



Escola Àngels Garriga

# CASAL D'ESTIU 2021

Cooperativa Escolar Guinardó, SCCL



Escola Àngels Garriga

# EXPLOREM EL MÓN

# PRESENTACIÓ

El Casal d'estiu de la Cooperativa Escolar Guinardó SCCL, ofereix als infants la possibilitat de fer activitats de lleure dins del seu entorn habitual.

Respon a una demanda social que permet fer compatibles els horaris laborals de les famílies amb la imprescindible atenció als infants durant el període de vacances escolars.

El Casal el plantejarem com un espai on els infants poden divertir-se tot jugant i aprenent a compartir el temps de lleure amb els seus companys i companyes.

El Casal d'estiu neix de la idea de portar el temps de lleure dels infants a una finalitat lúdica educativa que els ajudi a enriquir el seu desenvolupament personal, mitjançant un programa d'activitats divertides i diferents de les que fan la resta de l'any.

# OBJECTIUS DE LES ACTIVITATS

Totes les activitats programades segueixen potenciant el treball dels valors que la mateixa escola treballa durant els cursos escolars i s'inclouen dins d'un projecte educatiu. Enguany, donada la situació de la Covid-19 tindrem molt present un bon acompanyament per a que l'infant pugui expressar lliurement els seus sentiments.

Els **objectius educatius específics** de les activitats són:

Fonamentalment donarem importància a jugar, a aprendre, a riure, a relaxar-se i en definitiva a passar-s'ho bé. El mitjà educatiu per aconseguir aquest projecte és l'equip de monitors/es i director/a, com a persones capacitades per ajudar als infants a assolir els objectius educatius proposats. Aquests objectius seran comuns o diferents segons l'activitat i potenciarem els valors positius de cada una de les activitats.

Com ja sabeu ens trobem en una situació de pandèmia mundial que fa que sovint es canviïn protocols. Des del nostre casal i sempre amb la prioritat de mantenir la seguretat dels infants i del monitoratge, volem mantenir l'essència de qui som i com volem educar, i us seguim oferint un espai segur i de diversió assegurada on tots els infants puguin gaudir del casal seguint tots els protocols pausats en tot moment.



# CENTRE D'INTERÈS

El centre d'interès funciona com a fil conductor a partir del qual es conduiran totes les activitats i faran que l'infant senti curiositat.

## Us presentem el centre d'interès:

**EXPLOREM EL MÓN:** Sí, heu sentit bé!!! Malgrat el Covid'19 que ja fa més d'un any que està fent estralls a tot el món, això sí, ben equipats amb mascaretes d'última generació, ens atrevirem, si el Procicat ens ho permet, a sortir del municipi, comarca i fins i tot del nostre país. Farem un llarg viatge pels continents del nostre planeta i viatjarem per mil indrets desconeguts per conèixer diferents cultures i descobrir tresors amagats de tribus i civilitzacions que habitaven la nostra terra fa moooooolts anys. Pel camí, ens trobarem amb grecs, romans, gladiadors, corsaris, indígenes, animals salvatges ...i ben segur que gaudirem d'un bon grapat d'aventures.



# PROGRAMA D'ACTIVITATS

El Casal d'estiu està organitzat per setmanes, així fem que l'infant que només ve una setmana comenci i acabi les activitats programades per a aquella setmana. D'altra banda intentem que l'infant que està durant més temps al Casal tingui la sensació d'anar canviant de xip.

Enguany i degut al Covid'19 no hi haurà nit de gresca però sí diverses activitats engrescadores que de ben segur gaudiran de valent els infants exploradors d'aquest casal!



## 28 de Juny al 2 de Juliol

Què ens trobarem en el continent més gran i més poblat del planeta? Trepirem per agulles dentades i sabrem de Yangshuo. Trepitjarem un dels territoris més impressionats de la terra! Voldrem saber més de costums i tradicions de la cultura asiàtica.



## 5 al 9 de Juliol

Demèter, la deessa de les collites, ens explicarà de Celtes, Gal·lesos i Romans i amb ella mirarem enrere curiositats de la mitologia grega.



## 12 al 16 de Juliol

Àfrica: The Boy Compass ens portarà pels indrets més inhòspits de la selva i fent d'exploradors ens creuarem amb moltes bèsties que no coneixem.



## 19 al 23 de Juliol

En koala Marsupial ens ensenyarà Austràlia i ens endinsarà al seu continent anomenat Oceania. A les seves illes i a les seves aigües cristal·lines hi trobarem...



## 26 al 30 de Juliol

Viatjarem al continent més gèlid del nostre planeta, l'Antàrtida i potser trobarem pingüins, foques i ossos polars ... Ens explicaran d'històries familiars, com viuen, si ballen o canten...

Cada dilluns i divendres, a la pàgina web de l'escola, publicarem la informació necessària perquè pugueu seguir les activitats que estaran fent els vostres fills durant la setmana a: [www.angelsgarriga.net](http://www.angelsgarriga.net)



# ALTRES ACTIVITATS



## PISCINA I JOCS D'AIGUA

De **P3 a 6è** al pati de l'escola



## JOCS I TALLERS D'ANGLÈS

De **P4 a 6è**, dos dies a la setmana farem activitat d'anglès on l'objectiu principal serà practicar el llenguatge oral tot fent jocs i tallers.

*From P4 to 6è, twice a week, we will do english activities where the main objective will be to practise english by playing games!*



## SORTIDES I EXCURSIONS

Us anirèrem informant de les sortides de cada grup que possiblement siguin intercalades per grups i per setmanes. (sempre i quan les restriccions perimetrals ens ho permetin)



## ESMORZARS DE DIUMENGE I BERENARS A LA FRESCA

Un bon esmorzar sempre és millor si el comparteixes amb els teus companys/es. Berenars fàcils de fer i per tots els gustos.

---

**Totes les activitats podran ser modificades.**

# HORARI GENERAL

El Casal d'estiu començarà el dia **28 de juny**. L'horari serà de **9 a 16.30**. Hi haurà una hora d'acolliment matí per als més matiners, **de 8 a 9 h (Previ avís i per setmanes, no fem dies esporàdics)**

Els infants que no es quedin a dinar faran el següent horari: de 9.00h a 13.00h i de 15.00 h a 16.30 h

<b>8-9h</b>	Servei d'acolliment opcional (Previ avís i setmana sencera)	<b>11-13h</b>	Activitats Programades i Jocs d'aigua segons el grup
<b>9-9.20h</b>	Entrada esglaonada per grups	<b>13-15h</b>	Menjador, Racons i Temps lliure a les classes i al pati
<b>9.30-10h</b>	Esmorzar i Joc lliure	<b>15-16h</b>	Activitats programades del Centre d'Interès, joc i comiat.
<b>10-11h</b>	Jocs dirigits d'Interior i /o Exterior	<b>16-16.30h</b>	Sortida esglaonada per grups.

El divendres 30 de juliol el Casal d'estiu acabarà a les 15.00 h.



# ENTRADA I SORTIDA

Els infants del Casal faran l'entrada i la sortida per la porta del menjador o pel pati **esglaonadament** (ja us ho comunicarem), on els acolliran els seus monitors/es. Demanem pel bon funcionament, que si puntualment algun infant s'ha de venir a buscar abans per la tarda, sigui a les 15.00h. La coordinadora del Casal d'estiu estarà tots els dies a l'entrada del Casal per a qualsevol incidència que hagueu de comunicar (règim, medicaments, etc.)...

**Us demanem molta puntualitat dins les franjes horàries que se us adjudicaran a l'hora d'entrada i sortida dels infants!!!**

# EQUIP HUMÀ

El Casal d'estiu constarà d'un equip format per una directora i un equip de monitors titulats que hauran de dur a terme els objectius proposats i vetllaran pel grup d'infants, dinamitzant i aconseguint propiciar un ambient agradable i familiar.

**US ESPEREM, GAUDIREM TOTS PLEGATS!**



# LLISTAT DE MATERIAL

## P3-P4-P5

Material que cal dur:

- Petit refrigeri per esmorzar. Aconsellem fruita o un petit entrepà (millor no sigui bolleria industrial )
- Ampolla d'aigua amb el nom (anirà cada dia a casa)
- Una tovallola de platja, un banyador i unes sabates de goma còmodes i a poder ser lligades per fer jocs d'aigua (dins una bossa amb el nom i anirà cada dia a casa).
- Un recanvi de roba complet dins una bossa de roba (es quedarà a l'escola durant el casal)
- Un llençol per dormir en una bossa amb el nom només els infants de P3 (es quedarà a l'escola durant el casal).
- Un pitet en una bossa de roba Cada dia anirà a casa.
- Crema protectora per al sol (tot i que **els infants han de venir cada dia a l'escola untats amb crema protectora des de casa**, és molt important que la portin a la motxilla.)
- Una gorra per al sol (molt important que cada dia la tinguem al casal).
- Una mascareta de recanvi en una bosseta (es quedarà a l'escola durant el casal)

## 1r-2n-3r-4t-5è-6è

Material que cal dur:

- Una tovallola de platja, un banyador i unes sabates de goma còmodes i a poder ser lligades per fer jocs d'aigua (dins una bossa amb el nom i anirà cada dia a casa).
- Un tovalló en una bossa de roba. Cada dia anirà a casa.
- Una gorra per al sol (molt important que cada dia la tinguem al casal)
- Crema protectora per al sol (tot i que els infants **han de venir cada dia a l'escola untats amb crema protectora des de casa**, és molt important que la portin a la motxilla.)
- Una mascareta de recanvi en una bosseta (es quedarà a l'escola durant el casal)

### NOTA IMPORTANT

Totes les coses han d'estar marcades amb el nom i cognom de l'infant. Us aconsellem que portin roba còmoda que es pugui embrutar i **sobretot una gorra pel sol.**





# MENÚ

**Dilluns**

**28 de Juny:**

PÈSOLS AMB PASTANAGUES  
TRUITA DE PERNIL DOLÇ I  
AMANIDA  
D'ENCIAM, PASTANAGA I  
TOMÀQUET  
I OGURT ENSUCRAT AMB  
SUCRE DE CANYA

**5 de Juliol:**

AMANIDA D'ARRÒS: Arròs,  
pernil dolç, tomàquet, enciam,  
oliuves i tonyina.  
MOSSETS DE LLUÇ  
I OGURT ENSUCRAT AMB  
SUCRE DE CANYA

**Dimarts**

**29 de Juny:**

ESPAGUETIS AMB  
TOMÀQUET I FORMATGE  
LLUÇ AL FORN AMB  
AMANIDA DE TOMÀQUET I  
BLAT DE MORO  
FRUITA DEL TEMPS

**6 de Juliol:**

MACARRONS INTEGRALS amb  
carn picada i sofregit de ceba i  
tomàquet, I gratinats amb  
formatge  
TRUITA A LA FRANCESA I  
AMANIDA D' ENCIAM I  
PASTANAGA  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres**

**30 de Juny:**

ARRÒS INTEGRAL AMB  
TOMÀQUET I SUQUET DE  
CEBA  
PIT DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB ALL I JULIVERT  
I AMANIDA  
D'ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES,  
FRUITA DEL TEMPS

**7 de Juliol:**

BRÒQUIL AMB PATATES  
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMB ALL I JULIVERT  
FRUITA DEL TEMPS

**Dijous**

**1 de Juliol:**

LLENTIES GUISADES: Llenties,  
arròs, tomàquet, ceba, alls,  
pebrot verd, pastanaga, llorer,  
os de pernil, cansalada i xoriç  
TRUITA A LA FRANCESA  
AMB AMANIDA D'ENCIAM,  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA DEL TEMPS

**8 de Juliol:**

AMANIDA DE PATATA:  
Tomàquet, Patata, Enciam,  
Olives i Tonyina  
LLUÇ AL FORN  
FRUITA DEL TEMPS

**Divendres**

**2 de Juliol:**

BLEDES AMB PATATES  
LLOM ARREBOSSAT  
FRUITA DEL TEMPS

**9 de Juliol:**

MONGETA TENDRA AMB  
PASTANAGA  
CIGRONS ESTOFATS AMB  
ARRÒS I OU DUR  
FRUITA DEL TEMPS



**Dilluns**

**12 de Juliol:**

ESPAGUETIS AMB  
TOMÀQUET I  
FORMATGE  
TRUITA DE PERNIL  
DOLÇ I AMANIDA  
D' ENCIAM, TOMÀQUET  
I COGOMBRE  
I OGURT ENSUCRAT  
AMB SUCRE DE CANYA  
O GELAT

**19 de Juliol:**

AMANIDA DE LLENTIES:  
Llenties, ceba, tomàquet,  
pastanaga i ou dur.  
TRUITA DE XAMPINYONS  
I OGURT ENSUCRAT ANB  
SUCRE DE CANYA

**26 de Juliol:**

BLEDES AMB  
PASTANAGUES  
CROQUETES DE VEDELLA  
I AMANIDA DE TOMÀQUET  
I FORMATGE FRESC  
I OGURT ENSUCRAT AMB  
SUCRE DE CANYA

**Dimarts**

**13 de Juliol:**

AMANIDA D'ARRÒS: Arròs,  
tonyina, enciam, tomàquet,  
pastanaga i olives  
LLOM AMB SALSETA DE  
PICADA D'ALL I JULIVERT  
FRUITA DEL TEMPS

**20 de Juliol:**

AMANIDA DE PASTA: Pasta  
de colors, tonyina, enciam,  
pastanaga, i olives  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
FRUITA DEL TEMPS

**27 de Juliol:**

AMANIDA DE CIGRONS: Cigrons,  
tomàquet, enciam i olives  
FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres**

**14 de Juliol:**

PATATES AL FORN  
CIGRONS AMB OU DUR  
I AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET  
FRUITA DEL TEMPS

**21 de Juliol:**

MONGETA TENDRA  
SALTEJADA AMB PERNIL  
DOLÇ  
TRUITA DE PATATES AMB  
CEBA I AMANIDA  
D' ENCIAM, TOMÀQUET I  
OLIVES  
FRUITA DEL TEMPS

**28 de Juliol:**

FIDEUS A LA CASSOLA: Costella  
de porc, sofregit de ceba i  
tomàquet, pebrot vermell i verd,  
picada d'all i julivert, carxofa i  
picada d'ametlla i avellana.  
TRUITA D'ESPINACS  
FRUITA DEL TEMPS

**Dijous**

**15 de Juliol:**

ESPIRALS AMB CARBASSÓ I  
PASTANAGA  
LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
FRUITA DEL TEMPS

**22 de Juliol:**

CREMA DE VERDURES:  
Pastanaga, mongeta,  
patata, carbassó, carbassa  
i porro.  
POLLASTRE AL FORN AMB  
CEBA  
FRUITA DEL TEMPS

**29 de Juliol:**

ARRÒS AMB TOMÀQUET.  
HAMBURGUESA DE VEDELLA I  
AMANIDA D'ENCIAM ,  
TOMÀQUET I OLIVES.  
GELAT

**Divendres**

**16 de Juliol:**

MONGETA TENDRA AMB  
PATATES  
POLLASTRE A LA PLANXA  
AMB PICADA D'ALL I  
JULIVERT  
FRUITA DEL TEMPS

**23 de Juliol:**

ARRÒS AMB SUQUET DE  
CEBA O SALSETA DEL  
FRICANDÓ  
FRICANDÓ AMB  
ROVELLONS I AMANIDA  
D' ENCIAM, TOMÀQUET I  
OLIVES  
FRUITA DEL TEMPS

**30 de Juliol:**

MONGETA TENDRA AMB  
PASTANAGA  
POLLASTRE A LA PLANXA AMB  
PATATES FREGIDES  
FRUITA DEL TEMPS



# INFORMACIÓ, PREUS I INSCRIPCIÓ

## SERVEIS I HORARIS

- El Casal d'estiu començarà el dilluns 28 de juny, a les 9 h, i acabarà el 30 de juliol, a les 15 h.
- L'horari serà de dilluns a divendres, de 9 a 16.30h
- Per als qui no es queden a dinar l'horari serà de 9 a 13 h i de 15 a 16.30h
- Hi haurà servei d'acolliment matí , de 8 a 9 h.

## PREUS

- Tot el casal (Del 28 de Juny al 30 de Juliol)
- Una setmana
- Acollida matí de 8 a 9 h (preu per setmana)

## SOCIS- NO SOCIS

385,00€	442,75€
94,50€	109,25€
10,00€	11,50€

\*Altres possibilitats:

Hi ha la possibilitat d'oferir el Casal d'estiu **sense que l'infant es quedi a dinar** (de 9 a 13 h i de 15 a 16.30h) i també hi ha la possibilitat d'oferir el Casal d'estiu de 9 a 13 h.

Si hi ha algú que estigui interessat, podeu enviar mail a la Cooperativa ([cooperativa@angelsgarriga.net](mailto:cooperativa@angelsgarriga.net)) i us farà un pressupost de la setmana en concret.



# PAGAMENT

- Feu l'ingrés a:

**La Caixa ES57-2100-1027-4701-0059-6881**

- Perquè quedi formalitzada la inscripció, heu de fer el pagament abans del **13 de Maig**, i fer-nos arribar el full d'ingrès mitjançant correu electrònic o via motxilla.

# INSCRIPCIONS

- A efectes d'una millor organització agrairiem que fòssiu rigorosos amb el període d'inscripció que es tancarà el **13 de Maig**
- La inscripció la podeu fer mitjançant formulari penjat al web de l'escola abans del **13 de maig**.
- No hi ha opció a apuntar-vos dies esporàdics.
- **Es imprescindible que ens retorneu les autoritzacions** de les sortides, de medicaments, de drets d'imatge i d'al·lèrgies alimentàries complimentades i signades abans del **13 de Maig** (li podeu donar a la Pepa de menjador o dins la motxilla de l' infant) Aquest casal també afegim **una declaració específica** de responsabilitat envers la covid-19.
- Per a qualsevol dubte que podeu tenir en referència al casal, podeu trucar al telèfon 630940317.
- En cas de confinament s'abonarà la quantitat de 15,00 € per setmana en el cas d'incscripció realitzada per setmanes i 10,00€ per setmana en el cas d'incscripció feta de tot el Casal.



## Sortides

Per poder sortir al carrer amb els infants necessitem la vostra autorització, que serà vàlida durant tot el Casal d'estiu 2020 a l'Escola Àngels Garriga.

AUTORITZO

NO AUTORITZO

\*Marqueu una creueta allà on correspongui

el meu fill/a .....a anar a totes les sortides, piscines, visites i excursions organitzades per la Cooperativa Escolar Guinardó, SCCL, durant el Casal d'estiu 2021.

## Drets d'imatge

Al nostre casal, Casal d'estiu Àngels Garriga, fotografiarem imatges dels infants les penjarem a la pàgina web de l'escola. Per aquest motiu i, com que el dret a la pròpia imatge està reconegut a l'article 18.1 de la Constitució, i regulat per la Llei orgànica 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, la direcció del Casal us demana el vostre consentiment.

AUTORITZO

NO AUTORITZO

\*Marqueu una creueta allà on correspongui

que la imatge del meu fill/a .....pugui aparèixer en fotografies corresponents a activitats realitzades per la Cooperativa Escolar Guinardó, SCCL al Casal d'estiu 2021 de l'Escola Àngels Garriga.

## Medicaments

Sota la meua responsabilitat, en cas de febre superior a ..... i en el cas que no pugui ser localitzat, sol·licito que se li administri a l'infant:

Nom i cognoms del nen/a: .....

Paracetamol

Dosi: .....

I, perquè així consti, signo les tres autoritzacions:

Jo, (nom i cognoms del pare/mare o tutor/a) .....

DNI / NIE / passaport núm ..... Barcelona, ..... de ..... de 2021



Signat pare/mare o tutor/a



## Declaració de responsabilitat simptomatologia de la COVID-19

Jo, (nom i cognoms del pare/mare o tutor/a) .....

DNI / NIE / passaport núm ..... Declaro que el meu fill/filla .....ni la seva família han tingut simptomatologia els darrers deu dies abans de començar el casal.

Barcelona, ..... de ..... de 2021



Signat pare/mare o tutor/a



## Al·lèrgies

Si el vostre fill/a és al·lèrgic/a o intolerant a algun aliment, us demanem adjunteu el justificant mèdic corresponent.

El meu fill/a .....Curs .....

És al·lèrgic/a o intolerant

a:.....  
.....



Signat pare/mare o tutor/a

Signatura del pare, mare o tutor/a

(Les famílies que ja hagueu aportat aquesta informació durant el curs escolar, no cal que ho torneu a fer)

