

## Abril 2021

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 <p><b>6</b> Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Croquetes de pernil Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Iogurt natural</p> <p>i per sopar... Crema de carbassa Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita de temporada</p>	<p><b>7</b> Llenties estofades amb arròs Fruita de patata i ceba Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Pizza casolana de verdures i bonitol Fruita de temporada</p>	<p><b>8</b> Trinxat de la Cerdanya Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb col llombarda i api Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Quinoa amb verdures i panses Formatge Fruita de temporada</p>	<p><b>9</b> Arròs caldós d'hortalisses Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa de pistons Falafels amb salsa de iogurt i tomàquet amanit Fruita de temporada</p>	
<p><b>12</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa d'estrelles Salmó al forn amb verdures Fruita de temporada</p>	<p><b>13</b> Cigrons estofats amb espinacs Hamburguesa de vedella a la planxa Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Col amb patata Ou passat per aigua amb bastonets de pa integral Fruita de temporada</p>	<p><b>14</b> Bròquil i pastanagues amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Cuscús amb cigrons, panses i hortalisses Fruita de temporada</p>	<p><b>15</b> Llenties estofades Fruita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida caprese Pa amb tomàquet i formatges variats Fruita de temporada</p>	<p><b>16</b> Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Iogurt natural</p> <p>i per sopar... Crema de porros Gall dindi arrebossat Fruita de temporada</p>
<p><b>19</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat a la jardineria amb cuscús Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Patata, ceba i carbassó al forn Llenguado a la planxa amb salsa de llimona Fruita de temporada</p>	<p><b>20</b> Arròs a la cassola Fruita a la francesa Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa barrejada (verdures i carn del caldo i pistons) Fruita de temporada</p>	<p><b>21</b> Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciams variats amanits amb col llombarda i api Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Purè de patates Sardines al forn amb tomàquet amanit Fruita de temporada</p>	<p><b>22</b> Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Bunyols de llegum Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Espinacs amb cigrons, panses i pinyons Fruita de temporada</p>	<p><b>23</b> DINAR MEDIEVAL Sopa de lletres Broqueta de pollastre a la planxa amb salsa quètxup Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Pastís de Sant Jordi</p> <p>i per sopar... Crema de verdures Conill al forn amb all i julivert Fruita de temporada</p>
<p><b>26</b> Bledes amb patata Canelons gratinats amb beixamel Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida variada Orada al forn amb moniato Fruita de temporada</p>	<p><b>27</b> Amanida verda amb pastanaga, poma i olives Fideuà (sipia i gambes) amb salsa alloli Iogurt natural</p> <p>i per sopar... Coliflor al vapor Bastonets de pollastre arrebossats casolans amb salsa de iogurt i espècies amb patata al caliu Fruita de temporada</p>	<p><b>28</b> Amanida de llenties amb tomàquet, tonyina i olives negres Croquetes d'espinacs Enciams variats amanits amb olives verdes i col llombarda Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Broquetes de xerris, mozzarella i olives Torrades d'escalivada i bonitol Mel i mató</p>	<p><b>29</b> Arròs integral amb salsa de tomàquet Tires de pollastre saltades amb verdures Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Hummus de cigrons amb pastanaga i torradetes de pa Sopa de verdures Fruita de temporada</p>	<p><b>30</b> Crema de cigró Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa de lletres Fruita de pebrots Fruita de temporada</p>

## Maig 2021

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>3</b></p> <p>Sopa de lluç i crancs amb arròs Ous amb salsa beixamel Enciams variats amanits amb col lombarda i api Iogurt natural</p> <p>i per sopar... Pit de gall dindi al curri amb cuscús Fruita de temporada</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs integral Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Coliflor saltada amb cebeta Truita de patates Fruita de temporada</p>	<p><b>5</b></p> <p>Tallarines camperstres amb formatge ratllat Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida al gust Truita francesa i pa amb tomàquet Taronja amb xocolata negra</p>	<p><b>6</b></p> <p>Bròquil i pastanagues amb patata Croquetes de mill i verdures Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Tomàquets amb mozzarella Orada al forn amb carbassó i flamet de quinoa Fruita de temporada</p>	<p><b>7</b></p> <p>Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Saltat de verdures amb daus de porc i arròs Fruita de temporada</p>
<p><b>10</b></p> <p>Espinacs amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Saltat de verdures amb gambetes Truita de ceba Fruita de temporada</p>	<p><b>11</b></p> <p>Amanida de lleties amb pastanaga ratllada, olives negres i tonyina Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet Enciams variats amanits amb col lombarda i api Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa de verdures Llobarro al forn amb patates Fruita de temporada</p>	<p><b>12</b></p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Croquetes de cigró casolanes Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Iogurt natural</p> <p>i per sopar... Amanida amb nous i panses Torrades d'escalivada i bonítol Fruita de temporada</p>	<p><b>13</b></p> <p>Saltat de pèsols, patata, ceba i pernil salat Truita de xampinyons Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Verdures i patates al forn amb aletes de pollastre adobades Iogurt natural amb nous</p>	<p><b>14</b></p> <p>Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Crema de carbassó Hamburguesa de vedella 100% Fruita de temporada</p>
<p><b>17</b></p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Pastís de patata, verdures i peix Fruita de temporada</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arròs amb verdurettes Truita de bacallà Enciams variats amanits amb col lombarda i api Iogurt natural</p> <p>i per sopar... Porrusalda Salmó a la planxa amb compota de poma Iogurt natural amb ametlles</p>	<p><b>19</b></p> <p>Amanida de cigrons amb blat de moro, pastanaga i tonyina Botifarra de porc al forn Patates rosses Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida d'arròs, hortalisses i ou dur amb salsa maionesa casolana Fruita de temporada</p>	<p><b>20</b></p> <p>Col amb patata Espaguetis a la bonyesa vegetal Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Crema de carbassó Pinxos de rap i pebrots Fruita de temporada</p>	<p><b>21</b></p> <p>Patates gratinades al forn Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Gaspatxo amb crostons de pa Truita de patates i ceba Fruita de temporada</p>
<p><b>24</b></p> <p>Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Ous farcits de tonyina i olives verdes Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Arròs 3 delícies Seitó arrebossat Fruita de temporada</p>	<p><b>25</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Orada al forn amb pèsols i pastanaga Iogurt natural</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de cigró Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Pastís d'ou amb verdures Pa amb tomàquet Fruita de temporada</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Crep de pernil cuit i mozzarella Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida verda amb crostons de pa Cassoleta de lluç amb gambetes Fruita de temporada</p>	<p><b>28</b></p> <p>Mongetes seques saltades amb cansalada fumada Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Postres d'aniversari</p> <p>i per sopar... Crema de verdures Botifarra de porc al forn amb all i julivert Fruita de temporada</p>

## Juny 2021

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>31 maig</b> Arròs a la cassola Trita de patata i carbassó Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Crema de pastanaga amb daus de permil Rap a la planxa Fruita de temporada</p>	<p><b>1</b> Lenties estofades amb arròs Filet de gall dindi a la planxa amb salseta de tomàquet casolana Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Quinoa amb verdures i fruits secs Fruita de temporada</p>	<p><b>2</b> Mongeta tendra amb pastanaga i patates Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Salmó a la papillota amb pastanaga, carbassó i quinoa Fruita de temporada</p>	<p><b>3</b> Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, tonyina, ceba tendra i olives verdes) Estofat de porc amb verdures Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Espinacs amb patata Formatge fresc Fruita de temporada</p>	<p><b>4</b> DINAR DE FESTA MAJOR</p> <p>i per sopar... Sopa freda de meló amb crostons de pa Trita de carbassó Fruita de temporada</p>
<p><b>7</b> Amanida verda amb pastanaga, poma i olives Fideuà de peix Amb salsa allíoli Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sèpia a la planxa amb amanida variada i patata al caliu Gelat de fruita casolà</p>	<p><b>8</b> Crema de mongetes seques amb rostes de pa al forn Calamars a la romana Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Mongeta verda saltada amballet Hamburguesa de vedella 100% Fruita de temporada</p>	<p><b>9</b> Amanida de cigrons amb blat de moro, pastanaga i tonyina Trita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Xampinyons saltats amb gambetes Torrades de pa amb alvocat i làmines de tomàquet i formatge Fruita de temporada</p>	<p><b>10</b> Espinacs amb patata Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida completa amb crostons de pa Llenguado a la planxa amb pebrot escalivat Fruita de temporada</p>	<p><b>11</b> Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural</p> <p>i per sopar... Crema de carbassa i moniato Ous d'estiu farcits de bonitoll Fruita de temporada</p>
<p><b>14</b> Mongeta tendra amb patata Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues amb cuscús Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Flamet de quinoa Broquetes de rap, gamba, carbassó i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p><b>15</b> Arròs amb verdures Trita a la francesa Rodanxes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Bastonets de cogombre amb salsa de iogurt Cuixetes de pollastre al forn amb ceba, tomàquet i patata Fruita de temporada</p>	<p><b>16</b> Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Hamburguesa de vedella a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural</p> <p>i per sopar... Gaspaxo amb hortalisses a daus Trita a la francesa i pa amb tomàquet Fruita de temporada</p>	<p><b>17</b> Amanida alemanya Bunyols de llegum Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Arròs amb verdures i mongeta blanca Tomàquets xerri amanits amb ruca logurt amb anacards</p>	<p><b>18</b> Lenties estofades amb arròs Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida russa amb tonyina, anxoves i ou dur Tomàquet amanit Fruita de temporada</p>
<p><b>21</b> Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Ous farcits de tonyina i olives verdes Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Arròs saltat amb verdures i cigrons Amanida verda Fruita natural</p>	<p><b>22</b> DINAR DE REVETLLA</p> <p>i per sopar... Coliflor gratinada Llenguado a la planxa amb patata al caliu Fruita de temporada</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>		
<p>Peix fresc de mercat: No podem especificar el tipus de peix ni el seu mode de cocció perquè dependrà de la pesca, el temps i el mar. Sabem que serà peix de platja i sabem que seran lluç, mare de lluç, bacallanet, sorell, bròtola, llenguadina, mòllera, truita de riu, salmó, orada, verat, moixina i seitó. Cada peix serà pescat en la seva temporada i les coccions seran diverses i les determinarà el tipus de peix. Els cuinarem a l'andalusa, a la romana, enfarinat, arrebossat, a la planxa, al forn amb verdures, al forn amb ceba, tomàquet i patates, amb salsa de tomàquet o salsa verda, amb salsa d'anet i també farem suquet amb patates.</p>				