates xips logurt natural amb trossets de fruita de temporada
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/mongetes blanques Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada	2 Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	3 Col amb patata Trita de pernil cuït Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada	4 Llacets a la Carbonara amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre	5 Pèsols amb patates bullides Canelons gratinats amb beixamel Fruita de temporada
8 Arròs tres delícies (amb pernil dolç, ou, pèsol i pastanaga) Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre	9 Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties amb formatge ratllat* Fruita de temporada	10 Amanida russa amb ou dur, verat i olives Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada	11 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita de formatge Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	12 Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada
15 Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	16 Sopa amb brou d'au i fideus Bacallà a la romana Patates fregides casolanes Brownie de xocolata amb nous	17 Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	18 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	19 Hamburguesa de vedella completa Patates xips Gelats de xocolata
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/mongetes pintes Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada	2 Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	3 Col amb patata Trita de pernil cuït Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada	4 Llacets a la Carbonara amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre	5 Pèsols amb patates bullides Canelons gratinats amb beixamel Fruita de temporada
8 Arròs tres delícies (amb pernil dolç, ou, pèsol i pastanaga) Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre	9 Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties amb formatge ratllat* Fruita de temporada	10 Amanida russa amb ou dur, verat i olives Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada	11 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita de formatge Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	12 Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada
15 Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	16 Sopa amb brou d'au i fideus Bacallà a la romana Patates fregides casolanes Brownie de xocolata amb nous	17 Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	18 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	19 Hamburguesa de vedella completa Patates xips Gelats de xocolata
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/ou Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>1</p> <p>Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada</p>	<p>2</p> <p>Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre (s/g i s/ou) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Col amb patata Hamburguesa vegetal de tofu i xampinyons Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Llacets a la Carbonara amb formatge ratllat (s/g) Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre</p>	<p>5</p> <p>Pèsols amb patates bullides Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat (s/g) Fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>Arròs tres delícies s/ou (amb pernil dolç, pèsol i pastanaga) Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre</p>	<p>9</p> <p>Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties (s/g i s/ou) amb formatge ratllat* Fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>Pastanaga amb patata Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Filet de lluç al forn Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Sopa amb brou d'au i fideus (s/g ni ou) Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada</p>
<p>15</p> <p>Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Sopa amb brou d'au i fideus (s/g ni ou) Bacallà a la romana (s/g i s/ou) Patates fregides casolanes Pa de pessic (s/al.lèrgens)</p>	<p>17</p> <p>Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Hamburguesa de vedella completa Patates xips Gelats de xocolata</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>DIA FESTIU</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/ou ni fruits secs escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>1</p> <p>Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada</p>	<p>2</p> <p>Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre (s/g i s/ou) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Col amb patata Hamburguesa vegetal de tofu i xampinyons Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Llacets a la Carbonara amb formatge ratllat (s/g) Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre</p>	<p>5</p> <p>Pèsols amb patates bullides Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat (s/g) Fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>Arròs tres delícies s/ou (amb pernil dolç, pèsol i pastanaga) Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre</p>	<p>9</p> <p>Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties (s/g i s/ou) amb formatge ratllat* Fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>Pastanaga amb patata Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Filet de lluç al forn Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Sopa amb brou d'au i fideus (s/g ni ou) Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada</p>
<p>15</p> <p>Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Sopa amb brou d'au i fideus (s/g ni ou) Bacallà a la romana (s/g i s/ou) Patates fregides casolanes Pa de pessic (s/al.lèrgens)</p>	<p>17</p> <p>Bròquil amb patata Burrito de cavalla i verduretes amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Hamburguesa de vedella completa Patates xips Gelats de xocolata</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>DIA FESTIU</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai@fundesplai.org



Menú s/ou, s/taronja, s/mandarina, s/meló Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada	2 Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre (s/g i s/ou) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	3 Col amb patata Hamburguesa vegetal de tofu i xampinyons Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada	4 Llacets a la Carbonara amb formatge ratllat (s/g) Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre	5 Pèsols amb patates bullides Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat (s/g) Fruita de temporada
8 Arròs tres delícies s/ou (amb pernil dolç, pèsol i pastanaga) Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre	9 Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties (s/g i s/ou) amb formatge ratllat* Fruita de temporada	10 Pastanaga amb patata Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada	11 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Filet de lluç al forn Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	12 Sopa amb brou d'au i fideus (s/g ni ou) Pollastre al forn Patata al caliu Fruita de temporada
15 Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	16 Sopa amb brou d'au i fideus (s/g ni ou) Bacallà a la romana (s/g i s/ou) Patates fregides casolanes Pa de pessic (s/al.lèrgens)	17 Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	18 Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	19 Hamburguesa de vedella completa Patates xips Gelats de xocolata
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/picant, s/espècies, s/all Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>1</p> <p>Amanida d'arròs vegetal Llenties amb sofregit casolà de tomàquet s/all Fruita de temporada</p>	<p>2</p> <p>Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Col amb patata Trita de pernil cuit Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Llacets a la Carbonara amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre</p>	<p>5</p> <p>Pèsols amb patates bullides Canelons gratinats amb beixamel Fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>Arròs tres delícies (amb pernil dolç, ou, pèsol i pastanaga) Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre</p>	<p>9</p> <p>Mongeta tendra amb patata Trita a la francesa Enciams variats amanits Fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>Amanida russa amb ou dur, verat i olives Filet de gall dindi a la planxa/forn amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Cigrons bullits s/all Trita de formatge Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn (s/all ni verdures) Patata al caliu Fruita de temporada</p>
<p>15</p> <p>Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Sopa amb brou d'au i fideus Bacallà a la romana Patates fregides casolanes Brownie de xocolata amb nous</p>	<p>17</p> <p>Bròquil amb patata Filet de gall dindi a la planxa/forn amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Macarrons amb oli d'oliva Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Hamburguesa de vedella completa Patates xips Gelats de xocolata</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>DIA FESTIU</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/PLV s/kiwi Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>1</p> <p>Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada</p>	<p>2</p> <p>Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Col amb patata Trita de pernil cuït Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Llacets amb verduretes i bacó Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt de soja</p>	<p>5</p> <p>Pèsols amb patates bullides Macarrons a la bolonyesa Fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>Arròs tres delícies (amb pernil dolç, ou, pèsol i pastanaga) Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja</p>	<p>9</p> <p>Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties Fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>Amanida russa amb ou dur, verat i olives Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita a la francesa Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada</p>
<p>15</p> <p>Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Sopa amb brou d'au i fideus Bacallà a la romana Patates fregides casolanes Pa de pessic (s/al.lèrgens)</p>	<p>17</p> <p>Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada amb formatge vegà amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Hamburguesa de vedella completa s/formatge Patates xips logurt amb fruits secs i mel</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>DIA FESTIU</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/porc Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada	2 Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	3 Col amb patata Trita a la francesa Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada	4 Llacets a la carbonara sense bacó Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre	5 Pèsols amb patates bullides Canelons d'espínacs gratinats Fruita de temporada
8 Arròs tres delícies sense carn Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre	9 Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties amb formatge ratllat* Fruita de temporada	10 Amanida russa amb ou dur, verat i olives Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada	11 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita de formatge Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	12 Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada
15 Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	16 Sopa amb brou d'au i fideus Bacallà a la romana Patates fregides casolanes Brownie de xocolata amb nous	17 Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	18 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	19 Hamburguesa de vedella completa Patates xips Gelats de xocolata
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/productes integrals Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada	2 Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	3 Col amb patata Trita de pernil cuït Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada	4 Llacets a la Carbonara amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre	5 Pèsols amb patates bullides Canelons gratinats amb beixamel Fruita de temporada
8 Arròs tres delícies (amb pernil dolç, ou, pèsol i pastanaga) Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre	9 Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties amb formatge ratllat* Fruita de temporada	10 Amanida russa amb ou dur, verat i olives Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada	11 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita de formatge Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	12 Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada
15 Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	16 Sopa amb brou d'au i fideus Bacallà a la romana Patates fregides casolanes Brownie de xocolata amb nous	17 Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	18 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	19 Hamburguesa de vedella completa Patates xips Gelats de xocolata
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/tomàquet cru, mongeta verda, llenties i fruites segons tolerància Escola Benviure - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Arròs bullit amb oli d'oliva Trita a la francesa Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància	2 Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància	3 Col amb patata Trita de pernil cuit Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància	4 Llacets a la Carbonara amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre	5 Pèsols amb patates bullides Canelons gratinats amb beixamel Fruita de temporada segons tolerància
8 Arròs tres delícies (amb pernil dolç, ou, pèsol i pastanaga) Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre	9 Puré de patata Trita a la francesa Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància	10 Pastanaga bullida amb oli d'oliva Daus d'au adobats Enciams variats amanits Fruita de temporada segons tolerància	11 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita de formatge Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada segons tolerància	12 Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada segons tolerància
15 Arròs bullit amb oli d'oliva Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada segons tolerància	16 Sopa amb brou d'au i fideus Bacallà a la romana Patates fregides casolanes Brownie de xocolata amb nous	17 Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada segons tolerància	18 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada segons tolerància	19 Crema de carbassó i patata Bistec de vedella a la planxa/forn Patates xips Gelats de xocolata
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

*No es pot donar NECTARINA, PRÉSSEC, MADUIXES, CIRERES NI POMA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/truita Escola Benviure (Castellbisbal) - Juny

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Amanida d'arròs vegetal Llenties estofades amb hortalisses Fruita de temporada	2 Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	3 Col amb patata Hamburguesa vegetal de tofu i xampinyons Amanida d'enciam i poma Fruita de temporada	4 Llacets a la Carbonara amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Patates fregides casolanes logurt natural ECO s/sucre	5 Pèsols amb patates bullides Canelons gratinats amb beixamel Fruita de temporada
8 Arròs tres delícies (amb pernil dolç, ou, pèsol i pastanaga) Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO s/sucre	9 Mongeta tendra amb patata Macarrons a la bolonyesa de llenties amb formatge ratllat* Fruita de temporada	10 Pastanaga amb patata Daus d'au adobats amb Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada	11 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Filet de lluç al forn Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	12 Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn a la taronja Patata al caliu Fruita de temporada
15 Llenties amb verdures Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	16 Sopa amb brou d'au i fideus Bacallà a la romana Patates fregides casolanes Brownie de xocolata amb nous	17 Bròquil amb patata Burrito vegetal amb picada de soja texturitzada amb Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	18 Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	19 Hamburguesa de vedella completa Patates xips Gelats de xocolata
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

