

Abril 2020

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>30 Març Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Macarrons amb verdures Truita de formatge Fruita de temporada</p>	<p>31 Març Arròs caldós d'hortalisses Filet de mare de lluç enfarinada Enciams variats amanits amb remolatxa Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Enciams variats amanits amb raves i blat de moro Hummus de lenties amb dips vegetals i bastonets de pa Fruita de temporada</p>	<p>1 Mongeta tendra amb patata Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Puré de patates Lluç al forn amb amanida Fruita de temporada</p>	<p>2 Lenties estofades amb arròs Truita de formatge Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa de pistons Hamburguesa vegetal amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>3 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb col lombarda Xips i refrescs Crema de xocolata</p> <p>i per sopar... Pizza casolana de verdures i bonítol Fruita de temporada</p>

Peix fresc de mercat: No podem especificar el tipus de peix ni el seu mode de cocció perquè dependrà de la pesca, el temps i el mar. Sabem que serà peix de platja i sabem que seran lluç, mare de lluç, bacallanet, sored, bròtola, llenguadina, mòllera, truita de riu, salmó, orada, verat, moixina i seitó. Cada peix serà pescat en la seva temporada i les coccions seran diverses i les determinarà el tipus de peix. Els cuinarem a l'andalusa, a la romana, enfarinat, arrebossat, a la planxa, al forn amb verdures, al forn amb ceba, tomàquet i patates, amb salsa de tomàquet o salsa verda, amb salsa d'anet i també farem suquet amb patates

servim-nos com a casa

Canta amb nosaltres!!

*És hora de dinar, que bé!
 Avui vinc amb molta gana.
 És hora de dinar, que bé!
 Més menjar jo em serviré.
 És hora de dinar, que bé!
 Però avui no tinc tanta gana
 És hora de dinar, que bé!
 Avui no repetiré.*

*Servim-nos com a casa
 Jo sol/a em vull servir,
 Servim-nos com a casa
 Ja som grans per decidir.
 Servim-nos com a casa
 d'això jo no en vull tant,
 Servim-nos com a casa
 Però una mica en vaig tastant!*

Mira el video aquí

