



INFADIMED

Des de l'escola, per tal d'enriquir el treball que fem a les aules sobre la importància de seguir uns hàbits saludables, hem considerat interessant afegir-nos al PROGRAMA INFADIMED del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



A continuació, compartim informació sobre el programa:



El capità Vitamines del Programa Infadimed visita l'escola

Sóc el capità Vitamines i a partir d'ara, acompanyo els vostres infants per ajudar-los a seguir hàbits saludables en l'alimentació, l'activitat física, la salut bucodental, el descans, l'ús d'aparells electrònics i la higiene.

Però, no vinc sol! Els meus amics Leli, Waldo, Renné i Sam sempre m'acompanyen i tots junts passarem estones molt divertides!

Durant el curs escolar farem 4 sessions, on vindran professionals sanitaris i els ensenyaran un vídeo d'animació on els expliquem diversos aspectes relacionats amb els hàbits saludables. Després, fan tots junts una activitat relacionada amb el tema tractat.

També us vull parlar d'un estudi sobre els resultats d'aquestes intervencions, que es van iniciar a Vilafranca del Penedès i que van ser molt satisfactoris! Esperem que ens doneu una bona acollida a l'escola, per millorar tots junts la nostra vida. Salut!

Fins ben aviat,

Capità Vitamines

Avui el vostre fill o filla porta tota la documentació que heu de signar i tornar al centre. La primera sessió tindrà lloc el 6 DE NOVEMBRE.



INFADIMED

Desde la escuela, para enriquecer el trabajo que hacemos en las aulas sobre la importancia de seguir unos hábitos saludables, hemos considerado interesante añadirnos al PROGRAMA INFADIMED del Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya.



A continuación, compartimos información sobre el programa:



El capitán Vitaminas del Programa Infadimed visita la escuela

Soy el capitán Vitaminas y a partir de ahora, acompaño a vuestros hijos/as para ayudarlos a seguir hábitos saludables en la alimentación, la actividad física, la salud bucodental, el descanso, el uso de aparatos electrónicos y la higiene.

¡Pero no vengo solo! ¡Mis amigos Leli, Waldo, Renné y Sam siempre me acompañan y todos juntos pasaremos momentos muy divertidos!

Durante el curso escolar haremos 4 sesiones, en las que vendrán profesionales sanitarios y les enseñarán un vídeo de animación dónde les explicamos diversos aspectos relacionados con los hábitos saludables. Después, hacen todos juntos una actividad relacionada con el tema tratado.

¡También os quiero hablar de un estudio sobre los resultados de estas intervenciones, que comenzaron en Vilafranca del Penedès y que fueron muy satisfactorias! Esperamos que nos deis una buena acogida en la escuela, para mejorar todos juntos nuestra vida. ¡Salud!

Hasta pronto,

Capitán Vitaminas

Hoy vuestro hijo o hija lleva toda la documentación que tenéis que firmar y devolver al centro. La primera sesión será el 6 DE NOVIEMBRE.