



ACTIVITATS FAMILIARS

S'apropa la **Festa de Tardor** i la cercavila que tant esperen petits i grans. Des de l'AMPA ens proposem passar una bona estona.

Si us ve de gust participar, posa't en contacte amb la delegada de la teva classe o envia un correu a ampagaudi@gmail.com.



INFADIMED INFANTIL, PRIMER I SEGON

El programa INFADIMED (nom que prové d'infància i de dieta mediterrània) neix de la idea de promocionar la dieta mediterrània a les escoles mitjançant xerrades i tallers pràctics. INFADIMED ha aconseguit un augment considerable en el consum de fruites i verdures d'infants i de la disminució del consum de productes ensucrats en alumnes d'entre 3 i 12 anys.

El programa consisteix en la realització durant el curs escolar de diferents sessions de 45 minuts aproximadament, que les infermeres del Centre d'Atenció primària (CAP) faran als vostres fills/filles. Es portarà a terme a les classes d'infantil, primer i segon.

Ens agradaria que responguéssiu a l'enquesta en paper que porten els vostres fills i filles avui per poder estudiar la influència de l'educació en els hàbits nutricionals dels infants d'educació primària. L'enquesta s'ha de tornar a l'escola abans del 9 d'octubre.



ACTIVITATS AJUNTAMENT

Dins el marc de la II Quinzena de la Solidaritat i la Interculturalitat, l'Ajuntament ha programat tarda amb interessants activitats per famílies.

Apropeu-vos divendres dia 3 de les 17 a 20 h a la plaça de la Vila.



ESCOLA DE FAMÍLIES

XARXES SOCIALS, LÍMITS I FILLS: LA IMPORTÀNCIA DELS LÍMITS EN L'ÚS DE LES XARXES SOCIALS.

PRESENCIAL

En aquesta formació es treballen estratègies per treure el màxim profit de les pantalles, tot fomentant la responsabilitat i l'autonomia dels infants. Pretén oferir una visió crítica i constructiva sobre com les emocions ens governen i com són el motor de totes les tensions, angoixes i alegries que ens aporta la nostra experiència digital.



Adreçat a: mares i pares amb fills i filles de 6 a 12 anys



Data: 7 d'octubre



Horari: 17.30 a 19.30 h



Lloc: Biblioteca Montserrat Roig
C/Verge de Montserrat