

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Macarrons amb salseta de formatge  Bunyols d'espínacs amb enciam i pipes  Fruita del temps	2 Mongetes seques estofades amb verdures  Truita de patates amb enciam i remolatxa  Iogurt	3 Arròs amb tomàquet  Filet de lluç al forn amb all i julivert i patata dau  Fruita del temps	4 Verdura tricolor amb patata  Pit de pollastre* al forn amb samfaina  Fruita del temps
7  Arròs amb verduretes i cúrcuma  Hamburguesa vegetal amb enciam i pipes  Fruita del temps	8 Mongeta tendra amb patata  Contraçuixa de pollastre* al forn amb ceba i llimona  Fruita del temps	9 Espirals a la napolitana amb formatge ratllat  Truita d'espínacs i patata amb enciam i pastanaga  Iogurt	10 Cigrons estofats amb verdures i patata  Crestes de tonyina amb enciam i olives  Fruita del temps	11 Brou de verdures amb fideus  Porcions d'abadejo al forn amb salseta de tomàquet  Fruita del temps
14  Llenties estofades amb verdures i comí  Truita de carbassó i patata amb enciam i tomàquet  Fruita del temps	15 Llaços a la carbonara sense bacó  Filet de lluç al forn amb all i julivert amb enciam i blat de moro  Fruita del temps	16 Crema de carbassa amb crostons de pa torrat  Salsitxes de pollastre* al forn amb ceba i patata dau  Iogurt	17 Arròs amb verdures  Pernilets de pollastre* al forn amb enciam i pipes  Fruita del temps	18 Minestra de verdures  Espirals amb bolonyesa vegetal  Fruita del temps
21  Arròs amb verduretes  Porcions d'abadejo amb salsa verda  Fruita del temps	22 Mongetes seques estofades  Contraçuixa de pollastre* al forn amb enciam i tomàquet  Fruita del temps	23 Macarrons a la siciliana amb tomàquet i olives negres  Truita a la francesa amb enciam i pastanaga  Fruita del temps	24 Brou de verdures amb pasta petita i espínacs  Mandonguilles de peix amb salseta de verdures i patates  Galleta de mantega i iogurt	25 Mongeta tendra amb patata  Calamars a l'andalusa amb enciam i blat de moro  Fruita del temps
28  Espirals amb salseta de bolets  Truita de patates amb enciam i olives  Fruita del temps	29 Llenties estofades amb carbassó  Hamburguesa vegetal amb sofregit de verdures  Fruita del temps	30 Arròs amb tomàquet  Filet de lluç al forn amb enciam i pipes  Iogurt	31 Pèsols amb patata  Pernilets de pollastre* al forn amb ceba i llimona  Fruita del temps	

**Menús revisats per dietista-nutricionista col·legiada nº1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització. \*Productes amb certificació Halal**

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.