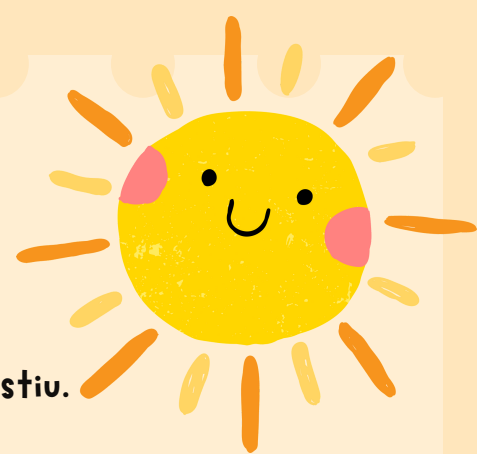


# RECOMANACIONS D'ESTIU PER 15



Després d'un intens curs arriben unes merescudes vacances. Aquí us deixem unes idees que podeu fer durant aquest llarg estiu. A veure quantes podeu marcar al final de l'estiu.

## ACTIVITATS a L'AIRE LLIURE

- ☐ Descobrir un lloc nou.
- ☐ Fer un castell de sorra a la platja.
- ☐ Passejar per la muntanya.
- ☐ Observar insectes i plantes
- ☐ Buscar petxines a la sorra de la platja.
- ☐ Mirar els estels en una nit estelada.
- ☐ Veure una posta de sol.
- ☐ Menjar un gelat ben fresquet.

## ACTIVITATS per a GAUDIR

- ☐ Jugar a jocs de taula amb la família i amics.
- ☐ Plantar una llavor i cuidar-la.
- ☐ Fer una macedonia de fruites fresques.
- ☐ Veure pel·lícules i dibuixos que et facin riure.
- ☐ Disfressar-se
- ☐ Cantar cançons.
- ☐ Ballar les cançons que més t'agradin.
- ☐ Fer un smoothie



## ACTIVITATS per REPASSAR

- ☐ Comptar les escales quan les pugis.
- ☐ Fer grafismes amb sorra, farina, ...
- ☐ Escriure la llista de la compra
- ☐ Mirar i llegir els contes que més t'agradin

## ACTIVITATS de PLÀSTICA

- ☐ Pintar pedres amb pintura de colors.
- ☐ Modelar amb fang i plastilina.
- ☐ Fer dibuixos a persones que t'estimes.
- ☐ Fer manualitats.

