

Març 2020

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>2</p> <p>Arròs saltat amb salsitxes d'au Trita de patata i ceba Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Crema de verdures Pa amb tomàquet i formatge fresc Fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Croquetes d'espínacs Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanit amb oli d'oliva i orenga Iogurt natural</p> <p>i per sopar... Verdures saltades al wok amb daus de salmó i panses Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Lenties estofades amb arròs Filet de gall dindi a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa minestrone Broquetes de rap i pebrot Fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>Caldo vegetal Estofat de porc amb verdures Purè de patates Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida verda Ous ferrats sucats amb pa integral Fruita de temporada</p>	<p>6</p> <p>Mongeta tendra amb patata Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Cuscús amb cigrons, panses, carbassó i daus de pollastre Fruita de temporada</p>
<p>9</p> <p>Amanida verda amb formatge i pipes Fideuà (sípia i gambes) amb alloli Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Bròquil i pastanaga al vapor Croquetes de peix casolanes Fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>Cigrons amb arròs integral i verdures Calamars a la romana Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Pasta saltejada amb carbassó, ceba i tonyina Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Trita de formatge Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Bledes amb patata Bistec de bou a la planxa Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Bròquil i pastanagues amb patata Espaguetis a la bolonyesa de lenties Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Broquetes de verdures, gambes i pinya Falafel al forn Fruita de temporada</p>	<p>13</p> <p>Crema de mongetes seques Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda Iogurt natural</p> <p>i per sopar... Amanida al gust Quiche d'ou amb verdures Plàtan amb xocolata negra</p>
<p>16</p> <p>Mongeta tendra amb patata Creps de pernil cuit i mozzarella Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa de lletres Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>Arròs a la cassola Trita a la francesa Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Cintes de carbassó amb tomàquets secs saltats Trita de patates i ceba Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Caldo amb estrelletes Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Bledes amb patata Seitó arrebossat Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Patates gratinades al forn Croquetes de cigrons casolanes Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Iogurt natural</p> <p>i per sopar... Salsitxes vegetals amb escalivada i pa amb tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>20</p> <p>Lenties estofades amb arròs Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Saltat de xampinyons, daus de patata i ceba Calamars a la romana Fruita de temporada</p>
<p>23</p> <p>Colíflor amb patata Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de sofregit de tomàquet casolana Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Espirals saltats amb verdures, lenties i panses Fruita de temporada</p>	<p>24</p> <p>Lenties estofades amb arròs integral Croquetes de mill i verdures Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Gall dindi amb samfaina i patata al caliu Fruita de temporada</p>	<p>25</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Trita de xampinyons Enciams variats amanits amb col llombarda i api Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Saltat de vegetals Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>26</p> <p>Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Cuscús amb hortalisses i fruits secs Fruita de temporada</p>	<p>27</p> <p>Espaguetis amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga Postres d'aniversari</p> <p>i per sopar... Arròs xinès Remenat d'ou amb alls tendres Fruita de temporada</p>