

# Programa de formació a famílies

Curs 2024-2025



## EMOCIONS, XARXES SOCIALS I FILLS I FILLES, COM ELS COMBINEN?

Us convidem a una xerrada transformadora coneixerem els trets distintius de l'adolescència, reconeixerem les principals amenaces de l'Homo Digitalis, aprendrem estratègies per mitigar-les i entrenarem eines pràctiques per acompanyar els nostres fills i filles en el seu viatge digital, fomentant un ús més saludable i equilibrat de la tecnologia i les xarxes socials. Contribuïm plegades a la transició cap a aquesta nova espècie!

De 12 a 16 anys

**A càrrec d' El despertador SL**

LLOC DE REALITZACIÓ, DATES I HORARIS:

**Dijous 13 de Febrer de 17:30 a 19:30**

**Escola Can Massallera**

Com fer la inscripció? Per internet:

[www.santboi.cat](http://www.santboi.cat)



**Diputació  
Barcelona**

Àrea d'Educació



AJUNTAMENT  
**SANT BOI**  
DE LLOBREGAT



## XARXES SOCIALS, LÍMITS I FILLS I FILLES: LA IMPORTÀNCIA DELS LÍMITS EN L'ÚS DE LES XARXES SOCIALS

Es tractaran temes preventius i sensibilitzadors des d'un vessant socioemocional, tenint en compte l'edat, les necessitats i els límits que és important posar com a adults. Donarem un vessant positiu parlant de bones pràctiques i de com enfortir les relacions que tenim amb els nostres fills i filles combinant connexió i entesa amb fermesa amable que puguem sostenir.

De 6 a 12 anys

**A càrrec de Salut i Educació Emocional SL**

LLOC DE REALITZACIÓ, DATES I HORARIS:

**Dimarts 4 de Març de 17:30 a 19:30**

**Escola Amat Verdú**

Com fer la inscripció? Per internet:

[www.santboi.cat](http://www.santboi.cat)



**Diputació  
Barcelona**

Àrea d'Educació



AJUNTAMENT  
**SANT BOI**  
DE LLOBREGAT

# Programa de formació a famílies

Curs 2024-2025



## TALLER PRÀCTIC D'INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL APLICADA A L'EDUCACIÓ PER FAMÍLIES

La IA generativa ens ofereix un gran conjunt d'oportunitats per a la innovació i la millora dels processos d'ensenyament i aprenentatge. Per poder-les aprofitar hem de ser capaços d'entendre el funcionament, les capacitats i els límits.

Aquest curs proporciona un coneixement teòric i pràctic sobre la IA generativa, les seves característiques principals i la seva aplicació ètica i crítica en l'educació.

De 10 a 16 anys

**A càrrec de Somos f5**

LLOC DE REALITZACIÓ, DATES I HORARIS:

**Dimecres 19 de Març de 17:30 a 19:30**

**Equipament Municipal L'Olivera**

Com fer la inscripció? Per internet:

[www.santboi.cat](http://www.santboi.cat)



## QUINES PROPOSTES TROBAREM AQUEST SANT JORDI? RECOMANACIONS LITERÀRIES PER INFANTS

Aquesta activitat està dissenyada per ajudar les famílies a descobrir i seleccionar llibres adequats per als més petits, aprofitant la màgia de la diada de Sant Jordi. No només podrem promoure la lectura, sinó també reforçarem els vincles familiars a través de l'experiència compartida de descobrir noves històries.

De 6 a 12 anys

**A càrrec de Booklife**

LLOC DE REALITZACIÓ, DATES I HORARIS:

**Dimarts 8 d'Abril de 17:30 a 19:30**

**Escola Antoni Gaudí**

Com fer la inscripció? Per internet:

[www.santboi.cat](http://www.santboi.cat)