

## Gener 2020

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

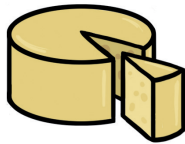
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



**8**

Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat  
Croquetes de pernil  
Enciams variats amanits amb col lombarda  
logurt natural

i per sopar...  
Crema de carbassa  
Lluç a la planxa  
Fruita de temporada

**9**

Mongeta tendra amb patata  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Sopa de pistons integrals  
Mandonguilles de quinoa i verdures  
Fruita de temporada

**10**

Arròs caldós d'hortalisses  
Fruita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Amanida al gust  
Pizza casolana amb xampinyons i formatge de cabra  
Taronja amb xocolata negra

**13**

Lenties estofades amb arròs  
Cruixents de pollastre arrebossat  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Saltat de verdures amb gambetes  
Remenat d'ou i ceba  
Fruita de temporada

**14**

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)  
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Xampinyons saltats amb pernil  
Hamburguesa de vedella 100% amb panet  
Fruita de temporada

**15**

Coliflor amb patata  
Hamburgueses vegetals casolanes a la planxa amb salseta de formatge casolana  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Purè de bròquil i pastanaga  
Filet de gall al forn  
Fruita de temporada

**16**

Llacets saltats amb ceba i cansalada amb formatge ratllat  
Fruita a la francesa  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Verdures al forn amb aletes de pollastre adobades  
Fruita de temporada

**17**

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb raves i pastanaga  
logurt natural

i per sopar...  
Tomàquet natural amb olives negres  
Torrades d'escalivada i bonitoll  
logurt natural amb nous

**20**

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat  
Fruita de patata i fonoll  
Enciams variats amanits amb pastanaga  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Coliflor gratinada  
Gall dindi amb salsa de tomàquet  
Fruita de temporada

**21**

Mongeta tendra amb patata  
Crepes de pernil cuit i mozzarella  
Enciams variats amanits amb remolatxa  
logurt natural

i per sopar...  
Purrusalda  
Fruita de formatge  
logurt natural amb ametlles

**22**

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Vedella estofada amb patates  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Pastís de patata, verdures i peix  
Fruita de temporada

**23**

Cigrons estofats amb espinacs  
Bunyols de verdura i llegum  
Enciams variats amanits amb col lombarda i api  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Crema de carbassó  
Pinxos de rap i pebrots  
Fruita de temporada

**24**

Arròs xinés  
Peix fresc de Mercat  
Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Espirals amb pesto  
Amanida de pastanaga rallada, cogombre i formatge  
Fruita de temporada

**27**

Bledes amb patata  
Fideus amb verdures amb salsa allíoli  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Arròs 3 delícies  
Seitò arrebossat  
Fruita de temporada

**28**

Llenties estofades amb patates  
Calamars a la romana  
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Hummus amb bastonets de pa integral  
Amanida amb fruits secs  
logurt natural

**29**

Fideuà (sípia i gambes) amb allíoli  
Fruita de formatge  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Orada al forn amb pèsols i pastanaga baby  
Fruita de temporada

**30**

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Pollastre al forn amb ceba  
Patates xips  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Sopa de pasta integral  
Mandonguilles vegetals amb samfaina  
Fruita de temporada

**31**

Mongetes seques estofades amb pastanagues  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres  
Postres d'aniversari

i per sopar...  
Pastís d'ou amb verdures  
Pa amb tomàquet  
Fruita de temporada