

MENUS

534 - GERMANS AMAT I TARGA,
ESCOLA

Menú Base Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de pollastre guisat amb verdures amb cuscús Pinya natural	10 Arròs xinès Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	12 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Arròs amb verdures Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de pernil Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Hipocalòric Escoles Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Saltat de verdura i patata de temporada Llom de bacallà a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties amb verdures Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Coliflor amb patata Truita a la francesa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cuixa de pollastre a la planxa amb cuscús Pinya natural	10 Saltat de verdura i patata de temporada Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	12 Bledes amb patata Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Saltat de verdura i patata de temporada Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural sense sucre	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Llom de porc a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Crema de verdures de temporada Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb xampinyons saltats Kiwi
22 Crema de carbassó Filet de gall dindi a la planxa amb xampinyons i pastanagues Plàtan	23 Pèsols amb patates bullides Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Saltat de verdura i patata de temporada Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de lletres Filet de carn magra de porc a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro iogurt natural sense sucre
29 Mongeta tendra amb patata Filet de peix al forn amb xampinyons Plàtan	30 Crema de carbassó Llom de porc a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Ovolactovegetarià Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals amb salsa de tomàquet amb cuscús Pinya natural	10 Arròs saltat amb ceba i blat de moro Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla vegetal (proteïna vegetal i verdura bullida) Taronja	12 Espaguetis a la napolitana Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural
15 Arròs amb verdures Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga logurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes vegetals Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Mandonguilles vegetals a la jardineria Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa vegetal amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Hamburguesa vegetal a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de lletres vegetal Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastis de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de verdures amb salsa alloli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Ovolactovegetarià s/all i s/ceba Escola Germans Amat i Targa PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Mandonguilles vegetals a la jardineria amb cuscús Pinya natural	10 Arròs saltat amb ceba i blat de moro Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla vegetal (proteïna vegetal i verdura bullida) Taronja	12 Espaguetis a la napolitana Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Arròs amb verdures Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes vegetals Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Mandonguilles vegetals a la jardineria Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa vegetal amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Hamburguesa vegetal a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de lletres vegetal Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastis de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Espaguetis a la bolonyesa vegetal Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens



Menú s/arrebossats i s/salses Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Anelles de calamar a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de pollastre guisat amb verdures amb cuscús Pinya natural	10 Arròs xinès Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	12 Espaguets a la napolitana amb formatge ratllat Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural
15 Arròs amb verdures Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga logurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Llom de porc a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella amb salsa de xampinyons (s/l) Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de lletres Llom de porc a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/carn Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba al forn Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de peix al forn amb xampinyons amb cuscús Pinya natural	10 Arròs xinès (s/c, s/l i s/plv) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Filet de peix al forn amb patates Taronja	12 Espaguëtis a la napolitana amb formatge ratllat Bastonets de lluç arrebossats Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Arròs amb verdures Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de bacallà Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Bacallà al forn amb verdures Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de peix a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Filet de lluç a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de lletres vegetal Croquetes de bacallà Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Peix al forn Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/fructosa (2) Escola Germans Amat i Targa PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs saltat amb pèsols Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	2 Llenties bullides amb oli d'oliva Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn Patates a grills al forn amb espècies logurt natural sense sucre	4 Tallarines bullides amb oli d'oliva Truita de patata (s/ceba) Enciams variats amanits logurt natural sense sucre
8 Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Truita de formatge Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	9 Bledes amb patata Cuixa de pollastre a la planxa amb cuscús Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	10 Arròs saltat amb all i carn magra de porc Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	11 Sopa (adaptada) Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	12 Espaguëtis bullits amb formatge ratllat Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits logurt natural sense sucre
15 Arròs saltat amb all i pernil salat Truita a la francesa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Llom de bacallà a la planxa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	17 Macarrons bullits amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	18 Bròquil amb patata Pollastre al forn logurt natural sense sucre	19 Pèsols amb patates bullides Bistec de vedella a la planxa amb xampinyons saltats logurt natural sense sucre
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc a la planxa amb xampinyons saltats logurt natural sense sucre	23 Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	24 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	25 Llenties bullides amb oli d'oliva Truita a la francesa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	26 Sopa (adaptada) Filet de carn magra de porc a la planxa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre
29 Bledes amb patata Fideus saltats amb all i sípia amb salsa allioli logurt natural sense sucre	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies logurt natural sense sucre			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/fruita seca Escoles Escola Germans Amat i Targa PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truitada de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truitada de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de pollastre guisat amb verdures amb cuscús Pinya natural	10 Arròs xinès Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	12 Espaguets a la napolitana amb formatge ratllat Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Arròs amb verdures Truitada a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Enciams variats amanits amb pastanaga Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Truitada de verdures Enciams variats amanits amb pastanaga Taronja	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa de rostit Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/fruita seca i s/tomàquet Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs saltat amb pernil salat Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties bullides amb oli d'oliva Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga Plàtan
8 Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Truita de formatge Enciams variats amanits Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de pollastre guisat amb verdures amb cuscús Pinya natural	10 Arròs xinès Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	12 Espaguets bullits amb oli d'oliva Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural
15 Arròs saltat amb pernil salat Truita a la francesa Enciams variats amanits amb olives verdes logurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Enciams variats amanits amb pastanaga Poma	17 Macarrons saltats amb xampinyons Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Bacallà al forn amb verdures Pera	19 Mongetes seques bullides amb oli d'oliva Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya bolonyesa Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre Pera	24 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties bullides amb oli d'oliva Truita de verdures Enciams variats amanits amb pastanaga Taronja	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideus saltats amb all i sípia Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/gluten Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana casolans (s/g) Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines camperes amb formatge ratllat (s/g i s/ou) Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Filet de pollastre guisat amb verdures Puré de patates Pinya natural	10 Arròs xinès Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/g i s/o) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o) Taronja	12 Espaguets a la napolitana amb formatge ratllat (s/g i s/o) Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Arròs amb verdures Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Enciams variats amanits amb pastanaga Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Truita de verdures Enciams variats amanits amb pastanaga Taronja	26 Sopa de Lletres (s/g i s/o) Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge (s/g) Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/lactosa Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana casolans Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines camperes Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita a la francesa Enciams variats amanits amb tomàquet vermell Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de pollastre guisat amb verduretes amb cuscús Pinya natural	10 Arròs xinès (s/c, s/l i s/plv) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	12 Espaguetis a la napolitana Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Gelatina de maduixa
15 Arròs amb verduretes Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Gelatina de maduixa	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Macarrons a la napolitana Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella amb salsa de xampinyons (s/l) Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Pera	24 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli (amb ou) Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa de rostit Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/llenties Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Pèsols amb patates bullides Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de pollastre guisat amb verdures amb cuscús Pinya natural	10 Arròs xinès Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	12 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Arròs amb verdures Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de pernil Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Coliflor amb patata Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/mongeta blanca Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de pollastre guisat amb verduretes amb cuscús Pinya natural	10 Arròs xinès Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella (arròs i fideus) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	12 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Arròs amb verduretes Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de pernil Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	19 Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/mongeta tendra Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn amb cuscús Pinya natural	10 Arròs xinès Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	12 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Arròs integral amb verdures Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de pernil Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Bledes amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/ou Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana casolans Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines camperes amb formatge ratllat (s/g i s/ou) Filet de gall dindi a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Bistec de vedella a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de pollastre guisat amb verdures amb cuscús Pinya natural	10 Arròs xinès (s/o) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/o) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o) Taronja	12 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat (s/g i s/o) Filet de gall dindi arrebossat (s/o) Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Arròs amb verdures Filet de gall dindi a la planxa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/o) Plàtan	23 Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Filet de gall dindi a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de Lletres (s/g i s/o) Llibrets de porc farcits de pernil cuit (s/o) Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/peix i s/marisc Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de pollastre guisat amb verdures amb cuscús Pinya natural	10 Arròs xinès Cuixa de pollastre a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	12 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Arròs amb verdures Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge (s/g) Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/porc Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines camperes amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de pollastre guisat amb verduretes amb cuscús Pinya natural	10 Arròs xinès (s/c, s/l i s/plv) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/p i s/pr-v) Taronja	12 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Arròs amb verduretes Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de bacallà Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa d'au a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de lletres vegetal Croquetes de bacallà Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/purés i s/truita Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Pastanagues i patata bullides amb oli d'oliva amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Ous durs Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Ous durs Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Bròquil amb patata Filet de pollastre guisat amb verdures amb cuscús Pinya natural	10 Arròs xinès Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	12 Espaguëtis a la napolitana amb formatge ratllat Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Arròs amb verdures Ous durs Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de pernil Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Bledes amb patata Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Ous durs Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Plàtan	30 Pastanagues i patata bullides amb oli d'oliva amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/truita Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma	2 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	3 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Patates a grills al forn amb espècies Kiwi	4 Tallarines campestres amb formatge ratllat Ous durs Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Plàtan
8 Pèsols guisats amb patates Ous durs Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Pera	9 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de pollastre guisat amb verdures amb cuscús Pinya natural	10 Arròs xinès Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	11 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Taronja	12 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
15 Arròs amb verdures Ous durs Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga iogurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Croquetes de pernil Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma	17 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Plàtan	18 Bròquil amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	19 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Kiwi
22 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	23 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Pera	24 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	25 Llenties estofades Ous durs Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	26 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi
29 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Plàtan	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú triturat Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs amb verdures Filet de lluç Puré de fruita fresca triturada	2 Crema de llenties Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada	3 Crema de carbassó Pollastre Puré de fruita fresca triturada	4 Sèmola de blat amb verdures Ou Puré de fruita fresca triturada
8 Crema de pèsols Porc Puré de fruita fresca triturada	9 Crema de carbassó Pollastre Puré de fruita fresca triturada	10 Sèmola d'arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada	11 Caldo de verdures amb sèmola de blat Vedella Puré de fruita fresca triturada	12 Sèmola de blat amb verdures Filet de gall dindi logurt natural
15 Arròs amb verdures Ou logurt natural	16 Cigrons bullits amb oli d'oliva Porc Puré de fruita fresca triturada	17 Sèmola de blat amb verdures Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada	18 Crema de bròquil, patata i pastanaga Pollastre Puré de fruita fresca triturada	19 Crema de mongetes seques Vedella Puré de fruita fresca triturada
22 Crema de carbassó Ou Puré de fruita fresca triturada	23 Crema de pèsols Pollastre Puré de fruita fresca triturada	24 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada	25 Crema de llenties Filet de gall dindi Puré de fruita fresca triturada	26 Caldo de verdures amb sèmola de blat Porc logurt natural
29 Crema de mongeta tendra, pastanaga i ceba Pollastre Puré de fruita fresca triturada	30 Crema de carbassó Porc Puré de fruita fresca triturada			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Base Escola Germans Amat i Targa

Ecològic PDC - Maig



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	2 Lenties estofades amb patates Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	7 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	8 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	9 Fesolets amb verdures Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	10 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana logurt natural	14 Cigrons estofats amb patates Croquetes de pernil Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	15 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	16 Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	17 Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	21 Lenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Pera	22 Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	23 Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	24 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Poma	28 Amanida juliana de colors Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	29 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	31 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Hipocalòric Escoles Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
			Saltat de verdura i patata de temporada Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	Llenties amb verdures Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca iogurt natural sense sucre
6	7	8	9	10
Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Filet de gall dindi a la planxa amb xampinyons i pastanagues Plàtan	Crema de carbassa Filet de carn magra de porc a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades Pera	Bròquil amb patata Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural sense sucre	Fesolets amb verdures Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Llom de bacallà a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13	14	15	16	17
Saltat de verdura i patata de temporada Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana iogurt natural sense sucre	Cigrons estofats amb patates Llom de porc a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	Amanida de tomàquet, olives negres i alfàbrega Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20	21	22	23	24
Crema de carbassó Filet de carn magra de porc a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades Plàtan	Llenties amb verdures Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	Sopa d'au amb arròs Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	Bledes amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	Coliflor amb patata Filet de gall dindi a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella iogurt natural sense sucre
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patata Filet de peix al forn amb xampinyons Poma	Amanida juliana de colors Hamburguesa de vedella a la planxa amb xampinyons saltats Patates a grills al forn amb espècies Pera	Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	Saltat de verdura i patata de temporada Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Ovolactovegetarià Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	2 Lenties estofades amb patates Hamburguesa vegetal a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Salsitxes vegetals al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Xips de xirivía i pastanaga Plàtan	7 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Hamburguesa vegetal a la planxa amb arròs blanc saltat Pera	8 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	9 Fesolets amb verdures Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	10 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana logurt natural	14 Cigrons estofats amb patates Croquetes vegetals Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	15 Arròs amb verdures Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	16 Espinacs amb patata Salsitxes vegetals a la planxa Enciams variats amanits Pera	17 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa vegetal a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	21 Lenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	22 Sopa vegetal amb arròs Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	23 Amanida russa amb ou dur i olives verdes (maionesa opcional) (s/px) Hamburguesa vegetal a la planxa Taronja	24 Coliflor amb patata Croquetes vegetals Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27 Mongeta tendra amb patata Fideuà de verdures amb salsa allioli Poma	28 Amanida juliana de colors (s/peix) Mandonguilles vegetals amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	29 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Croquetes vegetals Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	31 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Ovolactovegetarià s/all i s/ceba Escola Germans Amat i Targa PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	2 Lenties estofades amb patates Hamburguesa vegetal a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Salsitxes vegetals al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	7 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Hamburguesa vegetal a la planxa amb arròs blanc saltat Pera	8 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	9 Fesolets amb verdures Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	10 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana logurt natural	14 Cigrons estofats amb patates Croquetes vegetals Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	15 Arròs amb verdures Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	16 Espinacs amb patata Salsitxes vegetals a la planxa Enciams variats amanits Pera	17 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa vegetal a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	21 Lenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	22 Sopa vegetal amb arròs Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	23 Amanida russa amb ou dur i olives verdes (maionesa opcional) (s/px) Hamburguesa vegetal a la planxa Taronja	24 Coliflor amb patata Croquetes vegetals Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27 Mongeta tendra amb patata Espaguetis a la bolonyesa vegetal Poma	28 Amanida juliana de colors (s/peix) Mandonguilles vegetals amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	29 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Tall de formatge fresc Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Croquetes vegetals Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	31 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens



Menú s/arrebossats i s/salses Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	2 Lenties estofades amb patates Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	7 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	8 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	9 Fesolets amb verdures Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	10 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Llom de bacallà a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana logurt natural	14 Cigrons estofats amb patates Llom de porc a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	15 Arròs amb verdures Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	16 Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	17 Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	21 Lenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	22 Sopa d'au amb arròs Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	23 Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	24 Coliflor amb patata Filet de gall dindi a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix Poma	28 Amanida juliana de colors Hamburguesa de vedella a la planxa amb xampinyons saltats Patates a grills al forn amb espècies Pera	29 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix de Mercat a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	31 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/carn Escola Germans Amat i Targa

Ecològic PDC - Maig



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
			Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	Lenties estofades amb patates Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6	7	8	9	10
Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Peix al forn Xips de xirivía i pastanaga Plàtan	Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la marinera amb Lluç Pera	Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	Fesolets amb verdures Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13	14	15	16	17
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana logurt natural	Cigrons estofats amb patates Croquetes de bacallà Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	Espinacs amb patata Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba al forn Pera	Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de peix a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20	21	22	23	24
Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	Lenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	Sopa vegetal amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Bacallà al forn amb verdures Taronja	Coliflor amb patata Bastonets de lluç arrebossats Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Poma	Amanida juliana de colors Filet de peix al forn amb xampinyons Patates a grills al forn amb espècies Pera	Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Fregidets d'abadejo Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/fructosa (2) Escola Germans Amat i Targa PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Arròs saltat amb pèsols Truita a la francesa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	2 Lenties bullides amb oli d'oliva Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre
6 Bledes amb patata Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	7 Arròs a la cassola Filet de gall dindi a la planxa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	8 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	9 Lenties bullides amb oli d'oliva Truita de pernil cuit Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	10 Espinacs amb patata Bistec de vedella a la planxa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre
13 Macarrons bullits amb formatge ratllat Truita a la francesa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	14 Cigrons bullits amb oli d'oliva Filet de gall dindi a la planxa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	15 Amanida d'arròs amb tonyina i ou dur Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	16 Espinacs amb patata Pollastre al forn logurt natural sense sucre	17 Espirals saltats amb xampinyons i formatge ratllat Filet de gall dindi a la planxa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre
20 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc a la planxa amb xampinyons saltats logurt natural sense sucre	21 Lenties bullides amb oli d'oliva Truita de patata (s/ceba) Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	22 Sopa (adaptada) Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits Maduixes amb suc	23 Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (s/maionesa) Pollastre al forn logurt natural sense sucre	24 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits logurt natural sense sucre
27 Bledes amb patata Fideus saltats amb all i sípia amb salsa allioli logurt natural sense sucre	28 Crema de verdures de temporada Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies logurt natural sense sucre	29 Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	30 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb blat de moro logurt natural sense sucre	31 Arròs saltat amb pèsols Truita a la francesa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/fruita seca Escoles Escola Germans Amat i Targa PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
			Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	Lenties estofades amb patates Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6	7	8	9	10
Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	Fesolets amb verdures Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Enciams variats amanits amb pastanaga Poma
13	14	15	16	17
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Enciams variats amanits amb pastanaga logurt natural	Cigrons estofats amb patates Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20	21	22	23	24
Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Plàtan	Lenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Poma	Amanida juliana de colors Hamburguesa de vedella a la planxa amb xampinyons saltats Patates a grills al forn amb espècies Pera	Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens



Menú s/fruita seca i s/tomàquet Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Arròs saltat amb pernil salat Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	2 Llenties bullides amb oli d'oliva Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb alfàbrega fresca logurt natural
6 Amanida camperola de patata (tonyina, ou dur) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	7 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Pollastre al forn Pera	8 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	9 Fesolets bullits amb oli d'oliva Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb alfàbrega fresca Maduixes amb suc	10 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Enciams variats amanits amb pastanaga Poma
13 Macarrons saltats amb xampinyons Truita de verdures Enciams variats amanits amb pastanaga logurt natural	14 Pèsols amb patates bullides Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Enciams variats amanits amb cogombre Taronja	15 Arròs saltat amb pernil salat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb alfàbrega fresca Plàtan	16 Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	17 Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya bolonyesa Plàtan	21 Llenties bullides amb oli d'oliva Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	22 Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	23 Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Bacallà al forn amb verdures Taronja	24 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits logurt natural
27 Mongeta tendra amb patata Fideus saltats amb all i sípia Poma	28 Crema de verdures de temporada Hamburguesa de vedella a la planxa amb xampinyons saltats Patates a grills al forn amb espècies Pera	29 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb alfàbrega fresca Kiwi	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	31 Arròs saltat amb pernil salat Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/gluten Escola Germans Amat i Targa

Ecològic PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
			Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	Lenties estofades amb patates Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6	7	8	9	10
Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	Crema de carbassa amb rostes de pa (s/g) Arròs a la cassola amb au Pera	Espaguetis amb salsa de formatges (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	Fesolets amb verdures Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Enciams variats amanits amb pastanaga Poma
13	14	15	16	17
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Truita de verdures Enciams variats amanits amb pastanaga logurt natural	Cigrons estofats amb patates Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20	21	22	23	24
Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Plàtan	Lenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli Poma	Amanida juliana de colors Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles (s/g) Patates a grills al forn amb espècies Pera	Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Cruixents de pollastre arrebossats (s/g) Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/lactosa Escola Germans Amat i Targa

Ecològic PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	2 Lenties estofades amb patates Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Gelatina de maduixa
6 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	7 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	8 Espaguetis a la napolitana Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Gelatina de maduixa	9 Fesolets amb verdures Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	10 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13 Macarrons a la napolitana Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Gelatina de maduixa	14 Cigrons estofats amb patates Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Taronja	15 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	16 Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	17 Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Plàtan	21 Lenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	22 Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	23 Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	24 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb tomàquet vermell Gelatina de maduixa
27 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli (amb ou) Poma	28 Amanida juliana de colors Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	29 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	31 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/llenties Escola Germans Amat i Targa

Ecològic PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
			Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	Pèsols amb patates bullides Filet de lluç amb ceba, all i lloret al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6	7	8	9	10
Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	Fesolets amb verdures Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13	14	15	16	17
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana logurt natural	Cigrons estofats amb patates Croquetes de pernil Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20	21	22	23	24
Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	Pèsols amb patates bullides Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Poma	Amanida juliana de colors Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/mongeta blanca Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
			Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	Lenties estofades amb patates Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6	7	8	9	10
Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	Fesolets amb patates Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13	14	15	16	17
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana logurt natural	Cigrons estofats amb patates Croquetes de pernil Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	Pèsols amb patates bullides Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20	21	22	23	24
Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	Lenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Poma	Amanida juliana de colors Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/mongeta tendra Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	2 Lenties estofades amb patates Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	7 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	8 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	9 Fesolets amb patates Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	10 Bledes amb patata Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana logurt natural	14 Cigròs estofats amb patates Croquetes de pernil Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	15 Arròs integral amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	16 Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	17 Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	21 Lenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	22 Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	23 Bledes amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	24 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27 Bledes amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Poma	28 Amanida juliana de colors Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	29 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	31 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/ou Escola Germans Amat i Targa

Ecològic PDC - Maig



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
			Arròs integral amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	Lenties estofades amb patates Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6	7	8	9	10
Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	Fesolets amb verdures Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13	14	15	16	17
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o) Filet de carn magra de porc a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana logurt natural	Cigrons estofats amb patates Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20	21	22	23	24
Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/o) Plàtan	Lenties estofades amb patates Bistec de vedella a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	Amanida russa amb tonyina i olives verdes (s/o i s/maionesa) Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat (s/o) Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli Poma	Amanida juliana de colors Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossats (s/o) Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/peix i s/marisc Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	2 Lenties estofades amb patates Gall dindi amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	7 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	8 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	9 Fesolets amb verdures Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	10 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana logurt natural	14 Cigrons estofats amb patates Croquetes de pernil (s/al.lèrgens) Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	15 Arròs amb verdures Filet de carn magra de porc a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	16 Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	17 Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	21 Lenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	22 Sopa d'au amb arròs Bistec de vedella a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	23 Amanida russa amb ou dur i olives verdes (maionesa opcional) (s/px) Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	24 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola amb salsa allioli Poma	28 Amanida juliana de colors (s/peix) Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	29 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	31 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/porc Escola Germans Amat i Targa

Ecològic PDC - Maig



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
			Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	Lenties estofades amb patates Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6	7	8	9	10
Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	Fesolets amb verdures Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13	14	15	16	17
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana logurt natural	Cigrons estofats amb patates Croquetes de bacallà Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20	21	22	23	24
Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	Lenties estofades amb patates Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	Sopa vegetal amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Poma	Amanida juliana de colors Mandonguilles de vedella amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/purés i s/truita Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Arròs integral amb salsa de tomàquet Ous durs Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	2 Lenties estofades amb patates Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	7 Bròquil i pastanagues amb patata Arròs a la cassola amb au Pera	8 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	9 Fesolets amb verdures Ous durs Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	10 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Ous durs Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana logurt natural	14 Cigrons estofats amb patates Croquetes de pernil Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	15 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	16 Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	17 Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20 Pastanagues i patata bullides amb oli d'oliva Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	21 Lenties estofades amb patates Ous durs Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	22 Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	23 Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	24 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Poma	28 Amanida juliana de colors Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	29 Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	30 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	31 Arròs integral amb salsa de tomàquet Ous durs Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/truita Escola Germans Amat i Targa

Ecològic PDC - Maig



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
			Arròs integral amb salsa de tomàquet Ous durs Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Poma	Lenties estofades amb patates Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural
6	7	8	9	10
Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, blat de moro i olives verdes i negres) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Xips de xirivia i pastanaga Plàtan	Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Pera	Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural	Fesolets amb verdures Ous durs Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Poma
13	14	15	16	17
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Ous durs Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana logurt natural	Cigrons estofats amb patates Croquetes de pernil Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Taronja	Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Plàtan	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb ceba Pera	Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Kiwi
20	21	22	23	24
Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	Lenties estofades amb patates Ous durs Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pera	Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Maduixes amb suc	Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives negres, formatge fresc, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella logurt natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Poma	Amanida juliana de colors Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Kiwi	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Taronja	Arròs integral amb salsa de tomàquet Ous durs Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú triturat Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Arròs amb verdures Ou Puré de fruita fresca triturada	2 3 Crema de llenties Filet de lluç logurt natural
6 Crema de patata i pastanaga Pollastre Puré de fruita fresca triturada	7 Crema de carbassa Filet de gall dindi Puré de fruita fresca triturada	8 Saltat de verdura i patata de temporada Peix fresc de Mercat logurt natural	9 Fesolets amb verdures Ou Puré de fruita fresca triturada	10 Cigrons bullits amb oli d'oliva Porc Puré de fruita fresca triturada
13 Sèmola de blat amb verdures Ou logurt natural	14 Crema de cigrons Porc Puré de fruita fresca triturada	15 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada	16 Crema de verdures de temporada Pollastre Puré de fruita fresca triturada	17 Crema de mongetes seques Filet de gall dindi a la planxa Puré de fruita fresca triturada
20 Crema de carbassó Ou Puré de fruita fresca triturada	21 Crema de llenties Vedella Puré de fruita fresca triturada	22 Sèmola d'arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada	23 Puré de patates i verdures Pollastre Puré de fruita fresca triturada	24 Crema de coliflor, ceba i patata Filet de gall dindi logurt natural
27 Crema de mongeta tendra, pastanaga i ceba Filet de peix a la planxa Puré de fruita fresca triturada	28 Saltat de verdura i patata de temporada Vedella Puré de fruita fresca triturada	29 Crema de pèsols Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada	30 Crema de carbassó Pollastre Puré de fruita fresca triturada	31 Arròs amb verdures Ou Puré de fruita fresca triturada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Base Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes de pollastre Entrepanet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelats de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro iogurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	19 Lleties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelats de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Hipocalòric Escoles Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS**DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**

3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Bistec de vedella a la planxa amb xampinyons saltats Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Saltat de verdura i patata de temporada Peix de Mercat a la planxa Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de llenties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Cuixa de pollastre a la planxa Entrep Janet de salsitxes Patata al caliu logurt natural sense sucre
10 Saltat de verdura i patata de temporada Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural sense sucre	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de lluç amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Bròquil amb patata Peix de Mercat a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Cuixa de pollastre a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella a la planxa amb xampinyons saltats Síndria
17 Saltat de verdura i patata de temporada Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	19 Llenties amb verdures Peix de Mercat a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Llom de bacallà a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Crema de verdures de temporada amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa Patata al caliu Tomàquet al forn logurt natural sense sucre
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Ovolactovegetarià Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Mandonguilles vegetals a la jardinerà Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Tall de formatge fresc Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de llenties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes vegetals Entrepanet de salsitxes vegetals amb assortit de salses Patates rosses Gelat de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Mandonguilles vegetals a la jardinerà Nectarina	12 Arròs amb verdures Tall de formatge fresc Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa vegetal amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors (s/peix) Mandonguilles vegetals a la jardinerà Plàtan	19 Llenties estofades amb patates Tall de formatge fresc Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Hamburguesa vegetal a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelat de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Ovolactovegetarià s/all i s/ceba Escola Germans Amat i Targa PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Mandonguilles vegetals a la jardinerà Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Tall de formatge fresc Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de llenties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes vegetals Entrep Janet de salsitxes vegetals amb assortit de salses Patates rosses Gelats de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Mandonguilles vegetals a la jardinerà Nectarina	12 Arròs amb verdures Tall de formatge fresc Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa vegetal amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors (s/peix) Mandonguilles vegetals a la jardinerà Plàtan	19 Llenties estofades amb patates Tall de formatge fresc Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Hamburguesa vegetal a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelats de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/arrebossats i s/salses Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Bistec de vedella a la planxa amb xampinyons saltats Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix de Mercat a la planxa Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de llenties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Cuixa de pollastre a la planxa Entrepanet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelat de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs amb verdures Peix de Mercat a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Cuixa de pollastre a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella amb salsa de xampinyons (s/l) Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	19 Llenties estofades amb patates Peix de Mercat a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Llom de bacallà a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa Patates xips Tomàquet al forn Gelat de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/carn Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Juny

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS**DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**

3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Filet de peix al forn amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de lluç a la llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de llenties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes de bacallà Entrepànet de truita francesa amb assortit de salses Patates rosses Gelat de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de lluç amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Fregidets d'abadejo Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de peix a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors Filet de peix al forn amb patates Plàtan	19 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Filet de lluç a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelat de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/fructosa (2) Escola Germans Amat i Targa PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Bledes amb patata Bistec de vedella a la planxa amb xampinyons saltats logurt natural sense sucre	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Pollastre al forn Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	5 Macarrons bullits amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	6 Llenties bullides amb oli d'oliva Truita de patata (s/ceba) Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	7 Arròs bullit amb oli d'oliva Entrepànet de salsitxes Patates rosses logurt natural sense sucre
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita a la francesa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de gall dindi a la planxa amb xampinyons i pastanagues logurt natural sense sucre	12 Arròs saltat amb all i pernil salat Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	14 Pèsols amb patates bullides Bistec de vedella a la planxa amb xampinyons saltats logurt natural sense sucre
17 Arròs saltat amb pèsols Truita a la francesa Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	18 Crema de verdures de temporada Gall dindi guisat amb patates logurt natural sense sucre	19 Llenties bullides amb oli d'oliva Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	20 Bledes amb patata Llom de porc arrebossat Enciams variats amanits logurt natural sense sucre	21 Espirals bullits amb oli d'oliva Cuixa de pollastre a la planxa Patates xips logurt natural sense sucre
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/fruita seca Escoles Escola Germans Amat i Targa PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de llenties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes d'au (s/al.lèrgens) Entrepanet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelat de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga Meló	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	19 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelat de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/fruita seca i s/tomàquet Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

**DILLUNS****DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**

3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Bistec de vedella a la planxa amb xampinyons saltats Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons saltats amb xampinyons Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb olives negres Poma	6 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes d'au (s/al.lèrgens) Entrepanet de salsitxes Patates rosses Gelats de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de gall dindi a la planxa amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs saltat amb pernil salat Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga Meló	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs saltat amb pernil salat Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Crema de verdures de temporada Filet de gall dindi a la planxa Patata al caliu Plàtan	19 Lleties bullides amb oli d'oliva Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Enciams variats amanits amb cogombre Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de formatge casolana Patates xips Gelats de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/gluten Escola Germans Amat i Targa

Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS**DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**

3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons (s/g) Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de llenties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes d'au (s/al.lèrgens) Entrepanet de salsitxes (s/g) amb assortit de salses Patates rosses Gelat de gel sabor
10 Espaguetis amb salsa de formatges (s/g i s/o) Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga Meló	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossats (s/g) Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	19 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva (s/g) amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelat de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/lactosa Escola Germans Amat i Targa

Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS**DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**

3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de llenties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes d'au (s/al.lèrgens) Entrep Janet de salsitxes Patates rosses Gelats de gel sabor
10 Espaguetis a la napolitana Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Gelatina de maduixa	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella amb salsa de xampinyons (s/l) Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	19 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelats de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/llenties Escola Germans Amat i Targa

Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS**DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**

3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida verda amb tonyina Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes de pollastre Entrepanet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelat de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro iogurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	19 Pèsols amb patates bullides Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelat de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/mongeta blanca Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes de pollastre Entrepanet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelat de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Pèsols amb patates bullides Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	19 Lleties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelat de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens



Menú s/mongeta tendra Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Bròquil amb patata Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes de pollastre Entrepanet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelats de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro iogurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs integral amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	19 Lleties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Bledes amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelats de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/ou Escola Germans Amat i Targa

Ecològic PDC - Juny



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o) Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Filet de gall dindi a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes d'au (s/al.lèrgens) Entrepanet de salsitxes Patates rosses Gelats de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Filet de carn magra de porc a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossats (s/o) Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de carn magra de porc a la planxa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	19 Lleties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva (s/o) amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelats de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/peix i s/marisc Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Filet de gall dindi a la planxa Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes d'au (s/al.lèrgens) Entrep Janet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelats de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro iogurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs amb verdures Filet de gall dindi a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors (s/peix) Gall dindi guisat amb patates Plàtan	19 Lleties estofades amb patates Bistec de vedella a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelats de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/porc Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita de patata i ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes de pollastre Entrepanet de salsitxes de pollastre amb assortit de salses Patates rosses Gelats de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Truita de verdures Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro iogurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa d'au a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	19 Lleties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelats de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/purés i s/truita Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Saltat de verdura i patata de temporada Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de llenties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Ous durs Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes de pollastre Entrepanet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelat de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Ous durs Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Saltat de verdura i patata de temporada Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Ous durs Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	19 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelat de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/truita Escola Germans Amat i Targa

Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS**DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**

3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Fricandó de vedella amb xampinyons Síndria	4 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Aletes de pollastre amb soia, mel i llimona Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	5 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	6 Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Ous durs Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Meló	7 Croquetes de pollastre Entrepanet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelats de gel sabor
10 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Ous durs Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	11 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Nectarina	12 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Meló	13 Espinacs amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Síndria
17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Ous durs Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	18 Amanida juliana de colors Gall dindi guisat amb patates Plàtan	19 Lleties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Síndria	20 Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma	21 Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelats de gel sabor
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú triturat Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Crema de mongeta tendra, pastanaga i ceba Vedella Puré de fruita fresca triturada	4 Crema de carbassó Pollastre Puré de fruita fresca triturada	5 Sèmola de blat amb verduretes Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada	6 Llenties bullides amb oli d'oliva Ou Puré de fruita fresca triturada	7 Arròs amb verduretes Filet de gall dindi Puré de fruita fresca triturada
10 Saltat de verdura i patata de temporada Ou logurt natural	11 Crema de carbassó Filet de gall dindi Puré de fruita fresca triturada	12 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada	13 Crema de verdures de temporada Pollastre Puré de fruita fresca triturada	14 Crema de mongetes seques Vedella Puré de fruita fresca triturada
17 Arròs amb verduretes Ou Puré de fruita fresca triturada	18 Crema de carbassó Filet de gall dindi Puré de fruita fresca triturada	19 Crema de llenties Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada	20 Crema de mongeta tendra, pastanaga i ceba Porc Puré de fruita fresca triturada	21 Sèmola de blat amb verduretes Pollastre Puré de fruita fresca triturada
24	25	26	27	28

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens