

## Febrer 2020

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>3</b></p> <p>Sopa de lluç i crancs amb arròs Trita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda iogurt natural</p> <p>i per sopar... Quinoa amb verdures i fruits secs Fruita de temporada</p>	<p><b>4</b></p> <p>Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Croquetes de mill i verdures Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Espinacs amb patata Formatge fresc amb cogombre i torradetes amb olivada Fruita de temporada</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs integral Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Salmó a la papillota amb pastanaga, carbassó i moniato Fruita de temporada</p>	<p><b>6</b></p> <p>Mongeta tendra amb pastanaga i patates Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Brots variats amb orellanes i panses Pinxo de daus de porc i pinya Fruita de temporada</p>	<p><b>7</b></p> <p>Cigrons estofats amb espinacs Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Pa integral amb tomàquet Fruita de carbassó Fruita de temporada</p>
<p><b>10</b></p> <p>Col amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Crema de carbassa i moniato Formatge fresc amb pa amb tomàquet Fruita de temporada</p>	<p><b>11</b></p> <p>Amanida verda amb enciams variats, tomàquet, pastanaga, poma, cranc i tonyina Mongetes seques estofades amb civada iogurt natural</p> <p>i per sopar... Mongeta verda saltada amb allet Remenat d'ou i porro Fruita de temporada</p>	<p><b>12</b></p> <p>Lenties estofades amb arròs Salsitxes de porc al forn Xampinyons saltats amb all i julivert Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sipia a la planxa amb amanida variada amb blat de moro i patata al caliu Mel i mató</p>	<p><b>13</b></p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Trita de formatge Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa de meravella Llenguado a la planxa amb pebrot escalivat Fruita de temporada</p>	<p><b>14</b></p> <p>Caldo d'hortalisses amb estrelletes Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Hummus amb dips vegetals Xampinyons saltats amb gambetes Fruita de temporada</p>
<p><b>17</b></p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Patates rosses Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Trinxat de la Cerdanya Trita a la francesa Fruita de temporada</p>	<p><b>18</b></p> <p>Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Bastonets de cogombre amb salsa de iogurt Cuixetes de pollastre al forn amb ceba, tomàquet i patata Fruita de temporada</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs amb verdures Ous durs amb salsa de tomàquet i cansalada Enciams variats amanits amb col llombarda i api Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Flamet de quinoa Broquetes de rap, gamba, carbassó i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p><b>20</b></p> <p>DINAR SOMIATRUITES</p> <p>i per sopar... Arròs amb verdures i mongeta blanca Tomàquets xerri amanits amb ruca iogurt amb anacards</p>	<p><b>21</b></p> <p>DINAR AMAGAT</p> <p>i per sopar... Sopa de peix amb sèmola Mini pizzas d'albergínia i mozzarella Fruita de temporada</p>
<p><b>24</b></p> <p>Saltat de patata, all i pernil salat Trita a la francesa Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Tomàquet amb mozzarella Orada al forn amb carbassó i patata al caliu Fruita de temporada</p>	<p><b>25</b></p> <p>Purè de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa torrat Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa de lletres Vedella amb salsa de verdures Fruita de temporada</p>	<p><b>26</b></p> <p>Espinacs amb patata Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Pit de pollastre al curri amb cuscuta Fruita de temporada</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida d'escarola i olives Trita de patates i ceba Fruita de temporada</p>	<p><b>28</b></p> <p>Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Postres d'aniversari</p> <p>i per sopar... Crema de porros Hamburguesa vegetal Fruita de temporada</p>